

4月



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

平成31年4月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小原 圭子

釜石市大町3-8-3 青葉ビル1階

TEL:22-0180 FAX:22-6002

≪ 釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！ ≫

お問い合わせ・お申し込みは 電話：22-0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時 です。

青葉ビルの利用について

○開館時間：9：00～21：00（年末年始は休館）

<研修室>

営利目的の催し物・集会でない限りどなたでも使用できます。

- ・研修室1：使用料150円／時間
長テーブル4台、イス12脚
- ・研修室2：使用料200円／時間
長テーブル12台、イス36脚

<活動室（釜石公民館）>

住民の教養の向上、健康の増進等を図るための場として提供しています。使用は釜石市民の方に限ります。

- ・活動室1：主に運動・体操用の部屋
- ・活動室2：主に会議・研修用の部屋
※長テーブル、イスあり

みんなが楽しめる教室に集まろう！

AOBA体操教室

- ・場 所：釜石公民館（青葉ビル）活動室2
- ・日 時：第1・3金曜日 10：00～11：30
※31年度から金曜日の実施となりました
- ・内 容：簡単な体操（ニュースポーツ）
- ・講 師：体育協会 佐藤 千依 先生
- ・持ち物：飲み物、上靴、タオル
- ・問合せ：釜石地区生活応援センター ☎22-0180



← 卓球バレーの様子

移動図書館「しおかぜ」 巡回場所廃止のお知らせ

平成31年4月から、利用者の少ない巡回場所が廃止となります。
釜石地区の廃止巡回場所は以下のとおりです。

- 魚市場駐車場
- 新浜町 旧水産試験場
- 大平町 第6仮設団地前

※詳細は広報かまいし3月15日号をご覧ください。

<問合せ> 釜石市立図書館 ☎25-2233



かまいし健康チャレンジ ポイント事業が終了します

○釜石地区生活応援センターでの商品券交換期間

平成31年4月26日（金）まで

○交換の際の注意点

センターへ来所いただいた際に交換を希望する商品券を確認し、市健康推進課から取り寄せた後にお渡します。交換までに時間を要します。ご了承ください。



センター職員人事異動のお知らせ



お世話になりました



○所 長 柄内 宏文（生活支援室へ異動）

今回の人事異動により生活支援室に職場が変わりました。センターに着任して3年間、皆さまには様々な場面でご協力・ご指導いただきながら職務を行うことができました。ありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

○保健師 佐々木 茜（小佐野地区生活応援センターへ異動）

たくさんのことを学ばせていただいた4年間でした。小佐野地区では地域包括支援センターの所属として、主に高齢者の介護予防等を担当します。皆さまとまたお会いできる機会を楽しみにしています。



よろしくお願いします



○所 長 小原 圭子（議会事務局から）

4月から釜石地区生活応援センターに勤務となりました。釜石地区地域の皆さまといっしょに誰もが暮らしやすいまちづくりのお手伝いをしたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

○保健師 佐々木 みゆき（鵜住居地区生活応援センターから）

鵜住居地区より異動になりました。釜石地区は、新人保健師の頃お世話になりました（11年前です）。皆さんの健康づくりのお手伝いができるように頑張ります。気軽にお声掛けください。

○コミュニティ支援員 北田 順子

3月6日よりコミュニティ支援員になりました。地域の皆さまに寄りそっていきたくと思います。よろしくお願いいたします。皆さまのAOBA体操参加、お待ちしております。

♪ 地区サロン・教室 4月19日～5月14日の予定 ♪

よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	4月16日(火) 13:30～15:00	お茶っこ
尾崎・東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	実施中
AOBA🍀体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	4月19日(金) 10:00～11:30 5月 3日(金) 10:00～11:30	持参:飲み物、上履き ※5/3は自主活動日です
大平運動教室	大平集会所	5月14日(火) 10:00～11:30	持参:飲み物、上履き
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	4月19日(金) 13:30～15:00	社協高橋コーディネーター のお話&ギター
はまさろん	浜町集会所	4月26日(金) 13:30～15:00	実施中
お茶っこうれいし	嬉石集会所	5月10日(金) 13:30～15:00	実施中
		ほか毎週金曜日 13:30～15:00	100歳体操