

広報

かまいし

はつらつ! ナイスファイト! TETTOでボクシング競技開催

1月17日から19日の3日間、釜石市民ホールTETTO ホールAで第31回東北高等学校ボクシング新人大会が開催されました。東北6県から男子は8階級67人、女子は6階級11人が出場し、3月に石川県で開催される全国高校選抜大会の出場権を懸けて熱い戦いを繰り広げました。TETTOでボクシング競技が開催されるのは初めてで、豪快なパンチが決まる度に観客はどよめき、一生懸命ファイトする選手たちに大きな声援を送りました。

8月17日から22日にはインターハイのボクシング競技が同会場で開催される予定で、全国から高校生ボクサーや関係者が釜石に来ます。市民の皆さんで応援しましょう。



もくじ

- | | | |
|-------------------|---|----------|
| ②東日本大震災津波合同追悼式の開催 | 他 | ⑦まちのお知らせ |
| ③台風第19号被害への対応状況 | 他 | ⑩まちの話題 |
| ④市・県民税、所得税の申告について | | ⑫保健だより |
| ⑤宅地の売却、ドラレコ運転診断 | 他 | ⑭復興情報 |
| ⑥市民のひろば | | ⑯三陸ジオパーク |



リングは、普段ステージがある場所と客席の前方をフラットにして配置。ホールならではの音響や照明が選手の士気を高めました。

東日本大震災津波 岩手県・釜石市合同追悼式 を開催します

東日本大震災で犠牲になられた方々を追悼し、鎮魂の祈りを捧げ、震災からの復興完遂に全力で取り組むことを誓うため、県と市の共催による合同追悼式を開催します。

日時 3月11日(水) 14時30分
会場 釜石市民ホールTETTO
対象 どなたでも参列できます
内容 黙とう(14時46分)、式辞、追悼のことば、献唱、献花など
※事前申し込みは不要です



- 無宗教形式で献花用のお花は会場に用意します
- 服装は礼服・平服のどちらでも構いません
- 会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください
- 当日は臨時バスの運行を予定しています(後日、市のホームページや広報かまいし3月1日号でお知らせします)

問い合わせ 市総合政策課 震災検証室 ☎27-8413

心のケア班市民講座「こころのじかん8」

自分や身近な人のために、ストレスと対処などを学んでみませんか。心理的な知識、傾聴などの支援方法、そして心のことについて考える市民講座を開催します。

月	日	曜日	場所	テーマ	講師	定員
2	27	木	青葉ビル	ストレス対策の基本・リラクゼーション法を身につけましょう	岩手大学人文社会学部 教授 山口 浩さん	30人
2	29	土	大船渡市防災観光交流センター	子どもが死別を体験したときにどう支えるか	同学部 准教授 佐々木 誠さん	30人
3	2	月	陸前高田市コミュニティホール	子どもの可能性を大きくする心理学的方法	同学部 教授 織田 信男さん	30人
3	3	火	イーストピアみやこ(宮古市)	相手を支える話の聴き方	同学部 准教授 佐々木 誠さん	20人
3	4	水	陸前高田市コミュニティホール	日常生活に役立つ「心理学」のお話	同学部 教授 奥野 雅子さん	30人

時間 各回13時30分～15時(開場13時)

参加費 無料

対象 中学生以上

※開催地以外の人でも参加できます

申込期限 開催日の3日前

申込方法 件名を「こころのじかん」とし、参加希望講座・全員分の氏名・連絡先を明記の上、電話、FAX、メールでお申し込みください



こころのじかん8

申し込み・問い合わせ 岩手大学釜石サテライト ☎55-5691 FAX36-1610 ✉heart@iwate-u.ac.jp

日時・場所

月	日	曜日	時間	場所
3	4	水	10時～12時	小佐野コミュニティ会議
			13時30分～15時30分	尾崎白浜集会所
	5	木	10時～12時	本郷地区コミュニティ消防センター
			13時30分～15時30分	松倉地区コミュニティ消防センター
	19	木	10時～12時	上栗林地区集会所
			13時30分～15時30分	中妻公民館

内容

- (1)講話(申し込み不要)
- ①健康かまいし21プラン 心の健康づくりから
 - ②睡眠、ストレス解消法などこころの健康回復のための方法について
講師 岩手県立大学 准教授 臨床心理士 中谷敬明さん
- (2)個別相談(申し込み必要)
- ・講話終了後、希望者を対象に個別相談を行います
 - ・相談希望者は各会場開催日前日までに電話で市健康推進課にお申し込みください

対象 どなたでも参加できます

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179



…このマークが付いているものは「かまいし健康チャレンジポイント」の対象です。

令和元年台風第19号 被害への対応状況

被害の状況 (1月24日現在)

人身被害 4人(死亡1、重軽症3)
住家被害 221件(全壊6、大規模半壊1、半壊11、一部損壊203)
非住家被害 148件(全壊1、大規模半壊1、半壊1、一部損壊145)
市道 78カ所(沿岸部を中心に土砂崩れ、のり面損壊など)
市管理河川 19カ所(沿岸部を中心に土砂堆積、護岸損傷など)
市管理橋梁 1カ所(鵜住居町田郷)

被害の検証

市が管理する市道、河川、橋梁などの被害については、復旧手法が確定した被災箇所から順次、本格的な復旧を進めています。市道箱崎半島線は、岩手大学理工学部の大河原准教授と連携し、昨年12月22日に現地踏査(2回目)を行い、今後も引き続き土質調査などの検証作業を進めます。

その他市内7地区は抜本的な改善策を講じるため、学識経験者と国・県関係者の3者による令和元年度台風災害検証委員会を立ち上げ、去る1月24日に第1回委員会を開催し検証を進めています。検証委員会では現地踏査の他、対象河川・水路の測量や浸水範囲、倒木量、土砂流出範囲、雨水流入経路など被害状況を調査・分析し、対策方法のリストアップと優先順位をまとめ、5月末には市長へ提言する予定です。

市は提言を受け、実現の可能性を検討しながら実施計画を策定、予算に基づき対策工事を行います。

検証地区(7地区)

尾崎白浜地区、函石地区、東部(西側)地区(国道45号西側・天神町・中心市街地)、東部(東側)地区(国道45号東側・浜町)、平田地区、佐須地区、中妻排水区(千鳥町・八雲町)地区

全国の皆さんからの災害義援金 総額118.9万円(12月20日現在)

全国からたくさんの方の温かい支援が届いています。
内訳 国・県 943万5000円(日本赤十字社、中央共同募金会、県災害義援金募集委員会)
市へ寄せられた義援金 245万5000円

海洋環境フォーラムin釜石

近年、地球温暖化や海洋汚染などにより海の生態系に変化が生じ、漁獲量の減少や魚種の変化など沿岸経済が大きな影響を受けています。

このフォーラムは、その課題解決のための研究内容の普及と、研究者と住民の交流、水産に関する人材育成を目的に開催します。市民の皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 3月3日(火)14時30分～17時15分

