

乳幼児健康診査

| 健診(予防接種)内容 |               | 日 時                                                 | 場 所                                                           | 対 象 者      | 個別通知 |
|------------|---------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------|------|
| 個別健診       | 1 カ月児健診       | 9 月中                                                | 県内小児科                                                         | 令和元年 8 月生  | なし   |
|            | 3 ～ 4 カ月児健診   | 9 月～10 月中                                           |                                                               | 令和元年 6 月生  |      |
|            | 9 ～ 10 カ月児健診  |                                                     |                                                               | 平成30年12月生  |      |
|            | 1 歳 6 カ月児健診   | 9 月中                                                | 〈小児科〉<br>県立釜石病院<br>国立病院機構釜石病院<br>釜石しょうけいクリニック<br>〈歯 科〉 市内歯科医院 | 平成30年 2 月生 | あり   |
|            | 3 歳児健診        |                                                     |                                                               | 平成28年 2 月生 |      |
| 集団健診       | 6 カ月児健診・BCG接種 | ※ラグビーワールドカップ2019™釜石開催日と重なるため、10月に変更します。対象者には別途通知します |                                                               | 平成31年 3 月生 | あり   |
|            | 2 歳児いい歯健診     | 9月12日(休) 受付 8:45～ 9:30                              | 市保健福祉センター<br>9 階                                              | 平成29年 2 月生 |      |
|            | 4 歳 6 カ月児発達検査 | 9月19日(休) 受付 9:00～ 9:30                              |                                                               | 平成27年 2 月生 |      |

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

| 内 容                        | 日 時                                        | 場 所              | 対 象 者                | 申込期限       |
|----------------------------|--------------------------------------------|------------------|----------------------|------------|
| 母子健康手帳の交付                  | 9月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金) 受付13:30～15:00 | 市健康推進課           | 妊娠届出書を取得した妊婦         | 申し込み不要     |
| パパママ準備教室<br>(※1)           | 9月28日(土)<br>9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30)      | 市保健福祉センター<br>9 階 | 妊娠6～7カ月の妊婦<br>および配偶者 | 9月26日(休)   |
| ベビーマッサージ<br>(※2)           | 9月28日(土)<br>10:00～11:30 (受付9:50～10:00)     |                  | おおむね4～12カ月児          |            |
| もぐもぐごっくん教室<br>【初期】 (※ 2)   | 9月11日(水)<br>10:15～11:30 (受付10:00～10:15)    | 青葉ビル<br>研修室1・2   | おおむね5～6カ月児           | 9 月 9 日(月) |
| かみかみごっくん教室<br>【中・後期】 (※ 2) | 9月18日(水)<br>10:15～11:30 (受付10:00～10:15)    |                  | おおむね7～12カ月児          | 9月13日(金)   |

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

| 内 容  | 日 時                                                      | 場 所              | 対 象 者               | 申込期限     |
|------|----------------------------------------------------------|------------------|---------------------|----------|
| 栄養相談 | 9月19日(木)<br>①14:00～14:50<br>②15:00～15:50<br>③16:00～16:50 | 市保健福祉センター<br>8 階 | 市内に住所がある20歳以上の<br>人 | 9月17日(火) |

問い合わせ…市健康推進課（市保健福祉センター2階） ☎22-0179

釜石保健所開設相談

| 内 容                              | 実施日      | 実施時間             |
|----------------------------------|----------|------------------|
| 精神保健相談（こころの相談）                   | 9月24日(火) | 13:30～16:00 ※予約制 |
| エイズ相談・検査                         | 9月19日(木) | 11:00～12:00 ※予約制 |
| 性感染症検査（性器クラミジア検査・梅毒検査）           |          |                  |
| 肝炎ウイルス検査（B・C型）                   |          |                  |
| HTLV-1相談（ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談）・抗体検査 |          |                  |
| 骨髄バンク登録                          |          | 14:30～15:00 ※予約制 |

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

虫歯の  
シラントは、特に生えたての歯に行っておきたい処置です。処置した後は定期検診できちんと管理することで効果を発揮します。シラント、普段の歯磨き、定期クリーニングで虫歯予防を徹底しましょう。

③虫歯になって  
いる歯にはシラントはできない  
虫歯の上にシラントしてしまうと、中で虫歯が進行してしまうため、健康な歯にシラントはできません。

②歯の溝から進行する虫歯のみに効果がある  
シラントは歯の溝からできる虫歯への効果は期待できますが、歯と歯の間や歯と歯茎の境目の虫歯は予防できません。シラントしたからといって虫歯にならないわけではないのです。

