



釜石市健康増進計画

第2次 健康かまいし21プラン (中間評価・中間見直し)

➤ 2014-2018 平成26年度から平成30年度までの評価

➤➤ 2019-2023 平成31年度から平成35年度までの計画



参考資料 関連資料

第2次健康かまいし21プラン（中間評価・中間見直し）策定経過

年月日	会議の名称等	主な検討内容、説明内容等
H30年 7月3日	第1回健康づくり推進協議会	○事務局説明及び協議事項 ・第2次釜石市健康増進計画（健康かまいし21プラン）策定スケジュール
H30年 7月23日 ～8月10日	健康かまいし21アンケート調査	・20歳～79歳6,044人無作為抽出 ・郵送による調査 ・回収率33.3%
H30年 9月～10月	関係課・関係団体からの取組み状況の報告・意見聴取	
H30年 11月29日	第1回釜石市健康増進計画庁内関係課連絡会	○事務局説明及び協議事項 ・第2次釜石市健康増進計画（健康かまいし21プラン）策定経過及び計画に関する基本的事項 ・健康かまいし21アンケート調査結果について ・目標値の評価について ・健康かまいし21プラン取組み内容及び評価について
H30年 12月25日	第2回釜石市健康増進計画庁内関係課連絡会	○事務局説明及び協議事項 ・第1章、第4章、第6章、第7章について
H31年 2月6日	正副議長へ説明	
H31年 2月18日	会派代表者協議会へ説明	
H31年 2月1日 ～2月28日	パブリックコメント	
H31年 3月15日	第2回健康づくり推進協議会	

釜石市健康づくり推進協議会委員名簿

【任期】平成29年7月1日 ～ 平成31年3月31日

No.	役職	所属団体（職名）	氏名
1	会長	釜石医師会（副会長）	堀 晃
2	副会長	釜石保健所（所長）	平 賀 瑞 雄
3	委員	釜石歯科医師会（顧問）	鈴 木 勝
4	委員	釜石薬剤師会（副会長）	金 澤 英 樹
5	委員	釜石市公衆衛生組合連合会（会長）	平 田 裕 彌
6	委員	釜石市老人クラブ連合会（事務局長）	小笠原 永 治
7	委員	釜石市体育協会（健康推進員）	佐久間 定 樹
8	委員	釜石市食生活改善推進員協議会（会長）	佐々木 ひろ子
9	委員	釜石商工会議所女性会（会長）	福 成 菜穂子
10	委員	釜石市母子保健推進員（代表）	市 川 淳 子
11	委員	岩手県栄養士会沿岸地区会釜石地区（副会長）	三 嶋 二三子
12	委員	岩手県歯科衛生士会釜石支部（理事）	大 向 志満子
13	委員	釜石市市民生活部生涯学習文化スポーツ課（課長）	村 上 純 幸
14	委員	釜石市保健福祉部高齢介護福祉課（課長）	長 野 勝

健康かまいし21プラン庁内会議検討委員名簿

所	属	職 名	氏 名
生涯学習	生涯学習係	課長補佐	小笠原 達也
文化スポーツ課	スポーツ推進係	スポーツ推進係長	中 島 佐和子
地域づくり推進課	釜石地区生活応援センター	所 長	栃 内 宏 文
	小佐野地区生活応援センター	所 長	川 崎 達 己
	鵜住居地区生活応援センター	所 長	川 崎 浩 二
市民課	国保年金係	主 幹	佐々木 さえ子
地域福祉課	地 域 福 祉 係	地域福祉係長	小笠原 智 史
高齢介護福祉課	高 齢 介 護 係	課 長 補 佐	佐々木 義 友
地域包括支援センター		所 長 補 佐	臼 澤 まき子
生活支援室	生 活 支 援 係	室 長 補 佐	神 山 篤