場所 釜石ベイシティホテル

対象 どなたでも参加できます(申し込み必要)

費用 無料

内容

○講演

- ①INS(岩手ネットワークシステム)研究会の取り組み報告
- ②地球温暖化が海洋生態系に及ぼす影響について(笹川平和財団海洋政策研究所 主任研究員 角田 智彦さん)
- ③海洋プラスチックごみ問題の現状と課題(東京大学大気海洋研究所 教授 道田 豊さん)



申し込み・問い合わせ
岩手大学 三陸復興支援課 田村
✉tamurana@iwate-u.ac.jp ☎55-5691

持続可能な観光 東北フォーラム2020

国連総会で採択された持続可能な開発目標(SDGs)により、観光の分野においても持続可能性(サステナビリティ)は欠かせないキーワードになっています。フォーラムでは、世界や東北の観光の動向に触れながら観光先進国となる可能性を探ります。

日時 2月21日(金)14時～18時

場所 釜石市民ホールTETTO ホールA

対象 どなたでも参加できます(申し込み不要)

費用 無料

内容

○基調講演

- ①持続可能な観光の国際動向について(仮)(国際世界観光機関駐日事務所)
- ②日本版持続可能な観光指標について(仮)(観光庁)
- ③東北観光の現状について(仮)((一社)東北観光推進機構)

○パネルディスカッション

持続可能な観光から国立公園とジオパークの活用を考える

○報告会

- ①釜石市の地方創生とSDGsの取り組み(仮)(市総合政策課 オープンシティ推進室)
- ②釜石市の観光について現状と展望(仮)(株)かまいしDMC
- ③釜石市における持続可能な観光の国際基準の取り組み(仮)(株)かまいしDMC



問い合わせ
(株)かまいしDMC ☎27-5260

釜石市土地開発公社が所有する宅地を売却します

所在 中妻町3-94-40
地目 宅地
地積 267.50㎡
売買価格 1,455万2,000円（5万4,400円/㎡）
対象

土地の取得を希望する個人または法人。ただし、不動産業における宅地の売買などを目的とした取得はできません。

受付期間

2月17日(月)～3月18日(水) 9時～17時
※土・日曜日、祝日を除く
※郵送の場合、3月18日(水)消印有効
※申し込みが複数の場合は、抽選により決定します

申し込み

市高規格幹線道路対策室に備え付けの「譲渡申請書」に記入の上、必要書類（申込者本人が確認できる運転免許証または健康保険証などの写し）を添えて持参または郵送してください。



申し込み・問い合わせ 市高規格幹線道路対策室内 釜石市土地開発公社 事業係（市役所第4庁舎2階）
〒026-8686 只越町3-9-13 ☎27-8430

ドラレコで運転診断してみませんか

釜石警察署では、ドライブレコーダーを使用した運転診断を随時行っています。普段使用している車に、ドライブレコーダーを1～2週間設置し、その間に記録された映像を元に運転診断をします。費用はかかりません。ドライブレコーダーは警察署で取り付け・取り外しします。高齢になり運転に不安を抱えている人や、そのご家族からの相談も受け付けています。

申し込み・問い合わせ
釜石警察署 交通課交通企画係
中妻町3-3-1 ☎25-0110

コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)で備品を整備しました

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ活動に対する助成を行っています。今年度、鶴住居町の新川原町内会が採択され、長内集会所や鶴住居復興戸建住宅集会所でのコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。



エアコン



テレビ



卓球台

問い合わせ 市総合政策課 企画調整係 ☎27-8413



釜石シーウェイブスRFC 2019ジャパンラグビートップチャレンジリーグを4位で終える

1月19日に秩父宮ラグビー場（東京都）でジャパンラグビートップチャレンジリーグの最終戦が行われ、釜石シーウェイブスRFCは、清水建設ブルーシャークスに38対36で競り勝ち3勝3敗1分けの4位でシーズンを終えました。

ラグビーワールドカップの熱が冷めやらぬ11月の釜石鶴住居復興スタジアムでの開幕2連戦は1敗1分けと厳しいスタートとなりましたが、以降は接戦をものにして3勝を勝ち取りチームの目標であった4位以内を達成しました。

来シーズンのさらなる飛躍を期待しましょう。

小野航大主将から市民へのメッセージ

今シーズンもたくさんのご支援、ご声援ありがとうございました。チームの目標であるリーグ戦トップ4という目標を達成することができ、非常に嬉しく思います。今シーズンの結果に満足することなく、さらに精進していきたいと思います。釜石市民の皆さんのご支援、ご声援がチームにとって大きな力となっています。来シーズンも共に戦いましょう。



節	開催日	結果	対戦相手
1	令和元年11月16日	△24-24	コカ・コーラレッドスパークス
2	11月23日	●19-26	九州電力キューデンヴォルテクス
3	12月7日	○11-8	栗田工業ウォーターガッシュ
4	12月14日	●18-45	豊田自動織機シャトルズ
5	12月21日	○20-17	マツダブルーズ・マーズ
6	令和2年1月11日	●12-76	近鉄ライナーズ
7	1月19日	○38-36	清水建設ブルーシャークス

市民税・県民税の申告を受け付けています

申告の期間は3月16日までです。3月2日までは各地域で受け付けていますので、最寄りの会場で申告してください。3月4日からは市内全域の人を対象にシープラザ釜石で受け付けます。シープラザ釜石は大変混み合いますので、なるべく最寄りの会場で申告をお願いします。

■各地区の日時、場所 午前：9時～11時30分 午後：13時～16時

月	日	曜日	受付地域	受付会場
2	17	月	甲子町第1～4地割	甲子公民館
	18	火	甲子町第5～8地割	
	19	水	甲子町第9～10地割	
	20	木	栗林町	橋野地区多目的集会施設 (橋野ふれあいセンター)
	21	金	橋野町	
	25	火	鶴住居町	鶴住居公民館
	26	水	片岸町、両石町、箱崎町	
	27	木	唐丹町（小白浜、片岸、川目、山谷）	唐丹公民館
	28	金	唐丹町（花露辺、本郷、大曾根、荒川、大石）	
3	2	月	平田第1～9地割	平田集会所

■シープラザ釜石（2階）会場の日程

期間 3月4日(水)～16日(月)
時間 午前：9時30分～11時30分
午後：13時～16時

《令和2年3月》

日	月	火	水	木	金	土
			4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16					

※9時前はシープラザ釜石へ入場できません

※3月7日(土)、14日(土)は受け付けを行いません

■申告で持参するもの

- ・印鑑
- ・令和元（平成31）年中の収入が分かるもの（源泉徴収票など）
- ・社会保険料の領収書、生命保険・地震保険料の控除証明書など所得控除を受けるのに必要な書類

- ・マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類（運転免許証など）
- ・利用者識別番号が分かる書類（当番号を取得済みの場合）

