

第214号  
令和8年6月発行  
(毎月1回発行)

発行責任者：和賀利典

☎ 23-5524

☎ 21-3151

# かっつまづ

## 6月

### 甲子地区生活応援センターだより

### 公民館だより

Happy Father's Day



## ◇校庭に元気な声が響く 令和8年度甲子小学校大運動会・甲子中学校体育祭

①甲子中学校体育祭(生徒111人)が5月16日(土)に行われ、保護者や地域住民等300人が参加応援しました。  
②甲子小学校大運動会(児童212人)が5月23日(土)に行われ、保護者や地域住民等500人が参加応援しました。  
児童・生徒の頑張る姿に、父母や兄弟、姉妹、祖父母、地域の方々から暖かい声援が送られ、競技が終了する度に大きな拍手が響きました。勝敗は決まりましたが、お互いの健闘を称える姿がとても印象的でした。



甲子小運動会選手宣誓 5・6年生リズム縄跳び

甲子中体育祭紅組演技 閉会式後の集合写真

甲子小学校は今年

## 創立150周年です。

## 甲子川に鮎の稚魚を放流しました

5月11日(月) 晴天の中で甲子川に約9センチに成長した稚魚約250kgを放流しました。  
当日は、甲子川鮎釣協力会、クボタ環境エンジニアリング(株)、甲子地域会議、市水産農林課職員など約30人が2班に分かれて21か所で放流しました。  
甲子川鮎の解禁日は、7月5日(日)の予定です。



## ◇6月より乳がん・子宮頸がん・骨粗鬆症 検診を同時に開催します

3月19日までに申し込んだ人には、6月上旬に受検票を発送します。追加申込みも受付いたします。

甲子地区の検診日時

9月10日(木)9時30分～11時、13時～14時

検診会場 洞関地区コミュニティ消防センター

※市内の他の会場での検診も可能です。詳しい内容については市HPや担当課にお問合せください。

申込先・担当課 市健康保険課 ☎22-0179

※受検票をお持ちでない方は受検できません。

紛失した場合は受検する4日前までに連絡願います。



## ◇高齢者向け「あたまの健康チェック」 を受けてみませんか

電話による簡単な単語記憶テストで所要時間は10分程度です。対象は、市内在住の60才以上の人で認知症の診断や治療を受けていない人 ※先着80人で費用は無料

予約制 受付は6月15日(月)から

予約先 市地域包括支援センター ☎22-2620

(認知症チェック検査ではありません)



## ◇甲子応援センター保健師メモ◇

～6月4日から10日は歯と口の健康週間です～

いつまでも元気に過ごすために、歯とお口を大切に  
する習慣を心がけましょう!

### ①セルフケア

・毎食後の歯みがき(歯間ブラシ等も使用しましょう)

・入れ歯の清掃

・口の体操「パタカラ体操」

「パ、タ、カ、ラ」と発音することで、口のまわりの筋肉  
や舌の機能を向上できます

### ②定期的な歯科受診

・むし歯・歯周病の早期発見、歯石除去や専門的ケア



## 移動図書館車「しおかぜ号」のお知らせ

6月19日(金) 大畑団地集会所前 10:30～11:00

甲子地区生活応援センター 11:10～11:40

6月25日(木) 甲子林業センター駐車場 9:15～9:45

貝貝チビッコ広場前 10:00～10:30

洞泉市営住宅前 10:40～11:10

洞関地区コミュニティ消防センター前 11:20～11:50

問合先:釜石市立図書館 ☎25-2233



窓口からのお知らせ

▶6月末納期の市税等 【受付時間:8時30分～17時15分】

◎市県民税1期

◎各使用料(水道等) 6月分

## 市長と話そう! 車座トーク

小野共市長が各地区にお邪魔します。皆さんが普段感じていることや気になっていること、市長に聞いてみたいことなど皆さんの声をお聞かせ下さい。どなたでも参加できます。(申込不要)

※高校生も大歓迎です。

日時:6月30日(火)18時~19時

場所:洞関地区コミュニティ消防センター

問合せ先:市オープンシティ・プロモーション室

☎27-8463



## 立正大学デリバリーカレッジの受講者募集!

今話題の対話型AIサービスChatGPTや、戊辰・西南戦役、名古屋主婦殺害事件、聞いたことはあるが深く知らないことについて、この機会に学び新たな発見をしてみませんか。

<内容>1日目:6月13日(土)10時~11時40分

「ChatGPT」をちょっと、高度に使ってみましょう!

2日目:6月20日(土)10時~11時30分

戊辰・西南戦役の墓石

3日目:6月27日(土)10時~11時40分 26年前の刑事責任能力鑑定は可能なのか?名古屋主婦殺害事件を素材に

場所:中妻公民館 対象:高校生以上 参加無料・要申込

1講座のみの受講も可能です。全講座受講者には修了証。

前週金曜申込期限 申込先:市まちづくり課 ☎27-8454

# 6月の公民館事業

## ☆6月の「かし健康講座」(10:00~12:00)情報☆

◆いきいき健康教室 6月2日(火)・16日(火) 講師:佐久間定樹先生

◆ストレッチ教室 6月26日(金) 講師:阿部直美先生

※ストレッチ教室:バスタオルとタオルをご持参ください。

◆高齢者卓球教室 毎週水曜日 講師:安久津吉延先生

(旧大松小体育館) 申込先:甲子公民館 ☎23-5524

※5月20日(水)の教室には、会員29人の内16人が参加していました。

初心者から上級者まで明るく、楽しく活動しています。



## 地域のよりどころ「談話ルームかし」

ちょっと気になること等、気軽に何でも保健師に相談できます。

日時:6月8日(月)13時半~16時半

場所:甲子公民館1階図書室

申込先 ☎23-5524又は21-3151



## ◆西地区合同屋外運動教室(グラウンドゴルフ)

6月17日(水)9時30分~12時

指導協力:甲子GGクラブ 場所:釜石球技場

※10人先着申込受付

当日は直接釜石球技場にご参集願います。雨天の場合は中止しますので、前日・当日にご確認下さい。

申込先:甲子公民館 ☎23-5524



## ☆洞関・大橋おたっしや相談会☆

市税等の収納業務や保健師等による健康相談・血圧測定などを行います。

○洞関地区

日時:6月24日(水)10時~11時30分

場所:洞関コミュニティ消防センター

※洞関では、今回「血管年齢測定」と「ベジチェック」を実施します。

○大橋地区

日時:6月30日(火)9時~10時30分

場所:仙人インフォメーションセンター



## ♪甲子公民館自主学習グループ募集案内♪

### ◆習字の会

・活動日:毎月第1・3(水)10:00~12:00  
・活動内容:楽しく和気あいあいと練習しています。



### ◆陶芸グループ

・活動日:5~10月の第3(水)10:30~12:00(公民館外)  
・活動内容:海老原先生ご指導の下、作品を制作しています。



### ◆フレッシュマミース

・活動日:毎月第2(水)10:00~11:00(8月は休み)  
・活動内容:ストレッチとリズム体操で健康を維持しています。 問合せ先:甲子公民館 ☎23-5524



## ☆デイサービス(ふれあい教室)☆

◇日時:6月12日(金)

10時~11時45分

◇日時:甲子公民館2階ホール

※洞関、砂子渡、大松、唄貝、大洞、大畑、大畑団地地区でも開催しております。

※詳細は、老人福祉センター内

ふれあい教室事務所 ☎25-0876



※4/22に甲子地域会議総会、5/18に甲子公民館運営審議会が開催され、7年度事業報告・収支決算、8年度事業計画・収支予算が承認されました。



甲子地域会議総会