

9月



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和元年 9月 15 日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小原 圭子

釜石市大町 3-8-3 青葉ビル 1 階

TEL:22-0180 FAX:22-6002

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは 電話：22-0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時 です。

釜石公民館 いきいき広場

## ガラス体験&エーデルワイン見学ツアーへ行こう！

- ・日 時：10月23日（水） 8：30～17：00（予定）
- ・場 所：ガラス体験工房「森のくに」、エーデルワイン（花巻市大迫町）
- ・内 容：ガラス体験「トンボ玉作り」または「サンドブラスト」  
エーデルワイン工場見学
- ・行 程：市役所前 8：30 出発 ⇒（途中休憩）⇒ ガラス体験工房 9：50 到着  
⇒ ガラス体験 10：00 から ⇒ 昼食・自由時間 12：00 から  
⇒ エーデルワイン工場見学 13：30 から ⇒ エーデルワイン 15：15 出発  
⇒（途中休憩）⇒ 市役所前 16：45 到着
- ・定 員：20 名（定員に達し次第締め切りとなります）
- ・参加費：3,000 円（体験料・材料費・昼食代として）  
※お釣りのないようお願いします。
- ・申込み：10月1日（火）から 10月16日（水）まで



トンボ玉



サンドブラスト

釜石公民館  
いきいき広場

## 芸術の秋！ 青葉コンサート♪

- ・日 時：10月9日（水） 14：00～15：00
- ・会 場：青葉ビル市民活動スペース（オープンスペース）
- ・演奏者：トキドキクインテット オーボエ奏者 谷澤 栄一 氏

### 《プロフィール》

釜石市出身。中学校よりクラリネットを始める。大学卒業後、釜石に戻り釜石市民吹奏楽団に所属。東日本大震災で被災し、妻の実家がある静岡県富士宮市で3年間生活し、そこで本格的にオーボエでの演奏活動を開始。現在、釜石まちづくり株式会社代表取締役、釜石市民吹奏楽団団長。

### 《曲 目》

♪美空ひばり「愛燦燦」 ♪都はるみ「北の宿から」 ♪葉加瀬太郎「情熱大陸」など

- ・問合せ：釜石地区生活応援センター ☎22-0180

♪申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください♪



**釜石公民館  
いきいき広場**

**観光船モデル運行に参加しませんか？**

- ・日 時：10月15日（火） 9：30～11：30（予定）
- ・場 所：青出浜コース（旧観光船はまゆり発着所から乗降りします。）  
※現地までバスで送迎しますので、9：25までに市役所前に集合してください。  
※雨天決行ですが、高波の場合は中止となります。
- ・定 員：30名程度
- ・参加費：500円（ガイド料として）※お釣りのないようお願いします。
- ・申込み：9月24日（火）から10月4日（金）まで



**みなとかまいし歴史講座  
声に出して楽しむ古典文学**

古典文学の第4回目の講座を開催します。

- ・日 時：9月28日（土）  
14：00～15：30
- ・場 所：青葉ビル活動室2
- ・講 師：日本古典文学研究家  
桜川 ちはや 氏



※すでに申込みをされている方は申込み不要です。

**胃がん検診の  
追加申込みを行います**

＜申込み期間＞

9月24日（火）から10月4日（金）まで  
8：30～17：15（土・日を除く）

＜申込み方法＞

市健康推進課へ電話で申込みください。

☎22-0179

※氏名、受検票が確実に届く住所、  
生年月日、電話番号をお伝えください。

**健康診査の結果は届きましたか？**

1年に1回自分の健康をチェックできる大切な資料です。「何ともないから…」「いつもと同じ！」と思わず、改めて自分の健康について振り返りましょう。健康を振り返るお手伝いができます。釜石地区生活応援センターの保健師 佐々木までお申込みください。（☎22-0180）

**♪ 地区サロン・教室 9月15日～10月14日の予定 ♪**

よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	9月17日(火) 13:30～15:00	実施中
尾崎・東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	笑いヨガ
AOBA♣体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	9月20日(金) 10:00～11:30 10月4日(金) 10:00～11:30	持参:飲み物、上履き ※20日は自主活動日
大平運動教室	大平集会所	10月8日(火) 10:00～11:30	持参:飲み物、上履き
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	9月20日(金) 13:30～15:00	軽体操
はまさろん	浜町集会所	9月27日(金) 13:30～15:00	スカットボール
お茶っこうれいし	嬉石集会所	10月11日(金) 13:30～15:00	実施中
		ほか毎週金曜日 13:30～15:00	100歳体操