

第206号
令和7年10月発行
(毎月1回発行)
発行責任者：和賀利典
☎ 23-5524
☎ 21-3151

かっつまづ 10月

甲子地区生活応援センターだより
公民館だより

★第2回「甲子川のアユを味わう会」を9月7日(日)に開催しました★

甲子川のアユのPRと資源維持を目的とした、アユの塩焼きを無料で提供するイベントを「道の駅 釜石 仙人峠」で9月7日(日)の午前9時30分から午後1時まで開催しました。当日用意したアユは約700匹で令和4年8月に開催した第1回の約300匹を大幅に上回る数で、約200名が堪能しました。食べた方からは「とても美味しかった。甲子川のアユは日本一だね。最高でした。」などの感想が聞かれました。

当日は主催者の甲子地域会議、甲子川鮎釣協会の、道の駅釜石仙人峠、協力団体として高齢者卓球教室の女性6名を含め22名に従事していただきました。また、来年度のアユ稚魚放流の募金協力をお願いしたところ77,409円の募金が集まりました。アユ提供者及び皆様のご協力に感謝申し上げます。



田畑議長挨拶、隣は安久津会長



塩焼きしたアユ



鮎釣協会員



提供されたアユ



11時頃の行列

◇「甲子におでかけコンサート」を8月29日(金)に開催しました

甲子公民館と(公財)音楽の力による復興センター・東北が主催する「甲子におでかけコンサート」を8月29日(金)14時から15時まで甲子公民館2階ホールで開催し、地域住民など54名が素晴らしい歌唱と演奏を楽しみました。当日は、「甲子歌う会」の皆さんと参加者全員でリクエストされた曲目など4曲を合唱しました。

出演者：谷地畝晶子さん(声楽/アルト)、阿部夕季恵さん(ピアノ)

曲目：①夏の思い出、②ひぐらし、③小さい秋見つけた、

④Shall we dance?、⑤菩提樹、⑥アラベスク、⑦線路は続くよ、

⑧君といつまでも、⑨おとみさん、⑩野に咲く花のように、

⑪上を向いて歩こう



◇甲子応援センター保健師メモ◇ ～「禁煙チャレンジ教室」を開催します～

この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか？参加無料です。ぜひご参加ください！

日時：10月16日(木)14:00～15:00
(受付13:30～)

会場：中妻地区生活応援センター
内容：薬剤師による禁煙に関するアドバイス
希望者には禁煙支援剤(ニコチンパッチ等)を配布します

対象：釜石市国民健康保険または後期高齢者医療保険加入の方で禁煙の意志があり、禁煙指数200以上の方
(禁煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数)
持ち物：お薬手帳(お持ちの方)、筆記用具
申込期限：10月9日(木)
申込先：市民課国保年金係 ☎27-8479

◇正福寺幼稚園運動会が10月4日に開催されます

開催日時：10月4日(土)午前9時～12時 会場：正福寺幼稚園裏園庭

◇甲子小学校学習発表会が10月25日に開催されます

開催日時：10月25日(土)午前8時30分～12時 会場：甲子小体育館

◇甲子中学校文化祭(愛校祭)が10月11日に開催されます

開催日時：10月11日(土)午前8時45分～12時 会場：甲子中学校
内容：展示発表(壁画展示、総合的な学習の時間のまとめ)
ステージ発表(学年取組発表、合唱コンクール10時40分～)

★第16回かまいし仙人峠マラソン大会の開催について★

かまいし仙人峠マラソン大会(峠コース約17.2km、10kmコース)が開催されます。地域の皆さんで、元気に走るランナーを応援しましょう。

なお、甲子地域会議が大橋と唄貝の給水所を担当することとなり、各町内会・自治会に派遣協力をお願いしています。

日時：10月26日(日)10:00スタート 13:00頃まで

コース：大橋～大松(折り返し)～仙人峠(折り返し)～大橋

※9:30～12:30頃にかけて、大橋～大松(愛染橋付近)の国道283号の交通規制が行われます。地域の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、何卒、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



窓口からのお知らせ

▶10月末納期の市税等 【受付時間：8時30分～17時15分】

◎市県民税3期

◎国民健康保険税4期

◎各使用料(水道等) 10月分

☆第5回 西地区(甲子・小佐野・中妻)合同スポーツ大会の開催について

昨年に引き続き、西地区合同スポーツ大会を開催します。甲子地区から15名(5人×3チーム)での参加となりますので、参加希望の方は甲子公民館まで申し込み願います。まだ、定員に余裕があります。

