第２１９号
令和８年１１月発行
（毎月１回発行）
発行責任者：和賀利典
☎　５２－００７４

かつつまづ　11月

甲子地区生活応援センターだより
公民館だより

☆釜石市立甲子小学校創立150周年記念式典・記念講演のお知らせ

甲子小学校は明治9年（1867年）に創立し、令和8年（2026年）に150周年を迎えます。この節目にあたって「150年の歴史と偉業を回顧し、関連事業の推進を図る」ことを目的に記念誌・記念品の作成や記念式典並びに記念事業を**11月14日(土)**に甲子小学校体育館で行います。参加を希望する方は甲子小学校にお問合せ願います。





＜記念式典＞9時50分～10時30分
①開式の言葉、②式辞、③挨拶、④祝辞、⑤功労者表彰、⑥アトラクション(「虎舞」松倉町内会芸能部、「合唱『変わらないもの』」5・6年生児童、⑦校歌、⑧閉式の言葉
＜記念講演(味噌づくり体験を含む)＞10時50分～11時50分
演題「釜石市の歩みと藤勇醸造の歴史」 講師:藤勇醸造株式会社 代表取締役 小山和宏氏
※味噌づくり体験は、11時30分から申込者を対象に行います。
問合せ先　甲子小学校　☎0193－23－5525

航空写真撮影　国際総合企画株式会社

◇文化・芸術の秋　甲子中学校愛校祭・甲子小学校学習発表会開催

10月10日(土)に甲子中学校愛校祭、10月24日(土)に甲子小学校学習発表会が行われました。児童・生徒の取り組みと発表に来場された父母等から大きな拍手が送られました。中学校愛校祭では各学年の総合的な学習発表、壁画・合唱コンクールなどがあり、合唱コンクールでは約200人が素晴らしい歌声に聞き入りました。小学校学習発表会では、各学年ごとの趣向を凝らした発表がほほえましく、素晴らしく約400人が子どもたちの成長を見守りました。児童・生徒の皆さんお疲れさまでした。


甲子中全校壁画


壁画最優秀賞3A


3年合唱


甲子小1年劇


6年劇・忘れない釜石の夏

◆釜石の食(郷土食)を伝える懇談会～地域に残る食文化について語る会を甲子公民館で開催します

＜日時＞11月18日(水)13時30分～15時
＜内容＞未来に残したい食、年中行事の食、季節の食、日常生活の食、甲子地区で愛される食について意見交換します。
＜問合せ先＞市文化財課 ☎52-0111　甲子センター ☎52-0074

◇甲子応援センター保健師メモ◇

低栄養予防には「さあにぎやかにいただく」が合言葉



年齢を重ねると、食事量が減り、低栄養になりやすくなります。毎日、10食品群（**さ**：魚、**あ**：油脂類、**に**：肉、**ぎ**：牛乳、**や**：野菜、**か**：海藻、**に**、**い**：いも、**た**：卵、**だ**：大豆製品、**く**：果物）をバランスよく食べて、元気な体を維持しましょう。食卓に「さあにぎやかにいただく」を取り入れて、健康長寿を目指しましょう。
今月の「健康講話とレク」では低栄養予防についてお話します。ぜひご参加ください。



認定こども園正福寺幼稚園「運動会」が行われました

スポーツの秋、晴天の中で**正福寺幼稚園運動会が10月3日(土)9時から12時まで行われました。**25人の園児は、元気いっぱいに走り、踊り、演奏して、趣向を凝らした競技に取り組みました。釜石シーウェイブス選手とスクラムを組んでトライする姿に祖父母、父母から大きな声援と拍手が送られました。園児・父母の皆さんお疲れ様でした。





※10月23日(金)には「防火パレード」が幼稚園から松倉地区で行われました。

窓口からのお知らせ

11月末納期の市税等　【受付時間：8時30分～17時15分】
◎国民健康保険税5期　　◎各使用料（水道等）　11月分

「甲子川のアユを味わう会」を９月26日(土)に開催

甲子川のアユのPRと資源維持を目的とした、アユの塩焼きを無料で提供するイベントを**「道の駅 釜石仙人峠」で開催しました。当日用意したアユは約350匹で約200人が堪能しました。**
当日は甲子川鮎釣協力会、甲子地域会議、高齢者卓球教室の女性5人を含め19人に従事していただきました。また、アユ稚魚放流の募金協力をお願いしたところ**70,448円の募金が集まりました。アユ提供者及び皆様のご協力に感謝申し上げます。**