平成30年度版「健康かまいし21」調査概要

1 調査目的

釜石市は平成25年9月、「健康日本21アンケート調査」を実施し、その結果は「健康かまいし21プラン」の目標達成状況確認と平成26年3月策定の「第2次健康かまいし21プラン」に活用された。

「第2次健康かまいし21プラン」は、平成30年度に中間評価・中間見直しを計画しており、本プランの目標達成状況確認とその見直しを目的として、震災による健康への影響を含めた市民の健康状態、生活習慣、健康に関するアンケート調査を実施した。なお、本調査には、自殺対策基本法に基づく釜石市自殺対策計画策定を目的とした項目も一部含めていた。

2 調査項目

- 健康状態 ○食生活 ○運動状況 ○こころの健康 ○喫煙状況 ○飲酒状況
- 歯の健康 ○検診受診状況 ○社会参加、生きがい

3 調査対象者及び調査方法

平成30年7月1日現在釜石市に住民票のある市民から20歳から79歳までの年齢、地域をマッチングした6044名（男性 女性）に郵送で実施した。

4 調査期間

平成30年7月23日（月）から8月10日（金）

5 回収率

対象者6044名、回答数対象者の年齢別性別内訳を表1に記した。回答者数2,012名（33.3%）が得られた。第2次健康かまいし21プランの中で前回調査対象が65歳未満である為、回答者の中から65歳未満の結果を抽出して結果を分析した。

6 回答者の内訳（65歳未満）

- | | | | | |
|-------------------|----------------|----------------|-----------|-------------|
| ○ 性別 | 男性 384 (41.2%) | 女性 548 (58.8%) | | |
| ○ 年齢 | | | ○ 職業 | |
| 20～24 歳 | 36 (3.9%) | | 農林漁業 | 14 (1.5%) |
| 25～29 歳 | 50 (5.4%) | | 会社員・団体職員 | 352 (37.8%) |
| 30～34 歳 | 68 (7.3%) | | 公務員 | 89 (9.5%) |
| 35～39 歳 | 73 (7.8%) | | 商工業 | 21 (2.3%) |
| 40～44 歳 | 108 (11.6%) | | パート、アルバイト | 158 (17.0%) |
| 45～49 歳 | 103 (11.1%) | | 家業専業 | 100 (10.7%) |
| 50～54 歳 | 131 (14.1%) | | 学生 | 5 (0.5%) |
| 55～59 歳 | 154 (16.5%) | | 無職 | 126 (13.5%) |
| 60～64 歳 | 209 (22.4%) | | | |
| ○ 現在の住居 | | | | |
| 震災前からの自宅（賃貸も含む） | 574 (61.6%) | | | |
| 仮設住宅 | 16 (1.7%) | | | |
| みなし仮設 | 3 (0.3%) | | | |
| 復興公営住宅（震災前と同じ地域） | 23 (2.5%) | | | |
| 復興公営住宅（震災前と違う地域） | 39 (4.2%) | | | |
| 震災後自宅再建（震災前と同じ地域） | 46 (4.9%) | | | |
| 震災後自宅再建（震災前と違う地域） | 81 (8.7%) | | | |
| その他 | 145 (15.6%) | | | |
| 無回答 | 5 (0.5%) | | | |
| ○ 自宅の被災状況 | | | ○ 家族構成 | |
| 損壊なし | 540 (57.9%) | | 一人（単身） | 94 (10.1%) |
| 一部損壊 | 148 (15.9%) | | 夫婦のみ（一世代） | 172 (18.5%) |
| 半壊又は大規模半壊 | 38 (4.1%) | | 親と子（二世代） | 479 (51.4%) |
| 全壊 | 187 (20.1%) | | その他 | 176 (18.9%) |
| 無回答 | 19 (2.0%) | | 無回答 | 11 (1.2%) |

7 調査期間

釜石市健康推進課

岩手県立大学社会福祉

問7 現在の暮らし

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	苦しい	83	8.9
2	やや苦しい	222	23.8
3	普通	543	58.3
4	少し良い	26	2.8
5	良い	47	5.0
	無回答	11	1.2

