

第208号
令和7年12月発行
(毎月1回発行)

発行責任者：和賀利典
☎ 23-5524
☎ 21-3151

かつまづ 12月

甲子地区生活応援センターだより
公民館だより



第27回甲子公民館まつりに200人が来場 作品展示とステージ発表を鑑賞

11月22日(土)と23日(日)の二日間、甲子公民館で公民館まつりが開催されました。22・23日は、公民館で活動している内の自主学習グループ6団体**344点の作品展示**を鑑賞し、23日の午後には5団体のステージ発表が行われました。会場を訪れた方からは、作品を見て驚きの声や、時間をかけて丁寧に作られていて素晴らしいですなどの感想でした。また、ステージ発表では、ラウンドダンス「はまなす」さんのフォークダンスや社交ダンスのステップを使って踊るワルツ、ルンバ、チャチャチャ、「はつらつ水曜会」さんのエアロビ体操、「フォークダンス白鳥」さんのフォークダンス、「甲子太極拳同好会」さんの24式型演舞と32式剣演舞、「甲子歌う会」の皆さんの合唱が披露され、最後は参加者全員で「荒城の月、紅葉、まっかな秋」の3曲を合唱して終了し、会場からは大きな拍手が贈られました。ステージ発表の写真は1月の公民館だよりでもご紹介させていただきます。自主学習グループの皆さん、本当にありがとうございました。



★安心・安全なまちづくりに寄与する街路灯の寄贈についてお知らせします

最近日は没が早く、学校から帰宅する子どもたちの通学路での安全も心配されます。この度、甲子地域会議で市に要望していた街路灯の設置について、濱川幸雄様(濱幸水産株式会社社長)より釜石市に街路灯20基をご寄贈いただきました。その内、甲子地区生活応援センター管内では、釜石球技場からキクコーストア松倉店様までの市道松倉21号線に4基のLED灯を新設していただきましたのでお知らせします。

新しい街路灯の設置により、地域が明るくなり、車両や歩行者通行の安心安全性の向上が図られました。濱川幸雄様のご厚意に感謝申し上げます。



◇甲子応援センター保健師メモ◇

～オーラルフレイル(お口のおとろえ)について～

9月25日に実施しました健康教室の2回目を行います。前回のお話を振り返ったり、噛む力の変化もチェックできます。申し込みは不要です。前回参加できなかった方もぜひご参加ください。

日時：1月8日(木)10:00～10:30

場所：甲子公民館2階ホール

講師：小笠原裕子歯科衛生士(市健康推進課)

内容：オーラルフレイルの予防について

- ・ガムによる噛む力のチェック
- ・舌ブラシをプレゼント

お口の汚れは歯ブラシだけでは取り切れません。舌ブラシなども使いましょう！



噛む力の変化をみてみましょう！
初めての方もチェックできます！



※終了後10:30から伊藤慶展先生のレクリエーションを行います

◇フードドライブにご協力ください◇

日時 12月1日(月)～18日(木)
場所 甲子地区生活応援センター

※回収ボックスを設置します

対象食品 レトルト・インスタント食品、調味料、お米、麺類、菓子類、飲料など(賞味期限が令和8年2月1日以降の食品)
※開封済・包装が破れているもの、生鮮食品、要冷蔵・冷凍食品、アルコール類は受け取れません。

問合せ先 フードパントリー釜石 平さん ☎080-5376-8660



←ホームページはQRコードから

窓口からのお知らせ

▶12月末納期の市税等 【受付時間：8時30分～17時15分】

◎固定資産税3期

◎国民健康保険税6期

◎各使用料(水道等) 12月分

◆秋晴れの中 45人がグラウンドゴルフ大会を楽しみました◆

11月12日(水)に第12回甲子公民館長杯グラウンドゴルフ大会が釜石球技場で行われ、61歳から93歳までの45人が参加しました。大会は、2つのコートを交互に使い各8ホールの合計16ホールで競いました。参加者は、グラウンドゴルフを通じて健康増進と地域住民との交流を行い、楽しんでプレーしていました。大会運営にご協力いただいた甲子グラウンドゴルフクラブの皆さんと関係者の皆さんに感謝申し上げます。大会の成績は以下のとおりです。

