

広報

がまいし

ラグビーワールドカップ 2019™

大会開催(9月20日)まで

あと **5** 日

釜石会場キックオフ(9月25日)まで

ラグビーワールドカップ2019™釜石開催まで **あと10日**

釜石鵜住居復興スタジアムで8月17日と18日の二日間、KAMAISHI KIDS TRYが開催されました。スポーツを通じた国際交流や異文化交流を目的に、県内の小学4～6年生の他、台湾や熊本県、日本在住のフィジー出身の小学生が参加しました。

参加者は、開幕を控え万全の状態となっている芝生でタグラグビーを楽しみ、さまざまなイベントや宿泊研修を通して絆を深めました。



もくじ

- ②ラグビーワールドカップ情報 やっべし④
- ⑥ラグビーワールドカップ開催時の津波避難導線
- ⑦釜石まるごと味覚フェスティバルなど
- ⑧胃がん検診、ごみ減量にトライ
- ⑨狂犬病予防接種、年金生活支援給付金
- ⑩コミュニティ助成事業、リノベーションスクール
- ⑪市民のひろば、ニジマス釣り大会など
- ⑫まちのお知らせ
- ⑬まちの話題
- ⑭保健案内板
- ⑳Meetup Kamaishi 2019

緑のじゅうたんのような芝生で思いっきりタグラグビーを楽しむ子どもたち

開催スケジュール

月日	曜日	開催時間	パブリックビューイング 対戦カード	キック オフ	飲食 ブース
9月20日	金	12:00～21:30	日本 対 ロシア	19:45	
21日	土	10:00～21:30	オーストラリア 対 フィジー フランス 対 アルゼンチン ニュージーランド 対 南アフリカ	13:45 16:15 18:45	
22日	日	10:00～21:30	イタリア 対 ナミビア アイルランド 対 スコットランド イングランド 対 トンガ	15:15 16:45 19:15	
23日	月・祝	10:00～21:30	ウェールズ 対 ジョージア	19:15	
24日	火	12:00～21:30	ロシア 対 サモア	19:15	
釜石開催					
25日	水	10:00～21:30	フィジー 対 ウルグアイ	14:15	
26日	木	12:00～21:30	イタリア 対 カナダ イングランド 対 アメリカ	16:45 19:45	
27日	金	12:00～18:00	—	—	(休)
28日	土	10:00～21:30	アルゼンチン 対 トンガ 日本 対 アイルランド 南アフリカ 対 ナミビア	13:45 16:15 18:45	
29日	日	10:00～21:30	ジョージア 対 ウルグアイ オーストラリア 対 ウェールズ	14:15 16:45	
30日	月	12:00～21:30	スコットランド 対 サモア	19:15	
10月1日	火	12:00～18:00	—	—	(休)
2日	水	12:00～21:30	フランス 対 アメリカ ニュージーランド 対 カナダ	16:45 19:15	
3日	木	12:00～21:30	ジョージア 対 フィジー アイルランド 対 ロシア	14:15 19:15	
4日	金	12:00～21:30	南アフリカ 対 イタリア オーストラリア 対 ウルグアイ	18:45 14:15	
5日	土	10:00～21:30	イングランド 対 アルゼンチン 日本 対 サモア	17:00 19:30	
6日	日	10:00～21:30	ニュージーランド 対 ナミビア フランス 対 トンガ	13:45 16:45	

※休以外は飲食ブース営業します
※10月7日以降のイベントについては、
広報かまいし10月1日号および同15日
号に掲載します

主なスケジュール

9月20日(金) ファンゾーンオープン

開始時刻	イベント内容	出演者など
12:00	ファンゾーンオープン	
17:30	オープニングセレモニー	釜石絆会議 (市内小中学校の代表)
17:50	餅まき	
18:20	オープニングトーク	桜庭吉彦さん、アンダーエイジ
19:45	パブリックビューイング	日本 対 ロシア

9月24日(火) 前夜祭

開始時刻	イベント内容	出演者など
17:40	トークイベント	佐賀県知事他
18:35	郷土芸能 第一部	桜舞太鼓 (鼓舞櫻会)
19:15	パブリックビューイング	ロシア 対 サモア
20:00	郷土芸能 第二部	錦町虎舞

9月25日(水) 釜石開催日

開始時刻	イベント内容	出演者など
10:30	オープニングトークショー	アンダーエイジ、志田友美さん
11:00	アトラクション	なまはげ (秋田県)、伊達武将隊 (宮城県)
12:00	スペシャルトークショー	サンドウィッチマン、松尾雄治さん、アンダーエイジ
13:00	解説トークショー	松尾雄治さん、アンダーエイジ
14:15	パブリックビューイング	フィジー 対 ウルグアイ
16:30	振り返りトークショー	松尾雄治さん、アンダーエイジ
18:00	餅まき	
18:30	ワイン&ラムナイト	ウルグアイ産ワイン、フィジー産ラム酒のお振る舞い

※出演者および実施イベントは変更・中止する場合があります。掲載写真はイメージです

周辺イベント

9月21日(土)～22日(日)	釜石まるごと味覚フェスティバル 場所 青葉通り緑地帯および大町広場
9月22日(日)～25日(水)	さんりく物産館 場所 チームスマイル・釜石PIT
9月28日(土)、29日(日)	三陸ぐるっと食堂 in KAMAISHI×B-1グランプリ 場所 大町広場周辺
10月5日(土)	東北酒フェスティバル 場所 釜石市民ホールTETTO
10月6日(日)	第10回全国虎舞フェスティバル 場所 釜石市民ホールTETTO



FANZONE

岩手・釜石

ラグビーワールドカップ2019™ファンゾーンin岩手・釜石

ファンゾーンとは、ラグビーワールドカップ大会期間中に開催都市が設置する公式のイベントスペースです。会場では、大型スクリーンによるパブリックビューイング、岩手・釜石のグルメ販売、ステージイベント、各種体験コーナーなどを楽しむことができます。観戦チケットをお持ちでない人も、ぜひ来場して、ラグビーワールドカップを楽しみましょう。

期間

9月20日(金)～11月2日(土)

※10月14日～18日、21日～25日、
28日～31日を除く

会場

釜石市民ホール
TETTO

入場
無料

主な内容

パブリックビューイング



予選プールから決勝戦までの
全48試合を大画面で観戦でき
ます。

※詳しい日程は、3ページをご覧ください

ステージイベント



ゲストによるトークショーや郷
土芸能など、多彩なイベントを
実施します。

※9月20日と25日の詳しい日程は、
3ページをご覧ください

飲食ブース



岩手・釜石ならではの郷土色あ
ふれるメニューを提供します。

イベントに
出演するゲスト(予定)

9月25日(水)



サンドウィッチマン

9月25日(水)



松尾 雄治 さん

9月20日(金)・25日(水)



アンダーエイジ

9月20日(金)



桜庭 吉彦 さん

9月25日(水)



志田 友美 さん

お
願
い

- ・ご来場の際は、「釜石市民ホール⇄釜石鶴住居復興スタジアム シャトルバス」または公共交通機関をご利用ください。また、近隣商業施設などへの駐車はご遠慮ください
- ・ファンゾーン入場時に手荷物検査が行われます
- ・混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお早めにご来場ください
- ・入場者多数の場合、入場制限を行う場合があります
- ・詳しい内容は、ホームページ「いわて・かまいしラグビー情報」で随時更新します
<https://www.rugby-iwate.kamaishi.pref.iwate.jp/>