申し込みは個人でも複数でも可能としますが、15名に達した時点で受付を終了させていただきますのでご了承ください。また、申込時には生年月日もお知らせ下さい。(同スコアの場合、ご高齢の方を優位といたします。)

①日時:令和7年10月15日(水)〔開会式〕8:30〔競技〕9:00~12:00

②場所:釜石市球技場(松倉)

③競技内容:・グラウンドゴルフ・スカットボール・ポッチャ(3種目)

④申込先:甲子公民館 ☎23-5524

※雨天等により中止する場合は、当日の朝に判断してご連絡します。



☆第5回 西地区(甲子、小佐野、中妻)合同干し柿づくり体験交流会の開催について

今年度も西地区合同の干し柿づくり体験交流会を次のとおり開催します。

開催日時:11月7日(金)午前9時30分~11時30分 開催場所:甲子林業センター(甲子町9-9-27)

持ち物:柿剥き用の包丁又はピーラー、作った干し柿を持ち帰るバック又はナイロン袋を持参ください。

甲子公民館募集定員:10名(先着順) 申込期限日:10月31日(金) 申込先:甲子公民館 ☎23-5524



☆公民館長杯グラウンドゴルフ大会の開催について

毎年恒例のグラウンドゴルフ大会を開催します。秋空の下、身体を動かして元気に楽しみましょう！申し込みは個人でも複数でも可能としますが、60名に達した時点で受付を終了させていただきますのでご了承ください。

①日時:11月12日(水)9時~12時(9時集合) ②場所:釜石市球技場(集合は各自となります)

③申し込み:甲子公民館(11月4日(火)まで)お願いします。 ※1チーム5人。12チームで実施します。



☆洞関・大橋おたっしゃ相談会☆

健康相談や納税等に合わせて脳トレや軽い運動等のレクリエーションも実施します。



★洞関おたっしゃ相談会

日時:10月15日(水)10時~11時半

場所:洞関地区コミュニティ消防センター

★大橋おたっしゃ相談会

日時:10月23日(木)9時~10時30分

場所:仙人インフォメーションセンター

◇「まつくらサロン」の開催について

中国茶と月餅をいただきながら、詩吟・漢詩にふれてみませんか!

○月餅~中国では十五夜の時に食べるお菓子です。

日時:10月28日(火)10時~11時30分

場所:釜石市球技場2階ラウンジ

参加費:茶菓子代 300円

講師 松井忠士先生(詩吟)、高莉莉先生(リリーズ美食工房)

詩吟友の会賛助出演者 藤澤静子氏、草山義博氏

主催:甲子地区民生委員・児童委員協議会

共催:甲子地区生活応援センター、甲子地域会議 問合せ先☎23-5524



☆10月の「かつし健康講座」(10:00~12:00)情報☆

◆いきいき健康教室 10月 7日(火)講師:佐久間定樹先生
10月21日(火) //

◆ストレッチ教室 10月24日(金)講師:阿部直美先生
※ストレッチ教室:バスタオルとタオルをご持参ください。

◆高齢者卓球教室 毎週水曜日 講師:安久津吉延先生
(旧大松小体育館) 申込先:甲子公民館 ☎23-5524

☆デイサービス(ふれあい教室)☆

日時:10月10日(金)
10時~11時45分

※洞関、砂子渡、大松、唄貝、大洞、大畑、大畑団地でも開催しております。

※詳細は、老人福祉センター内
ふれあい教室事務所 ☎25-0876

☆談話ルームかつし☆

誰でも日常の悩み事、課題を相談できる場所です。甲子センター保健師が対応します。お気軽にご利用下さい。

日時:10月20日(月)
13時30分~16時30分

場所:甲子公民館1階

☆ゆう遊講座☆ わたしと家族の「そうぞく」講座

相続の基本についての解説や生前贈与などを学びます。

日時:10月22日(水)10時から11時30分

場所:甲子公民館2階ホール

講師:明治安田生命保険相互会社担当者

※講座終了後に健康チェックを実施予定です。

申込先:甲子公民館 ☎23-5524



●屋外運動教室は10月、11月お休みとします。

西地区合同スポーツ交流大会と甲子公民館主催グラウンドゴルフ大会の開催の都合により、10月、11月は屋外運動教室をお休みいたします。