

令和8年度 釜石市 生涯学習まちづくり出前講座

釜石市 市民生活部 まちづくり課

★：名称変更 ☆新メニュー

分野	No.	講座メニュー	担当課
行政	1	かまいしのまちづくり（第六次釜石市総合計画）	総合政策課
	2	統計からみた釜石	
	3	NPOについて	
	4	男女共同参画について	総合政策課 男女共同参画室
	5	オープンシティ戦略について	オープンシティ・プロモーション室
	6	釜石市の財政状況	財政課
市民生活	7	身近な税金No.1（市民税）	税務課
	8	身近な税金No.2（固定資産税）	
	9	身近な税金No.3（国民健康保険税）	
	10	防災知識講座	防災危機管理課
	11	自主防災組織について	
	12	防災訓練について	
	13	消費者トラブル最前線！～被害にあわないために～	消費生活センター
福祉・健康	14	総合窓口業務について	市民課
	15	国民年金制度について	健康保険課
	16	国民健康保険制度について	
	17	釜石市の医療費助成制度	
	18	後期高齢者医療制度	
	19	かまいしの健康づくりについて No.1（予防接種）	
	20	かまいしの健康づくりについて No.2（がん検診）	
	21	かまいしの健康づくりについて No.3（歯科保健）	
	22	かまいしの健康づくりについて No.4（栄養）	
	23	かまいしの健康づくりについて No.5（生活習慣病予防）	
	24	かまいしの健康づくりについて No.6（食育推進）	

分野	No.	講座メニュー	担当課
福祉・健康	25	★市内介護事業所による出前講座～在宅介護サービス利用方法について～	総合福祉課
	26	高齢者福祉サービスと介護保険制度について	
	27	認知症サポーター養成講座 ※認知症サポーター養成講座の基本カリキュラムに沿った約90分間の講座	
	28	介護予防（いきいき100歳体操）を始めよう！	
	29	認知症予防について（認知症予防教室）	
	30	高齢者の権利擁護（高齢者虐待など）について	
	31	成年後見制度について	
	32	障がい者福祉について	
	33	生活保護制度について	
	34	手話を学ぼう！～手話言語条例について～	
	35	ヤングケアラーについて	
	36	子どもの発達について	
	37	ペアレントトレーニングについて	
	38	かまいしの子育て支援について No.1（教育・保育施設）	
	39	かまいしの子育て支援について No.2（子育て支援サービス）	
	40	かまいしの子育て支援について No.3（子どもの手当・助成制度）	
	41	かまいしの子育て支援について No.4（母子保健について）	
	42	児童虐待の防止について	
	43	民生委員・児童委員について	地域包括ケア推進課 ※NO47については、原則午後のみとなります。 調整のため1カ月前までに申込み下さい
	44	☆献血セミナー“愛のかたち「献血」”	
	45	釜石版地域包括ケアシステムについて	
	46	釜石市の医療介護連携の取組	
	47	楽しく学ぼう！薬剤師さんのお薬教室	
	48	福祉のまちつながりサポーター養成講座 役割ではなく「気づいてつなぐ心がけ」	
	49	☆元気なうちから「人生会議」～もしバナゲーム～	