いわて・かまいしラグビー情報

問い合わせ 市ラグビーワールドカップ2019推進本部事務局 ☎27-8420

釜石鵜住居復興スタジアム周辺 交通規制のお知らせ



試合当日は、会場周辺に交通規制がかかります。関係車両以外は規制区内へ乗り入れできませんのでご注意ください。

また、会場周辺に一般来客用駐車場はありませんので、規制区間外への路上駐車、無断駐車、送迎などもご遠慮ください。

なお、タクシーで会場内への乗り入れはできません。会場周辺にタクシー乗降場を設置します。



問い合わせ
市ラグビーワールドカップ2019
推進本部事務局 ☎27-8420

10/5(土) 釜石鵜住居復興スタジアム

清掃・除草ボランティア募集

ラグビーワールドカップ2019日本大会釜石開催第2試合「ナミビア 対 カナダ」の試合に先立ち、1万6,000人のお客さまをきれいなスタジアムでお迎えするため、スタジアム清掃・除草ボランティアを募集します。

日時 10月5日(土) 10時～14時45分

集合場所 釜石鵜住居復興スタジアム周辺駐車場

募集人員 100人

応募方法 (共通)

- 必要事項を明記の上、応募申込書をメールやFAXで提出してください
- 応募申込書は、市ラグビーワールドカップ2019推進本部事務局（シープラザ釜石2階）および各地区生活応援センターに備えつける他、市のホームページからダウンロードできます

申し込み・問い合わせ (共通)

(株)岩手日報社 広告事業局 企画推進部
☎019-653-4119 FAX019-626-1881 ✉ouendan@iwate-np.co.jp

※イベント内容などの詳細は、「いわて・かまいしラグビー情報」をご覧ください

10/13(日) ラグビーワールドカップ2019日本大会 釜石開催 第2試合

当日まちなかウェルカム ボランティア募集

釜石駅から釜石市民ホールTETTOまでの歩道で、お客さまの歓迎やガイドマップなどの配布を行う「まちなかウェルカムボランティア」を募集します。

日時 10月13日(日) 9時30分～14時15分

集合場所 シープラザ釜石

募集人員 50人

9/25(水) 「フィジー 対 ウルグアイ」14時15分キックオフ (開場:11時45分)

来場方法のお知らせ

ラグビーワールドカップ2019™釜石開催
交通手段の予約申し込み締め切り間近

交通輸送体系および利用料金 (同ルートで復路便も運行します)

シャトルバス(500円/1人1日) 要予約	シープラザ釜石 (西側) 釜石市民ホール (ファンゾーン)	バスターミナル (鵜住居駅前) バスターミナル (片岸)	約10分
パーク&ライド駐車場 (1,000円/1台) 要予約	釜石市 平田地区 大槌町内 遠野市内	岩手県水産技術センター隣接地 岩手大学釜石キャンパス隣接地 大槌町職員駐車場 (大槌駅周辺) 新町グラウンド駐車場 遠野運動公園	約10分
ライナーバス(片道1,000円/1人) 要予約	盛岡・北上・水沢江刺・一ノ関・宮古・盛の各駅 いわて花巻空港	新花巻駅	

釜石市民ホール (ファンゾーン) 約10分	シープラザ釜石発 (復路/有料要予約)	シャトルバス平田地区パーク&ライド駐車場行き (500円/1人1日) ライナーバス 各出発地行き (片道1,000円/1人)
--------------------------	---------------------	---

※三陸鉄道リアス線の最寄り駅は鵜住居駅、岩手県交通の最寄りバス停は「寺前」です

○予約方法 「いわて・かまいしラグビー情報」のホームページで予約を受け付けています

○予約申込期限

試合	交通手段	予約申込締切日	支払方法	代金支払期限
①9月25日(水) 『フィジー 対 ウルグアイ』 (14時15分キックオフ)	ライナーバス シャトルバス パーク&ライド駐車場	9月18日(水)17時 9月24日(火)17時	クレジットカードまたはコンビニ決済	9月24日(火)



いわて・かまいしラグビー情報

ご注意ください

試合当日の会場周辺は大変な混雑が予想されます。会場周辺での路上駐車、無断駐車、自家用車での送迎などはご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。

申し込みに関する 問い合わせ

ラグビーワールドカップ2019釜石開催 交通輸送コールセンター
☎019-907-0826 (土・日曜日、祝日を除く9時30分～17時30分)
✉morioka_mice@jtb.com

スタジアムへの持ち込み禁止物にご注意ください！

ラグビーワールドカップ2019釜石開催当日、次の物品が試合会場に持ち込み禁止となりますのでご注意ください。

持ち込み 禁止物

- あらゆる種類の武器
 - 飲食物 (酒類、ノンアルコール飲料、弁当など)
 - ビン、缶、ペットボトル、ステンレスボトル
 - 長傘 (折り畳み傘は除く)、大きな手荷物
 - 自撮り棒、三脚、一脚などのビデオカメラ関連器具
 - ドローン、発煙筒
 - 通信機器 (トランシーバー、ワイヤレスマイク、Wi-Fiルーターなどの電波を放出するもの)
- ※ただし、医療や健康維持のための水または湯茶は、試飲の上持ち込みが認められます。その際は水筒をご利用ください

※持ち込み禁止物は、これに限定されるものではありません
※スタジアム敷地内に飲食ブースを設けています

お願い

- 入場時には必ず試合観戦チケットをお持ちください
- 入場ゲートで手荷物検査、ボディチェックが行われます
- 試合会場から一度退出すると再入場はできませんのでご注意ください
- 気象条件の変動に備え、あらかじめレインコートや着脱しやすいものを用意するなど、観戦時の服装にご注意ください

犬の飼い主の皆さんへ

～マナーを守って楽しいペットライフ～



犬を飼うには狂犬病予防法により各種の手続きが必要です。大事な家族を狂犬病から守りましょう。

①新しく犬を飼ったとき
生後91日以上犬には、生涯に1回の登録が義務付けられています。

②飼い犬が死亡したとき
登録の手続きは、市環境課および動物病院でできます。

③登録内容の変更があったとき
犬の飼い主や住所などに変更があった際は、市環境課への届け出が必要です。

④狂犬病予防注射について
犬には、年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。
春と秋に実施する集合注射、またはかかりつけの動物病院で接種できます。

犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせましょう

犬の登録と狂犬病予防注射日程表

☆登録料金（1匹）3,000円 ☆予防注射（1匹）3,200円

	実施場所	時 間	実施場所	時 間
10月9日(水) 池上獣医師	①橋野多目的集会施設前	9:00～ 9:15	⑧昭和園クラブハウス前	13:00～13:10
	②栗林地区コミュニティ消防センター付近	9:25～ 9:40	⑨上中島多目的グラウンド駐車場	13:15～13:25
	③砂子畑集会所前	9:45～ 9:55	⑩小佐野地区生活応援センター	13:30～13:40
	④鶴住居公民館川目分館	10:00～10:10	⑪向定内・花崎産業駐車場	13:45～13:55
	⑤箱崎町仮設団地B入り口付近	10:30～10:40	⑫野田中央公園北側	14:00～14:10
	⑥鶴住居町・日向グラウンド付近	11:00～11:15	⑬小川町・親和橋付近（旧市民体育館入り口）	14:20～14:30
	⑦大只越町・青葉公園付近	11:25～11:40	⑭中小川集会所前	14:40～14:55
10月10日(木) 菅原獣医師	①天神町仮設団地入り口付近	9:00～ 9:10	⑨市球技場入り口付近	13:15～13:25
	②松原公園付近	9:20～ 9:30	⑩甲子地区生活応援センター	13:30～13:40
	③大平児童遊園付近	9:40～ 9:50	⑪大畑団地集会所	13:45～13:55
	④荒川地区集会所付近	10:15～10:25	⑫甲子林業センター	14:05～14:15
	⑤片川集会所前	10:40～10:50	⑬洞関地区コミュニティ消防センター	14:25～14:35
	⑥唐丹地区生活応援センター前	11:00～11:10	⑭甲子公民館砂子渡分館	14:45～14:55
	⑦平田第1・第2仮設団地入り口付近	11:20～11:30	⑮唄貝ちびっこ広場付近	15:05～15:15
	⑧上平田ニュータウン集会所前	11:40～11:50		

