令和5年度 釜石市 生涯学習まちづくり出前講座

釜石市 市民生活部 まちづくり課

★：名称変更　☆新メニュー

分野	No.	講　座　メ　ニ　ュ　ー	担　当　課
行　　政	1	かまいしのまちづくり（第六次釜石市総合計画）	総合政策課
	2	統計からみた釜石	
	3	NPOについて	
	4	オープンシティ戦略について	総合政策課 オープンシティ推進室
	5	男女共同参画について	総合政策課 男女共同参画室
	6	釜石市の財政状況	財　政　課
市民生活	7	身近な税金No.１（市民税）	税　務　課
	8	身近な税金No.２（固定資産税）	
	9	身近な税金No.３（国民健康保険税）	
	10	防災知識講座	防災危機管理課
	11	自主防災組織について	
	12	防災訓練について	
	13	東日本大震災の教訓のとりまとめについて	総合政策課 震災検証室
	14	★総合窓口業務について	まちづくり課 市　民　課
	15	スマホ・ケータイ安全教室【青少年向け講座】 （子どもたちが自らの判断でリスクを回避する能力を身に付けていただくための講座） ［申込み窓口］ https://www.kddi.com/corporate/csr/lesson/application/ ※希望日の6週間前までにお申し込みください。 ※現地訪問またはオンライン開催いずれかの開催が可能です。	総合政策課 ＤＸ推進室

★：名称変更　☆新メニュー

分野	No.	講　座　メ　ニ　ュ　ー	担　当　課
市民生活	16	スマホ・ケータイ安全教室【シニア向け講座】 （おおむね70歳代くらいまでのシニアの方対象を対象とした講座） ［コースメニュー］ 〇シニア向けスマートフォンコース 〇防災対策を学ぶコース 〇消費生活センター向けコース ［申込み窓口］ https://www.kddi.com/corporate/csr/lesson/senior/application/ ※希望日の1カ月前までにお申し込みください。	総合政策課 ＤＸ推進室
	17	消費者トラブル最前線！～被害にあわないために～	生活環境課 消費生活センター
福祉・健康	18	国民年金制度について	市　民　課
	19	国民健康保険制度について	
	20	釜石市の医療費助成制度	
	21	後期高齢者医療制度	
	22	かまいしの健康づくりについて　No.１（予防接種）	健康推進課 ※ 少人数でも対応可能
	23	かまいしの健康づくりについて　No.２（がん検診）	
	24	かまいしの健康づくりについて　No.３（母子保健）	
	25	かまいしの健康づくりについて　No.４（歯科保健）	
	26	★かまいしの健康づくりについて　No.５（生活習慣病予防）	
	27	☆かまいしの健康づくりについて　No.6（食育推進）	
	28	☆食生活改善推進員協議会について	
	29	高齢者福祉サービスと介護保険制度について	高齢介護福祉課
	30	認知症サポーター養成講座 ※認知症サポーター養成講座の基本カリキュラムに沿った 約90分間の講座	地 域 包 括 支援センター
	31	介護予防（いきいき100歳体操）を始めよう！	

★：名称変更　☆新メニュー

分野	No.	講　座　メ　ニ　ュ　ー	担　当　課
福祉・健康	32	認知症予防について（認知症予防教室）	地 域 包 括 支援センター
	33	高齢者の権利擁護（高齢者虐待など）について	
	34	成年後見制度について	
	35	子育て支援について	子ども課
	36	児童虐待の防止について	
	37	障がい者福祉について	地域福祉課
	38	民生委員・児童委員について	
	39	生活保護制度について	
福祉・健康	40	手話を学ぼう！～手話言語条例について～	地域福祉課
	41	釜石版地域包括ケアシステムについて	地域包括ケア推進本部 事務局 ※NO43については、原則午後のみとなります 調整のため1カ月前までに申込み下さい。
	42	釜石市の医療介護連携の取組み	
	43	楽しく学ぼう！薬剤師さんのお薬教室	
環　境	44	ごみ減量とリサイクル	生活環境課
産　業	45	釜石市の商工業について	商工観光課
	46	釜石市の観光について	
	47	釜石市のエネルギーについて	国際港湾産業課
	48	くらしを支える釜石港	
	49	★釜石市の農業	水産農林課
	50	★釜石市の林業	
	51	★鳥獣被害防止対策について	
	52	釜石市の水産業	

