

も く じ

1. 妊娠が分かったら

母子手帳の交付	6
妊婦一般健康診査受診票発行	6
妊婦歯科健康診査受診票発行	6
産婦健康診査受診票発行	6
妊婦応援給付金	7
妊産婦健康診査等アクセス支援助成金	7
出産・子育て応援給付金	8
パパ・ママ準備教室	9
産前・産後サポート事業 「釜石まんまるサロン」	9
妊産婦家事支援サービス事業	9

2. 赤ちゃんが生まれたら

出生届	10
新生児聴覚検査費助成	10
各種教室	10
産後ケア事業	11

3. 子どもの健康

各種健診	12
予防接種一覧	13
フッ化物塗布事業	15
小児科のある病院・医院	16
こども救急相談電話	16
こども夜間ケアダイヤル	16

4. 受けられる手当・助成

児童手当	17
児童扶養手当	18
特別児童扶養手当	19
障害児福祉手当	20
医療給付（子ども、妊産婦、重度心身障がい者、 ひとり親、身体障がい者3級）	21
出産育児一時金	22

5. あそび場

釜石市内の公園・遊び場	23
-------------	----

6. 子育て支援サービス

地域子育て支援 （子育て支援センターほか）	24
児童館	25
子育て応援企業認定制度	26
赤ちゃんの駅	28
子どもに関わる活動を行っている団体	30

7. 一時的に子どもを預けたい

ホッとカード	31
一時保育（一時預かり）	32
ファミリー・サポート・センター	34
キッズライン （ベビーシッターサービス等）	34
病後児保育室ほほえみ	35
子育て短期支援事業	36

8. 教育・保育を受けさせたい

認定こども園・保育所・ 小規模保育事業所・幼稚園	37
事業所内保育所	41
子ども・子育て支援情報公表システム	41
保育型児童館	42

9. 小学生になったら

小学校	43
就学援助	43
放課後子ども教室	44
学童育成クラブ	45

10. 子どもの発達支援

発達支援	46
巡回相談	46
発達支援を受けられる施設	47
発達支援が必要な子どもの一時預かり	48
発達支援が必要な子どもの教育	49
発達障がい沿岸センター	50

11. その他の相談窓口

婦人相談	51
民生委員・児童委員	51
家庭児童相談	52
教育相談	52
少年センター	53
生活応援センター	53

12. ひとり親家庭への支援

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付	54
母子家庭自立支援給付金及び 父子家庭自立支援給付金	55
ひとり親家庭の日常生活支援	55

13. 子育て世代の防災

防災グッズチェックリスト	56
--------------	----