

## 2. 赤ちゃんが生まれたら

### ■ 出生届

市民課 市民登録係 (Tel27-8450)

子どもが生まれてから14日以内※に届出をする必要があります。  
届出地は出生地、本籍地、届出人の所在地のいずれかの市区町村役場です。

※ 国外で出生した子どもについては3か月以内

- \*届出人 原則として父または母
- \*届出に必要なもの
  - 出生届書1通(病院等が発行した出生証明書)
  - 母子健康手帳
- \*その他の手続きへのご案内  
児童手当P16や医療給付P20の受給対象となる方については窓口でご案内します。受給者となる方の口座番号がわかるもの(通帳等)、健康保険証(父母のもの)、届出人の印鑑等をお持ちください。

### ■ 新生児聴覚検査費助成

健康推進課 保健予防係 (Tel22-0179)

母子健康手帳交付(妊娠届を提出)の際に、新生児聴覚検査受診票を発行しています。赤ちゃんに対して初めて実施する自動聴性脳幹反応検査(AABR)又は耳音響放射検査(OAE)費用を一部助成しています。

対 象	助成方法	実施場所
市内に住所を有し、新生児聴覚検査を受けた赤ちゃんの保護者	検査を受ける際に、受診票を医療機関に提出することで、検査費用から10,000円差し引いた額を医療機関の窓口で支払いとなります。	県内産婦人科等 (県外での受診を希望される方は、ご相談ください。)

### ■ 各種教室

健康推進課 保健予防係 (Tel22-0179)

月齢・年齢に応じた赤ちゃん教室を開催しています。  
保健師・栄養士・歯科衛生士が対応しますので、気になることや不安に思うことを聞いたり、育児のアドバイスを受けたりすることができます。  
※日程については市広報及びホームページでお知らせします。


教室名	対 象	内 容	会 場
ベビーマッサージ	4~12か月児の親子	ベビーマッサージを通じた母子の触れ合いづくり・パパママ準備教室の参加者との交流会	保健福祉センター2階

教室名	対象	内容	会場
① もぐもぐごっくん教室(初期)	① 5～6か月児の親子	栄養士の離乳食についてのお話・離乳食の試食・身体計測・歯科衛生士による口腔機能と乳歯についてのお話	保健福祉センター2階
② かみかみごっくん教室(中、後期)	② 7～12か月児の親子		

## ■ 産後ケア事業 健康推進課 保健予防係 (TEL22-0179)

産後ケア事業では、助産師等の専門職が中心となって産後1年未満のママに対して母乳相談や育児相談、沐浴指導などを行うほか、ママが体を休めることもできます。

「まんまるぎゅっと」はサロン形式ですが個別相談も対応します。また、「県立釜石病院産後ケア」は1日1組限定で個別に対応します。

まんまるぎゅっと		
*会場	鵜住居地区医療センター（鵜住居町5-29-1）	HPはこちら↓ 
*予約受付	NPO法人 まんまるママいわて	
*電話番号	090-2981-1135	
*開催日時	毎月 第1水曜日 または 第2水曜日 10時～15時	
*利用料 (食事代)	500円	

県立釜石病院産後ケア	
*会場	岩手県立釜石病院（甲子町10-483-6）
*予約受付	岩手県立釜石病院 産婦人科外来
*電話番号	0193-25-2011
*開催日時	月曜日～金曜日 10時～16時
*利用料 (食事代)	640円

※食事代以外の利用料は、市が助成しています。