問8 現在の体の状況

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	大きな病気や障害はない	650	69.7
2	病気や障害があるが生活に支障はない	259	27.8
3	何らかの介護等を受けている	12	1.3
	無回答	11	1.2
	N (%ベース)	932	100

問9 「自分が健康である」と思うか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	思う	419	45.0
2	思わない	219	23.5
3	どちらとも言えない	283	30.4
	無回答	11	1.2
	N (%ベース)	932	100

問10 身長 (数量)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	140cm 未満	1	0.1
2	140 ~ 150cm 未満	28	3.0
3	150 ~ 160cm 未満	315	33.8
4	160 ~ 170cm 未満	338	36.3
5	170 ~ 180cm 未満	185	19.8
6	190cm 以上	30	3.2
	無回答	35	3.8
	N (%ベース)	932	100

問10 体重 (数量)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	40kg 未満	9	1.0
2	40~50kg 未満	118	12.7
3	50~60kg 未満	250	26.8
4	60~70kg 未満	267	28.6
5	70~80kg 未満	128	13.7
6	80~90kg 未満	81	8.7
7	90kg 以上	25	2.7
	無回答	54	5.8
	N (%ベース)	932	100

BMI (数量)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	低体重	61	6.5
2	普通体重	557	59.8
3	肥満	259	27.8
	無回答	55	5.9
	N (%ベース)	932	100

問11 日頃体重を計っているか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ほぼ毎日測っている	251	26.9
2	週に1回程度測っている	207	22.2
3	月に1回程度測っている	172	18.5
4	ほとんど測らない	291	31.2
	無回答	11	1.2

問12 朝食を食べているか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ほぼ毎日食べる	739	79.3
2	週に3～5回程度食べる	70	7.5
3	週に1～2回程度食べる	27	2.9
4	ほとんど食べない	89	9.5
	無回答	7	0.8
	N (%ベース)	932	100

問13 1日に2回以上主食・菜・副菜をそろえて食べるか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ほとんど毎日	459	49.2
2	週に4回～5回	168	18.0
3	週に2回～3回	178	19.1
4	ほとんどない	119	12.8
	無回答	8	0.9
	N (%ベース)	932	100

問14 1日に必要な野菜の量 350gを食べているか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ほぼ毎日、必要量を食べている	133	14.3
2	週2～3日は、必要量を食べている	167	17.9
3	食べてはいるが、必要量にはなっていない	566	60.7
4	野菜は、ほとんど食べていない	56	6.0
	無回答	10	1.1
	N (%ベース)	932	100

問15 食事の際に薄味を心がけているか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いつも心がけている	260	27.9
2	時々心がけている	373	40.0
3	ほとんど気にしていない	288	30.9
	無回答	11	1.2
	N (%ベース)	932	100

問16 日頃から何か運動をしているか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	定期的に運動している(1回30分以上の運動を週2回以上している)	151	16.2
2	時々運動している	249	26.7
3	あまり運動していない	245	26.3
4	全く運動していない	279	29.9
	無回答	8	0.9
	N (%ベース)	932	100

問17 普段の睡眠で困っていること

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	なし	423	45.4
2	なかなか寝付けない	75	8.0
3	途中で目が覚めてしまう	224	24.0
4	朝早くに目が覚めてしまっ、それから再び眠ることができない	81	8.7
5	2~4以外の理由での熟眠感の欠如(ぐっすり眠った感じがしない)	96	10.3
6	日中の過剰な眠気(眠ってはいけない状況での強い眠気)	52	5.6
	無回答	9	1.0
	N (%ベース)	932	100

問18① 過去30日間の状況(神経過敏に感じたか)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くない	489	52.5
2	少しだけ	205	22.0
3	ときどき	162	17.4
4	たいてい	36	3.9
5	いつも	30	3.2
	無回答	10	1.1
	N (%ベース)	932	100