■申告に当たってのお願い

- ・申告会場は混み合います。営業や農業などの収支計算の必要な所得を申告する人、医療費控除などを受ける人は、収支計算や領収書の集計を済ませてからお越しください
※計算や集計をしていない場合、ご自身で集計してからの受け付けになります
- ・所得の内容、申告の内容によっては、税務署での申告をお願いする場合がありますので、あらかじめご了承ください
- ・「令和2年度申告の手引き」と申告書は、市税務課、各地区生活応援センターに備え付ける他、市のホームページからダウンロードできます



市県民税の申告

問い合わせ 市税務課 市民税係 ☎27-8417

～釜石税務署からのお知らせ～

所得税などの確定申告はお早めに

釜石税務署では、税務署内に申告書作成会場を開設します。

会場は例年混雑しますので、早めの申告にご協力をお願いします。

なお、国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp>）から行うe-Tax（イータックス）による申告は、マイナンバーカードやICカードリーダーライターを持っていない人でも「ID・パスワード方式」で手続きできますのでご利用ください。また、納税には便利で確実な振替納税をご利用ください。



e-Tax

- ◆開設場所 釜石税務署2階（小佐野町3-8-24）
- ◆開設期間 2月17日(月)～3月16日(月)（土・日曜日、祝日を除く）
- ◆開設時間 9時～17時（受付は16時まで）
※駐車場は利用台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

◆申告・納期限

	申告・納期限	振替納付日
所得税及び復興特別所得税	3月16日(月)	4月21日(火)
消費税及び地方消費税	3月31日(火)	4月23日(木)
贈与税	3月16日(月)	

【台風第19号などの災害により被害を受けた皆さんへ】

災害により住宅や家財などに損害を受けた人は、確定申告による手続きをすることで、令和元年分の所得税などの減免措置を受けられる場合があります。詳しくは釜石税務署までお問い合わせください。

問い合わせ 釜石税務署 個人課税部門 ☎25-2081

3月1日(日)～7日(土)は
春季全国火災予防運動

「ひとつずつ いいね! で確認
火の用心」
期間中は消防職員、消防団員が
防火点検に伺う場合があります。
ご協力をお願いします。
問い合わせ 釜石大槌地区行政事
務組合消防本部 (☎22-1642)、釜
石消防署 (☎22-2526)

3月1日(日)～7日(土)は
建築物防災週間です

建築物に関する防災知識の普及
と防災対策の推進を目的とした週
間です。
県は、防災上の配慮が強く求め
られる建築物を中心に、防災査察
を実施し、指導を行います。
この期間中、沿岸広域振興局土
木部に防災相談所を設置します。
建築に関する地震対策、火災や崖
などの建築物の防災の相談にお答
えします。
問い合わせ 沿岸広域振興局土木
部 (☎25-2708)

JR釜石駅 新春応援企画
「すべらない砂」を配布します

合格の願いを込めた列車の滑り
止めにちなんだ砂を、特設コーナー
で配布しています。
配布期間 3月中旬まで
配布場所 JR釜石駅改札口付近
問い合わせ JR釜石駅

【募集】能力開発セミナー
「新入社員研修」受講者

【新入社員マナー編】
期日 4月14日(火)～15日(水)
【新入社員マナー・品質編】
期日 4月14日(火)～16日(木)
※マナーに関する研修は合同で実施
【共通】
時間 9時～16時
場所 県立宮古高等技術専門校
対象 おおむね入社1年以内の人
費用 無料
定員 50人
申込期限 3月15日(日)
申し込み・問い合わせ 県立宮
古高等技術専門校 (☎0193-62-
5606)

まちのお知らせ Information

市営建設工事等請負資格審査
申請（追加申請）を受け付け

市営建設工事、建設関連の業務
委託の請負を希望する業者は、名
簿登録が必要です。資格審査申請
書を提出してください。なお、昨
年度に登録済みの業者は市税の納
税証明書を出してください。
※詳しくは市のホームページをご
覧ください
受付期間 3月2日(月)～17日(火)
(土・日曜日を除く)
有効期間 令和2年度
問い合わせ 市財政課
(☎27-8416)



「解決の糸口を見つけに行こう!」
無料相談会（要予約）

専門スタッフや弁護士が、お金
や暮らしに関する悩みなどの相談
に応じます。
日時 3月7日(土)10時～16時
場所 信用生協釜石事務所（中妻
町1-4-20 第一豊ビル1階）
内容 多重債務、遺産相続、不動
産売買、公共料金の滞納、DV、
離婚問題など
申し込み・問い合わせ 消費者信
用生活協同組合釜石事務所 (☎
0120-101-965)

【募集】
「ふれあい看護体験」参加者

体験を通じて命の大切さを学
び、看護の仕事への理解を深めま
す。
期間 5月10日(日)～16日(土)
場所 県内各病院、介護老人保健
施設・福祉施設、保健所など
対象 一般
応募期限 3月13日(金)必着
※施設により開催日が異なります。
実施施設、開催日など詳しく
はお問い合わせください
申し込み・問い合わせ (公社)岩
手県看護協会ナースセンター事業
部 (☎019-663-5206)

【募集】
希望郷いわてモニター

県は、県政に関するアンケート
(おおむね年10回まで)に回答
するモニターを募集しています。
資格 県内在住の満20歳以上の
人(令和2年4月1日現在)
※公務員などを除く
募集人数 100人程度
任期 4月1日～令和4年3月
31日
応募期限 2月28日(金)
※応募方法など詳しくは県のホー
ムページをご覧ください
問い合わせ 県広聴
広報課 (☎019-629-
5281)



シカ防護網を
有償あっせんします

網の規格 1反：高さ2m、長さ
50mのポリエチレン製
費用 1反当たり2,000円(1世
帯3反まで)
申し込み 市農林課、各地区生活
応援センターに備え付けの申請書
と鳥獣被害アンケートに必要事項
を記入の上、お申し込みください
※電話での申し込みはできません
申込期限 2月28日(金)
※希望者多数の場合は調整しま
す。3月下旬配布予定
問い合わせ 市農林課(☎27-
8426)

スカットボール・スポーツ吹
き矢体験講習会を開催します

日時 3月4日(水)14時～15時30分
場所 チームスマイル・釜石PIT
対象 60歳以上の人
定員 先着20人
費用 500円(保険料など)
※動きやすい服装でお越しください
申し込み・問い合わせ (公社)釜
石市シルバー人材センター(☎22-
2182)

市民のひろば



すこやか アイドル



さのふみか
佐野史佳ちゃん(2歳)
お兄ちゃんたちと
仲良く元気に育ってね!!



