



平田地区生活応援センター

平田公民館

第114号

令和2年2月1日

【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館  
大字平田6-123-1(平田集会所内)  
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 平野 敏也

2月

## 国民健康保険税

### 税率改正住民説明会

～令和2年度から税率が変わります～



国民健康保険の税率改正に向けた、  
改正内容の説明会を開催します。

＜日 時＞ 2月27日(木) 14:00～  
(1時間程度を予定)

＜場 所＞ 平田集会所

説明会では、簡易早見表による  
概算見込税額の計算、質疑応答  
も予定しております。



説明会は、各地区でも開催されます。開催日時・場所・  
改正内容などの詳細は、2月1日号「広報かまいし」を  
ご覧ください。

[問い合わせ] 市市民課 国保年金係(☎ 27-8450)まで

## 釜石市プレミアム付商品券

### 利用期限のお知らせ

注目! プレミアム付商品券の利用期限は、  
“3月15日(日)”です

期限までに商品券を利用できなかった場合、払戻や換金は  
できませんので、使い残しのないようご注意ください。

商品券を利用できる店舗には、のぼり旗や  
ポスター、ステッカーを掲示しております。



2/4  
(火)



### 《 あつたかサロン in 上平田 》

～カーリンコンで楽しもう！～

- ✿ 10:30～12:00 ✿ 場所 上平田集会所
- ✿ 動きやすい服装でお越しください♪
- <100歳体操終了後に開催します>

2/7  
(金)



### 《 雑巾縫い女子会“感謝の会” 》

★★ お食事を用意しております ★★

- ✿ 10:00～12:00 申込必要！
- これまで沢山の雑巾を作成していただき  
有難うございます。是非、ご参加ください！

2/10  
(月)

### 《 Let's ハンドベル 》

- ✿ 10:00～12:00 初心者大歓迎！
- ✿ 一緒に楽しみましょう ☺☺☺

2/14  
(金)

### 《 ソバ打ち 》

- ✿ 10:00～13:00 定員12名【先着順】
- ✿ 申込必要！ 参加費 500円(材料代)
- ✿ 持ち物 三角巾、エプロン、マスク

2/18  
(火)

### 《 あつたかサロン 》 ★★★

- ✿ 10:00～12:00 参加賞をご用意♪
- ✿ “カーリンコン大会”を開催！
- ✿ 申込必要！【2月14日(金)締切】
- ✿ 動きやすい服装でお越しください♪



### コミュニティ支援員 サロン事業

場所の記載がない事業は、

全て「平田集会所」が会場です。

【送迎が必要な方は、ご相談ください】

2/19  
(水)

2/21  
(金)

2/25  
(火)

2/27  
(木)

### 《 かんたん 英会話 》

- ✿ 10:00～12:00
- ✿ 講師 RWC2019推進本部 アシュリンさん

### 《 HEITA シアター 》 映画

- ✿ 13:30～15:30 “山下清物語 裸の大将放浪記”
- 日本中が笑った感動した(芦屋雁之助 主演映画)
- 裸の大将気ままな放浪ひとり旅

### 《 “パンづくり”教室 》

- ✿ 13:30～16:30 定員 8名【先着順】
- ✿ 申込必要！ 参加費 500円(材料代)
- ✿ 持ち物 三角巾、エプロン、マスク

### 《 フラワーアレンジメント 》

- ✿ 10:00～12:00
- ✿ 申込必要！【2月14日(金)締切】
- ✿ 参加費 1,000円(材料代)

お花は、持ち帰りのみでもOK (カゴ代は + 300円)





# いきいき100歳体操



問い合わせや申し込みは、  
当センター(☎ 26-7655)まで



団体名	日時	会場	備考
Fight!	四季の会 毎週木曜日 10:00 ~ 12:00	県営平田アパート集会所	どなたでも参加できます！
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10:30 ~ 12:00	ニュータウン集会所	「100歳体操」は市全域で普及中！
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10:00 ~ 11:00	平田集会所	
NEW 青空クラブ	毎週火曜日 10:00 ~ 12:00	上平田集会所	
NEW かもめの会	毎週水曜日 13:30 ~ 15:30	尾崎白浜集会所	



## 自主活動グループ



名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13:00~15:00	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10:00~12:00	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18:00~20:00	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週木曜日 10:30~15:00	平田公園 クラブハウス
麻雀やう	2月16日(日) 9:00~16:00	平田集会所
和つかの会 (体操・茶話会)	2月 5日(水) 2月19日(水) 10:00~12:00	県営平田アパート 集会所
にこにこサロン (折り紙講座)	2月13日(木) 10:00~12:00	平田集会所
GoGoスマイル (体操教室)	2月14日(金) 2月28日(金) 10:00~11:30	平田集会所
和みの書 (書道教室)	2月17日(月) 10:00~12:00	平田集会所
ヨガサークル 結 (ヨガ教室)	2月21日(金) 10:00~11:30	平田集会所
フレンド (男の料理教室)	2月26日(水) 10:00~13:00	平田集会所
たんぽぽの会 (お茶っこサロン)	2月 休み→3月へ変更 4日(水)13:30~	尾崎白浜 集会所

**“自主活動グループ会員”募集中！**

自主活動グループでは、隨時、会員を募集しております。問い合わせは、当センターまで♪

**初心者歓迎**

～みんなで「減塩」に取り組もう！～

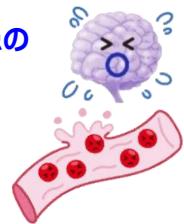
### 減塩取り組み強化期間！減塩

釜石市では、12月から3月までを「減塩取り組み強化期間」としております。



岩手県は、脳卒中の死亡率が全国でワースト1位です！

岩手県の中でも釜石市は、脳血管疾患の年齢調整死亡率が高く、特に男性は、ダントツで高い状況にあります。



毎日の食生活を見直し、脳血管疾患の予防に努めましょう！

まずは、「調味料」に気を付けて、「減塩」に取り組もう！

### 浜のかあちゃんバザー



昨年度に引き続き、第2回目として「釜石湾漁協平田女性部」による浜のかあちゃんバザーを開催します。

日 時

3月 8日(日) 10:00 ~ 14:00

場 所 平田集会所

バザーの収益金は「海難遭児募金」等に活用します。

漬け物、まな板、食器類、椅子、衣類など、多数出品します。

バザーへ出品してもよい品物があれば、当センターへご連絡をお願いします。



### 2月の運動教室



会場	日 時	内 容
ニュータウン 集会所	2月 6日(木) 2月20日(木) 13:30~15:00	軽運動、脳トレ
上平田集会所	「料理教室」のため“お休み”です♪	
平田集会所	2月25日(火) 10:00~11:30	軽運動、脳トレ