問い合わせ 市環境課 環境保全係 ☎27-8453

10月から年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。

給付金の受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象

- 高齢基礎年金受給者で、次の要件を全て満たしている人
- ・65歳以上
- ・世帯員全員が市町村民税非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者で次の要件を満たしている人
- ・前年の所得額が約462万円以下

請求手続き

- ①平成31年4月1日以前から年金を受給している人
- ・対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きます
- ②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめる人
- ・年金の請求手続きと併せて年金事務所または市市民課で請求手続きをしてください

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

- ・日本年金機構や厚生労働省が、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません

問い合わせ 『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）
市市民課 国保年金係 ☎27-8450



胃がん検診を受けましょう

胃がんは日本人が最も多くかかるがんです

10月3日から胃がん検診が始まります。忘れずに受検しましょう。受検票は9月下旬に発送予定です。

■日程（受付時間…7時～9時、駐車場…あり：○ 少ない：△ なし：×）

検診日		場所	検診車台数	駐車場
10月3日	木	洞関地区コミュニティ消防センター	1	○
10月4日	金	栗橋地区基幹集落センター	1	○
10月10日	木	橋野地区多目的集会施設（橋野ふれあいセンター）	1	△
10月11日	金	市保健福祉センター	2	△
10月16日	水	大平集会所	1	○
10月17日	木	平田地区生活応援センター	1	△
10月18日	金	昭和園クラブハウス	2	○
10月19日	土	上平田ニュータウン集会所	1	△
10月23日	水	上平田集会所	1	△
10月24日	木	唐丹地区生活応援センター	1	△
10月25日	金	本郷地区コミュニティ消防センター	1	×
10月29日	火	昭和園クラブハウス	2	○
10月30日	水	市保健福祉センター	1	△
		日向・新川原集会所（長内集会所）	2	△
		野田集会所	1	×
		甲子地区生活応援センター	2	×
		唐丹地区生活応援センター	1	△

検診日		場所	検診車台数	駐車場
10月31日	木	小佐野地区生活応援センター	2	×
11月1日	金	向定内ひまわり集会所	1	×
11月2日	土	小川集会所	2	×
11月6日	水	野田集会所	1	×
11月7日	木	小佐野地区生活応援センター	2	×
11月8日	金	市保健福祉センター	1	△
		市保健福祉センター	2	△
		小佐野地区生活応援センター	1	×
		日向・新川原集会所（長内集会所）	1	○
		鶴住居地区医療センター（9時～10時30分）	1	○

追加申し込みを受け付けます

申込期間 9月24日(火)～10月4日(金)8時30分～17時15分（土・日曜日を除く）

対象 40歳以上の人（令和2年3月31日時点）

検診内容 胃部レントゲン撮影（バリウム検査）

検診料 2,000円

※70歳以上（令和2年3月31日時点）、市民税非課税世帯、生活保護受給者は無料

※過去の疾患や、健康状態によっては受検できない場合があります

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179



リデュース→ごみの量を減らそう
リユース→繰り返し使おう
リサイクル→資源として活かそう

みんなでごみ減量にトライ! ②

問い合わせ 市環境課 リサイクル推進係 ☎27-8453

清掃活動で集めた草類の取り扱い方法

草類には水分が多く含まれているため、草を詰めた袋はすぐに封をせず十分に乾燥させましょう。天気が良ければ1日で重量は半減し、ごみの量を減らすことができます。

また、クリーンアップ活動で集めた草類は市環境課が回収後に堆肥化します。草以外のもの（清掃に使った軍手、たばこの吸い殻、空き缶など）は絶対に入れないでください。



※町内会で集積可能な場所があれば、自然に堆肥化するなどの処理をお願いします

ラグビーワールドカップ2019™釜石開催成功に向けた秋季クリーンアップ期間です

市は、環境美化と環境保全意識の醸成を図るため、町内会など市民の皆さんの協力で、毎年春と秋にクリーンアップ活動を実施しています。

今年の秋季クリーンアップ活動は、9月25日と10月13日に釜石でラグビーワールドカップの2試合が開催されるため、例年よりも長い8月1日～11月8日の期間で実施しています。

地域の環境や景観を守り、世界各地から訪れる人を「きれいなまち釜石」でお迎えするため、皆さんのご協力をお願いします。





あべ 阿部つむぎちゃん(2歳)
たくさん食べて
元気なおおきくなっね♡



みうらしの 三浦菜乃ちゃん(2歳)
大きく育ってね



ふくし さら 富士彩来ちゃん(2歳)
これからもすくすく元気に
育ってね!!



みうら あん 三浦 杏ちゃん(2歳)
優しくのびのびと育ってね♡



やまざき そ う 山崎蒼生くん(2歳)
これからお姉ちゃん、お兄ちゃんと
仲良く過ごそうね☆



たかはしりゅう は 高橋彩花ちゃん(3歳)
いつも笑顔で
やさしい子でいてね♡

※「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介します
1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？
希望の場合は市広聴広報課 ☎27-8419) までご連絡ください

はしの四季まつり

ニジマス釣り大会開催

栗橋地区まちづくり会議と橋野町振興協議会は、ニジマス釣り大会を開催します。道具や餌は無料で貸し出し、釣ったニジマスはその場で塩焼きにできます。

日時	9月28日(土) 10時～14時
場所	橋野どんぐり広場親水公園
費用	釣り上げたニジマス 1匹を100円で提供

※参加申し込みは不要です。直接ご来場ください



問い合わせ
橋野町振興協議会事務局
☎090-4639-3225

暮らしも心も「スッキリ！」させるイベント 【明日のわたしが楽しみになる 暮らしと心の整え方】

夏の疲れから心身のバランスを崩しがちな秋。暮らしと心を整えるヒントを見つけにきませんか。

お仕事や家計の相談ブース・キッズスペースもありますので、ご家族と一緒にぜひご参加ください。

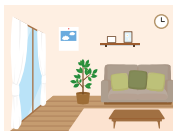
- 日時 9月29日(日)10時～13時
- 場所 チームスマイル・釜石PIT
- 内容・費用

★セミナー 「今日からすぐできる！整理収納セミナー」
講師：住まいるハート 井上晃代さん
10時～11時15分 [無料] ※9月24日(火)まで要申し込み

★ミニブース
①アロマハンドトリートメント・オリジナルアロマスプレー作り [各500円] ②ヘッドマッサージ [500円] ③ファイナンシャルプランナーとの個別相談 [無料]

