

平田クリスマスパーティー

皆で楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

- ❁ 日 ち 12月 24日(火)
 - ❁ 時 間 13:30 ~ 15:30 (予定)
 - ❁ 場 所 平田集会所 デザート&ドリンク付き♥
 - ❁ 出し物
 - ★ ハンドベルの演奏
 - ★ 社交ダンスの披露
 - ★ クリスマス絵本の読み聞かせ
 - ★ センター職員による出し物
- 【注意】準備の都合“**申込必要!**”です。
申込期限は、12月20日(金)まで！

1階には、カラオケを用意しますので、時間の許す限り、お楽しみください😊

参加者の皆様にお願い！
当日は、お菓子・置き物・キーホルダーなど、ご自宅にある「プレゼント」しても良い品物を何でも構いませんので、
ひとり「1個」ご持参ください！
素敵な“歌声”&“メロディー”のプレゼントが届くかも!?

平田集会所 “年末大掃除”

地域の皆様におかれましては、平田集会所をいつもキレイにご利用いただき、ありがとうございます。
昨年に引き続き、本年も新しい年を迎えるにあたり、平田集会所の「年末大掃除」を行います。
皆様のご協力をお願いします。

- ❁ 日 ち 12月 26日(木)
- ❁ 時 間 13:30 ~ 14:30
- ❁ 持ち物 特にありません。

(掃除用具は、当センターで用意します。)
掃除は、「床ふき」、「窓ふき」を予定しています。

プレミアム付商品券販売中!!

商品券購入引換券がお手元にある方は、
令和2年1月31日が購入期限です。
各地区生活応援センターで販売中！(釜石地区を除く)

コミュニティ支援員 サロン事業

場所は、全て「平田集会所」です。
【送迎が必要な方は、ご相談ください】

12/25
(水)

《フラワーアレンジメント》

- ～ お正月用のお花です♪～
- ❁ 10:00~12:00
- ❁ 申込必要!【12月12日(木)締切】
- ❁ 参加費 2,000円(材料代)
- ～ お花は、持ち帰りのみもOK～
- カゴが必要な方は +300円です。

12/26
(木)

《年忘れ“笑福”サロン》

- ❁ 10:00~11:30
- 中高年よ! 大志を抱け!
- ～ 人生ないものねだり～
- “綾小路きみまろ”エキサイトライブ上映

12/3
(火)

《かんたん 英会話》

- ❁ 10:00~12:00
- ❁ 講師 RWC2019推進本部
エミリーさん&アシュリンさん

12/6
(金)

《雑巾縫い》

- ❁ 10:00~12:00
- ❁ 持ち物 裁縫道具 (ある方のみ)

12/10
(火)

《Let's ハンドベル》

- ❁ 10:00~12:00 初心者大歓迎!
- ❁ 一緒に楽しみましょう😊😊😊

12/11
(水)

《ソバ打ち》

- ❁ 10:00~13:00 定員10名【先着順】
- ❁ 申込必要! 参加費 500円(材料代)
- ❁ 持ち物 三角巾、エプロン、マスク

12/17
(火)

《あったかサロン(カーリンコン)》

- ❁ 10:00~12:00
- ❁ 動きやすい服装でお越しください♪

予告

新春お楽しみ会

- ★ 日 時 令和2年1月14日(火) 10:00~12:00
- ★ 場 所 平田集会所
- ★ 内 容
 - もちつき大会
 - ラグビー体験
 - 民謡ショー
 - 琴と尺八の演奏会

キッチンカー出店予定(お好み焼き、焼き芋など)

《詳しくは、令和2年1月1日号に掲載します》



いきいき100歳体操



問い合わせや申し込みは、
当センター(☎ 26-7655)まで

団体名	日時	会場	備考	
 	四季の会	毎週 木 曜日 10:00～12:00	どなたでも 参加できます！ 100歳体操は 市全域で普及中！ 	
	平田いきいき サークル	毎週 金 曜日 10:30～12:00		ニュータウン集会所
	「お楽しみサロン」は、12月18日(水) 10:00～13:00です♪			
名称検討中！	12月 5日(木) 10:00～11:00 12月12日(木)	平田集会所 (代表 松下 要一 さん)		



自主活動グループ



名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13:00~15:00	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10:00~12:00	上平田 集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18:00~20:00	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週月・水・金曜日 13:00~16:00	平田公園 クラブハウス
麻雀や3万	12月15日(日) 9:00~16:00	平田集会所
たんぽぽの会 (お茶っこサロン)	12月 4日(水) 13:30~15:30	尾崎白浜 集会所
和っかの会 (体操・茶話会)	12月 4日(水) 12月18日(水) 10:00~12:00	県営平田 アパート 集会所
にこにこサロン (折り紙講座)	12月 9日(月) 10:00~12:00	平田集会所
GoGoスマイル (体操教室)	12月13日(金) 10:00~11:30	平田集会所
和みの書 (書道教室)	12月16日(月) 10:00~12:00	平田集会所
ヨガサークル 結 (ヨガ教室)	12月20日(金) 10:00~11:30	平田集会所
フレンド (男の料理教室)	12月26日(木) 10:00~13:00	平田集会所



いきいき100歳体操 “体験会”

❖ 日 時 12月 4日(水) 13:30~15:30

❖ 場 所 尾崎白浜集会所

「たんぽぽの会」で開催します。

動きやすい服装で、お気軽にお越しください♪



岩手県立釜石病院 健康講座

脳 卒 中 の お 話

《 どなたでも、お気軽にご参加ください♪ 》

❖ 日 時 12月 5日(木) 11:00~12:00

❖ 場 所 県営平田アパート集会所
(県営平田災害公営住宅)

❖ 講 師 岩手県立釜石病院
脳神経外科長 佐々木 輝夫 先生

講座の前は、100歳体操
(四季の会) を行っております。



絵本カー

読み聞かせ & 折り紙

❖ 日 時 12月11日(水) 10:00~12:00

❖ 場 所 平田集会所

❖ 持ち物 ボンド 又は のり

折り紙では、
つばきを作ります♪



12月の運動教室



会場	日時	内容
ニュータウン 集会所	12月 5日(木) 12月19日(木) 13:30~15:00	軽運動、脳トレ
上平田集会所 (わかば会)	12月19日(木) 10:00~11:30	軽運動、脳トレ
平田集会所	12月24日(火) 10:00~11:30	軽運動、脳トレ

みんなで予防 インフルエンザ 予防接種はお早めに！



マスク

手洗い

うがい