



# 平田地区生活応援センター

## 平田公民館

第113号

令和2年1月1日

### 新年あけまして おめでとうございます

昨年中は、平田地区生活応援センター並びに平田公民館業務に対し、地域の皆様のご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

本年も「支え合い・助け合いで、より良い地域づくり」を目指して取り組んで参りますので、引き続きよろしくお願ひします。

平田地区生活応援センター職員一同

### プレミアム付商品券 購入期限迫る!!

令和2年1月31日が購入期限です。

各地区生活応援センターで販売中！



### 被災地募金の御礼

11月29日・30日の平田公民館まつり内で開催しました「ガチャガチャ市」において、多くの方から沢山の募金が集まりました。ご協力、誠にありがとうございました。

- 令和元年台風15号千葉県災害 10,283円
- 令和元年8月九州北部豪雨災害 9,998円



【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館  
大字平田6-123-1(平田集会所内)  
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 平野 敏也



### 新春お楽しみ会



シーウェイブス選手と一緒に楽しもう！

★ 日にち 1月14日(火)

★ 時間 10:00～12:00

★ 場所 平田集会所



申込不要で、どなたでも参加できます😊

#### もちつき & ラグビー体験

★ 10:00～

もちつき & ラグビー体験



★ 11:00～

民謡ショー

(釜石民謡クラブ)

琴と尺八の演奏会

(箏音の会)



つきたて“おもち”は、  
全日程終了後に  
振る舞います。  
《数に限りがあります》



吉田選手

山田選手

上田選手

キッチンカー出店！

お好み焼き、

焼き芋など



集まれ“キッズ”

&“マスターズ”

僕たちと一緒に楽しもう！



### コミュニティ支援員 サロン事業

場所の記載がない事業は、

全て「平田集会所」が会場です。

【送迎が必要な方は、ご相談ください】



1/7  
(火)

#### 《 あつたかサロン 》

- 10:00～12:00
- スカットボール、輪投げ  
室内グランドゴルフなど
- 動きやすい服装でお越しください♪



1/8  
(水)

#### 《 HEITAシアター 》 昭和

- 10:00～12:00 “僕らの昭和”(予定)  
発掘！幻の“昭和ニュース・フィルム”
- 昭和30年代から50年代の日本の様々な  
スポーツ&文化芸能を映像で振り返ろう♪



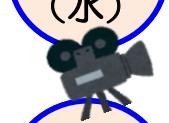
1/15  
(水)

#### 《 かんたん 英会話 》

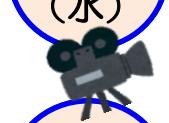
- 10:00～12:00 ♥ ♥ ♥
- 講師 RWC2019推進本部  
エミリーさん&アシュリンさん



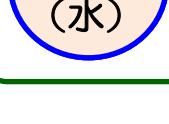
1/17  
(金)



1/24  
(金)



1/27  
(月)



1/31  
(金)



### 《 あつたかサロン in 上平田 》

～ カーリンコンで楽しもう！～



13:30～15:00

場所 上平田集会所

動きやすい服装でお越しください♪

### 《 読み聞かせ & 折り紙 》

★ 絵本カー 花輪 朋子さん ★



10:00～12:00

場所 上平田集会所

折り紙は、「新春リース」をつくります

### 《 フラワーアレンジメント 》

10:00～12:00 ♥ ♥ ♥ ♥ ♥



申込必要！【1月14日(火)締切】

参加費 1,000円(材料代)

～お花は、持ち帰りのみOK～

カゴが必要な方は +300円です。

### 《 “ネクタイポシェット”づくり 》

10:00～12:00 定員10名



申込必要！【先着順】

講師 金野 ヒロミさん

持ち物 裁縫道具、布切れ

(布切れは、ポシェットの裏地に使用します。)



# いきいき100歳体操



問い合わせや申し込みは、  
当センター(☎ 26-7655)まで

団体名	日時	会場	備考
四季の会	毎週木曜日 10:00~12:00	県営平田アパート集会所	1月は16日から♪
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10:30~12:00	ニュータウン集会所	1月は17日から♪
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10:00~11:00	平田集会所(第3木曜は休み)	1月は9日から♪



## 自主活動グループ



名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13:00~15:00	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10:00~12:00	上平田 集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18:00~20:00	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週木曜日 10:30~15:00	平田公園 クラブハウス
麻雀やうう 萬	1月19日(日) 9:00~16:00	平田集会所
にこにこサロン (折り紙講座)	1月 6日(月) 10:00~12:00	平田集会所
GoGoスマイル (体操教室)	1月10日(金) 1月24日(金) 10:00~11:30	平田集会所
和つかの会 (体操・茶話会)	1月15日(水) 1月29日(水) 10:00~12:00	県営平田 アパート 集会所
ヨガサークル 結 (ヨガ教室)	1月17日(金) 10:00~11:30	平田集会所
和みの書 (書道教室)	1月20日(月) 10:00~12:00	平田集会所
フレンド (男の料理教室)	1月23日(木) 10:00~13:00	平田集会所

## 平田集会所“年末大掃除”の御礼

12月26日(木)に実施しました「年末大掃除」について、  
多くの方からご協力をいただき、気持ちよく新年を迎える  
ことが出来ました。



ご協力いただきました皆様、  
誠にありがとうございました。

平田地区生活応援センター業務は、  
1月6日(月)からです。



## いきいき100歳体操 “3ヶ月間チャレンジ開始”



上平田地区 【場所】上平田集会所  
1月14日(火) 10:00からスタート! Fight!

尾崎白浜地区 【場所】尾崎白浜集会所  
1月22日(水) 13:30からスタート! Fight!



市では、介護予防に効果があると  
言われている“いきいき100歳体操”  
を市内全域で普及しております。



## 「胃がん」追加検診実施!

- ✿ 検診日 2月16日(日)
- ✿ 受付時間 7:00~9:00
- ✿ 場所 昭和園クラブハウス
- ✿ 申込期間 1月15日(水)から2月12日(水)まで



申込み、対象となる方や検診料金など、詳しい内容の  
お問い合わせは 市健康推進課(☎ 22-0179)へ

## TRY民泊！住宅宿泊事業説明会

民泊に興味のある方や、ご自宅の空き部屋を有効活用  
したい方など、この機会に、是非ご参加ください。

- ✿ 日時 1月25日(土) 14:00~16:00
- ✿ 場所 釜石情報交流センター 2階 会議室

入場  
無料

申込み、お問い合わせは、 TRY!  
市総合政策課(☎ 27-8463)へ



## 1月の運動教室



会場	日時	内容
ニュータウン 集会所	1月16日(木) 13:30~15:00	軽運動、脳トレ
上平田集会所 (わかば会)	1月16日(木) 10:00~11:30	軽運動、脳トレ
平田集会所	1月28日(火) 10:00~11:30	軽運動、脳トレ