★出張ハローワークコーナー
適職診断や相談、お仕事情報の提供など

★その他
①幼稚園・保育園情報の提供②無料カフェスペース・甲子柿ジェラートの試食③キッズコーナー・ミニ緑日など



申し込み・問い合わせ

市商業観光課 雇用対策室 ☎27-8421
✉ kankou@city.kamaishi.iwate.jp

～舞台は釜石大観音仲見世通り～

リノベーションスクールは、遊休不動産の有効活用によるまち再生の推進と、その担い手を育成することを目的とする短期集中型スクールです。

今ある資源を活用し、知恵と工夫によって自ら欲しい暮らしや好きな場所、コトを実現する手法を学ぶ3日間。自分の欲しい、こうしたい、を実現するために、具体的な事業計画の立案の方法、事業収支の計算方法など実践的な部分を学びながら具現化を目指します。

新しいまちづくりの手法とリーダーを生み出すスクールで、まちを自分色に変えてみたい参加者を募集します。

詳しくは、リノベーションスクール@釜石の公式Facebookページをご覧ください。



リノベーションスクール@釜石 第2回事前講演会

2回目の事前講演会は、スクールの対象エリアとなる釜石大観音仲見世通りで行います。熱海を中心市街地をリノベーションし、熱海の希望を創ってきた市来広一郎さんからお話を伺います。

日時 10月2日(水)18時30分～20時10分

場所 co-ba KAMAISHI MARUDAI (釜石大観音仲見世通り内)

定員 30人

参加費 無料

申し込み 専用フォームからお申し込みください



リノベーションスクール@釜石

開催日程	11月2日(土)	11月3日(日・祝)	11月4日(月・休)
10:30	受け付け	8:30	ライブアクト2
11:00	開校式	9:30	ユニットワーク
12:00	対象案件見学 まち歩き	16:30	ショートプレゼン
14:00	ライブアクト1	17:30	ユニット振り返り
15:00	ユニットワーク	18:00	ライブアクト3
17:00	ショートプレゼン	19:00	ユニットワーク3
19:00	オープニングパーティ		
		8:30	ユニットワーク
		14:00	公開プレゼンテーション
		15:30	クロージングアクト
		16:30	閉校式
		17:00	クロージングパーティ
		18:30	終了

※開催日程は予告なく変更される場合があります

場所 co-ba KAMAISHI MARUDAI (釜石大観音仲見世通り内)

定員 24人

参加費 1万円 (オープニング・クロージングパーティ参加費を含む)

参加要件 ①全日程に参加可能なこと ②職種・経験は問いません (学生も参加可)

③期間中、パソコンを持参すること (パソコンが無くても参加可能)

募集期限 10月6日(日)

申し込み リリリリノベーションのサイトからお申し込みください (<https://re-re-re-renovation.jp/schools/kamaishi01>)

※選考結果は申込者全員にメールでお知らせします



問い合わせ 市総合政策課 オープンシティ推進室 ☎27-8463

令和2年度コミュニティ助成事業を募集しています

コミュニティ助成事業は、宝くじの収入を財源として(一財)自治総合センターが実施しています。地域が自主的に行うコミュニティ活動に必要な、備品や施設の整備などに対して助成されます。

対象 自治会や町内会、自主防災組織などの団体が実施する事業 (申請した年度の翌年度末までに、支払いを含めて完了する事業に限り)

申請方法 市・県を通して(一財)自治総合センターへ申請します。申請を希望する場合は9月25日(火)までに市総合政策課企画調整係へご相談ください

事業名	助成事業	助成金
一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備	100～250万円
コミュニティセンター助成事業	集会施設の建設や大規模修繕、施設に必要な備品の整備	1,500万円まで(事業費の5分の3以内)
青少年健全育成助成事業	親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動や文化、学習活動に関する事業	30～100万円
地域づくり助成事業	①共生の地域づくり助成事業 地域の実情に応じて全ての住民にやさしいまちづくりを進めるための設備 (建築物、消耗品は除く) などの整備やソフト事業	1,000万円まで(ソフト事業は500万円まで)
	②活力ある地域づくり助成事業 地域資源の活用や広域的な連携を目的とする特色あるソフト事業や地域の特色を生かした商店街の魅力や集客力の向上のための設備などの整備	1,000万円まで(ソフト事業は200万円まで)

問い合わせ 市総合政策課 企画調整係 ☎27-8413

市営住宅などの入居者を募集します

●入居者を募集する市営住宅など

住宅名	募集戸数
【市営住宅】 洞泉	3 K：1 戸
【市営住宅】 野田	3 K：1 戸
【改良住宅】 ニュータウン	3 K：1 戸
【復興住宅】 日向復興住宅	2DK：1 戸 3DK：8 戸
【復興住宅】 片岸復興住宅（戸建て）	1 LDK：1 戸
【復興住宅】 箱崎復興住宅（戸建て）	2 LDK：1 戸

○洞泉、野田、ニュータウンにエレベーターはありません
○片岸、箱崎復興住宅（戸建て）は、ペットの飼育が可能です
○今回、入居者を募集する復興住宅は、被災していない人も申し込みできます

●受付期間
9月30日(月)～10月11日(金) 土・日曜日、祝日を除く

●入居予定日
11月1日(金)
※この日に入居しない場合も、この日から家賃は発生します

●申込方法
所定の手続きが必要ですので、まずはお問い合わせください

●その他

- 申し込み多数の場合は、抽選となります
- 入居の際には、連帯保証人が必要です

申し込み・問い合わせ
（一財）岩手県建築住宅センター沿岸支所（受付時間9時～17時）
大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階 ☎55-5742

計量器定期検査を実施します

商店で取引用に使用するはかりや学校や病院などで体重測定に使用するはかりなどは、計量法で定期検査を受けることが義務付けられています。該当者は必ず受検してください。

○持参するもの はかり、計量器定期検査通知書（はがき）、印鑑、手数料

○検査日程

期 日	時 間	場 所
10月28日(月)	11:00～11:20 13:30～13:50 14:30～16:30	栗林小学校前 栗橋公民館前 片岸集会所
10月29日(火)	9:00～11:30 13:30～14:30 15:30～16:30	唐丹町漁協 購買部前 小佐野コミュニティ会館 洞関地区コミュニティ消防センター前
10月30日(水)	9:00～11:30 13:30～16:00	沿岸広域振興局 正面玄関ロビー 釜石・大槌地域産業育成センター前
10月31日(木)	9:00～11:30 13:30～15:30	シープラザ釜石 2階 アイディアフロア

問い合わせ 市生活安全課 市民生活係 ☎27-8451

【募集】第18回「北方領土の日」ポスターコンテスト作品

2月7日は北方領土の日です。北方領土を広く周知し、関心を高めるためのポスターデザインを募集します。
応募期限 10月18日(金)
※応募方法など詳しくはホームページをご覧ください
問い合わせ 北海道総務部北方領土対策本部（☎011-204-5069）

総務省 統一QR「JPQR」普及事業 実施中！

現金を使わずに買い物ができるスマホ決済をご存じですか。現在のスマホ決済は、各社がばらばらに参入し、消費者から使いにくいという声があります。今回、総務省の主導で、各社の二次元コードを一つにまとめた統一コード「JPQR」の実証実験が始まりました。一つの二次元コードで最大7社の決済サービスを利用できます。この機会にスマホ決済をご利用ください。
期間 8月1日(木)～令和2年1月31日(金)
エリア 岩手県、長野県、和歌山県、福岡県の全域
※詳しくはホームページ (https://jpqr-start.jp) をご覧ください
問い合わせ 県経営支援課（☎019-629-5545）

