

第217号
令和8年9月発行
(毎月1回発行)
発行責任者：和賀利典
☎ 23-5524
☎ 21-3151

かつまづ

甲子地区生活応援センターだより
公民館だより

☆小野市長ほか市役所幹部職員が参加して甲子地域会議を8月3日に開催しました☆

令和8年度甲子地域会議が8月3日(月)18時30分から20時まで、松倉地区コミュニティ消防センターで開催され小野市長、平松副市長ほか市役所部長職員、地域会議構成員を含め50人が参加しました。

次の項目について市から説明があり、参加者からは甲子地区生活応援センターの存続と保健師の継続配置などの意見要望等が多数出たほか、各町内会が提出した地域課題への対応状況など生活に密接に関わることの質問・意見がありました。詳細は、市ホームページの甲子地域会議をご覧ください。

【市からの説明事項】

- (1)令和7年度地域課題に対する市の対応方針、(2)過去の地域課題に対する市の対応方針
(3)保健師の配置と生活応援センターのあり方



田畑議長挨拶



小野市長挨拶



市への意見要望



市への意見要望

楽しい夏休みの思い出

甲子地区内で行われた三つの行事を紹介します

①松倉町内会と甲子小学校松倉地区PTA主催による「魚のつかみどり」が8月8日(土)に行われ、幼児から大人まで100人が参加しました。



②大畑町内会主催による「魚のつかみどり」が8月9日(日)に行われ、幼児から大人まで50人が参加しました。捕まえたニジマスを手焼きし豚汁と一緒に食べて交流しました。



③ボランティア団体「さくらんぼの会」(岩鼻美奈子代表・会員9人)による手作り紙芝居を子どもたちに読み聞かせる会が行われ、甲子小学校の児童59人が参加しました。

日時:8月3日(月)10時～11時

場所:甲子学童育成クラブ

紙芝居:①赤ん坊になったおばあさん

②おじいさんと10ぴきのおばけ



《新庁舎開庁に伴いセンター電話番号が変わります》

9月24日(木)から☎52-0074 (旧番号23-5524)

新市庁舎の移転に伴い、甲子地区生活応援センターの電話番号も変更になります。9月24日以降市役所に問合せする場合は、9月1日号の市広報記載の番号となります。

◇甲子応援センター保健師メモ◇

～フレイルについて～

「フレイル」とは、加齢とともに心身の機能が低下してきて、「健康」と「要介護」の中間の状態にあることをいいます。

多くの場合、フレイルを経て要介護状態になるので、健康寿命をのばすためには、フレイルを予防することが重要です。予防のためには、「栄養(食生活・口腔機能)」「身体活動(生活活動・運動)」「社会参加」の3つを意識して日頃の生活を見直すことが大切です。今月の健康講話とレクでは「フレイル予防」についてお話ししますので、ぜひご参加ください！



移動図書館車「しおかぜ号」のお知らせ

9月24日(木)

甲子林業センター駐車場 9:15～9:45

唄貝チビッコ広場前 10:05～10:35

洞泉市営住宅前 10:50～11:20

洞関地区コミュニティ消防センター 11:30～12:00

9月25日(金) 大畑団地集会所前 10:30～11:00

甲子地区生活応援センター 11:15～11:45

問合せ先:釜石市立図書館 ☎25-2233



9月2日10時25分から14時25分まで100人が参加し

◆防災に関わる体験学習を甲子小学校で開催

甲子小・中学校及び釜石高校合同で、避難所運営の対応、甲子小が避難所となり地域の避難者を受け入れることを想定し、避難所開設の準備や炊き出し体験を行います。

問合せ先 甲子小学校 ☎23-5525

窓口からのお知らせ

▶9月末納期の市税等

◎国民健康保険税3期

【受付時間:8時30分～17時15分】

◎各使用料(水道等) 9月分



◆「甲子川のアユを味わう会」を9月26日(土)10時から開催します!