★：名称変更　☆新メニュー

分野	No.	講　座　メ　ニ　ュ　ー	担　当　課
都市づくり	53	東部地区フロントプロジェクトについて	商工観光課
	54	釜石市の都市計画と都市づくり （都市計画マスタープランについて）	都市計画課
	55	耐震診断・耐震補強の重要性、必要性について	
都市づくり	56	釜石市の下水道について	下水道課
	57	大平下水処理センターなど見学 ※見学に適さない履物（ヒールのあるものやサンダル）はご遠慮願います。	
	58	私たちの生活に欠かすことのできない水道について	水道事業所
教育・文化	59	★世界遺産について（岩手県の3つの世界遺産、「明治日本の産業革命遺産」など）	世界遺産課
	60	★鉄の歴史について（製鉄、鉄道、ナンバーブリッジなど）	
	61	☆鋳造体験 有料：１人当たり700円　（入館料・体験料）	
	62	☆鉱物採取及び標本づくり 有料：１人当たり500円　（入館料・体験料）	
	63	ラグビーのまち釜石について	スポーツ推進課
	64	★かまいしの縄文時代を学ぼう	文化振興課
	65	★かまいしの歴史を学ぼう	
	66	★国史跡　屋形遺跡を知ろう	
	67	★土器や石碑の拓本をとってみよう	
	68	★郷土資料館で学ぼう	
	69	★昭和の暮らしを学ぼう	
	70	海外の文化・ライフスタイル等の紹介	国際交流課 ・使用言語（日本語・英語・やさしい英語・日本語と英語の混ぜ合わせ）や内容について対応可。 ・年齢に応じた内容の変更も可能。 ・調整のため、１ヶ月前までに申込みください。 ・メニューに無い講座も対応可能ですので、ご相談ください。 ※材料費を負担いただく場合があります。
	71	異文化とのコミュニケーションのコツ	
	72	旅行用英語体験講座	
	73	演劇を通して英語を学ぼう！	
	74	世界の家庭料理教室※	
	75	お茶っ子サロン～地球のうらがわ～※	
	76	☆簡単な英語を学んでみよう！	

●● 釜石市役所以外の
公的機関や民間団体の方々を
講師とした出前講座も実施します ●●●

釜石市 市民生活部 まちづくり課

★：名称変更　☆新メニュー

団　体　名	No.	講 座 メ ニ ュ ー	備　考
国土交通省 東北地方整備局 南三陸沿岸国道事務所	77	国土交通省の道路行政について～最新の話題～	・パワーポイントが使用できるパソコン、プロジェター、スクリーンの準備をお願いします。
	78	道路の維持管理について ～日常管理、防災・減災、老朽化対策など～	
	79	復興道路・復興支援道路の全線開通と整備効果	
釜石港湾事務所 「釜石港湾事務所」のホームページで講座内容が確認できます。 ※申込みは１か月前まで	80	港湾整備事業の概要	高校生・一般向け
	81	★湾口防波堤による減災効果	
	82	東日本大震災での被災状況と復旧工事	
	83	みなとの役割	小中学生向け
	84	★みなとの施設と利用状況	
	85	防波堤の効果	
釜石海上保安部	86	海上保安庁の仕事（一般向け/小中学生向け）	・60～90分 ・対象別にメニューを設定 ・突発的な業務による延期や中止あり ・申込みは1か月以上前まで
	87	東日本大震災～釜石海上保安部の活動（一般向）	
	88	海の道しるべ～灯台について（一般向け/小中学生向け）	
	89	海浜事故を防ぐために（一般向け/小中学生向け） [海浜事故の防止策、身近な救助方法の説明、ロープワークの実習]	
	90	海から見る釜石復興（一般向け/小中学生向け）	
宮古公証役場	91	相続と遺言の仕組	・受講者10人以上
	92	公正証書など公証人の仕事を活用して安心生活	
	93	任意後見制度と遺言	
	94	豊かな老後の生活設計と遺言	
盛岡地方法務局 宮古支局	95	遺言書保管制度について	・60分～90分 ・人数はご希望に応じて ・申込みは1か月以上前まで
	96	よくわかる相続と登記	
	97	成年後見制度について	