9月の休館・臨時開館のお知らせ

【鉄の歴史館 ☎24-2211】
休館日 毎週火曜日※ただし、9月24日(火)は臨時開館
【旧釜石鉱山事務所 ☎55-5521】
休館日 毎週火・水曜日※ただし、9月24日(火)と25日(水)は臨時開館
【橋野鉄鉱山インフォメーションセンター ☎54-5250】
休館日 無休
※現地ガイド付き橋野鉄鉱山シャトルバス（釜石駅前発、鶴住居駅経由）を土・日曜日、祝日運行中。9月24日(火)～26日(木)は特別運行します。時間や料金についてはお問い合わせください
橋野鉄鉱山シャトルバス申し込み・問い合わせ (株)岩手旅行社（☎31-1300）

2019年 第22回 3鉄まつりを開催します

三陸鉄道(株)、JR東日本、岩手開発鉄道(株)の3社による合同企画です。
日時 9月21日(土)10時～15時
場所 盛駅前（大船渡市）他
内容 沿線園児ダンス大会、三鉄車両運転体験(※)、レールスター乗車体験など
※要予約。対象は小学4年生以上で小学生は保護者同伴。体験料8,000円。定員5人
問い合わせ 三陸鉄道(株)大船渡派出所（☎0192-27-9669）

鶴住居納涼祭
Let's BON Dance 2019

日時 9月23日(月・祝)17時～20時
場所 うのすまい・トモス内
内容 盆踊り大会（餅・パン・菓子まきもします）
問い合わせ 鶴住居商店会（事務局長佐々木☎090-2271-4251）

えんむすびマルシェ夜市を開催します

ラグビーワールドカップ2019™
岩手・釜石会場の試合に合わせて開催します。
日時 9月25日(水)、10月13日(日)両日とも15時～20時30分
場所 釜石大観音仲見世通り
出店 岩間鉄工所、sofo cafe、高橋葡萄園、はちすずめ菓子店他
問い合わせ 釜石大観音仲見世リノベーションプロジェクト(宮崎☎090-4857-5693)

働く婦人の家まつりを開催します

【スポーツ交流会】
日時 9月28日(土)10時～20時30分
内容 卓球、バウンドテニス、バドミントン
【各自主グループの舞台発表会】
日時 10月5日(土)13時～15時30分
内容 合唱やダンス、太極拳など
問い合わせ 市働く婦人の家(☎23-2017)

まちのお知らせ
Information

【募集】
釜石市総合振興審議会委員

市は、総合的な計画の策定と市政の重要事項について調査審議するため、「釜石市総合振興審議会」を設置しています。復興まちづくりや次期釜石市総合計画に市民の皆さんの意見を反映させるため、同審議会の委員を公募します。
募集人数 2人程度
任期 委嘱の日から2年間
対象 ①市内に在住または在勤する18歳以上の人（令和元年9月1日現在）②年3回程度、平日昼間に開催する審議会に出席できる人
※高校生、市議会議員、市職員は除く
応募期限 9月25日(水)
応募方法 応募用紙と同意書に必要事項を記入の上、市総合政策課へ提出。応募用紙は市総合政策課、市市民課、各地区生活応援センターに備え付ける他、市のホームページからダウンロードできます。
問い合わせ 市総合政策課(☎27-8413)

【募集】
ほいくしカフェ参加者

潜在保育士の再就職を支援します。保育に関する情報提供や再就職した保育士から働き方などの話を聞きます。お子さん連れの参加も歓迎です。
※託児はありません
日時 10月4日(金)10時30分～12時
場所 上中島こども園 子育て支援室
対象 保育士資格を持ち、現在、保育士として働いていない人
費用 無料
申込期限 10月3日(木)
申し込み 岩手県保育士・保育所支援センター（☎019-637-4544）

住宅関係の補助金などの募集期限を延長します

市が実施する次の住宅関係の事業の募集期限を9月30日(月)から10月31日(木)に延長します。助成を希望する場合、契約や工事前に手続きが必要ですので、あらかじめご相談ください。
●安全安心リフォーム工事助成事業
募集件数 先着8件
●木造住宅耐震診断等事業
募集件数 先着5件
●木造住宅耐震補強工事助成事業
募集件数 先着1件（予算の範囲内）
問い合わせ 市都市計画課(☎27-8435)

【募集】
「いわて震災小説2020」掌編小説

作品の要件 東日本大震災および震災以降の情景や心の動き、未来に向けての思いなどをテーマとした未発表の掌編小説。2,000字以内。応募は1人1編とする
対象 県内在住または在住経験者など岩手ゆかりの人
応募期限 10月31日(木)消印有効
※入選作品は「いわて震災小説2020」として発行
※応募方法など詳しくはホームページをご覧ください
問い合わせ NPO法人いわてアートサポートセンター（☎019-604-9020）

9月は
船員労働安全衛生月間です

船舶所有者、船員の皆さんは各船で安全衛生の点検を行い、災害、疾病の撲滅に積極的に取り組みましょう。
スローガン 「元気に乗船 無事故で下船 笑顔で帰宅のゼロ災害」
問い合わせ 東北運輸局岩手運輸支局宮古庁舎(☎0193-62-3500)

人権相談

日時 10月4日(金)13時～16時
場所 市消費生活センター
対応 人権擁護委員
申し込み 市消費生活センター(☎22-2701)

出張年金相談(要予約)

日時 10月10日(木)10時～15時30分
場所 青葉ビル
内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
申し込み 基礎年金番号が分かるものを用意し、宮古年金事務所(☎0193-62-1963)で電話受け付け

多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 10月15日(火)10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 先着6人
申し込み 市消費生活センター(☎22-2701)

交通事故相談(要予約)

日時 10月29日(火)13時～15時
場所 市消費生活センター
対応 県交通事故相談員
定員 先着3人
申し込み 市消費生活センター(☎22-2701)

合同労働相談会(予約優先)

日時 10月6日(日)10時～15時(受付は14時まで)
場所 アイーナ(盛岡市)
内容 パワハラ、退職、解雇など労働問題全般
対応 弁護士、社会保険労務士など
申し込み 岩手労働委員会事務局(☎0120-610-797)
※電話相談 同日9時～16時
岩手労働局職員が対応します(☎0120-980-783、☎019-604-3002)

全国一斉!法務局休日相談所(予約優先)

日時 10月6日(日)10時～16時
場所 ①盛岡地方法務局本局②盛岡地方法務局宮古支局
内容 登記、相続、戸籍、近隣問題、いじめ・差別問題など
対応 弁護士、司法書士、土地家屋調査士、公証人など
※同法務局本局では、相続セミナーを同日10時30分から開催します(無料・先着30人)
申し込み ①同法務局本局(☎019-624-9861)②宮古支局(☎0193-62-2337)

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 9月25日(水)、10月9日(水)10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 先着8人
申し込み 市消費生活センター(☎22-2701)

行政書士 暮らしと事業の無料相談会

日時 10月1日(火)10時～15時
場所 プラザおでって(盛岡市)
内容 相続、遺言、土地の活用、各種書類の作成など
※電話相談は同日10時～16時
問い合わせ 岩手県行政書士会事務局(☎019-623-1555)

公証相談(要予約)

日時 10月3日(木)10時～12時
場所 市消費生活センター
定員 先着4人
申し込み 宮古公証役場(☎0193-63-4431)