問18② 過去30日間の状況（絶望的だと感じたか）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くない	672	72.1
2	少しだけ	136	14.6
3	ときどき	75	8.0
4	たいてい	25	2.7
5	いつも	15	1.6
	無回答	9	1.0
	N (%ベース)	932	100

問18⑤ 過去30日間の状況（何をするにも骨折りだと感じたか）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くない	486	52.1
2	少しだけ	236	25.3
3	ときどき	140	15.0
4	たいてい	35	3.8
5	いつも	25	2.7
	無回答	10	1.1
	N (%ベース)	932	100

問18③ 過去30日間の状況（落ち着かなく感じたか）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くない	537	57.6
2	少しだけ	227	24.4
3	ときどき	120	12.9
4	たいてい	22	2.4
5	いつも	13	1.4
1	無回答	13	1.4
	N (%ベース)	932	100

問18⑥ 過去30日間の状況（価値のない人間だと感じたか）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くない	569	61.1
2	少しだけ	189	20.3
3	ときどき	97	10.4
4	たいてい	40	4.3
5	いつも	28	3.0
	無回答	9	1.0
	N (%ベース)	932	100

問18④ 過去30日間の状況（気が晴れないと感じたか）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くない	445	47.7
2	少しだけ	265	28.4
3	ときどき	153	16.4
4	たいてい	36	3.9
5	いつも	22	2.4
	無回答	11	1.2
	N (%ベース)	932	100

問19 日常生活でストレス発散できる解消法を持っているか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	持っている	621	66.6
2	持っていない	310	33.3
	無回答	1	0.1
	N (%ベース)	932	100

問20 悩みや問題を抱えている際相談できる所を知っているか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	知っている	589	63.2
2	知らない	339	36.4
	無回答	4	0.4
	N (%ベース)	932	100

問21 東日本大震災で身近な人を亡くしたか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	288	30.9
2	いいえ	638	68.5
	無回答	6	0.6
	N (%ベース)	932	100

問22① その方の死を受け入れることは大変か

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	あまり大変ではない	82	28.5
2	多少大変である	122	42.4
3	大変である	81	28.1
	無回答	3	1.0
	N (%ベース)	288	100

問22② 悲嘆のために、今の生活にどの位支障があるか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	あまりない	169	58.7
2	多少ある	92	31.9
3	かなりある	24	8.3
	無回答	3	1.0
	N (%ベース)	288	100

問22③ その方が亡くなってから、以前親しかった人も含めて、距離があるように感じることもあるか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	あまりない	183	63.5
2	多少ある	69	24.0
3	かなりある	35	12.2
	無回答	1	0.3
	N (%ベース)	288	100

問23① 最近の1週間で悩まされた度合い（どんなきっかけでも、そのことを思い出すと、その時の気持ちがぶり返してくる）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	401	43.0
2	少し	316	33.9
3	中くらい	94	10.1
4	かなり	51	5.5
5	非常に	25	2.7
	無回答	45	4.8
	N (%ベース)	932	100

問23② 最近の1週間で悩まされた度合い（睡眠の途中で目が覚めてしまう）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	522	56.0
2	少し	222	23.8
3	中くらい	77	8.3
4	かなり	38	4.1
5	非常に	23	2.5
	無回答	50	5.4
	N (%ベース)	932	100

問 23③ 最近の1週間で悩まされた度
合い（別のことをしていても、
そのことが頭から離れない）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	620	66.5
2	少し	169	18.1
3	中くらい	55	5.9
4	かなり	28	3.0
5	非常に	7	0.8
	無回答	53	5.7
	N (%ベース)	932	100

問 23⑥ 最近の1週間で悩まされた度
合い（考えるつもりはないのに、そのこ
とを考えてしまうことがある）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	469	50.3
2	少し	281	30.2
3	中くらい	84	9.0
4	かなり	30	3.2
5	非常に	18	1.9
	無回答	50	5.4
	N (%ベース)	932	100

