

第204号  
令和7年7月発行  
(毎月1回発行)

発行責任者：和賀利典  
☎ 23-5524  
☎ 21-3151

# かっつまづ 7月

甲子地区生活応援センターだより  
公民館だより



## 甲子地域会議開催のお知らせ・7年度総会を開催しました

釜石市長、副市長、教育長、各部部長他が出席する地域会議を次の日程で開催します。地域会議はどなたでも参加でき、地域課題等、会議の趣旨に沿う内容で甲子地域にお住いの方がご発言できます。

日時：令和7年7月29日(火)18時30分～20時 場所：松倉地区コミュニティ消防センター

内容：令和7年度地域課題への市の対応方針等

令和7年度甲子地域会議総会を6月12日(木)10時から甲子公民館で開催し、7年度の事業計画案及び収支予算案、役員改選等について協議し、承認しました。新しい役員については、7年度・8年度の2年間の任期となります。



**議長** 田畑孝さん(大畑町内会長)、**副議長** 佐野賢治さん(松倉町内会長)、福岡幸雄さん(大橋町内会長)  
**監事** 藤井茂さん(大松町内会長)、松本忠平さん(砂子渡町内会長)、**事務局長** 和賀利典(センター所長)  
※旧役員の皆さんには、長い間、甲子地域会議にご尽力いただきありがとうございました。これからもよろしくお願いいたします。

### ◇かまいし本のまちプロジェクトに取り組みます

甲子センターでは7月1日から地域の皆さんが、気軽に本に親しむ機会を増やしていきます。

- 図書館等で借りた本を、甲子センターで返却できます。
- 図書館へ団体登録により多くの本が貸し出しが可能
- センター内図書室を整理し、本を貸し出します。
- ご家庭で読まれていない本の寄贈を受け、センター図書室の充実を図ります。

本の寄贈等に係る問合せ先  
甲子センター ☎23-5524



### ◇移動期日前投票所を設置します

7月20日(日)の第27回参議院議員通常選挙の執行に伴い、次の日程で移動期日前投票所を設置します。

日時及び会場：7月16日(水)  
10時～11時 仙人インフォメーションセンター  
13時～14時 唄貝集会所  
15時30分～17時 岩手県立釜石高等学校  
セミナーハウス

※選挙の詳細については、7月1日号の広報かまいし・市ホームページをご確認下さい。

### ◇甲子応援センター保健師メモ◇

肺がん・大腸がん検診～追加申込み受付中～

7月29日から肺がん健診、8月5日から大腸がん検診が始まります。申し込んだ方には7月中旬頃に受検票を発送します。3月31日までに申込みができなかった方の申込みを受け付けております。

＜問合せ・申込先＞市健康推進課 ☎22-0179

※受検票を郵送しますので、受検の4日前までを目途に期間に余裕をもって申込みください。

【甲子地区の検診日時、会場】※市内の他の会場での検診も可能です。

#### ◎大腸がん検診

8月5日(火)9時～11時半、13時～14時半 会場：甲子小学校  
8月28日(木)9時～11時 会場：洞関地区コミュニティ消防センター

#### ◎肺がん検診

8月3日(日)、4日(月)、5日(火)9時半～11時半、13時半～14時半  
会場：甲子小学校

暑い日が続いています。熱中症にはご注意ください。



### ◇フードドライブにご協力ください◇



日時 7月1日(火)～17日(木)  
場所 甲子地区生活応援センター  
※回収ボックスを設置します

対象食品 レトルト・インスタント食品、調味料、お米、麺類、菓子類、飲料など(賞味期限が令和7年9月1日以降の食品)  
※開封済・包装が破れているもの、生鮮食品、要冷蔵・冷凍食品、アルコール類は受け取れません。

問合せ先 フードパントリー釜石

平さん ☎080-5376-8660



←ホームページはQRコードから

窓口からのお知らせ

▶7月末納期の市税等

- ◎固定資産税2期
- ◎各使用料(水道等) 7月分

【受付時間：8時30分～17時15分】

◎国民健康保険税1期



### ◇釜石いきいきクラブ(男の料理教室)に参加してみませんか◇

釜石いきいきクラブは、毎月第2金曜日に甲子林業センターで食生活改善推進員協議会会員のご協力により調理を行い、美味しくできた料理を食べて交流を深めています。現在の会員は15名です。5月9日から活動を始め、6月13日には「減塩について」の健康講話を伺いながら、毎日の食事について意見交換しました。当日調理したミルク豚汁の塩分測定では、1班が0.8%で標準、2班が0.6%の薄味でした。最後に、参加者の皆さんに「あなたの塩分チェックシート」に記入していただき集計したところ、毎日、食塩をあまり取っていない方が4名、食塩摂取量が平均的な方は6人と半数以上を占めました。