一人で悩まず、まずは相談
消費者ホットライン188

契約や悪徳商法によるトラブル、製品を使用しての事故などの相談は、消費者ホットライン「188」(局番なし)にお電話ください。お近くの消費生活センターや国民生活センターなどの相談窓口におつなぎします。
問い合わせ 市消費生活センター(☎22-2701)

夜間納税相談

期日 9月26日(木)、27日(金)、30日(月)
時間 17時15分～19時15分
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課(☎27-8417)

休日納税相談

日時 9月29日(日)9時～15時
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課(☎27-8417)

【国民健康保険税3期】
納税 納期限＝9月30日(月)

釜石市の人口と世帯(8月)

男	15,779人(－26人)
女	17,433人(－8人)
合計	33,212人(－34人)
世帯	16,393世帯(－6世帯)

※()は前月比

休日当番医・薬局・歯科医(10月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
6	日	堀耳耳鼻咽喉科眼科医院	只越町	☎22-1005
		パルム薬局		☎22-3353
13	日	釜石のぞみ病院	大渡町	☎31-2300
		はまゆり調剤薬局		☎24-3671
14	月・祝	小泉医院	中妻町	☎23-5157
		ハロー薬局		☎23-8455
20	日	神林医院	甲子町	☎23-6635
		中田薬局松倉店		☎23-1230
22	火・祝	藤井小児科内科クリニック	大槌町	☎42-7788
		菊屋薬局		☎42-3526
27	日	はまと神経内科クリニック	鵜住居町	☎29-1212
		リリーフ薬局		☎29-1555
休日	曜日	当番歯科医 ※診療時間9時～12時。13日(日)のみ13時～16時も診療します	所在地	電話番号
6	日	やえがし歯科医院	大字平田	☎36-1182
13	日	近藤歯科医院	大槌町	☎42-7667
		かつし歯科医院	甲子町	☎25-2785
20	日	ささき歯科医院	鵜住居町	☎29-1222
27	日	鈴木歯科医院	中妻町	☎23-5908

【募集】北方領土に関する全国スピーチコンテスト作品

(独)北方領土問題対策協会は、北方領土について広く認識し、返還に対し関心を高めてもらうため、中学生を対象としたスピーチコンテストを実施します。
作品の要件 400字詰め原稿用紙4枚程度、未発表で自作のもの
応募期限 10月31日(木)
※詳しくはホームページをご覧ください
問い合わせ 令和元年度北方領土に関する全国スピーチコンテスト事務局(☎03-5966-5784)

釜石市長選挙立候補手続き説明会を開催します

11月10日(日)に釜石市長選挙が執行されます。立候補手続きなどに関する説明会を開催しますので、立候補を予定している人は出席してください。

日時 10月6日(日) 10時30分～
場所 市役所第4庁舎 3階 第7会議室

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 ☎27-8462

片岸地区の街区公園整備説明会・意見交換会(2回目)を開催します

日時 9月21日(土)18時～
場所 片岸集会所
問い合わせ 市都市整備推進室(☎27-8437)

動物慰霊祭を開催します

日時 10月3日(木)15時～
場所 釜石保健所犬抑留所(鵜住居町2-44-7)※申し込み不要
問い合わせ 釜石保健所(☎27-5523)

国民健康保険被保険者証は10月1日に更新されます

新しい保険証は9月下旬に住民登録をしている住所に郵送します。なお、次の場合は市市民課国民年金係または各地区生活応援センター(釜石地区を除く)で手続きをしてください。

①勤め先の社会保険などに加入しているが、国民健康保険被保険者証が届いた場合
持参する物：社会保険などの保険証または資格取得証明書、印鑑

②マル学の被保険者証をお持ちの場合

持参する物：在学証明書(原本)または学生証(写し可)、印鑑

※国民健康保健税を滞納している世帯で「資格証明書」「短期被保険者証」に該当する場合は、個別に案内します

問い合わせ 市市民課(☎27-8450)

移動図書館「しおかぜ」
10月巡回日程

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

1日(火)	
かまいしこども園	9:00～ 9:30
天神町 仮設団地	9:50～ 10:20
只越 復興住宅 1号棟前	10:30～ 11:00
平田 復興公営住宅前	11:20～ 11:50
県水産技術センター	12:00～ 12:30
旧尾崎小学校前	13:50～ 14:20
3日(木)	
栗橋地区生活応援センター前	10:00～ 10:30
上栗林地区集会所前	10:45～ 11:15
釜石地区合同庁舎	12:00～ 12:30
4日(金)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:20～ 9:45
松原公園付近	10:00～ 10:20
平田地区生活応援センター	10:40～ 11:00
SMC(株)釜石 第1工場	12:15～ 12:45
9日(水)	
あいぜんの里	10:45～ 11:15
上平田ニュータウン集会所前	11:25～ 11:55
大平下水処理センター駐車場	12:05～ 12:35
岩手トヨペット(株)釜石支店	13:30～ 13:50
釜石市福祉作業所	14:30～ 14:45

11日(金)	
源太沢公園前	10:00～ 10:30
昭和園クラブハウス	10:45～ 11:15
働く婦人の家	11:30～ 12:00
中小川 カサ・デファミリア前	13:20～ 13:50
桜木町サポートセンター付近	14:00～ 14:30
12日(土)	
青葉ビル	9:10～ 9:40
大只越 市営住宅付近	9:50～ 10:20
県営上平田アパート4号棟前	10:45～ 11:15
上平田 教職員アパート駐車場	11:20～ 11:50
上中島町 仮設団地談話室前	13:00～ 13:30
松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	13:45～ 14:15
16日(水)	
かまいしワークステーション	9:45～ 10:15
五葉寮前	10:25～ 10:55
鵜住居 田郷地区(仮設A・B棟)	11:05～ 11:30
鵜住居 田郷地区(仮設C・D棟)	11:35～ 11:55
澤口製パン前	13:00～ 13:30
鵜住居公民館前	13:40～ 14:10
17日(木)	
鵜住居町 日向アパート前	9:30～ 10:00
鵜住居幼稚園	10:10～ 10:50
鵜住居小学校	10:55～ 11:25
栗林小学校前	12:40～ 13:30
栗林町 仮設団地前	13:35～ 14:00
砂子畑集会所前	14:15～ 14:40

18日(金)	
キクコースト釜石松倉店前	9:10～ 9:40
唄貝 チビッコ広場前	10:05～ 10:35
大松地区コミュニティ消防センター前	10:45～ 11:05
洞泉 市営住宅前	11:15～ 11:45
洞閑地区コミュニティ消防センター前	13:35～ 14:05

23日(水)	
桜木町仮設団地	9:20～ 9:40
鈴子町 ステーションホテル駐車場	10:00～ 10:30
釜石情報交流センター駐車場	10:45～ 11:05
大渡町 工藤駐車場(釜小入り口)	12:15～ 12:45
釜石小学校	13:00～ 13:30

25日(金)	
甲子町 第2仮設団地(大畑南)	9:10～ 9:35
大畑団地集会所前	9:45～ 10:10
甲子林業センター駐車場	10:30～ 11:00
甲子地区生活応援センター前	11:15～ 11:45

30日(水)	
大平町 望洋ヶ丘集会所前	9:20～ 9:45
唐丹公民館前	10:05～ 10:30
平田駅前	10:50～ 11:20
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～ 13:30

図書館 10月の休館日
7日、14日、15日、21日
22日、28日

問い合わせ 図書館(☎25-2233)