★：名称変更　☆新メニュー

団　体　名	No.	講 座 メ ニ ュ ー	備　考
自衛隊岩手地方 協力本部	98	自衛隊の仕事について（一般/小中学生向け）	・職業説明は約60分 ・開催場所は、釜石地域事務所または希望場所 ・年齢制限なし ・当日、講座内容が追加または一部変更となる場合あり
	99	自衛隊の装備品・写真展示	
	100	自衛隊に関するDVD鑑賞	
岩手県	101	食の安全安心に関する講習会 ※平日10：30～16：00	県民くらしの 安全課
	102	消費生活出前講座（インターネットによる契約トラブル、最近の消費生活相談の状況等）	県民生活 センター
岩手県 沿岸広域振興局 〔平日 9時～17時〕	103	いわての水産･つくり育てる漁業 （サケ、アワビ、ウニ、養殖漁業等）	水産部
	104	★いわての水産・水産加工業（衛生管理等）	
	105	自然災害から身を守る（津波、水害、土石流、がけ崩れ）	土木部
	106	津波防災講座	
	107	健康づくり　～生活習慣病の予防について～	保健福祉環境部 保健課
	108	心の健康づくり　～自分のこころを守るために～	
	109	簡単にできる感染症予防のポイント	
	110	口の健康は生涯の健康！	
	111	性感染症予防について	
	112	こころの健康づくり　～ひきこもりの理解と対応～	
	113	こころの健康づくり ～上手なお酒とのつきあい方体質チェック～	
	114	地域で支えていのちを守る！ ～あなたもゲートキーパーに～	
	115	正しい血圧の測り方実践講座	
	116	あなたの「塩分見える化！」 ～オシッコでわかる塩分測定講座～	
	117	考えてみようたばこのこと ～禁煙で太く長い人生を～	

★：名称変更　☆新メニュー

団　体　名	No.	講 座 メ ニ ュ ー	備　考
岩手県 沿岸広域振興局 〔平日 9時～17時〕	118	学んで納得！結核予防～長引く咳にご注意を！～	保健福祉環境部 保健課
	119	働く世代の健康度アップ！ ～減らそう体脂肪！増やそう筋肉！～	
	120	食の安全安心について	保健福祉環境部 環境衛生課
	121	薬物のおはなし（薬物乱用防止等について）	
	122	動物（ペット）の正しい飼い方や動物愛護について	
	123	地域医療について	保健福祉環境部 企画管理課
岩手県水産技術 センター 〔平日 9時～16時〕 申込みは1ヶ月以上 前まで	124	岩手の魚たち	漁業資源部
	125	美味しく食べよう岩手の水産物	利用加工部
	126	岩手の磯根動物	増殖養部
	127	岩手の養殖業	
	128	岩手の養殖業漁場環境	漁場保全部
沿岸南部教育事務所 〔平日 9時～17時〕	129	学校教育・スポーツ・生涯学習について	交通費負担有
釜石大槌地区 行政事務組合	130	火災予防講話	消防本部
	131	消火器の取扱いについて（講話）	
	132	応急手当について（実技）	
	133	し尿処理と汚泥再生のしくみ （汚泥再生処理センター見学）	釜石・大槌汚泥 再生処理センター
釜石地方森林組合 134～136 〔 9時～17時〕 137 〔10時～15時〕 ※土日祝日は要相談	134	森林の持つ公益的機能について（防災、環境関連）	・90～120分 ・資料代、交通費負担あり
	135	相続したけど？どのように森林を管理したらよい	
	136	森林環境譲与税及び森林環境税とは？	
	137	地域産木材を使った、プロが教えるDIY教室 （釜石の森林業に関する約60分の講義の後、DIYの実技）	・材料費、資料代、交通費負担あり ・当組合事務所開催を推奨（工具等の関係） ・10人以上の参加