せんざわ
千澤ひまりちゃん(2歳)
いっぱい笑って過ごそうね



きのひなこ
金野日菜子ちゃん(2歳)、ゆりこ
友梨ちゃん(4歳)
声も体も大きい
妹ちゃんです。 いつも妹とあそんで
くれてありがとう。



とみさこたいし
富迫泰至くん(2歳)、ほのり
ちゃん(4歳)
わんぱく120%!!元氣いっぱい大きくなっ
てね。 きょうだい3人仲良く大きくなっ
てね!! 弟思いの優しいお姉ちゃん。

※「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔と
お家の人からのメッセージを紹介します
1～5歳くらいのお子さんの写真を広
報に掲載しませんか?
希望の場合は市広聴広報課 (☎27-
8419) までご連絡ください

国際交流員の エミリーさんが退任

オーストラリア出身で平成28年8月から釜石
で国際交流員として活動していた、エミリー・
ハラムズさんが1月で退任しました。

エミリーさんは、市民や市職員の英会話の指
導、国際交流イベントの企画・運営、海外への
情報発信などの業務を担当。保育園や小中学校
での英会話講座や地域のイベントにも積極的に
参加し、明るい性格と優しさで子どもたちにも
人気の存在でした。

釜石で特に印象に残っていることについてエ
ミリーさんは「ラグビーワールドカップの開催
です。スタンドから聞こえてくる歓声や、英会
話のおもてなし講座を受講した商店や飲食店の
人たちから接客がうまくいったと報告を受けた
時がとても嬉しかった」と話しました。

エミリーさんの釜石市への功績に感謝し、今
後のますますの活躍を期待しましょう。

Message

素敵な3年半を大
変ありがとうございましたま
す!遠くから来た私で
も、釜石の皆様にも温
かく受け入れていただき、このまちでと
ても楽しい生活ができました。皆様のお
かげで、いい思い出もたくさんでき、こ
の時間を一生忘れません。

サンキュー カマイシ
Thank you Kamaishi!



各種相談

2月22日は行政書士記念日です
暮らしと事業の電話無料相談会

日時 2月21日(金)10時～15時
内容 相続・遺言、各種許可申請など
相談電話 ☎019-623-1555
問い合わせ 岩手県行政書士会事務局 (☎019-623-1555)

岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 2月26日(水)、3月11日(水)10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 先着8人
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

女性のための女性司法書士による
無料法律相談会

日時 3月1日(日)10時～16時
場所 岩手県司法書士会館(盛岡市)
※予約優先
相談電話 ☎0120-823-815 (通話料無料)、☎019-623-3355
問い合わせ 岩手県司法書士会事務局 (☎019-622-3372)

公証相談(要予約)

日時 3月5日(木)10時～12時
場所 市消費生活センター
定員 先着4人
申し込み 宮古公証役場 (☎0193-63-4431)

人権相談

日時 3月6日(金)13時～16時
場所 市消費生活センター
対応 人権擁護委員
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

出張年金相談(要予約)

日時 3月12日(木)10時～15時30分
場所 青葉ビル
内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
申し込み 基礎年金番号が分かるものを用意し、宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) で電話受け付け

多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 3月17日(火)10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 先着6人
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

こども救急相談電話
(岩手県医師会)

日時 年中無休 19時～23時
相談電話 #8000(局番なし)、☎019-605-9000
内容 子どもの病気や事故への対処を看護師がアドバイスします

第34回陸上自衛隊
岩手駐屯地定期演奏会

日時 3月15日(日)15時～(開場14時15分)
場所 盛岡市民文化ホール マリオス(盛岡市)
入場料 無料 ※会場で入場整理券配布
問い合わせ 陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室 (☎019-688-4311 内線256)

夜間納税相談

期日 2月26日(水)、27日(木)、28日(金)
時間 17時15分～19時15分
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

休日納税相談

日時 2月22日(土)、23日(日・祝)9時～15時
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

【固定資産税4期】
【国民健康保険税8期】
納期限＝3月2日(月)

釜石市の人口と世帯 (1月)		
男	15,630人	(－54人)
女	17,256人	(－46人)
合計	32,886人	(－100人)
世帯	16,290世帯	(－31世帯)
※()は前月比		

休日当番医・薬局・歯科医 (3月)				
休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
1	日	藤井クリニック	只越町	☎27-8857
		ツルハドラッグ釜石店		☎31-2268
8	日	釜石のぞみ病院	大渡町	☎31-2300
		おおぞら薬局		☎31-2030
15	日	小笠原内科クリニック	上中島町	☎25-2580
		中田薬局上中島店		☎21-2050
20	金・祝	釜石ファミリークリニック	大渡町	☎31-1616
		はまゆり調剤薬局		☎24-3671
22	日	植田医院	大槌町	☎42-2130
		つくし薬局本店		☎42-8500
29	日	釜石整形外科クリニック	大渡町	☎31-1881
		おおぞら薬局		☎31-2030
休日	曜日	当番歯科医※診療時間9時～12時	所在地	電話番号
1	日	歯科福成医院	新町	☎25-0105
8	日	三浦歯科クリニック	大字平田	☎55-6480
15	日	やえがし歯科医院	大字平田	☎36-1182
22	日	山崎歯科クリニック	中妻町	☎23-1111
29	日	工藤歯科クリニック	大町	☎22-6480

【募集】令和2年度
「いわて農業入門塾」塾生

農業を始める上で知っておきたい基礎知識が身に付きます。
期間 5月9日(土)～10月24日(土)の毎週土曜日
場所 県立農業大学校(金ケ崎町)
対象 野菜就農志向者や野菜栽培初心者
費用 1万5,000円(傷害保険、教材費など)
応募期限 3月25日(水)必着
※申込方法など詳しくはお問い合わせください
問い合わせ 県立農業大学校教育部研修科 (☎0197-43-2211)

高齢者なんでも相談
シルバー110番(無料)

高齢者やその家族の心配事、悩み事の相談に応じます。一人で悩まず、お電話ください。
日時 月～金曜日(祝日を除く)9時～17時
場所 岩手県高齢者総合支援センター(盛岡市)
相談電話 ☎0120-84-8584、☎019-625-0110
※法律、人生、認知症の専門相談(要予約)もあります
問い合わせ 岩手県高齢者総合支援センター (☎019-625-0110)

まちのお知らせ Information

箏・三味線・尺八が織りなす“和”の情景
～やさしい《邦楽》コンサート～

日時 3月7日(土)13時30分～(開場13時)
場所 釜石市民ホールTETTO ホールB
出演 岡村慎太郎(三味線・十七弦)、山形光(箏)、黒田鈴尊(尺八)
予定曲目 宮城道雄作曲「春の海」、三曲「尾上の松」他
入場料 全席自由 一般1,000円、小中高校生500円、未就学児無料(当日同じ)
チケット取り扱い 釜石市民ホール、東山堂釜石事業センター、イオンスーパーセンター釜石店、シーサイドタウンマスト他