献唱する翳った太陽を歌う会と釜石中の生徒の皆さん

池田肇オーボエコンサート

8月10日【釜石市民ホールTETTO】

釜石市出身のオーボエ奏者で、平成20年11月の釜石応援ふさと大使発足当初から大使を務める池田肇さんのコンサートが開かれました。オーボエ、オーボエ・ダモーレ、イングリッシュホルンの音域の異なる3種のオーボエ属の楽器を奏で、古里の観客に優しい音色を届けました。12月のかまいしの第九演奏会への参加など何度も釜石へ足を運ぶ池田さんは「人口が減っていて寂しい気持ちはあるが、これからも音楽活動で復興へのお手伝いをしたい」と釜石への思いを語りました。



オーボエの柔らかい音色を響かせる池田さん



夏の夜空を彩った大小さまざまな花火



海面に投げ込む水中花火も復活しました

釜石納涼花火2019

8月12日【釜石港】

釜石の夏の風物詩の花火大会は、風の少ない絶好の花火日和の中、ラグビーワールドカップを盛り上げようと、釜石で試合を行うフィジー、ウルグアイ、ナミビア、カナダの国をイメージした花火など、約3,000発の花火が打ち上げられました。中でも海面に投げ込む水中花火は釜石市魚市場前で披露され、集まった観客は目の前で炸裂する花火の爆音とまばゆい光に歓声を上げました。



子どもや女性や高齢者も集えるみんなのスタジアムにしたいとまとめました

釜石鵜住居復興スタジアム運営シンポジウム

8月21日【釜石鵜住居復興スタジアム内メディアセンター】

ラグビーワールドカップ開催後のスタジアムの利活用について考えるシンポジウムが開催されました。鵜住居復興スタジアムオープニングイベントに携わった福島弦さん、笹川スポーツ財団の玉澤正徳さん、茨城県立カシマサッカースタジアム（鹿嶋市）内のクリニック運営に携わる石嶋正幸さんが先進事例などを発表しました。ゲストや参加者からは、ラグビーワールドカップが終わった後が大事で、市民全体で知恵を出し合い継続して検討していこうという意見が出ました。



濱田さんは、「さかなのまち」をアピールするには、異業種間の連携が必要であると提言しました

水産・海洋研究セミナー in 釜石

8月30日【チームスマイル・釜石PIT】

水産業に携わる関係者や市民を集め、今後の水産業について考えるセミナーが開催されました。冒頭のあいさつで野田市長は、このセミナー開催は市として現場の課題解決をしていく決意の第一歩になると話しました。セミナーでは、北海学園大学経済学部教授の濱田武士さん、岩手大学人文社会科学部准教授の杭田俊之さんの講演の他、「秋サケ・サンマの水揚げ見通し」や「アワビ・ウニの資源状況」などの研究が紹介され、参加者は真剣な表情で聞き入りました。

三陸防災復興プロジェクト2019

さんりく音楽祭2019

8月1日【釜石市民ホールTETTO】

世界で活躍する指揮者 佐渡裕さんが率いるスーパーキッズ・オーケストラの演奏会が開かれました。小学生から高校生で編成する同オーケストラは東日本大震災以降、継続して被災地に素晴らしい音楽と、感動と笑顔をお届けしています。



会場に詰めかけた聴衆に向け「花は咲く」などの指揮をする佐渡さん



おそろいのTシャツでラグビー体操を披露する上中島こども園の園児ら



ラグビーワールドカップののぼり旗で大会成功をアピールしました

東日本大震災復興祈念コンサート ふるさとのかまいし

8月4日【釜石市民ホールTETTO】

釜石市出身のシンガーソングライターあんべ光俊さんプロデュースで2つのコンサートが開催されました。第1部は思い出の校歌コンサート。閉校となった釜石鉾山学園や釜石第一中学校などの校歌を、懐かしの映像やエピソードを紹介しつつ、それぞれの卒業生ら86人が歌い上げました。第2部は「碧き風のオーケストラKAMAISHI」による釜石ゆかりのコンサート。ふるさと釜石への熱い思いが、会場全体にあふれた1日となりました。



真夏の青空の下、大きな声援を受け元気に泳ぎだす選手ら

クロージングセレモニー

8月7日【夢アリーナたかた（陸前高田市）】

6月1日に釜石市民ホールで開幕した「三陸防災復興プロジェクト2019」のクロージングセレモニーが陸前高田市で開催され、岩手県の三陸沿岸を舞台としたプロジェクトがフィナーレを迎えました。達増知事はあいさつで「この復興への取り組みでできた新たなつながりを財産に、新しい三陸をつくりましょう」と68日間にわたる同プロジェクトの意義を述べました。



クロージングコンサートでは、県立不来方高校合唱部の皆さんが「上を向いて歩こう」などを合唱しました

第31回釜石よいさ

8月3日【大町周辺】

釜石の夏の風物詩の一つ「釜石よいさ」は、今年も「踊り継ぎたい夏がある」をスローガンに31団体、約1,400人が踊り、6,400人の来場者でにぎわいました。間近に迫ったラグビーワールドカップ開催を盛り上げようと、のぼり旗や横断幕、ラグビー体操などでアピールしました。



釜石高校の前身となる釜石高等女学校の校歌を、声高らかに歌った皆さん

第3回釜石オープンウォータースイミング2019根浜

8月4日【根浜海岸】

気温・水温・波の状態ともに絶好のコンディションで大会が開催されました。小学生から80歳までの約200人のスイマーがエントリー。出場部門ごとに異なるカラフルな水泳キャップをかぶり、スタートの合図とともに大きな水しぶきをあげて泳ぎ始めました。恒例となったスタート前のハイタッチ、ゴールした選手を会場全体で拍手で迎えるなど、会場は温かい雰囲気になりました。

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	場 所	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	10月中	県内小児科	令和元年 9 月生	なし
	3～4 カ月児健診	10月～11月中		令和元年 7 月生	
	9～10カ月児健診			平成31年 1 月生	
	1 歳 6 カ月児健診	10月中	〈小児科〉 県立釜石病院 国立病院機構釜石病院 釜石しょうけいクリニック 〈歯 科〉 市内歯科医院	平成30年 3 月生	あり
	3 歳児健診			平成28年 3 月生	
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	10月23日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	平成31年 3 月生	あり
		10月23日(水) 受付13:30～13:45		平成31年 4 月生	
	2 歳児いい歯健診	10月10日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成29年 3 月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	10月17日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成27年 3 月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	10月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金) 受付13:30～15:00	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	申し込み不要
パパママ準備教室 (※1)	10月19日(土) 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター 9階	妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者	10月17日(木)
ベビーマッサージ (※2)	10月19日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	10月9日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5～6カ月児	10月7日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	10月16日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	10月11日(金)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談	10月17日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所がある20歳以上の 人	10月15日(水)

問い合わせ…市健康推進課（市保健福祉センター2階） ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談（こころの相談）	10月23日(水)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	10月17日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査（性器クラミジア検査・梅毒検査）		
肝炎ウイルス検査（B・C型）		
HTLV-1相談（ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談）・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

薬の管理で困ったときは、ご相談ください

①錠ずつ切り離した状態で、プラスチックのシートごと薬を飲みこんでしまう事例があります。高齢者に多い事例で「歳を重ねることでのこのような状態にならないとも限らないから、考え直すキッカケにしてくださいね」と伝えます。

②薬の残りが分かりづらくなります。切り離さない状態であれば、包装シートは1枚10錠ごと（ものによっては14錠ごと）であるため、計算がしやすいのですが、切り離すことで数えることが面倒になります。

