

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	場 所	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	6 月中	県内小児科	令和元年 5 月生	なし
	3 ～ 4 カ月児健診	6 月～ 7 月中		平成31年 3 月生	
	9 ～ 10 カ月児健診			平成30年 9 月生	
	1 歳 6 カ月児健診	6 月中	〈小児科〉 県立釜石病院 国立病院機構釜石病院 釜石しょうけいクリニック 〈歯 科〉 市内歯科医院	平成29年11月生	あり
	3 歳児健診			平成27年11月生	
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	6月26日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9 階	平成30年12月生	あり
	2 歳児いい歯健診	6月13日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成28年11月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	6月20日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成26年11月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	6月7日(金)、14日(金)、21日(金)、 28日(金) 受付13:30～15:00	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	申し込み 不要
パパママ準備教室 (※1)	6月15日(土) 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター 9階	妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者	6月12日(木)
ベビーマッサージ (※2)	6月15日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	6月12日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5～6カ月児	6月10日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	6月19日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	6月17日(月)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2母子健康手帳、パスタール

市開設相談

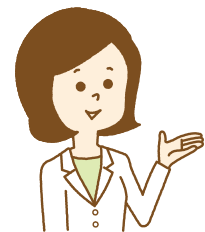
内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談	6月20日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所がある20歳以上の人	6月17日(月)

問い合わせ…市健康推進課（市保健福祉センター2階） ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談（こころの相談）	6月25日(火)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	6月20日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査（性器クラミジア検査・梅毒検査）		
肝炎ウイルス検査（B・C型）		
HTLV-1相談（ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談）・抗体検査		
骨髄バンク登録		13:00～14:00 ※予約制

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710



風しんの 第5期定期予防接種が 始まります

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

風しんは発熱や発しんを主な症状とし、飛沫により人から人へ感染する力が強い感染症です。風しんの抗体のない女性が妊娠中（特に妊娠初期）に風しんに感染すると、胎児もウイルスに感染し、難聴・先天性心疾患・白内障を主な症状とする「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれる可能性があります。

本年度から令和3年度までの3年間に限り、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性が風しんの定期予防接種の対象者に追加されました。風しんの予防接種を受ける機会がなかった年齢層の男性は、風しんの抗体保有率が低いといわれています。6月中旬に本年度の対象者にクーポン券を発送しますので、クーポン券が届いた人は風しん抗体検査を受けましょう。抗体が十分でなかった場合は予防接種を受けましょう。

ク ー ポ ン 券 有 効 期 限	令和2年3月31日(火)まで
ク ー ポ ン 券 送 付 対 象	昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性には、来年度以降に案内を発送する予定です

費 用	無料
実 施 方 法	予防接種の前に抗体検査を実施し、抗体検査の結果が基準値より低い人のみ、予防接種を1回実施

持 参 する 物	①市から送付されたクーポン券 ②本人確認書類（運転免許証、健康保険証など） ③抗体検査の結果（予防接種を受けるとき）
----------	--

※他市町村へ転出した人は、釜石市のクーポン券は使用できません。転出先の市町村へお問い合わせください

●次の人にもクーポン券を発行しますので、市健康推進課へご連絡ください

- ①昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性で、抗体検査や予防接種を希望する人
- ②本年度の対象者のうち、クーポン券の発送前に抗体検査や予防接種を希望する人

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

実施医療機関
小笠原内科クリニック
釜石しょうけいクリニック
釜石のぞみ病院
釜石ファミリークリニック
神林医院
小泉医院
(独) 国立病院機構釜石病院
庄子医院
せいてつ記念病院
はまと神経内科クリニック
平野内科医院
堀耳鼻咽喉科眼科医院
植田医院（大槌町）
大槌おおのクリニック（大槌町）
藤井小児科内科クリニック（大槌町）
ふじまる内科医院（大槌町）
道又内科小児科医院（大槌町）

※全国の協力医療機関一覧は厚生労働省のホームページをご覧ください

子どもたちの歯を強くするために フッ化物塗布を行います

市は、子どもたちのむし歯予防のため、フッ化物塗布を行います。むし歯のない丈夫な歯を作りましょう。

- ◆日時 6月16日(日)
〈受付時間〉 9時30分～11時30分
13時～14時30分
- ◆場所 市保健福祉センター9階 研修室

- ◆対象 市内に居住する1歳～12歳（小学生）
- ◆費用 無料
- ◆持ち物 母子健康手帳

※歯磨きをしてきてください
※フッ化物塗布後30分程度、
飲食ができなくなります



問い合わせ 市健康推進課 母子保健係 ☎22-0179

高齢者の歯科治療について

高血圧症や狭心症、心筋梗塞などの心疾患、血管疾患、あるいはぜんそく、慢性肺気腫などの呼吸器疾患、腎疾患、脳神経疾患など、高齢者になると程度の差はあるものの、内科的な疾患を抱えている場合も少なくありません。

そのようなとき、歯の治療のために麻酔注射をしたり、痛み止めや化膿止め（かのうどめ）の薬を飲むことへの不安があると思います。歯の治療をしなければならぬ場合には、まずその治療によってどの程度のストレスが加わるかを、歯科の先生に診断してもらうことが第一です。そして、そのことを内科の主治医の先生に報告し、よく相談して歯の治療を進めるべきか、応急処置で止めるべきかを判断することが基本です。

治療の危険性がかりが頭にあって、歯の痛みを我慢していると、その事がストレスになってしまうこともあります。

普段から「かかりつけ歯科医」で歯の状態を定期的にチェックするだけでなく、全身的な問題も含め相談しておく、いざというときに適切なアドバイスが受けられるはずです。



遠 脇 秀 則

遠脇歯科医院