

第207号

令和7年11月発行

(毎月1回発行)

発行責任者：和賀利典

☎ 23-5524

☎ 21-3151

# かっつまづ 11月

甲子地区生活応援センターだより

公民館だより

## ☆第16回かまいし仙人峠マラソン大会 雨の中 250人が完走

秋の紅葉が綺麗な釜石仙人峠を走る「かまいし仙人峠マラソン大会」が10月26日(日)に旧釜石鉱山事務所発着で市道大橋1号線及び一般国道283号の甲子町大松を折り返し、大橋仙人トンネル釜石側入口で折り返す区間で、峠コースと10kmコースに293人が参加申し込みがあり、250人が完走しました。峠コースは約17.2kmで標高差が約400mある難コースで、10kmコースは標高差が約160mでどちらも男女6部門で順位を競いました。甲子地域会議では、ランナーへの給水係を担当し、第1・第2給水所の唄貝自動販売機と第3給水所大橋隧道トンネル出口付近に各町内会から48人に従事していただきました。コース沿道でご声援いただき、大会運営にご協力いただいた皆さんに感謝申し上げます。

①峠コース最速ランナー：宇部雄太さん 1時間03分16秒(宮古市から参加)

②10kmコース最速ランナー：加藤和彦さん 36分17秒(青森県八戸市から参加)



## ◇文化・芸術の秋 甲子中学校愛校祭・甲子小学校学習発表会開催

10月11日(土)に甲子中学校愛校祭、10月25日(土)に甲子小学校学習発表会が行われました。児童・生徒の取り組みと発表に対して来場された父兄等から大きな拍手が送られました。中学校愛校祭では各学年の総合的な学習発表、壁画・合唱コンクールなどがあり、合唱コンクールには約200人が素晴らしい歌声に聞き入りました。小学校学習発表会では、各学年ごとの趣向を凝らした発表がほほえましく、素晴らしく約500人が子どもたちの成長を見守りました。児童・生徒の皆さんお疲れさまでした。



甲子中1年鉄の学習

壁画最優秀賞3A

合唱最優秀賞3B

甲子小1年生劇発表

6年生劇発表

## ◇甲子応援センター保健師メモ◇

### 家族のお世話で悩んでいませんか？

皆さんの家族には、自宅で食事やお風呂、トイレの世話が必要だったり、認知症状があったりする方がいるでしょうか。

家族だけでお世話を続けようとする、追い詰められてしまうことが少なくありません。心身ともに疲れしまい、自分でも気が付かないうちに虐待をしてしまうことがあります。そうなる前に、周りに相談しましょう。ご近所同士でも、挨拶を交わす、声をかける、遠くから見守ることも大切です。自分自身や家族、周りの方のことで気になることがあれば 地域包括支援センターや、甲子地区生活応援センターにご相談ください。

◆すべての人の権利を守り、尊厳をもって暮らせるよう、講話があります。健康講話とレクの時間で行います。ぜひお越しください。

日時：11月13日(木)10:00～30分間

場所：甲子公民館2階ホール

講師：地域包括支援センター社会福祉士

## 認定こども園正福寺幼稚園

### 「防火パレード」が行われました

寒くなりご家庭で火を取り扱うことが多くなるこの時期に正しい火の扱いを学び、住民の防火意識の高揚を図るため防火パレード(呼びかけ式)が10月23日(木)10時から11時まで行われました。23名の園児は、正福寺幼稚園を出発し、国道283号を通り松倉町内の家庭玄関先で、「火の用心」のしおりを手渡して大きな声で防火を呼びかけました。



窓口からのお知らせ

▶11月末納期の市税等

◎国民健康保険税5期

【受付時間：8時30分～17時15分】

◎各使用料(水道等) 11月分



# 11・12月の公民館事業



## ☆第27回 甲子公民館まつりを開催します☆

甲子公民館まつりを次の日程で行います。公民館で活動している自主学習グループの皆さんが作られた作品、合唱やダンスなどをご覧いただきたいと思います。

**日時: 令和7年11月22日(土)8時30分～17時、11月23日(日)8時30分～16時**

※歌・踊り等のステージ発表会は23日(日)午後1時から行います。

①ラウンドダンスはまなす13:10～、②はつらつ水曜会(エアロビ)13:30～

③フォークダンス白鳥13:50～、④甲子太極拳同好会14:10～、⑤甲子歌う会14:30～

**場所: 甲子公民館(研修室、談話室、図書室、ホール等で展示と発表)**

作品展示(順不同) ①ひまわりの会(パッチワーク)、②陶芸教室、③折り紙教室、

④たんぼぼ俳句の会、⑤習字の会、⑥水墨画遊心会、⑦手作りクラブ(籠やリース等)