問い合わせ 釜石市民ホール ☎22-2266

国民年金保険料の免除制度があります

保険料を納め忘れのまま、万一、障がいや死亡といった状態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。納付が困難な場合は免除制度がありますので、該当する人は申請をしてください。
・経済的な理由などで納付が困難な場合 「保険料免除制度」「納付猶予制度(50歳未満)」「学生納付特例制度」があります
・国民年金に加入している人が出産する場合 出産前後の一定期間の保険料が免除されます
・災害などで大きな被害を受けたことにより納付が困難な場合 申請をして承認されると保険料が免除(特例免除)されます

問い合わせ 市市民課 国保年金係 ☎27-8450
宮古年金事務所 ☎0193-62-1963

移動図書館「しおかぜ」
3月巡回日程

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

4日(水)	
源太沢公園前	10:00～10:30
昭和園クラブハウス	10:45～11:15
働く婦人の家	11:30～12:00
中小川 カサ・デファミリア前	13:20～13:50
5日(木)	
栗橋地区生活応援センター前	10:00～10:30
上栗林地区集会所前	10:45～11:15
釜石地区合同庁舎	12:00～12:30
6日(金)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:20～9:45
松原公園付近	10:00～10:20
平田地区生活応援センター	10:40～11:00
SMC(株)釜石 第1工場	12:15～12:45
10日(火)	
かまいしこども園	9:00～9:30
天神町 仮設団地	9:50～10:20
只越 復興住宅 1号棟前	10:30～11:00
平田 復興公営住宅前	11:20～11:50
県水産技術センター	12:00～12:30
旧尾崎小学校前	13:50～14:20

問い合わせ 図書館 (☎25-2233)

11日(水)	
あいぜんの里	10:45～11:15
上平田ニュータウン集会所前	11:25～11:55
大平下水処理センター駐車場	12:05～12:35
岩手トヨペット(株)釜石支店	13:30～13:50
釜石市福祉作業所	14:30～14:45
13日(金)	
鶏住居幼稚園	9:30～10:15
鶏住居小学校	10:15～10:30
鶏住居町 日向アパート前	10:40～11:10
栗林小学校前	12:40～13:30
栗林町 仮設団地前	13:35～14:00
砂子畑集会所前	14:15～14:40
14日(土)	
青葉ビル	9:10～9:40
大只越 市営住宅付近	9:50～10:20
県営上平田アパート4号棟前	10:45～11:15
上平田 教職員アパート駐車場	11:20～11:50
松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	13:15～13:45
17日(火)	
かまいしワークステーション	9:45～10:15
五葉寮前	10:25～10:55
鶏住居 田郷地区(仮設A・B棟)	11:05～11:30
澤口製パン前	11:45～12:15
鶏住居公民館前	13:15～13:45

18日(水)	
桜木町仮設団地	9:20～9:40
鈴子町 ステーションホテル駐車場	10:00～10:30
釜石情報交流センター駐車場	10:45～11:05
大渡町 工藤駐車場(釜小入り口)	12:15～12:45
釜石小学校	13:00～13:30

24日(火)	
唐丹公民館前	9:20～9:45
大平町 望洋ヶ丘集会所前	10:05～10:30
平田駅前	10:50～11:20
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～13:30

25日(木)	
キクコーストア釜石松倉店前	9:10～9:40
貝貝 チビッコ広場前	10:05～10:35
大松地区コミュニティ消防センター前	10:45～11:05
洞泉 市営住宅前	11:15～11:45
洞関地区コミュニティ消防センター前	13:35～14:05

27日(金)	
甲子町 第2仮設団地(大畑南)	9:10～9:35
大畑団地集会所前	9:50～10:15
甲子林業センター駐車場	10:30～11:00
甲子地区生活応援センター前	11:15～11:45

図書館 3月の休館日
2日、9日、16日、20日
23日、30日、31日



木村さんは、命を大事にする大人になり次の世代に大切な命をつないでほしいと話しました

正しいスキンケアで防ごう 子どもの食物アレルギー

1月25日【青葉ビル】

小児アレルギーの臨床で活躍している昭和大学医学部の管理栄養士長谷川実穂さんが「食物アレルギーの食事と管理」をテーマに講話。食物アレルギーのある子も「食べる事は楽しい事」と感じることができるように、大人は①誤食をしないように管理する ②万一のとき、どう対応するかを知ることが大切だと訴えます。アレルギーで最も多いのは、皮膚の症状。正しいスキンケアと軟こう療法で肌の状態をきれいにし、食べたものと皮膚の関係を整理して医師の適切な診断を受けるようアドバイスしました。



約1カ月の練習を積んで初舞台に上がった瓦田莉桜さん（小佐野小1年）は「ステージで初めてお話しした。もう一度やってみたい」と再演への意欲を見せました

食育アドバイザー養成講座

1月28日【スマッセ（釜石ガス㈱スタジオ）】

昨年12月3日に開講した食生活改善推進員（食育アドバイザー）養成講座の第4回講座が開かれました。食を通じた地域住民の健康づくり活動を担う食育アドバイザーとなるため、講義や調理実習、実技を全6回の講座で学んでいきます。今回の実習では減塩で食物繊維たっぷりの生活習慣病予防の食事を調理。塩やしょうゆを加えなくても、食材の持つ塩分や調味料を工夫しおいしく食事ができました。



他自治体の具体的な事例を調べ発表。真剣な発表が参観者の心に響きました

県立釜石病院助産師による出前授業 「伝えたい、生まれてきた喜び」

1月24日【釜石小学校】

生命の大切さを理解し、自尊心や他者への思いやりの心を育むことを目的に出前授業が開催されました。釜石小5年20人の児童を対象に、助産師の木村裕美さん(写真左)と伊藤利佐さん(同右)が講師を務め、命の誕生の学習や妊産婦体験、赤ちゃんのおむつ交換などを体験しました。妊産婦体験をした児童は、座った状態からの立ち上がりや靴下の脱ぎ履きに悪戦苦闘。母親が経験してきた苦労を知り、出産の大変さや親への感謝の気持ちを改めて感じました。



スキンケアは、よく泡立てた石けんで汚れを落とすことが大事。ビニール袋に石けん、水、空気を入れてよく振り、泡立てる参加者

おらほ弁で昔話を語っぺし

1月25日【釜石市民ホールTETTO】

被災地の方言の保存や継承、方言の力を活用した復興への取り組みを支援する文化庁の「被災地における方言の活性化支援事業」として開催。ホールBは約100人の観客を集めほぼ満員となりました。市内で方言による民話の語りを行う「漁火の会」の他、遠野市や青森県の語り部がゲスト出演。観客は多彩な方言の魅力に引き込まれました。漁火の会による民話劇「つま洲の河童」では河童や村人に扮した会員が、観客の笑いを誘いました。