③1錠ずつ切り離すことで他の薬が混ざってしまうことがあります。実際、患者さんのお宅で何度か目にしたことがあります。

こういったお話をしながら一包化を提案することもあります。全て一包化の提案をするわけではありません。一包化することで、管理しやすくなる気持ちや能力を奪うことにもつながりかねないからです。患者さんの状態を見極め、理解を得ながら提案していきたいと考えています。薬の管理で困ることがあれば気軽に薬剤師に相談してください。



ハロー薬局
薬局長 町田 和 敏

ワンポイントアドバイス



いのち
支える

9月は
岩手県自殺防止月間

保健案内板

～みんなでつなごう いのちとこころの絆～

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

市は自殺対策基本法第13条第2項の規定に基づき、釜石市自殺対策計画アクションプラン（期間：令和元年度～5年度）を策定しました。

釜石市の現状

平成25年以降、釜石市の自殺者は年間10人未満と横ばいの状態が続いています。自殺の原因、動機は「健康問題」「家庭問題」「経済・生活問題」が多くなっています。

基本理念と主な取り組み

誰もが自殺に追い込まれることのない地域を目指し、生きることの包括的支援として自殺対策を推進します。住民全体へのアプローチとして、自殺予防週間や自殺防止月間に合わせた普及啓発や相談窓口の周知、職員を対象としたゲートキーパー養成講座などを行います。

悩んでいる人を支えているのは、家族や友人、職場の同僚など身近にいる人たちです。誰もが悩みを抱える人と関わる可能性があります。私たちにできる支援を考えてみましょう。

誰でもゲートキーパー

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげる人です。

①気付き

いつもと様子が違うと感じたら悩みを抱えているかもしれません。

例：ため息ばかり、食欲がない など

②声掛け

温かく声を掛け、心配していることを伝えてみましょう。

例：「この頃、元気がないようだけど何か悩みがあるの？」などの声掛け

③話を聞く

話を聞くことは悩みを抱えている人の大きな支援になります。相手を否定せず、つらさを理解しようという気持ちでねぎらいの言葉をかけます。

例：「よく話してくれたね」「よくがんばってきたね」など

④つなぎ・見守り

相談先の情報を収集し、場合によっては適切な専門家につなぎましょう。

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

乳がん自己触診法教室を開催します



乳がんは、自分で見つけることのできる数少ない「がん」です。乳がん検診の対象は40歳以上ですが、40歳未満の人も実際に乳房の模型に触れて、自己触診法を学んでみませんか。セルフケアが早期発見につながります。子宮がんについての講話もあります。

●日時・場所

10月11日(金)	①中妻子供の家子育て支援センター	10時30分～11時30分
	②松倉地区コミュニティ消防センター 2階	14時～15時

●対象 市内在住の女性

●講師 (公財) 岩手県対がん協会 保健師

●内容 乳がんについて、自己触診法

●申込期限 10月9日(水)

- 申し込み・問い合わせ ①中妻地区生活応援センター ☎23-5543
②甲子地区生活応援センター ☎21-3151

※託児を希望する人は、申し込みの際にお伝えください





Meetup Kamaishi 2019

釜石でしか体験できない特別な体験プログラム 参加者募集中

市内各所で釜石のお宝と鉄人を発掘して、おいしい、楽しいイベントを満喫しよう。

プログラム名	日時	場所	定員	費用	申込締切
魚河岸で薪ストーブ料理体験!	9月29日(日)10時～14時	魚河岸テラス	15人	一般 3,000円 中学生以下 1,500円	9月22日(日)
【創業明治35年】 老舗の味噌蔵見学と味噌造り体験	10月5日(土)、6日(日)各日9時30分～12時30分	藤勇醸造(株)	8人	3,000円	各開催日の1週間前まで
鉄のまちで鉄ものづくり △tetsumono△工場見学	10月6日(日)9時30分～11時40分	岩間鉄工所	5人	8,000円	9月30日(月)
いのちを守るホイッスルづくり	①9月26日(木)11時～13時30分 ②10月14日(月・祝)10時～12時30分	根浜海岸緑地公園	15人	一般 5,000円 中学生～高校生以下 1,500円	①9月24日(火) ②10月12日(土)
大自然が生んだ奇跡 “御箱崎千畳敷”トレッキング	10月20日(日)8時～16時	御箱崎千畳敷	5人	一般 8,000円 (対象:高校生以上)	10月17日(木)
尾崎半島復旧植樹活動	10月12日(土)13時～16時	尾崎半島佐須地区	20人	一般 4,000円 高校生以下 1,500円	10月10日(木)
歴史街道のたび ～浜街道鉄台峠ハイキング～	10月26日(土)9時～14時	浜街道鉄台峠	10人	3,000円	10月22日(火・祝)
あさSUP&小型定置網漁見学	9月25日(水)、26日(木)、10月12日(土)、13日(日)、14日(月・祝)各日4時45分～8時	根浜海岸	5人	6,500円	開催日の3日前まで
牡蠣を味わう里海体験	10月14日(月・祝)9時50分～14時	尾崎白浜	10人	一般 8,000円 高校生以下 4,000円	10月10日(木)
釜石まつりpremium	10月19日(土)8時50分～14時30分	尾崎白浜	10人	一般 8,000円 高校生以下 6,000円	10月14日(月・祝)
岩手の馬文化を感じながら、 リラクゼーション乗馬	10月26日(土)まで ①9時～12時 ②13時～17時 (1回30分)	三陸駒舎	1人 ※グループ参加可	4,000円	希望開始時刻の2週間前まで
馬と共に暮らす古民家で、 馬との出会い体験	10月26日(土)まで ①9時～12時 ②13時～17時 (1回20～40分)	三陸駒舎	6人	2,000円	希望開始時刻の2週間前まで
震災で活かされた 「いのちの道」を歩く	①9月28日(土) ②9月29日(日)各日9時～13時	根浜コミORI (宝来館裏手)	15人	一般 5,000円 高校生 3,000円 小・中学生 2,500円	9月23日(月・祝)
日本初! 英国式レスキューボート体験	10月14日(月・祝)10時～12時30分	箱崎フィッシャーリーナ	4人	一般 5,000円 小学生～高校生以下 1,500円	10月13日(日)
絶景・みちのく潮風サイクリング	9月25日(水)、10月13日(日)各日9時～12時	箱崎半島	4人	5,000円	各開催日の2日前まで

■申し込み

- 釜石オープンフィールドミュージアムのホームページからお申し込みください

<https://visitkamaishi.jp/>

- 持ち物、集合場所など詳しくは、ホームページをご覧ください

■問い合わせ

釜石オープンフィールドミュージアム実行委員会事務局【(株)かまいしDMC】☎27-5260



根浜海岸観光施設が完成しました

根浜海岸に隣接する自然に囲まれた観光施設が完成しました。

- ・オートキャンプサイト 中型車用9区画、小型車用17区画
- ・多目的広場 18,690㎡
- ・レストハウス 多目的ホール、畳スペース、キッチン、温水シャワー、ランドリーなど

使用できない期間があります

ラグビーワールドカップ2019™釜石開催に伴い、次のとおり使用できない期間がありますのでご注意ください。

- ・9月13日(金)～10月16日(水) オートキャンプ場、多目的広場
- ・9月13日(金)～10月24日(木) レストハウス

■問い合わせ

根浜海岸観光施設【(株)かまいしDMC】

☎27-5455