分野	No.	講座メニュー	担当課
環境	50	★わたしたちの生活と地球温暖化	生活環境課
	51	ごみ減量とリサイクル	
産 業	52	釜石市の商工業について	商工観光課
	53	釜石市の観光について	
	54	三陸ジオパーク・みちのく潮風トレイルについて	
	55	ふるさと納税・釜石の物産について	企業立地港湾課
	56	釜石市のエネルギーについて	
	57	くらしを支える釜石港	
	58	★釜石市の農畜産業	水産農林課
	59	釜石市の林業	
	60	鳥獣被害防止対策について	
61	釜石市の水産業		
都市づくり	62	★釜石市の都市計画と都市づくり	都市計画課
	63	耐震診断・耐震補強の重要性、必要性について	
	64	☆かまいしの景観について	
	65	釜石市の下水道について	下水道課
	66	大平下水処理センターなど見学 ※見学に適さない履物（ヒールのあるものやサンダル）はご遠慮 願います。	
	67	私たちの生活に欠かすことのできない水道について	水道事業所
	68	世界遺産について（岩手県の3つの世界遺産、「明治日本の産業革命遺産」など）	教育委員会事務局 文化財課
69	鉄の歴史について（製鉄、鉄道、ナンバーブリッジなど）		
70	鑄造体験 有料：1人当たり700円（入館料・体験料）		
71	鉱物採取及び標本づくり 有料：1人当たり500円（入館料・体験料）		
教育・文化	72	ラグビーのまち釜石について	文化スポーツ課

★：名称変更 ☆新メニュー

分野	No.	講座メニュー	担当課
教育・文化	73	かまいしの縄文時代を学ぼう	教育委員会事務局 文化財課
	74	かまいしの歴史を学ぼう	
	75	国史跡 屋形遺跡を知ろう	
	76	土器や石碑の拓本をとってみよう	
	77	郷土資料館で学ぼう	
	78	昭和の暮らしを学ぼう	

●● 釜石市役所以外の
公的機関や民間団体の方々を

講師とした出前講座も実施します ●●●

釜石市 市民生活部 まちづくり課

★：名称変更 ☆新メニュー

団 体 名	No.	講 座 メ ニ ュ ー	備 考
国土交通省 東北地方整備局 南三陸沿岸国道事務所	79	国土交通省の道路行政について～最新の話～	・パワーポイント が使用できるパ ソコン、プロ ジェクター、スク リーンの準備を お願いします。
	80	道路の維持管理について ～日常管理、防災・減災、老朽化対策など～	
	81	復興道路・復興支援道路の利活用について	
釜石港湾事務所 ※申込みは1か月前まで	82	港湾整備事業の概要	高校生・一般向け
	83	みなとの役割	小中学生向け
釜石海上保安部	84	海上保安庁の業務について（一般向け/小中学生向け） 〔業務照会映像、スライド等による業務説明など〕 ※詳細な説明内容は応相談	・60～90分 ※応相談 ・対象別にメニ ューを設定 ・突発的な業務に よる延期や中止 あり ・申込みは1か月 以上前まで
	85	海浜事故を防ぐために（一般向け/小中学生向け） 〔海浜事故の防止策、身近な救助方法の説明、ロープワークの実習〕	
	86	職場見学（小中学生向け） 〔業務説明、業務体験（鑑識体験等）、巡視船艇の船内見学など〕	
宮古公証役場	87	相続と遺言の仕組	・受講者10人以上
	88	公正証書など公証人の仕事を活用して安心生活	
	89	任意後見制度と遺言	
	90	豊かな老後の生活設計と遺言	
盛岡地方法務局 宮古支局	91	法務局の自筆証書遺言書保管制度について	・60分～90分 ・人数はご希望に 応じて ・申込みは1か月 以上前まで
	92	相続登記の申請義務化について	
	93	今企業に求められる「ビジネスと人権」への対応	
自衛隊岩手地方 協力本部	94	★自衛隊のお仕事について（一般・大学等/小中高校生向 け）スライド・資料等による説明	・職業説明は約60分 ・実施要領等について お気軽にお問い合わせ ください。
	95	☆職場体験（小中高校生対象）：お仕事説明、防災講話、 業務体験（宿営資材設営、ロープ ワーク、応急担架作成等）等	
岩手県	96	消費生活出前講座（インターネットによる契約トラブル、最近 の消費生活相談の状況等）	県民生活 センター