手際よくひじき入りヘルシーつくねや、小松菜ときのこのマスタード炒めを作る参加者ら

鵜住居小学校6年生による防災学習発表会

1月31日【いのちをつなぐ未来館】

「防災文化を町に広げ、定着させる、その一人になる」ことを目的に、鵜住居小6年の36人が1年間の防災学習で学んだことを発表しました。「災害時の避難場所」や「災害情報の入手方法」「避難訓練への参加」などをテーマに7グループが発表。防災アプリの活用や防災用品の備蓄、楽しいイベントを交えながら避難訓練への参加者を増やす方法などについて提案しました。発表を聞いた参観者は「小学生の頃から防災について学ぶと防災の文化が地域に根付く」「大人がこの発表を生かさなければならぬ」と防災学習の効果を実感し、日頃からの災害に対する備えについて改めて考えさせられる機会になりました。



岸壁では定置網船によりサバなどが初水揚げされました

釜石市消防出初式

1月5日【釜石市民ホールTETTO他】

釜石市民ホールで行われた式典では、永年勤続や消防防災に対する功績を讃え、市長表彰や遠野釜石地区支部表彰が授与されました。大町の青葉通り付近で行われた分列行進には、冷たい風が吹く中、消防団員ら約600人、はしご車やポンプ車など45台が参加。参加した消防団員や分列式を見守った観衆は、火災の無い安全安心なまちづくりへの決意を新たにしました。



自分が活躍し、釜石の子どもたちに夢や希望を与えたいと話しました

令和2年 釜石市成人のつどい

1月12日【釜石市民ホールTETTO】

式典には、平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの新成人257人が出席。小学5年の時に震災を経験し、復興と共に生き抜いてきた新成人代表の和野内遥さんは「自分たちの故郷が釜石であることを誇りに、多くの方々への感謝、成人としての決意を忘れず、たくましく生きていく」と決意を述べました。また、新成人の有志18人が復興への意気込みと支援への感謝を込めて郷土芸能の虎舞を披露すると、会場全体が成人になる決意を固めた引き締まった空気になりました。



声の広報の制作（広報かまいしの音訳）にも携わった川畑さん（左から2人目）

釜石市魚市場初売り式

1月4日【釜石市魚市場】

令和になって初めての初売り式が魚河岸の市場で開かれました。市魚市場は昨年7月、水産物の品質と衛生管理に優れた市場として、大日本水産会から「優良衛生品質管理市場」に認定。衛生管理は万全としながらも、サンマや秋サケの不漁で水産業を取り巻く環境は厳しくなっています。このような中、岩手県水産技術センター、岩手大学の連携による水産コンソーシアムの立ち上げなど、新たな展開によって水揚げ減少への歯止め、魚のまち復活に期待を込め、鏡開きで新年を祝いました。



引き締まった表情で行進する消防団員。防災意識の高揚が図られました

ヴィッセル神戸 菊池流帆選手 市長表敬訪問

1月7日【市長室】

釜石出身初のJリーガーで2019年はサッカーJ2リーグのレノファ山口で活躍し、今シーズンからJ1のヴィッセル神戸に移籍した菊池流帆選手が市長を表敬訪問しました。菊池選手は釜石中出身で、188cmの長身を生かしたヘディングとスピードが持ち味のディフェンダーです。今後の目標について「まずは神戸で試合に出て日本代表になり、海外のビッグクラブに移籍したい」と目を輝かせました。



恩師からのビデオメッセージを見て、笑顔がふれる新成人

令和元年度ボランティア功労者 厚生労働大臣表彰状 伝達

1月15日【釜石地区合同庁舎】

長年にわたり音訳奉仕員として尽力してきた川畑光子さんが厚生労働大臣表彰を受賞し、石川沿岸広域振興局長から表彰状などの伝達を受けました。川畑さんは平成5年に講習を受け、音訳の世界に。昨年、これまで所属してきた「岩手音声訳の会」を退会し、現在は5、6年前から始めたデイジー編集（音訳データに見出しやページ付ける編集）に絞って活動中です。川畑さんは「デイジー編集は自宅のパソコンで作業ができる。これからも続けていきたい」と意欲を語りました。

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	場 所	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	3 月中	県内小児科	令和 2 年 2 月生	なし
	3 ～ 4 カ月児健診	3 月～ 4 月中		令和元年12月生	
	9 ～ 10 カ月児健診			令和元年 6 月生	
	1 歳 6 カ月児健診	3 月中	医療機関は対象者に個別に通知します	平成30年 8 月生	あり
	3 歳児健診			平成28年 8 月生	
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	3月18日(木) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	令和元年 9 月生	あり
	2 歳児いい歯健診	3 月 5 日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成29年 8 月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	3月12日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成27年 8 月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	3 月 6 日(金)、13 日(金)、27 日(金) (受付13:30～15:00)	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	申し込み不要
パパママ準備教室 (※1)	3 月14 日(土) 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター 9 階	妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者	3 月11 日(木)
ベビーマッサージ (※2)	3 月14 日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	3 月 4 日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5～6カ月児	3 月 2 日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	3 月11 日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	3 月 9 日(月)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談	3 月19 日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8 階	市内に住所がある20歳以上の 人	3 月17 日(水)

問い合わせ…市健康推進課（市保健福祉センター2階） ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談（こころの相談）	3 月25 日(木)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	3 月19 日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査（性器クラミジア検査・梅毒検査）		
肝炎ウイルス検査（B・C型）		
HTLV-1相談（ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談）・抗体検査		14:30～15:00 ※予約制
骨髄バンク登録		

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

大切なのです。

では、どのようにに予防すれば良いのでしょうか。予防法としては、毎日の歯磨きが挙げられます。小さめのヘッドの歯ブラシで毛先を歯の正面に直角に当て、小刻みに動かし、磨き残さないように同じ順序で磨いていくことです。デンタルフロスや歯間ブラシを使用するのも有効です。

最近、歯周病は全身状態にも影響があり、糖尿病、心内膜炎、ぜんそく、動脈硬化とそれに伴う脳梗塞、心筋梗塞などになりやすいことが分かってきました。歯を失うだけではなく、全身症状をも悪化させる恐ろしい病気です。

歯周病は歯周病菌が歯と歯茎の境目にたまることで起こります。ブラッシングがうまくいかないと細菌は数を増やして歯茎は炎症を起こします。これが歯肉炎と呼ばれる症状です。炎症がさらに強くなるとポケットが形成され、歯を支えている骨が溶け始め、歯周炎と呼ばれる状態になります。歯周炎の症状として、ブラッシング時の出血や膿が見られ、口臭もあります。進行すると歯の動揺や移動を経て、最終的に抜けてしまいます。

歯周病の原因と予防法



早崎歯科医院
早崎 行雄

ワンポイントアドバイス



令和2年度
がん検診の申し込みが
始まります

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

がん検診申込書を2月下旬までに送付します
忘れずに申し込みましょう

現在、日本人の2人に1人は、一生のうちに何らかのがんにかかるといわれています。がんは、身近な病気です。

医療技術の進歩と検診での早期発見で、がんは治せる時代です。また、健康習慣（禁煙、食生活を見直す、適正体重を維持する、身体を動かす、節酒）を実践することで、がんのリスクを減らすことができます。しかし、絶対にがんにならないという方法はなく「早期発見」と「早期治療」が必要です。進行的な状態で発見されると、治療が難しい場合も少なくありません。