★：名称変更　☆新メニュー

団　体　名	No.	講 座 メ ニ ュ ー	備　考
釜石警察署 〔平日9時～17時〕	138	護身術（女性対象犯罪の被害防止対策）	・30～60分
	139	子ども対象犯罪の被害防止対策	
	140	振り込め詐欺被害防止対策	
	141	サイバー犯罪防止対策	
	142	交通事故から身を守る	
釜石市社会福祉 協議会	143	日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）	・申込みは1か月以上前まで
	144	点字教室	
	145	釜石の福祉ボランティアについて（ボランティア各種講座）	
	146	生活困窮者自立支援事業について	
	147	成年後見制度について	
	148	キャップハンディ体験 （車いす、白杖、高齢者疑似体験）	
漁火の会 〔11時～17時〕	149	釜石・遠野近隣地方の昔話	・申込みは1ヶ月以上前まで ・要交通費
子どもの早起きを すすめる会	150	子どもの生活リズム ～「早寝早起き朝ごはん」の必要性について～	・お気軽に問い合わせください。
釜石市スポーツ 推進委員協議会	151	各種スポーツ教室 （エアロビクス、スポーツチャンバラ、ウォーキングなど）	・要交通費 （１回2,000円）
	152	ニュースポーツの実技指導 （スカットボール、ボッチャ、グラウンドゴルフなど）	
	153	レクリェーションの指導や体力測定	
消費者信用 生活協同組合	154	多重債務問題とその解決方法	釜石事務所
学校法人龍澤学館	155	健康ヨーガ式呼吸法体験講座	・申込みは1ヶ月前まで
盛岡医療福祉 スポーツ専門学校	156	とっさの時に命を救う救命教室	・申込みは3ヶ月前まで
	157	簡単な手話教室	
	158	心と身体を動かしましょう！ 第１回　シニアにもできる脳トレゲーム教室	
	159	心と身体を動かしましょう！ 第２回　身体を使ったゲーム教室	
	160	余暇を楽しむゲーム教室	
盛岡ペットワールド 専門学校	161	犬との正しい接し方講座～相手を思いやる大切さ～	・申込みは1ヶ月前まで
公益財団法人 日本漢字能力検定協会	162	☆漢字なりたち講座	

◎コロナウィルス感染症に伴う講座の延期・中止について

〇コロナウィルス感染症対策に伴い「緊急事態宣言」および「まん延防止等重点措置」が発令されている期間や、発令解除後であっても**講座の受付をお断りする可能性があります**ので、予めご了承ください。

〇講座を開催する際は、十分な**感染対策を行った上で開催**いただくようお願いいたします。
→　手指の消毒／座席間隔／手指消毒／定期的な換気

※　記載講座メニュー以外でも相談に応じます。
※　各種指導者の紹介も行っています。お気軽にご相談ください。
※　申請書は、釜石市のホームページからもダウンロードできます。
釜石市のホームページ　　http://www.city.kamaishi.iwate.jp/

申し込み・問い合わせ

〒026-8686　釜石市只越町3-9-13　釜石市役所第５庁舎１階
釜石市市民生活部 まちづくり課 生涯学習係
TEL 27-8454　/　FAX 22-9505
E-mail　syougai@city.kamaishi.iwate.jp

開催するには…

- 原則として、市内に在住または勤務する10名以上の団体・グループでお申し込みください。
- 申し込みは、原則として実施日の14日以上前とします。
  ※メニュー表で確認のこと（1ヶ月以上前に申し込みが必要な講座もあります。）

申し込み手順は…

①まちづくり課（只越町3-9-13　市役所第５庁舎内）で申し込みを受け付けます。
- 申込書は、まちづくり課、市各地区生活応援センターにあります。
  また、市のホームページからもダウンロードできます。
- 申込書は、直接持参のほか、郵送、ファックス、メールでも受け付けます。

②まちづくり課が、講座メニューの担当部署と日程・内容について調整します。
③調整をした後に、申し込みをしたグループに講座実施決定通知を送付します。
④出前講座を実施します。
※講座終了後は別添様式により報告書の提出をお願いします。

実施にあたって…

- 講師料は原則無料です。ただし、交通費や費用がかかる場合もあります。
- 講座は、午前9時から午後9時までの間で2時間以内とします。
  （メニューによっては、開催時間等について事前協議が必要です。）
- 講座の司会等は、グループで行ってください。
- 会場は、グループで準備願います。
  （会社、公民館、集会所、学校、自宅等、市内に限ります）
- 質疑応答や意見交換は行いますが、苦情や要望はご遠慮願います。