※7月は11日に開催します。興味のある方は、甲子公民館にお問合せ下さい。☎23-5524

### 〔甲子・小佐野・中妻公民館合同事業〕 ◆釜石横断駅伝ウォーキング交流会無事終了◆

5月27日、6月3日、10日、17日の4日間、JR陸中大橋駅から釜石駅までの区間で、地域にある神社や史跡を巡りながらウォーキングを行いました。3地区から、毎回20名以上の参加があり、甲子地区からは蓮見先生ほか7名が参加しました。最終日ゴールの釜石駅で、4日間休まず完歩した方に完歩証と記念品が授与されました。参加された皆さん、本当にお疲れ様でした。また、実施にあたりトイレの借用やマイクロバスの駐車場としてご協力いただいた企業・町内会の皆様へ感謝申し上げます。



1日目 陸中大橋駅～釜石鉱山事務所前、2日目 釜石鉱山事務所～セブンイレブン釜石甲子店  
3日目 セブンイレブン釜石甲子店～定内公園 4日目 定内公園～釜石駅

### ☆西地区合同屋外運動教室☆

暑さに負けず球技場で中妻・小佐野の仲間とともに元気に運動しましょう！  
7月9日(水)9時30分～12時  
指導協力：甲子GGクラブ  
場所：釜石球技場 サッカーピッチ  
※10名先着申込受付  
当日は直接釜石球技場にご参集願います。  
雨天の場合は中止しますので、前日・当日にご確認下さい。  
申込先：甲子公民館 ☎23-5524



### ～地域のよりどころ～

☆談話ルームかっし☆  
ちょっと気になること等、気軽に何でも相談できます。  
日時：7月14日(月)  
13時30分から16時30分  
場所：甲子公民館  
申込期限日：7月11日(金)  
☎23-5524又は21-3151



### ★まつくらサロン・100歳体操体験会のご案内

どなたでも気軽に参加できます。  
日時：7月29日(火)  
10時～11時30分  
場所：釜石市球技場 クラブハウス2階ラウンジ  
主催：甲子地区民生児童委員協議会  
共催：甲子地域会議、甲子センター  
問合せ・申込先 甲子センター  
☎23-5524



### ☆ゆう遊講座☆プラスチックごみはどう処理される？

今年の4月から月に一回、プラスチックごみの回収が行われています。平田にある処理施設を見学し、処理する工程を学びます。  
日時：7月22日(火)10時～11時30分  
場所：釜石資源循環株式会社  
(大字平田3-81-5クリーンセンター隣)  
※甲子公民館に9時20分までに集合し、市マイクロバスで移動します。  
定員 先着25名(7/1から受け付けます)  
申込先：甲子公民館 ☎23-5524

### ☆洞関・大橋おたっしや相談会☆

市税等の収納業務や保健師による健康相談・血圧測定などを行います。  
○洞関おたっしや相談会  
日時：7月16日(水)  
10時～11時30分  
場所：洞関コミュニティ消防センター  
○大橋おたっしや相談会  
日時：7月24日(木)  
9時～10時30分  
場所：仙人インフォメーションセンター



### ☆デイサービス(ふれあい教室)☆

◇日時：7月11日(金)  
10時～11時45分  
※洞関、砂子渡、大松、唄貝、鍋倉、大洞地区、大畑、大畑団地地区でも開催しております。  
※詳細は、老人福祉センター内ふれあい教室事務所 ☎25-0876

### ☆7月の「かっし健康講座」(10:00～12:00)情報☆

- ◆いきいき健康教室 7月 1日(火)講師：佐久間定樹先生  
7月15日(火) //
- ◆健康講話とレク 7月10日(木)講師：伊藤慶展先生
- ◆ストレッチ教室 7月25日(金)講師：阿部直美先生  
※ストレッチ教室：バスタオルとタオルをご持参ください。
- ◆高齢者卓球教室 毎週水曜日 講師：安久津吉延先生  
(旧大松小体育館)