初期のがんは、自覚症状がほとんどありません。こうした「がん無症状」の人が、がん検診を受けることで、初期段階のがんを発見することができます。早期に適切な治療を受けることで、体への負担や、がんによる死亡リスクを軽減できます。自分のためにはもちろん、あなたを必要としている人のためにもがん検診を受けましょう。

申込期限 3月31日(火)

※職場で検診を受ける機会のある人、病院などで検査する機会がある人は検査不要ですが、申し込みない理由に○をつけて返送してください

※3月上旬までに申込書が届かないときは、市健康推進課（☎22-0179）にご連絡ください

令和2年度のがん検診予定

検診名	対象	実施予定期間	検査内容	検診料（予定）	受検間隔
肺がん（結核）検診	40歳以上の男女	6月中旬～7月上旬	胸部レントゲン撮影	1,000円	毎年1回
大腸がん検診		◆容器配付 8月中旬～9月上旬 ◆容器回収 9月上旬～9月下旬	便潜血反応検査	1,000円	
乳がん検診	40歳以上の女性	7月上旬～7月下旬	乳房レントゲン撮影、超音波検査（40歳代のみ）	50歳以上 2,500円 40～49歳 3,000円	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	9月上旬～9月下旬	子宮頸部の細胞検査	2,000円	
胃がん検診	40歳以上の男女	10月上旬～11月上旬	胃部レントゲン撮影	2,000円	毎年1回

県立釜石病院 がん患者サロン

「がんピアサポートカフェわわわ」を開催しています

がん患者やその家族が、ゆったりとした雰囲気の中で悩んでいる事、誰かに聞いてほしい事などをピア（仲間）と一緒に話すサロンです。お気軽にお越しください。

日時 毎月第2水曜日 13時～15時

場所 県立釜石病院 リニアック棟2階 多目的室

対象 県立釜石病院に通院・入院中のがん患者とその家族。他の医療機関に通院中のがん患者とその家族

費用 無料 ※申し込み不要

問い合わせ 県立釜石病院 緩和ケアチーム ☎25-2011



土地売却など情報登録箇所

(1月31日時点)

凡 例	
	売却
	賃貸
	売却・賃貸
	契約済



大石地区復興まちづくり協議会 地権者連絡会を開催します

市は、大石地区の工事の進捗状況などについて地区住民の皆さんと意見交換する復興まちづくり協議会・地権者連絡会を開催します。申し込みは必要ありませんので、直接会場にお越しください。

日時 2月29日(土)15時～

場所 大石地区交流センター

内容 工事の進捗状況と今後のスケジュールなど

問い合わせ 市復興推進本部事務局 ☎27-8479



釜石市区画整理土地活用支援制度を ご活用ください

市は、土地区画整理事業による宅地造成後の土地（換地）の利活用を推進するため、区画整理土地活用支援制度を実施しています。この制度は、土地区画整理事業区域内に土地を所有する人からの申し込みにより登録された、売却や賃貸を希望する土地情報を、市都市整備推進室の窓口やホームページ（土地活用支援のページ）で公開し、登録された土地の取得や賃借を希望する人とのマッチングを行うものです。

土地区画整理事業地区内の利用予定がない土地についてお悩みの人、土地の取得や賃借をお考えの人は、当制度をご活用ください。まずはお問い合わせください。

■土地の売却・賃貸を希望する人は

所有する土地の売却・賃貸を希望する人は、制度への登録が必要です。次の書類に必要事項を記入の上、添付書類と併せて市都市整備推進室へ提出してください（郵送可）。

- ・土地売却等情報登録申込書
- ・土地売却等情報登録同意書

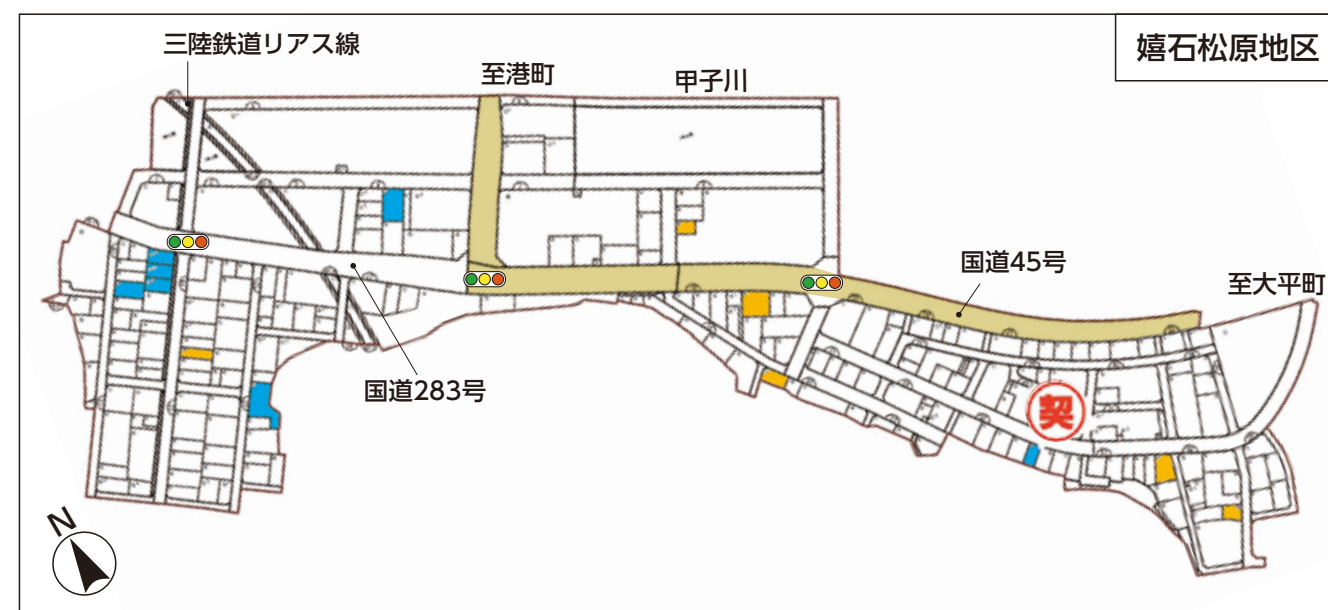
※申し込みの条件や必要書類など、詳しくはお問い合わせください

○添付書類

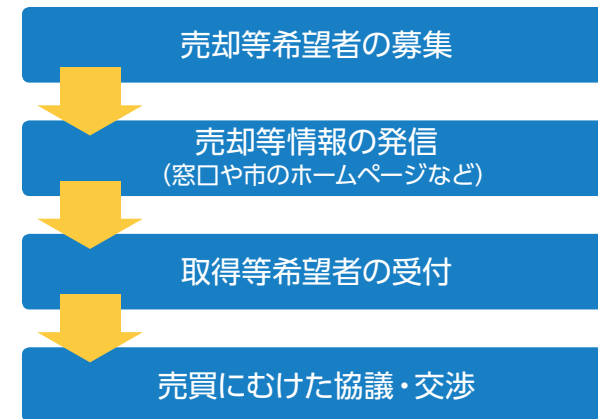
1. 全部事項証明書（登記簿謄本）
※不要の場合がありますので、提出前にお問い合わせください
2. 住民票（共有者がいる場合は、共有者全員のもの）
3. 戸籍（法定相続関係が分かる範囲のもの）
※相続が発生している場合のみ必要です

