

第163号
令和4年2月発行
(毎月1回発行)

発行責任者：佐々木利光
☎ 23-5524
☎ 21-3151

かっつまづ 2月

甲子地区生活応援センターだより
公民館だより



◇PCR等検査の無料受検について

岩手県では感染拡大時に不安を感じる方が受けるPCR検査等を無料で実施します。

- <対象者> 熱や咳などの症状がない方で、感染不安を感じる岩手県民の方
○感染拡大している地域を往来した方、または当該地域の方と長時間共にした等により感染不安を感じる方。
○仕事などで感染拡大地域の方との接触機会が多い環境にある方。
- <実施箇所> 岩県内の検査実施事業者 (注1)PCR検査・抗原検査 (注2)抗原検査のみ
○釜石市⇒中田薬局小佐野及び松倉店(注1)・ツルハドラッグ釜石店(注1)・パルム薬局(注2)
○検査希望の場合は、事前に検査機関に電話連絡願います。また検査の際は身分証明書を持参願います。
- <実施期間> 令和4年1月9日(日)～令和4年2月28日(月)
【問い合わせ：詳細はコールセンター(019-653-6533 平日9時～18時)又は岩手県HPをご覧ください】

◇かまいし健康チャレンジポイントについて

現在使用している「いきいき健康チャレンジカード」へのポイント付与及び有効期限が令和4年3月31日までとなっておりますのでお知らせします。
また、特典(商品券)交換は、令和4年4月28日まで可能となっております。
なお、1枚目の特典交換後、2枚目カードに再チャレンジして満点になった分の特典については、詳細が決定されていないため、決まり次第市健康推進課から市広報等でお知らせする予定です。

◇松倉東公園の立入制限について

松倉東公園の遊具等の更新工事が実施されます。これに伴い、公園内の利用を一部制限されることとなります。
公園をご利用される方にはご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。
一部制限される期間 2月上旬～3月末まで
【問い合わせ：都市計画課 ☎(27)8435】

◇甲子応援センター保健師メモ◇

【接種の予約は済みですか？】 新型コロナワクチン追加接種(3回目)が始まっています

2回目の接種を完了した18歳以上の方を対象に、国の方針に沿って2回目接種から7か月経過した方から前倒しで追加接種を進めます。

- ❖接種券の送付❖ 追加接種の対象者には、順次「接種券」を送付しています。
- ❖予約方法❖ ①電話予約 市コロナワクチン接種予約コールセンター ☎0120-011-275(通話無料)
②コミュニケーションアプリ:LINE(ライン)予約 [24時間対応]
※「予約受付開始日時」は、2回目接種完了日によって異なります。市広報2/15日号のP5を確認してください。
※電話予約の受付時間は、9時～17時 月～金曜日、祝日除く。
※代理予約も可能です。
- ❖接種場所❖ 接種場所は原則、2回目の接種をした会場です。
①市内各医療機関
②集団接種(イオンタウン釜石) 毎週土日開設
※接種開始日と予約方法が異なります。市広報2/15日号のP6・7を確認してください。



【問い合わせ：新型コロナワクチン接種推進室 ☎22-4567 22-4568】

窓口からのお知らせ

- ▶2月末納期の市税等 【受付時間：8時30分～17時15分】
◎固定資産税4期 ◎国民健康保険税8期
◎各使用料(水道等) 2月分

◇「こころの相談会」を開催します

○ こころの不調で悩んでいる人を対象に、臨床心理士さんが相談・対応します。

日時:2月9日(水) ※1時間程度で個別対応
場所:市保健福祉センター8階、傾聴ルーム
対象:眠れない、不安や心配が尽きない、多くのストレスがあるなど
対応:臨床心理士、中谷さん(岩手県立大学)
申し込み:2月3日(木)まで。時間を区切って予約します。

【申し込み:健康推進課成人保健係 ☎22-0179】

◇DV・虐待に関する相談窓口について

○ 配偶者からの暴力などの被害にあっている方の相談窓口です。
一人で悩まず相談してみましょう。

<市内相談窓口>

・釜石警察署(生活安全課)

☎25-0110 24時間受付

・市子ども課

☎22-5121 月～金曜日 9時15分～16時受付

・県沿岸広域振興局(保健福祉環境部)

☎25-2713 月～金曜日 8時30分～17時受付



2月の公民館事業



☆ゆう遊講座☆

～家庭での介護のしかた～
—Part2—

昨年5月に開催し好評だった、「家庭での介護のしかた」をPart2として実施します。

ご家庭でご家族の介護を行っている方、また、将来の予備知識として、日常の介護のしかたを学んでみませんか。

日時:2月8日(火)
10時～11時30分
場所:甲子公民館2階会議室
内容:「移動、移乗の介護」
講師:仙人の里職員
申込先:甲子公民館

<公民館からのお知らせ>

令和4年度の市民税・県民税の申告受付が始まります。

甲子公民館での申告受付は次の期間となっておりますので、期間内に忘れずに申告をしましょう。

【甲子地域の受付日】	場所:甲子公民館2階
2月21日(月)	甲子町第1～3地割 午前9時～11時30分
"	甲子町第4地割 午後1時～3時30分
2月22日(火)	甲子町第5～7地割 午前9時～11時30分
"	甲子町第8地割 午後1時～3時30分
2月24日(木)	甲子町第9地割 午前9時～11時30分
	午後1時～3時30分
2月25日(金)	甲子町第10地割 午前9時～11時30分
	午後1時～3時30分

新型コロナウイルス感染症予防のため、申告受付日時が指定されていますので、可能な限り指定された日時に申告していただくようお願いいたします。

その他申告に係る詳細は、広報かまいし1/15日号をご覧ください。

問い合わせ:市税務課市民税係 27-8481

☆大橋おたっしや相談会☆

市税等の収納業務や保健師による健康相談・血圧測定などを行います。
日時:2月24日(木) 9時～11時
場所:仙人インフォメーションセンター

☆デイサービス(ふれあい教室)☆

◇日時:2月10日(木)
10時～11時45分
※洞関、砂子渡、大松、唄貝、鍋倉、大洞地区でも開催しております。
※詳細は、釜石市ふれあい交流センター 清風園 (☎27-3555)

☆2月の「かっし健康講座」(10:00～12:00)情報☆

○新型コロナウイルス感染が拡大しています。感染防止対策のため、下記講座は人数制限を実施していますので、申し込みが必要になります。

○県外との往来や、県外の方と接した方は公民館にお問い合わせ願います。

○ご来館前に、自宅での検温をお願いいたします。

○体調のすぐれない時は無理せず自宅で休みましょう。

- ◆いきいき健康教室 2月 1日(火)講師:佐久間定樹先生
2月15日(火)講師: "
- ◆ゆったりまったり運動 2月 4日(金)講師:蓮見純子先生
- ◆ストレッチ教室 2月18日(金)講師:阿部直美先生
- ◆高齢者卓球教室 毎週金曜日 講師:安久津吉延先生
(旧大松小体育館)

申込先:甲子公民館