①シラントは取れてしまうことがある  
シラントは溝を薄くコーティングしてあるものなので、歯ぎしりなどで取れてしまう事があります。きちんと定期管理をしなければなりません。

「シラント」をご存じですか



釜石歯科医師会  
久喜 薫子

ワンポイントアドバイス



望まない受動喫煙を  
防止しましょう！

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

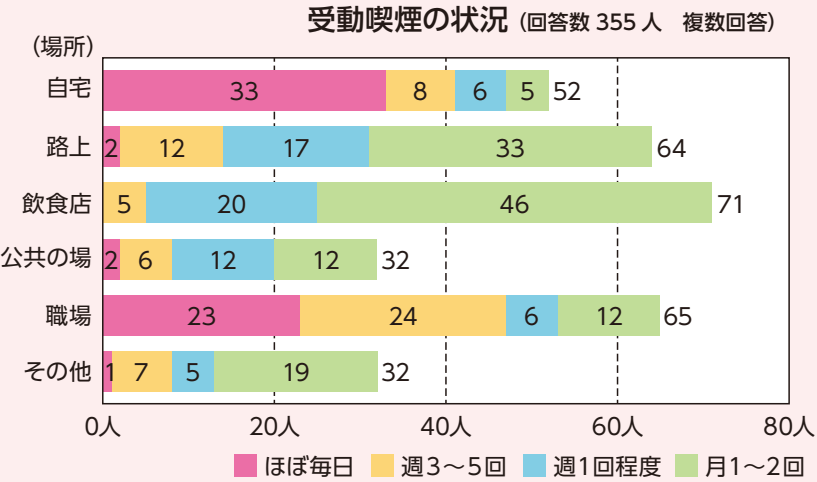
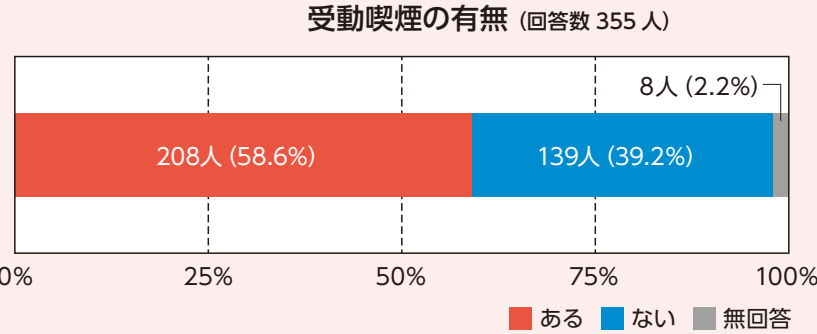
昨年7月に健康増進法が改正され、受動喫煙防止対策が強化されました。本年7月から学校や病院、児童福祉施設、行政機関は原則「敷地内禁煙」となりました。また、来年4月には、飲食店、ホテルや旅館、事務所などにおいても、原則「屋内禁煙」となります。

釜石はラグビーワールドカップ2019™の開催を控えており、国内外から訪れる皆さんがたばこの煙のない快適な空間で過ごすことができるように配慮が必要です。

◆受動喫煙に関するアンケート調査結果をお知らせします

市は、平成30年3月から4月にかけて、18歳以上74歳以下の1,000人を対象に受動喫煙に関するアンケート調査を行いました。（回収率35.5％）

【アンケート結果（一部抜粋）】



喫煙者が吸い込むたばこの煙よりも、周りの人が吸い込む煙には多くの有害物質が含まれ、健康に重大な影響を及ぼします。

受動喫煙による病気になるリスクは、脳卒中（1.3倍）、肺がん（1.3倍）、虚血性心疾患（1.2倍）、乳幼児突然死症候群（4.7倍）となっており、年間約1万5,000人が亡くなっています。

全面禁煙をしている飲食店に掲示するステッカーを作成しました

市は「望まない受動喫煙」を避け、市民の皆さんが、健康的な生活を送るために、全面禁煙している飲食店に掲示するステッカーを作成しました。飲食店をご利用の際には、確認をお願いします。また、ステッカーを希望する飲食店は、市健康推進課（☎22-0179）にお問い合わせください。

