



平田地区生活応援センター

平田公民館

第112号

令和元年12月1日

【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館  
大字平田6-123-1(平田集会所内)  
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 平野 敏也

12月



## 平田クリスマスパーティー

皆で楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

- ✿ 日にち 12月 24日(火)
- ✿ 時間 13:30 ~ 15:30(予定)
- ✿ 場所 平田集会所 デザート & ドリンク付き ❤
- ✿ 出し物 ★ ハンドベルの演奏
- ★ 社交ダンスの披露
- ★ クリスマス絵本の読み聞かせ
- ★ センター職員による出し物

【注意】準備の都合“申込必要！”です。  
申込期限は、12月20日(金)まで！



1階には、カラオケを用意しますので、  
時間の許す限り、お楽しみください ☺



### 参加者の皆様にお願い！

当日は、お菓子・置き物・キーホルダーなど、  
ご自宅にある「プレゼント」しても良い品物を  
何でも構いませんので、

ひとり「1個」ご持参ください！

素敵な“歌声”&“メロディー”  
のプレゼントが届くかも！?



## コミュニティ支援員 サロン事業

みんなみんなみんなみんなみんなみんなみんな

場所は、全て「平田集会所」です。

【送迎が必要な方は、ご相談ください】



### 《かんたん 英会話》

- ✿ 10:00~12:00
- ✿ 講師 RWC2019推進本部  
エミリーさん&アシュリンさん



### 《雑巾縫い》

- ✿ 10:00~12:00
- ✿ 持ち物 裁縫道具(ある方のみ)



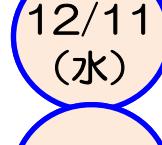
### 《Let's ハンドベル》

- ✿ 10:00~12:00 初心者大歓迎！
- ✿ 一緒に楽しみましょう ☺☺☺



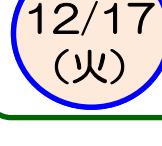
### 《ソバ打ち》

- ✿ 10:00~13:00 定員10名【先着順】
- ✿ 申込必要！ 参加費 500円(材料代)
- ✿ 持ち物 三角巾、エプロン、マスク



### 《あったかサロン(カーリンコン)》

- ✿ 10:00~12:00
- ✿ 動きやすい服装でお越しください♪



12/25  
(水)

12/26  
(木)

## 予告

### 《フラワーアレンジメント》

～お正月用のお花です♪～

- ✿ 10:00~12:00
- ✿ 申込必要！【12月12日(木)締切】
- ✿ 参加費 2,000円(材料代)
- ～お花は、持ち帰りのみOK～
- カゴが必要な方は +300円 です。



### 《年忘れ“笑福”サロン》

✿ 10:00~11:30

中高年よ！大志を抱け！  
～人生ないものねだり～



“綾小路きみまろ”エキサイトライブ上映



## 新春お楽しみ会

令和2年1月14日(火) 10:00~12:00

平田集会所

もちつき大会

ラグビ一体験

民謡ショー

琴と尺八の演奏会

キッチンカー出店予定(お好み焼き、焼き芋など)

詳しいは、令和2年1月1日号に掲載します



# いきいき100歳体操



問い合わせや申し込みは、  
当センター(☎ 26-7655)まで

団体名	日時	会場	備考
★★★★★  四季の会	毎週木曜日 10:00~12:00	県営平田アパート集会所	どなたでも参加できます！ 100歳体操は市全域で普及中！
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10:30~12:00	ニュータウン集会所	
<b>NEW</b> 名称検討中！	12月 5日(木) 12月12日(木) 10:00~11:00	平田集会所 (代表 松下 要一さん)	



## 自主活動グループ



名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13:00~15:00	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10:00~12:00	上平田 集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18:00~20:00	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週月・水・金曜日 13:00~16:00	平田公園 クラブハウス
麻雀やうう	12月15日(日) 9:00~16:00	平田集会所
たんぽぽの会 (お茶っこサロン)	12月 4日(水) 13:30~15:30	尾崎白浜 集会所
和っかの会 (体操・茶話会)	12月 4日(水) 12月18日(水) 10:00~12:00	県営平田 アパート 集会所
にこにこサロン (折り紙講座)	12月 9日(月) 10:00~12:00	平田集会所
GoGoスマイル (体操教室)	12月13日(金) 10:00~11:30	平田集会所
和みの書 (書道教室)	12月16日(月) 10:00~12:00	平田集会所
ヨガサークル 結 (ヨガ教室)	12月20日(金) 10:00~11:30	平田集会所
フレンド (男の料理教室)	12月26日(木) 10:00~13:00	平田集会所

みんなで予防 インフルエンザ  
予防接種はお早めに！



マスク

手洗い

うがい



## いきいき100歳体操 “体験会”

● 日 時 12月 4日(水) 13:30~15:30

● 場 所 尾崎白浜集会所



[「たんぽぽの会」で開催します。](#)

[動きやすい服装で、お気軽にお越しください♪](#)



## 岩手県立釜石病院 健康講座 脳卒中のお話

《どなたでも、お気軽にご参加ください♪》

● 日 時 12月 5日(木) 11:00~12:00

● 場 所 県営平田アパート集会所  
(県営平田災害公営住宅)



● 講 師 岩手県立釜石病院  
脳神経外科長 佐々木 輝夫 先生



[講座の前は、100歳体操](#)  
[\(四季の会\) を行っております。](#)



## 絵本力ー 読み聞かせ & 折り紙



● 日 時 12月11日(水) 10:00~12:00

● 場 所 平田集会所

[折り紙では、](#)  
[つばきを作ります♪](#)



## 12月の運動教室



会 場	日 時	内 容
ニュータウン 集会所	12月 5日(木) 12月19日(木) 13:30~15:00	軽運動、脳トレ
上平田集会所 (わかば会)	12月19日(木) 10:00~11:30	軽運動、脳トレ
平田集会所	12月24日(火) 10:00~11:30	軽運動、脳トレ