移動図書館車「しおかぜ号」のお知らせ

11月26日(木) 甲子林業センター駐車場 9:15～9:45 、唄貝チビッコ広場前 10:05～10:35
洞泉市営住宅前 10:50～11:20
洞関地区消防センター前 11:30～12:00
11月27日(金) 大畑団地集会所前 10:30～11:00、甲子生活応援センター 11:15～11:45
問合せ先：釜石市立図書館 ☎52－0119

11・12月の公民館事業

☆第28回　甲子公民館まつりを開催します☆








甲子公民館まつりを次の日程で行います。公民館で活動している自主学習グループの皆さんが作られた作品、合唱やダンスなどをご覧いただきたいと思います。
日　時：令和8年11月21日（土）9時～16時、11月22日（日）9時～16時
※歌・踊り等のステージ発表会は22日（日）午後1時から行います。
①はつらつ水曜会13:10～、②ラウンドダンスはまなす、③釜石ギター友の会、④甲子太極拳同好会⑤みんなで体操(ワーイ)、⑥フォークダンス白鳥、⑦釜石高校吹奏楽部、⑧甲子歌う会15:30～
場　所：甲子公民館（研修室、談話室、図書室、ホール等で展示と発表）　※展示作品を募集します
作品展示(順不同)　①ひまわりの会(パッチワーク)、②陶芸教室、③たんぽぽ俳句の会、④習字の会、⑤手作りクラブ(クラフトバンド)、⑥鈴木光幸さん絵画、⑧新田幸男さんサボテン



特別企画　①お抹茶の提供　21日　11時～13時　先着30人、②高齢者卓球教室体験会
21日　13時～14時　旧大松小学校体育館　③ミニサボテンプレゼント　22日　10時～先着50人

◇釜石市公民館対抗ニュースポーツ大会の開催と参加者募集について

ニュースポーツを通じて、市民の親睦を深めるとともに健康増進と健康寿命の延伸を目的に市内8公民館対抗のニュースポーツ交流会を開催します。
日時　12月5日(土)8時30分～12時30分　場所　釜石市民体育館(三陸鉄道鵜住居駅近く)
移動手段:各自自家用車及び公共交通機関を利用し現地集合願います。
持ち物:運動しやすい服装、室内運動靴、飲み物、タオル、防寒着





競技種目及び参加者人数(申込期限　11月18日(水)まで)
①室内グラウンドゴルフ5人、②ボッチャ6人、③スカットボール5人、お試し:卓球バレー6人　計22人
ボッチャとスカッドボールに参加する各種目別の児童2人の4人を合わせて募集します。
主催:市スポーツ推進委員協議会(事務局:市文化スポーツ課)　申込先:甲子公民館　☎52－0074

☆デイサービス（ふれあい教室）☆

日時：11月13日（金）10時～11時45分
場所:甲子公民館　※洞関、砂子渡、大松、唄貝、大洞、大畑、大畑団地地区でも開催しています。※詳細は、老人福祉センター内
ふれあい教室事務所　☎25－0876

☆談話ルームかっし☆

誰でも日常の悩み事、課題を相談できる場所です。甲子センター保健師が対応します。お気軽にご利用下さい
日時:11月9日（月）13時30分～16時30分
場所：甲子公民館1階図書室

【重要】11月12日(木)に予定していた「公民館長杯グラウンドゴルフ大会」を11月13日(金)に変更します。

◆鉄の歴史館見学ツアー参加者を募集します

日時:12月1日(火)9時40分～11時30分　移動手段:市マイクロバス　募集定員:先着10人　申込締切日:11月18日
申込先:甲子公民館　☎52－0074
※当日は9時30分迄に甲子公民館に集合下さい。



☆洞関おたっしゃ相談会　日時：11月4日（水）10時～11時30分
場所：洞関地区コミュニティ消防センター
☆大橋おたっしゃ相談会　日時：11月24日（火）9時～10時30分
場所：仙人インフォメーションセンター

☆11月の「かっし健康講座」（10:00～12:00）情報

◆いきいき健康教室　11月17日（火）講師：佐久間定樹先生
◆健康講話とレク　11月25日（水）講師：伊藤慶展先生
◆ストレッチ教室　11月27日（金）講師：阿部直美先生
※ストレッチ教室：バスタオルとタオルをご持参ください。
◆高齢者卓球教室（旧大松小体育館）　毎週水曜日　講師：安久津吉延先生
申込先：甲子公民館　☎52－0074