一期一会  
風林火山  
花鳥風月  
春夏秋冬



## ◇釜石市公民館対抗ニュースポーツ大会の開催と参加者募集について

ニュースポーツを通じて、市民の親睦を深めるとともに健康増進と健康寿命の延伸を目的に市内8公民館対抗のニュースポーツ交流会を開催します。

**日時 12月6日(土)8時30分～12時30分 場所 釜石市民体育館(三陸鉄道鶴住居駅近く)**

**移動手段: 大型バスを用意しますので7時30分にファミリーマート甲子店駐車場に集合願います。**

**持ち物: 運動しやすい服装、室内運動靴、飲み物、タオル、防寒着**

**競技種目及び参加者人数(申込期限 11月19日(水)まで)**

①室内グラウンドゴルフ5人、②ポッチャ6人、③スカッドボール5人、お試し:卓球バレー6人 計22人  
ポッチャとスカッドボールに参加する**放課後子供教室の児童2人の4人を募集します。**

**主催 市スポーツ推進委員協議会(事務局:釜石市文化スポーツ課)**

**問合せ・申込先: 甲子公民館 ☎23-5524**



## ☆ゆう遊講座☆

～余暇を楽しむゲーム教室～

学生が作成した脳トレ・ゲームと軽い運動を行い楽しい時間を過ごしませんか。若い世代との交流も楽しいものです。

日時: 11月26日(水)10時～11時30分

場所: 甲子公民館2階ホール

講師: 盛岡医療福祉スポーツ専門学校

講師及び学生 申込先: 甲子公民館

## ☆洞関おたっしや相談会☆

健康相談や脳トレを実施します。

日時: 11月19日(水)10時～11時30分

場所: 洞関地区コミュニティ消防センター

※洞関地区以外の方でも来場可能です。

## ☆大橋おたっしや相談会☆

市税等の収納業務や健康相談・血圧測定などを行います。

日時: 11月27日(木) 9時～10時30分

場所: 仙人インフォメーションセンター



## ☆デイサービス(ふれあい教室)☆

日時: 11月14日(金)10時～11時45分

※洞関、砂子渡、大松、唄貝、大洞、大畑、大畑団地地区でも開催しております。

※詳細は、老人福祉センター内

ふれあい教室事務所 ☎25-0876

## ☆11月の「かっし健康講座」(10:00～12:00)情報

◆いきいき健康教室 11月 4日(火)講師: 佐久間定樹先生  
11月18日(火) "

◆健康講話とレク 11月13日(木)講師: 伊藤慶展先生

◆ストレッチ教室 11月28日(金)講師: 阿部直美先生

※ストレッチ教室: バスタオルとタオルをご持参ください。

◆高齢者卓球教室 毎週水曜日 講師: 安久津吉延先生  
(旧大松小体育館) 申込先: 甲子公民館 ☎23-5524

## ☆談話ルームかっし☆

誰でも日常の悩み事、課題を相談できる場所です。甲子センター保健師が対応します。お気軽にご利用下さい

日時: 11月10日(月)

13時30分～16時30分

場所: 甲子公民館1階

## ◆かまいし本のまちプロジェクト(第2弾)

甲子公民館では入口付近に気軽に本を読めるよう書棚を設けました。公民館利用の空き時間にご利用願います。1階奥にある**図書室には965冊の蔵書**があります。今年7月の公民館だよりで「本の寄贈」を呼び掛けたところ、お二人から50冊の寄贈をいただきました。感謝申し上げます。



本の貸出をしています

ご利用したい方は、

窓口にお申し付けください。

※1階図書室の本も貸出可能です。