**申し込み
問い合わせ** 市都市整備推進室 区画整理係 ☎27-8437
〒026-8686 只越町3-9-13（市役所第5庁舎2階）

土地売却など情報登録箇所（1月31日時点）



【制度の運用方法】



※宅地建物取引業者等に協力を要請

■土地の取得・賃借を希望する人は

登録された土地の取得・賃借を希望する人は、登録情報の中から希望する土地を選び、次の書類に必要事項を記入の上、市都市整備推進室へ提出してください（郵送可）。

- ・土地売却等情報利用申込書
- ・土地売却等情報利用誓約書

■注意事項

- ・登録情報、申込書などは、市都市整備推進室の窓口へ備え付ける他、市のホームページ（土地活用支援のページ）から確認・ダウンロードできます
- ・市は売却などの情報登録と発信のみを行い、売買などに係る交渉や協議には関与しません
- ・土地情報の登録手数料や利用手数料はかかりません



土地活用支援制度



三陸ジオパーク

その2

釜石のジオサイトを詳しく知ろう！

問い合わせ 市商業観光課 観光おもてなし係 ☎27-8421

釜石のジオサイトの特徴

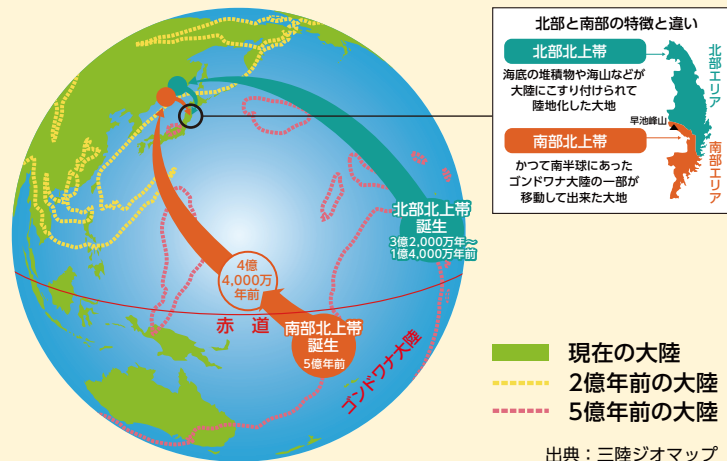
三陸ジオパークは地球の成り立ち（地質）、それを活用した人間の営み、自然災害の記憶の三つをテーマとしています。釜石地域は、北部北上帯と南部北上帯という性質の異なる2種類の地域からなる北上帯の境目に位置しているため、北部と南部とその境目の特徴がみられるジオサイトがあり、その起源は約5億年前に遡ります。また、釜石鉱山など地質を活用した産業の痕跡や津波記念碑などが、人間の営み、自然災害の記憶をテーマとするジオサイトに登録されています。

三陸の成り立ち

釜石や早池峰山周辺を境とする地質的な三陸の南部（南部北上帯）と北部（北部北上帯）では成り立ちが大きく異なります。

釜石の橋野や大橋を含む南部は、約5億年前の Gondwana 大陸の一部で赤道の近くにありました。箱崎や平田を含む北部は、約3億2,000万年前の海底にあった堆積物などが移動したものです。その二つの大地が地球のプレート運動により移動してアジア大陸で出会い、その後、大陸から日本列島が分離し隆起や浸食により三陸が形作られました。

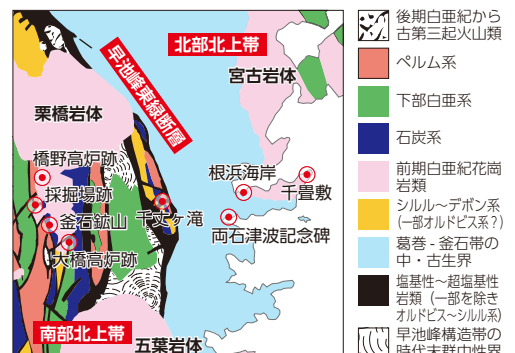
そのため、三陸地域の西側には1,000m級の山々が連なる北上山地、東側はリアス海岸が広がっています。



釜石の地質

釜石地域の中央をほぼ南北に貫く早池峰東縁断層を境に、北部北上帯と南部北上帯が広がります。この断層の影響で三陸地域の中でも山が急峻となっています。

約1億2,000万年前の白亜紀には、橋野、箱崎、五葉山の周辺にマグマが上昇。大橋や橋野ではもともとあった石灰石などの堆積岩が熱で変成し、鉄鉱石や銅鉱石ができました。マグマが冷えてできた花崗岩は、高炉の石材として利用されました。このように、鉄などの鉱石が採れるのは、地球の運動が関係しているのです。



釜石の北部北上帯ジオサイトを二つ紹介します

せんじょうじま

千畳敷 久慈から箱崎に至る沿岸では、約1億2,000万年前の白亜紀にマグマが上昇し、それが固まって花崗岩帯を形成しました。その中でも千畳敷は、その名のとおり白い畳を敷きつめたような岩場に、太平洋の波が打ち付ける絶景を織りなしています。

ここから「ひょっこりひょうたん島」のモチーフの一つとなった国の天然記念物「三貫島」も眺めることができます。

場所：箱崎町

アクセス：箱崎白浜から大沢遺跡駐車場まで車で約20分、そこから徒歩約50分



根浜海岸（平成20年撮影）



千畳敷

ねばまかいがん

根浜海岸 鵜住居川の河口に位置する根浜海岸は、白い砂浜と青々とした松林の美しい海岸でした。東日本大震災により美しい景観が失われましたが、砂浜の復旧や松の植林で以前の姿に戻り取り組みが続けられています。

この砂浜が白いのは、鵜住居川上流の花崗岩帯が浸食、風化して堆積したためです。また、磁石を用いて砂鉄が採集できるのは、花崗岩に含まれた砂鉄も同様に堆積したためなのです。

周辺の露出した岩盤は1億～3億年前の中生代・古生代の地層で、海にすむ放散虫（プランクトン）などの死骸が海底に堆積してできたチャート（岩石）などが見られます。

場所：鵜住居町

アクセス：鵜住居駅から車で約5分

