

第215号
令和8年7月発行
(毎月1回発行)

発行責任者：和賀利典

☎ 23-5524

☎ 21-3151

かっつまづ 7月

甲子地区生活応援センターだより
公民館だより



大きく育てね! 甲子川にヤマメ・イワナを放流しました

6月9日(火)の午前中、甲子川松倉橋付近など5カ所に成長したヤマメ約20kgとイワナ10kg(合計2,550尾)を放流しました。今回の放流は甲子川鮎釣協会の、クボタ環境エンジニアリング(株)、釜石大槌地区行政事務組合、市水産農林課、甲子地区生活応援センター職員などが参加し甲子小学校4年生児童42人と教員4人が初めて参加しました。

児童は、初めての放流体験で、魚とのふれあいを通じて、清流甲子川の自然を後世に引き継ぐことの大切さを学び、大きく育つことを楽しみにしていました。



【お知らせ】「星座石と陸奥州気仙郡唐丹村測量の碑日本天文遺産認定記念講演会」が7月11日(土)13時30分～15時 釜石市民ホールで開催されます。

問合せ:市文化財課 ☎27-7567

曹洞宗・正福寺及び認定こども園・正福寺幼稚園 AED設置のお知らせ

甲子町第10地割・甲子駐在所から100m先にある「正福寺及び正福寺幼稚園」様では、地域の皆さんもご利用できるよう、**AEDを設置しています**。

緊急時にはどなたでもご利用できますのでお気軽に声をかけてください。7時から18時までの開所時間中に利用できます。

連絡先住所 甲子町10-18

正福寺 ☎ 23-6926



移動図書館車「しおかぜ号」のお知らせ

7月23日(木) 甲子林業センター駐車場 9:15～9:45



貝貝チビッコ広場前 10:05～10:35

洞泉市営住宅前 10:50～11:20

洞関地区コミュニティ消防センター前 11:30～12:00

7月24日(金) 大畑団地集会所前 10:30～11:00

甲子地区生活応援センター 11:15～11:45

問合せ先:釜石市立図書館 ☎25-2233

【告知】市議会議員が「市民と語る会」を

7月27日(月)18時～19時甲子公民館で

開催します。問合せ:議会事務局 ☎27-8459

◇甲子応援センター保健師メモ◇

～熱中症予防のために～

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態です。予防のためにできることをご紹介します。

「こまめに水分を補給する！」

・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給

「暑さを避ける！」

- ・エアコン等で温度をこまめに調節
- ・遮光カーテン、すだれの利用、打ち水の実施
- ・外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



7月22日(水)の健康講話とレクでは「熱中症について」お話しします。
お気軽にご参加ください!

◇フードドライブにご協力 ください◇



日時 7月1日(水)～16日(木)

場所 甲子地区生活応援センター

※回収ボックスを設置します

対象食品 レトルト・インスタント食品、調味料、お米、麺類、菓子類、飲料など
(賞味期限が令和8年9月1日以降の食品)

※開封済・包装が破れているもの、生鮮食品、要冷蔵・冷凍食品、アルコール類は受け取れません。

問合せ先 フードパントリー釜石

平さん ☎080-5376-8660

▶7月末納期の市税等

◎固定資産税2期

◎各使用料(水道等) 7月分

【受付時間:8時30分～17時15分】

◎国民健康保険税1期

窓口からのお知らせ

〔甲子・小佐野・中妻公民館合同事業〕 ◆釜石駅伝ウォーキング交流会無事終了◆

6月2日、6月9日、16日の3日間、釜石市役所から鉄の歴史館までの区間で、地域にある神社や史跡を巡りながらウォーキングを行いました。3地区から、毎回12人以上の参加があり、甲子地区からは連見先生ほか3人が参加しました。最終日ゴールの鉄の歴史館で、3日間休まず完歩した5人に完歩証と記念品が授与されました。参加された皆さん、本当にお疲れ様でした。1日目 釜石市役所～尾崎神社～魚河岸テラス
2日目 魚河岸テラス～グリーンベルト～大平公園平和像～釜石大観音
3日目 釜石大観音～大平墓地公園展望台～鉄の歴史館(歴史解説あり)



☆西地区合同屋外運動教室☆

暑さに負けず球技場で中妻・小佐野の間とともに元気に運動しましょう!

7月15日(水)9時30分～12時

指導協力: 甲子GGクラブ
場所: 釜石球技場 サッカーピッチ



※10名先着申込受付
当日は直接釜石球技場にご参集願います。
雨天の場合は中止しますので、前日・当日にご確認下さい。

申込先: 甲子公民館 ☎23-5524

～地域のよりどころ～

☆談話ルームかつし☆

ちょっと気になること等
気軽に何でも相談できます。



日時: 7月13日(月)
13時30分から16時30分
場所: 甲子公民館1階図書室

主催: 甲子地区民生委員協議会
共催: 甲子地域会議、甲子センター
問合せ: 甲子センター ☎23-5524

★まつくらサロン・夏のシャンプー&ドライヤー講座のご案内

講師はワンボランチの阿部様。

日時: 7月9日(木)10時～11時30分

参加費: 無料
場所: 釜石市球技場
クラブハウス2階ラウンジ

※ハンドマッサージでリラクゼーション。おしゃべり茶っこタイムもあります。申込不要です。



☆ゆう遊講座☆成年後見制度をご存じですか?

認知症や障がいなどで物事を判断することが難しくなり、お一人では契約や財産の管理などが難しくなっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、成年後見制度があります。制度の利用について、皆さんと一緒に考える機会として開催します。講義は約30分で残りは質疑応答。

日時: 7月30日(木)10時～11時

場所: 甲子公民館2階ホール

講師: 釜石・遠野地域成年後見センター長 西 さより 様

申込期限日: 7月23日(木)

申込先: 甲子公民館 ☎23-5524

☆洞関・大橋おたっしや相談会☆

市税等の収納業務や保健師による健康相談

・血圧測定などを行います。

○洞関おたっしや相談会

日時: 7月29日(水)10時～11時30分

場所: 洞関コミュニティ消防センター

○大橋おたっしや相談会

日時: 7月28日(火)9時～10時30分

場所: 仙人インフォメーションセンター



♪甲子公民館自主学习グループ募集案内♪ 問合せ: 甲子公民館

◆ひまわりの会

・活動日: 毎月第2・4(火) 10:00～12:00

・活動内容: 楽しくパッチワークをしています。初心者歓迎です。



◆ラウンドダンスはまなす

・活動日: 毎月第1・4(金) 13:30～15:30

・活動内容: 伊藤先生ご指導の下、楽しく踊っています。



◆甲子歌う会

・活動日: 毎月3回(火) 13:30～15:00

・活動内容: 童謡等を歌っています。



譜面が読めない方、男性も、大歓迎です。

☆7月の「かつし健康講座」(10:00～12:00)情報☆

◆いきいき健康教室 7月 7日(火)講師: 佐久間定樹先生

7月21日(火) //

◆健康講話とレク 7月22日(水)講師: 伊藤慶展先生

◆ストレッチ教室 7月24日(金)講師: 阿部直美先生

※ストレッチ教室: バスタオルとタオルをご持参ください。

◆高齢者卓球教室 毎週水曜日 講師: 安久津吉延先生

(旧大松小体育館) 各講座の問合せ: 甲子公民館 ☎23-5524



5/27健康講話とレク



5/22ストレッチ教室