

5月



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和元年 5 月 15 日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小原 圭子

釜石市大町 3-8-3 青葉ビル 1 階

TEL:22-0180 FAX:22-6002

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは 電話：22-0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時 です。

桜川ちはや  
先生の

みなとかまいし歴史講座

## 声に出して楽しむ古典文学 ～方丈記～

今年も釜石公民館の人気講座 桜川ちはや先生の「声に出して楽しむ古典文学」を開催します！桜川先生の繰り広げる古典の世界を楽しみませんか？

・日 時：令和元年 5 月 29 日（水）14：00～15：30

・会 場：青葉ビル 活動室 2（大町 3-8-3）

・定 員：20 名程度 ・参加費：無料

・持ち物：昨年度も受講された方は、昨年度使用した  
“方丈記”の資料をお持ちください。

・講 師：日本古典文学研究家 桜川 ちはや 氏

・申込み：令和元年 5 月 15 日（水）～5 月 27 日（月）まで

❖当講座は全 5 回の開催予定です。1 回の参加も可能です。

第 2 回：6/28（金）、第 3 回：8/30（金）、第 4 回：9/28（土）、第 5 回：10/18（金）



講師：桜川ちはや先生

釜石公民館 わんぱく広場

## さつまいもを育てよう！

青葉ビル前の畑に、かまいしこども園の園児たちがさつまいもの苗を植えます。一緒に苗を植えたり、一生懸命な子どもたちの姿を見に来ませんか？

・日 時：令和元年 5 月 31 日（金）  
10：00～11：00（予定）

・場 所：青葉ビル前の畑

❖参加は自由です。未就学児のお子さんの参加も歓迎です♪



釜石足もみ隊

## 足もみボランティア養成講座を開催します

足もみマッサージによるサロン活動を展開する“足もみ隊”が活躍しています。皆さまの参加をお待ちしています。

・会 場：中妻公民館(上中島町 2-6-36)  
・申込み：令和元年 5 月 17 日（金）までに釜石市社会福祉協議会生活ご安心センター(☎22-2310)へお申込みください。

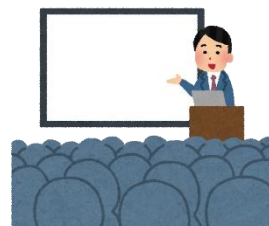
・日 程：第 1 回：5 月 22 日（水）  
第 2 回：6 月 5 日（水）  
第 3 回：6 月 20 日（木）

※時間はいずれも 10：00 から 12：00  
バスタオルを 1 枚ご持参ください。

## 甲子川・鶴住居川新洪水浸水想定区域指定に係る住民説明会を開催します

岩手県において、甲子川と鶴住居川の2河川の洪水浸水想定図の作成が終了しましたので、その内容について市民に周知と理解を深めるために、住民説明会を開催します。

- ・日 時：令和元年6月4日（火）18：00から
- ・場 所：青葉ビル研修室（大町3-8-3）
- ・問合せ：市防災危機管理課 ☎27-8441
- ❖申込みは不要です。どなたでもご参加ください。



## 肺がん(結核)検診の追加申込みを実施します

### ○申込み期間

令和元年6月10日～6月21日まで

### ○申込み方法

市健康推進課（☎22-0179）まで電話でお申込みください。

※氏名、生年月日、**受検票が確実に届く住所**、電話番号をお伝えください。

＜釜石地区での検診日程と会場＞



検診月日	受付時間	会 場
6月19日（水）	13：30～15：30	大平集会所
6月24日（月）	9：00～11：00 13：30～15：30	釜石市民ホール（TETTO）
6月30日（日）	9：00～11：00 13：30～15：30	釜石市民ホール（TETTO）

## ♪ 地区サロン・教室 5月16日～6月14日の予定 ♪

よったんせ	釜石公民館 （青葉ビル）	5月21日（火）13:30～15:00	実施中
尾崎・東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	5月16日（木）は ウォーキング
AOBA🍀体操教室	釜石公民館 （青葉ビル）	5月17日（金）10:00～11:30 6月 7日（金）10:00～11:30	持参:飲み物、上履き
大平運動教室	大平集会所	6月11日（火）10:00～11:30	
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	5月17日（金）13:30～15:00	健康教室
はまさろん	浜町集会所	5月24日（金）13:30～15:00	スカットボール
お茶っこうれいし	嬉石集会所	6月14日（金）13:30～15:00	健康教室
		ほか毎週金曜日 13:30～15:00	100歳体操