

第203号
令和7年6月発行
(毎月1回発行)

発行責任者：和賀利典
☎ 23-5524
☎ 21-3151

かっつまづ

6月

甲子地区生活応援センターだより
公民館だより

Happy Father's Day



◇甲子小学校運動会・甲子中学校体育祭が行われました

5月17日(土)に甲子中学校体育祭、5月24日(土)に甲子小学校運動会が行われました。児童・生徒の頑張る姿に、父母や兄弟、姉妹、祖父母、地域の方々から大きな暖かい声援が送られ、競技が終了する度に拍手が響きました。勝敗は決まりましたが、お互いの健闘を称える姿がとても印象的でした。



甲子小学校運動会 徒競走



甲子中学校体育祭 エアロビダンス



全組団 長縄とび

甲子川に鮎の稚魚を放流しました

5月12日(月) 甲子川に約8センチに成長した稚魚約250kgを放流しました。

当日は、甲子川鮎釣協力会、クボタ環境エンジニアリング(株)、甲子地域会議、市水産農林課職員約20名が2班に分かれて20か所で放流しました。甲子川鮎の解禁日は、7月6日(日)の予定です。



◇6月より乳がん・子宮頸がん・骨粗鬆症 検診を同時に開催します

3月末までに申し込んだ人には、6月上旬に受検票を発送します。追加申込みも受付いたします。

甲子地区の検診日時 9月22日(月)

9時30分～11時、13時～14時

検診会場 洞関地区コミュニティ消防センター

※市内の他の会場での検診も可能です。詳しい内容については市HPや担当課にお問合せください。

申込先・担当課 市健康推進課 ☎22-0179

※受検票を郵送しますので、受検の4日前までを目途に期間に余裕をもって申してください



◇甲子応援センター保健師×モ◇

～食中毒予防の三原則～

これからの季節、食品が傷むのがどんどん早くなりますよね。食中毒を起こす細菌の中には、見た目やにおいでは分からないものも多いので注意が必要です。

細菌による食中毒を防ぐためには、

- ① 細菌を食べ物に「つけない」
(手洗い、器具の洗浄・消毒)
- ② 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
(適切な温度での保管、調理後は速やかに食べる)
- ③ 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」
(加熱殺菌)



◇高齢者向け「あたまの健康チェック」 を受けてみませんか

市は高齢者向け「あたまの健康チェック」を実施します。電話による簡単な単語記憶テストで所要時間は10～15分程度です。
対象 市内在住の60才以上の人で
認知症の診断や治療を受けていない人 ※先着100名

費用 無料

予約制 受付は6月16日(月)から

予約先 市地域包括支援センター

☎22-2620

(認知症チェック検査ではありません)



窓口からのお知らせ

▷6月末納期の市税等

【受付時間：8時30分～17時15分】

◎市県民税1期

◎各使用料(水道等) 6月分

6月の公民館事業

☆6月の「かっし健康講座」(10:00～12:00)情報☆

＜第8回全日本ラージボール卓球選手権大会に県代表として3名が出場します＞

◆いきいき健康教室

6月 3日(火)講師:佐久間定樹先生
6月17日(火) //

◆ストレッチ教室

6月27日(金)講師:阿部直美先生
※ストレッチ教室:バスタオルとタオルをご持参ください。

◆高齢者卓球教室

毎週水曜日 講師:安久津吉延先生
(旧大松小体育館)
※5月14日(水)の教室には、21名参加していました。
初心者から上級者まで明るく、楽しく活動しています。
申込先:甲子公民館 ☎23-5524

期日:7月11日(金)～7月13日(日)
会場:香川県高松市サンポート



◆西地区合同屋外運動教室

6月11日(水)9時30分～12時

指導協力:甲子GGクラブ

場所:釜石球技場 サッカーピッチ

※10名先着申込受付

当日は直接釜石球技場にご参集願います。

雨天の場合は中止しますので、前日・当日ご確認ください。

申込先:甲子公民館 ☎23-5524



◆初心者グラウンドゴルフ講習会

年齢に関係なく初心者の方を対象に、
用具の使い方やルールを学び、受講生
同士で楽しくプレーしながら行う講座です。

①実技講座 6月9日(月)10時～12時

②試合実践 6月16日(月)10時～12時

場所 大天場運動広場(八雲町)

※先着20名募集、参加料は無料です。

※詳細はお問合せ願います。

申込先:中妻公民館 ☎23-5543



☆洞関・大橋おたっしや相談会☆

市税等の収納業務や保健師による健康
相談・血圧測定などを行います。

○洞関地区

日時:6月18日(水) 10時～11時30分

場所:洞関コミュニティ消防センター

○大橋地区

日時:6月26日(木)9時～10時30分

場所:仙人インフォメーションセンター

☆デイサービス(ふれあい教室)☆

◇日時:6月13日(金)
10時～11時45分

◇日時:甲子公民館2階ホール

※洞関、砂子渡、大松、唄貝、鍋倉、
大洞、大畑、大畑団地地区でも開催し
ております。

※詳細は、老人福祉センター内
ふれあい教室事務所 ☎25-0876



※5月に入り
熊が出没し
ています。ご
注意下さい。

ゆう遊講座「知って備える!もしもの時のがん講座」

◎以前は「不治の病」と言われたがん。現在は「ともに生
きる」病気へと変わってきています。がんの基礎知識から
治療方法、かかる費用など、がんに
まつわる様々なことについてご紹介
します。

日時:6月24日(火) 10時～11時30分

場所:甲子公民館2階ホール

講師:明治安田生命保険相互会社担当者

☆事前の申し込みが必要です。 申込先:甲子公民館



～地域のよりどころ～

☆談話ルームかっし☆

ちょっと気になること等、気軽に何でも
相談できます。

日時 6月9日(月)13時半～16時半

場所 甲子公民館1階図書室 など

申込×切 6月6日(金)

申込先 ☎23-5524又は21-3151

※5/21に甲子公民館運営審議
会が開催され、7年度運営方針
及び事業計画が承認されました。