団 体 名	No.	講 座 メ ニ ュ ー	備 考
岩手県 沿岸広域振興局 〔平日 9時～17時〕	97	いわての水産・つくり育てる漁業 (サケ、アワビ、ウニ、養殖漁業等)	水産部
	98	いわての水産・水産加工業(衛生管理等)	
	99	自然災害から身を守る(津波、水害、土石流、がけ崩れ) ※津波については、No99津波防災講座を抜粋した内容になります	土木部
	100	津波防災講座	
	101	働く世代の健康度アップ! ～減らそう体脂肪!増やそう筋肉!～	保健福祉環境部 保健課
	102	あなたの「塩分見える化!」 ～オシッコでわかる塩分測定講座～	
	103	健康づくり ～生活習慣病の予防について～	
	104	正しい血圧の測り方実践講座	
	105	考えてみようたばこのこと ～禁煙で長く長い人生を～	
	106	口の健康は生涯の健康!	
	107	こころの健康づくり ～自分のこころを守るために～	
	108	こころの健康づくり ～ひきこもりの理解と対応～	
	109	こころの健康づくり ～上手なお酒とのつきあい方体質チェック～	
	110	地域で支えていのちを守る! ～あなたもゲートキーパーに～	
	111	感染症予防のポイント	保健福祉環境部 環境衛生課
	112	結核予防～長引く咳にご注意を!～	
113	性感染症予防について		
114	食の安全安心について		
115	薬物のおはなし(薬物乱用防止等について)	保健福祉環境部 環境衛生課	
116	動物(ペット)の正しい飼い方や動物愛護について		
岩手県水産技術 センター 〔平日 9時～16時〕 申込みは1ヶ月以上 前まで	117	岩手の魚たち	漁業資源部
	118	美味しく食べよう岩手の水産物	利用加工部
	119	★岩手の磯根動物・養殖業	増養殖部
	120	★岩手の漁場環境	漁場保全部
沿岸南部教育事務所 〔平日 9時～17時〕	121	学校教育・スポーツ・生涯学習について	テキスト代、交通費 負担有

団 体 名	No.	講 座 メ ニ ュ ー	備 考
釜石大槌地区 行政事務組合	122	火災予防講話	釜石消防署
	123	消火器の取扱いについて（講話）	
	124	応急手当について（実技）	
	125	し尿処理と汚泥再生のしくみ （汚泥再生処理センター見学）	釜石・大槌汚泥 再生処理センター
釜石地方森林組合 133～135 〔9時～17時〕 136 〔10時～15時〕 ※土日祝日は要相談	126	森林の持つ公益的機能について（防災、環境関連）	・90～120分 ・資料代、交通費 負担あり
	127	相続したけど？どのように森林を管理したらよい	
	128	森林環境譲与税及び森林環境税とは？	
	129	地域産木材を使った、プロが教えるDIY教室 （釜石の森林業に関する約60分の講義の後、DIYの実技）	・材料費、資料代、 交通費負担あり ・当組合事務所開 催を推奨（工具 等の関係） ・10人以上の参加
釜石警察署 〔平日9時～17時〕	130	護身術（女性対象犯罪の被害防止対策）	・30～60分
	131	子ども対象犯罪の被害防止対策	
	132	振り込め詐欺被害防止対策	
	133	サイバー犯罪防止対策	
	134	交通事故から身を守る	
釜石市社会福祉 協議会	135	キャップハンディ体験 （車いす、視覚、聴覚、高齢者について）	・申込みは1か月 以上前まで
	136	ボランティア講座 （ボランティアの心構え、釜石市のボランティア活動）	
	137	福祉って何？福祉について	
	138	社会参加と介護予防 （生活支援コーディネーターの取組み）	
	139	成年後見制度	
	140	日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）	
	141	生活困窮者自立支援事業	
	142	★赤い羽根共同募金 （みんなで学ぼう、赤い羽根共同募金の仕組み）	
	143	☆アウトリーチを通じた継続的支援事業 （市内のひきこもりや生きづらさを抱えた方への取 り組み等について）	