問 23④ 最近の1週間で悩まされた度
合い（イライラして、怒りっぽ
くなってくる）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	528	56.7
2	少し	226	24.2
3	中くらい	87	9.3
4	かなり	26	2.8
5	非常に	16	1.7
	無回答	49	5.3
	N (%ベース)	932	100

問 23⑦ 最近の1週間で悩まされた度
合い（そのことは、実際におきなかった
とか、現実のことでなかった気がする）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	614	65.9
2	少し	168	18.0
3	中くらい	57	6.1
4	かなり	17	1.8
5	非常に	13	1.4
	無回答	63	6.8
	N (%ベース)	932	100

問 23⑤ 最近の1週間で悩まされた
度合い（そのことについて考えたり思い出す時
は、なんとか気を落ち着かせようとしている）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	509	54.6
2	少し	231	24.8
3	中くらい	97	10.4
4	かなり	30	3.2
5	非常に	15	1.6
	無回答	50	5.4
	N (%ベース)	932	100

問 23⑧ 最近の1週間で悩まされた度
合い（そのことを思い出させるものには
近寄らない）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	571	61.3
2	少し	186	20.0
3	中くらい	66	7.1
4	かなり	33	3.5
5	非常に	18	1.9
	無回答	58	6.2
	N (%ベース)	932	100

問23⑨ 最近の1週間で悩まされた度合い（その時の場面が、いきなり頭に浮かんでくる）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	559	60.0
2	少し	224	24.0
3	中くらい	56	6.0
4	かなり	22	2.4
5	非常に	14	1.5
	無回答	57	6.1
	N (%ベース)	932	100

問23⑩ 最近の1週間で悩まされた度合い（神経が過敏になっていて、ちょっとしたことでどきどきしてしまう）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	575	61.7
2	少し	202	21.7
3	中くらい	62	6.7
4	かなり	26	2.8
5	非常に	9	1.0
	無回答	58	6.2
	N (%ベース)	932	100

問23⑪ 最近の1週間で悩まされた度合い（そのことは考えないようにしている）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	517	55.5
2	少し	208	22.3
3	中くらい	81	8.7
4	かなり	36	3.9
5	非常に	27	2.9
	無回答	63	6.8
	N (%ベース)	932	100

問23⑫ 最近の1週間で悩まされた度合い（そのことについては、まだいろいろな気持ちがあるが、それには触れないようにしている）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	507	54.4
2	少し	218	23.4
3	中くらい	78	8.4
4	かなり	44	4.7
5	非常に	25	2.7
	無回答	60	6.4
	N (%ベース)	932	100

問23⑬ 最近の1週間で悩まされた度合い（そのことについての感情はマヒしたようである）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	619	66.4
2	少し	155	16.6
3	中くらい	65	7.0
4	かなり	16	1.7
5	非常に	14	1.5
	無回答	63	6.8
	N (%ベース)	932	100

問23⑭ 最近の1週間で悩まされた度合い（気がつくと、まるでその時にもどってしまったかのようにふるまったり、感じたりすることがある）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	703	75.4
2	少し	115	12.3
3	中くらい	40	4.3
4	かなり	7	0.8
5	非常に	7	0.8
	無回答	60	6.4
	N (%ベース)	932	100

問 23⑮ 最近の1週間で悩まされた度合い（寝つきが悪い）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	597	64.1
2	少し	160	17.2
3	中くらい	62	6.7
4	かなり	30	3.2
5	非常に	20	2.1
	無回答	63	6.8
	N (%ベース)	932	100

問 23⑯ 最近の1週間で悩まされた度合い（そのことについて、感情が強くこみあげてくることがある）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	546	58.6
2	少し	213	22.9
3	中くらい	64	6.9
4	かなり	30	3.2
5	非常に	15	1.6
	無回答	64	6.9
	N (%ベース)	932	100