●総合成績

第1位 齊藤光男さん、第2位 千菅博幸さん、第3位 伊藤保夫さん、第4位 高橋幸治さん、第5位 真壁すゝゑさん、第6位 伊藤美智子さん、第7位 菊池吉見さん、第8位 菊池豊吉さん、第9位 菅原武さん、第10位 佐藤敬子さん

●ホールインワン賞 齊藤光男さん(2回)

高橋幸治さん、伊藤保夫さん、伊藤美智子さん、千菅博幸さん(1回)



◆甘く美味しくなあれ 干し柿づくり体験交流会

11月7日(金)に甲子林業センターで松倉在住の野田和子さんと野田摩理子さんを講師に、西地区公民館合同の干し柿づくり体験交流会を行い15人が参加しました。松倉の佐野賢治さんからご提供いただいた生柿の皮を綺麗に剥いて、タコ糸で吊るす手順を学びました。



◆中国茶と月餅をいただきながら、詩吟・漢詩にふれてみました

10月28日(火)に釜石球技場クラブハウス2階ラウンジで甲子地区民生委員協議会が主催する「第6回まつくらサロン」が行われ、詩吟友の会の松井忠士先生と藤澤静子さんから詩吟・漢詩を学び、続いてリリース美食工房の高莉莉先生から中国のお茶とお菓子の話を聞きながら美味しい中国茶と無添加手作りの月餅をいただき、関係者を含め24人で交流を深め楽しい時間を過ごしました。



☆談話ルームかっし☆

誰でも日常の悩み事、課題を相談できる場所です。甲子センター保健師が対応します。お気軽にご利用下さい。

日時:12月8日(月)13時30分～16時30分 場所:甲子公民館1階



☆洞関おたっしや相談会☆

健康相談や脳トレを実施します。

日時:12月17日(水)10時～11時30分
場所:洞関地区コミュニティ消防センター

☆大橋おたっしや相談会☆

市税等の収納業務や健康相談・血圧測定などを行います。

日時:12月25日(木)9時～10時30分
場所:仙人インフォメーションセンター



☆デイサービス(ふれあい教室)☆

日時:12月12日(金)10時～11時45分
※洞関、砂子渡、大松、唄貝、大洞、大畑、大畑団地地区でも開催しております。

※詳細は、老人福祉センター内ふれあい教室事務所 ☎25-0876

☆12月の「かっし健康講座」(10:00～12:00)情報☆

- ◆いきいき健康教室 12月 2日(火)講師:佐久間定樹先生
12月16日(火) "
- ◆ストレッチ教室 12月26日(金)講師:阿部直美先生
※ストレッチ教室:バスタオルとタオルをご持参ください。
- ◆高齢者卓球教室 毎週水曜日 講師:安久津吉延先生
(旧大松小体育館) 申込先:甲子公民館 ☎23-5524

◆西地区合同屋外運動教室

12月10日(水)9時30分～12時

場所:釜石球技場 申込先:甲子公民館

小佐野公民館から「いきいきコンサート」開催のお知らせ☆

日時:1月10日(土)14時～15時
場所:小佐野コミュニティ会館3階大ホール
出演者:谷地敏晶子さん(メゾソプラノ)
阿部夕季恵さん(ピアノ)
問合せ:小佐野公民館 ☎23-5037

良いお年を
お迎え下さい



今年も一年間ありがとうございました。地域の皆様には、様々なことで大変お世話になり、心より感謝申し上げます。

これからさらに寒さが厳しくなりますが、なかなか各種感染症がおさまりません。体調管理には十分留意し、良い新年を迎えられますことをお祈り申し上げます。

甲子公民館、センター職員一同