甲子川のアユのPRと資源維持を目的とした、アユの塩焼きを無料で提供するイベントを開催します。
開催場所:道の駅 釜石仙人峠 アユがなくなり次第終了 ※雨天の場合は、27日(日)に延期
問合せ:甲子地域会議事務局(甲子センター内)☎23-5524 【共催】甲子川鮎釣協力会・道の駅釜石仙人峠



☆公民館対抗ソフトボール大会の開催について☆

〔甲子・小佐野・中妻公民館合同事業〕

3地区の交流と健康増進を目的として、公民館対抗によるソフトボール大会を開催します。参加者を募集しますので、希望する方は甲子公民館までご連絡願います。

開催日:10月1日(木) 8時~12時

【雨天の場合の予備日は10月2日(金)】

場 所:大天場運動広場(八雲町)

申込先:甲子公民館(年齢、性別は問いません)

受付期間:9月18日(金)まで ※土日除く

その他:雨天等による中止の判断は当日朝に連絡します。



☆第6回 西地区(甲子・小佐野・中妻)合同スポーツ大会の開催について

甲子地区から15名(5人×3チーム)での参加となりますので、参加希望の方は甲子公民館まで申し込み願います。申し込みは15名に達した時点で受付を終了。
日時:10月21日(水)〔開会式〕8:30〔競技〕9時~12時
場所:釜石市球技場(松倉) ※雨天の場合は10月22日
競技内容:①グラウンドゴルフ ②スカットボール

③ポッチャ(3種目)

申込先:甲子公民館(10月6日(火)まで)

☎0193-52-0074

※雨天による中止の場合があります。当日朝に判断します。



◆西地区合同屋外運動教室(グラウンドゴルフ) 9月15日(火)9時30分~12時

指導協力:甲子GGクラブ(開催場所:釜石球技場サッカーピッチ半面)

※釜石球技場を活用した運動教室を中妻・小佐野公民館と連携して実施します。

※10名先着申込受付 申込者は当日、直接釜石市球技場にご参集願います。 申込先:甲子公民館



☆洞関・大橋おたっしや相談会☆

健康相談や納税等に併せて脳トレや軽い運動などのレクリエーションも実施します!

★洞関おたっしや相談会

日時:9月2日(水)10時~11時30分

場所:洞関地区コミュニティ消防センター

★大橋おたっしや相談会

日時:9月29日(火)9時~10時30分

場所:仙人インフォメーションセンター

※大橋では歯科衛生士による「歯の衰え予防教室」を開催



♪甲子公民館自主学習グループ募集案内♪

◎一緒に活動する仲間を募集しています!

◆フォークダンス白鳥

・活動日:毎週月曜日 10:00~12:00

・活動内容:色々な国の曲で、楽しく体を動かしています。一緒に踊りませんか?



◆甲子ニコニコグループ

・活動日:6月と10月の第1・3(水)10:00~12:00

・活動内容:「仙人の里」さんで、車イス磨きや窓拭き等のボランティア活動をしています。



問合せ:甲子公民館 ☎23-5524又は21-3151

☆談話ルームかし☆

誰でも日常の悩み事・課題を相談できる場所です。

お気軽にご利用ください。

日時9月14日(月)13時30分~16時30分

場所:甲子公民館1階図書室

※甲子センター保健師が皆さんの様々なご相談に対応します。



☆デイサービス(ふれあい教室)☆

◇日時:9月11日(金)

10時~11時45分

※洞関、砂子渡、大松、唄貝、大洞、大畑、大畑団地地区でも開催しております。



※詳細は、老人福祉センター内ふれあい教室事務所 ☎25-0876

☆9月の「かし健康講座」(10:00~12:00)情報☆

◆いきいき健康教室 9月 1日(火)講師:佐久間定樹先生
9月15日(火) //

◆健康講話とレク 9月30日(水)講師:伊藤慶展先生
保健師の健康講話「フレイル予防について」

◆ストレッチ教室 9月25日(金)講師:阿部直美先生
※ストレッチ教室:バスタオルとタオルをご持参ください。

◆高齢者卓球教室 毎週水曜日 講師:安久津吉延先生
(旧大松小体育館) ※申込先:甲子公民館 ☎23-5524

①「ツキノワグマ出没防止対策研修会」開催のお知らせ

日時:9月16日(水)13時30分~16時 場所:市民ホールTETTO
内容:生態と習性、長野県の取組み、出没防止対策等
講師:NPO法人信州ツキノワグマ研究会 ※申込必要



②「ツキノワグマ出没防止対策・地区点検」のお知らせ

日時:9月17日(木)9時~12時 場所:甲子林業センター
内容:環境整備等の具体的対策について指導・助言いただく
申込・問合せ 県沿岸広域振興局環境衛生課 ☎27-5538