問 23⑰ 最近の1週間で悩まされた度合い（そのことを何とか忘れようとしている）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	634	68.0
2	少し	150	16.1
3	中くらい	61	6.5
4	かなり	13	1.4
5	非常に	14	1.5
	無回答	60	6.4
	N (%ベース)	932	100

問 23⑱ 最近の1週間で悩まされた度合い（ものごとに集中できない）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	636	68.2
2	少し	148	15.9
3	中くらい	55	5.9
4	かなり	14	1.5
5	非常に	10	1.1
	無回答	69	7.4
	N (%ベース)	932	100

問 23⑲ 最近の1週間で悩まされた度合い（そのことを思い出すと、身体が反応して、汗ばんだり、息苦しくなったり、むかむかしたり、どきどきすることがある）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	684	73.4
2	少し	116	12.4
3	中くらい	43	4.6
4	かなり	13	1.4
5	非常に	13	1.4
	無回答	63	6.8
	N (%ベース)	932	100

問 23⑳ 最近の1週間で悩まされた度合い（そのことについての夢を見る）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	699	75.0
2	少し	121	13.0
3	中くらい	30	3.2
4	かなり	9	1.0
5	非常に	11	1.2
	無回答	62	6.7
	N (%ベース)	932	100

問 23-⑳ 最近の1週間で悩まされた度合い（警戒して用心深くなっている気がする）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	545	58.5
2	少し	209	22.4
3	中くらい	71	7.6
4	かなり	27	2.9
5	非常に	20	2.1
	無回答	60	6.4
	N (%ベース)	932	100

問 23-㉑ 最近の1週間で悩まされた度合い（そのことについては話さないようにしている）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	全くなし	575	61.7
2	少し	160	17.2
3	中くらい	76	8.2
4	かなり	33	3.5
5	非常に	29	3.1
	無回答	59	6.3
	N (%ベース)	932	100

問 24① 身近な人がいつもと違った様子でつらそうに見えたとき、どうするか（相手が相談してくるまで何もしないで待つ）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	しない	179	19.2
2	あまりしない	252	27.0
3	時々する	322	34.5
4	よくする	107	11.5
	無回答	72	7.7
	N (%ベース)	932	100

問 24② 身近な人がいつもと違った様子でつらそうに見えたとき、どうするか（心配していることを伝えて見守る）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	しない	135	14.5
2	あまりしない	183	19.6
3	時々する	447	48.0
4	よくする	100	10.7
	無回答	67	7.2
	N (%ベース)	932	100

問 24③ 身近な人がいつもと違った様子でつらそうに見えたとき、どうするか（自分から声をかけて話を聞く）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	しない	161	17.3
2	あまりしない	240	25.8
3	時々する	377	40.5
4	よくする	89	9.5
	無回答	65	7.0
	N (%ベース)	932	100

問 24④ 身近な人がいつもと違った様子でつらそうに見えたとき、どうするか（「元気を出して」と励ます）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	しない	263	28.2
2	あまりしない	288	30.9
3	時々する	263	28.2
4	よくする	47	5.0
	無回答	71	7.6
	N (%ベース)	932	100

問 24⑤ 身近な人がいつもと違った様子でつらそうに見えたとき、どうするか（先回りして相談先を探しておく）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	しない	563	60.4
2	あまりしない	232	24.9
3	時々する	61	6.5
4	よくする	6	0.6
	無回答	70	7.5
	N (%ベース)	932	100

問 24⑥ 身近な人がいつもと違った様子でつらそうに見えたとき、どうするか（その他）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	しない	194	20.8
2	あまりしない	20	2.1
3	時々する	14	1.5
4	よくする	7	0.8
	無回答	697	74.8
	N (%ベース)	932	100