団 体 名	No.	講 座 メ ニ ュ ー	備 考
漁火の会 〔11時～17時〕	144	釜石・遠野近隣地方の昔話	<ul style="list-style-type: none"> ・申込みは1ヶ月以上前まで ・要交通費 ・ハンドマイク、スクリーン（可能な範囲内でご準備ください）
釜石観光物産協会	145	釜石の防災学習ガイド （釜石祈りのパーク周辺コース）	<ul style="list-style-type: none"> ・60分程度 ・申込みは1ヶ月以上前まで ・要交通費 ※1回2,000円
	146	震災復興ガイド （浜町避難道路～グリーンベルトコース）	
	147	釜石の製鉄・戦争・文学の歴史（薬師公園コース）	
社会と共に子どもの睡眠を守る会	148	子どもの生活リズム ～「早寝早起き朝ごはん」の必要性について～	・お気軽に問い合わせください。
釜石市スポーツ推進委員協議会	149	★各種スポーツ教室 （スポーツチャンバラ、ウォーキングなど）	<ul style="list-style-type: none"> ・要交通費 （1回2,000円）
	150	ニュースポーツの実技指導 （スカットボール、ポッチャ、グラウンドゴルフなど）	
	151	レクリエーションの指導や体力測定	
消費者信用生活協同組合	152	多重債務問題とその解決方法	釜石事務所
学校法人龍澤学館	153	健康ヨーガ式呼吸法体験講座	・申込みは1ヶ月前まで
盛岡医療福祉スポーツ専門学校	154	心と身体を動かしましょう！ 第1回 シニアにもできる脳トレゲーム教室	<ul style="list-style-type: none"> ・申込みは3ヶ月前まで
	155	心と身体を動かしましょう！ 第2回 身体を使ったゲーム教室	
	156	余暇を楽しむゲーム教室	
盛岡ペットワールド専門学校	157	犬との正しい接し方講座～相手を思いやる大切さ～	・申込みは1ヶ月前まで
公益財団法人 日本漢字能力検定協会 認定エキスパート講師	158	漢字なりたち講座	
	159	漢検対策講座	
	160	ゲームを通じた漢字まなび教室	

- ※ 記載講座メニュー以外でも相談に応じます。
- ※ 各種指導者の紹介も行っています。お気軽にご相談ください。
- ※ 申請書は、釜石市のホームページからもダウンロードできます。
釜石市のホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>



申し込み・問い合わせ

〒026-8686 釜石市只越町3-9-13 釜石市役所第5庁舎1階
釜石市市民生活部 まちづくり課 生涯学習係
TEL 27-8454 / FAX 22-9505
E-mail syougai@city.kamaishi.iwate.jp



開催するには…

- 原則として、市内に在住または勤務する10名以上の団体・グループでお申し込みください。
- 申し込みは、原則として実施日の14日以上前とします。
※メニュー表で確認のこと（1ヶ月以上前に申し込みが必要な講座もあります。）

申し込み手順は…

- ①まちづくり課（只越町3-9-13 市役所第5庁舎内）で申し込みを受け付けます。
 - 申込書は、まちづくり課、市各地区生活応援センターにあります。
また、市のホームページからもダウンロードできます。
 - 申込書は、直接持参のほか、郵送、ファックス、メールでも受け付けます。
- ②まちづくり課が、講座メニューの担当部署と日程・内容について調整します。
- ③調整をした後に、申し込みをしたグループに講座実施決定通知を送付します。
- ④出前講座を実施します。

実施にあたって…

- 講師料は原則無料です。ただし、交通費や費用がかかる場合もあります。
- 講座は、午前9時から午後9時までの間で2時間以内とします。
（メニューによっては、開催時間等について事前協議が必要です。）
- 講座の司会等は、グループで行ってください。
- 会場は、グループで準備願います。
（会社、公民館、集会所、学校、自宅等、市内に限ります）
- 質疑応答や意見交換は行いますが、苦情や要望はご遠慮願います。