問 25 これまでに、本気で自殺したいと考えたことがあるか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ない	700	75.1
2	1年内にある	15	1.6
3	5年内にある	36	3.9
4	10年内にある	34	3.6
5	10年以上前にある	66	7.1
	無回答	81	8.7
	N (%ベース)	932	100

問 26 自殺予防に関する啓発物を見たことがあるか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ポスター	421	45.2
2	パンフレット	196	21.0
3	広報かまいし	200	21.5
4	横断幕	9	1.0
5	相談窓口ちらし	105	11.3
6	その他	49	5.3
7	見たことがない	296	31.8
	無回答	55	5.9
	N (%ベース)	932	100

問 27① 市が実施している自殺予防の事業を知っているか

（ゲートキーパー養成講座）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	参加したことがある	15	1.6
2	内容を知っているが参加したことはない	86	9.2
3	言葉は聞いたことがある	103	11.1
4	知らない	679	72.9
	無回答	49	5.3
	N (%ベース)	932	100

問27② 市が実施している自殺予防の事業を知っているか（市が実施しているところのセミナー）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	参加したことがある	14	1.5
2	内容を知っているが参加したことはない	124	13.3
3	言葉は聞いたことがある	259	27.8
4	知らない	490	52.6
	無回答	45	4.8
	N (%ベース)	932	100

問27③ 市が実施している自殺予防の事業を知っているか（市が実施している講演会）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	参加したことがある	14	1.5
2	内容を知っているが参加したことはない	124	13.3
3	言葉は聞いたことがある	259	27.8
4	知らない	490	52.6
	無回答	45	4.8
	N (%ベース)	932	100

問27④ 市が実施している自殺予防の事業を知っているか（電話相談「こころ相談ホットライン」）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	参加したことがある	3	0.3
2	内容を知っているが参加したことはない	202	21.7
3	言葉は聞いたことがある	373	40.0
4	知らない	312	33.5
	無回答	42	4.5
	N (%ベース)	932	100

問27⑤ 市が実施している自殺予防の事業を知っているか（健康推進課及び生活応援センターで実施している個別相談）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	参加したことがある	7	0.8
2	内容を知っているが参加したことはない	158	17.0
3	言葉は聞いたことがある	237	25.4
4	知らない	487	52.3
	無回答	43	4.6
	N (%ベース)	932	100

問27⑥ 市が実施している自殺予防の事業を知っているか（市ホームページに掲載されている「こころの体温計」）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	参加したことがある	19	2.0
2	内容を知っているが参加したことはない	67	7.2
3	言葉は聞いたことがある	129	13.8
4	知らない	673	72.2
	無回答	44	4.7
	N (%ベース)	932	100

問28「たばこ」を吸ったことがあるか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	現在吸っている	206	22.1
2	昔は吸っていたがやめた	249	26.7
3	吸ったことがない	467	50.1
	無回答	10	1.1
	N (%ベース)	932	100

問28-① 吸っているたばこの種類

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	たばこ	129	62.6
2	電子たばこ	42	20.4
3	たばこと電子たばこの両方	35	17.0
4	無回答	0	0.0
	N (%ベース)	206	100

問29 この1ヶ月間に受動喫煙があったか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ある	602	64.6
2	ない	295	31.7
	無回答	35	3.8
	N (%ベース)	932	100

問30 COPDという病気やその意味を知っているか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	どんな病気か知っている	196	21.0
2	言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない	314	33.7
3	言葉も内容も知らなかった(今回初めて知った)	400	42.9
	無回答	22	2.4
	N (%ベース)	932	100

問 31 日頃飲むお酒の量

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	毎日飲む	169	18.1
2	週5～6日飲む	62	6.7
3	週3～4日飲む	52	5.6
4	週1～2日飲む	92	9.9
5	月1～2日飲む	50	5.4
6	機会は少ないが、 飲むことがある	238	25.5
7	お酒は飲まない、 飲めない	257	27.6
	無回答	12	1.3
	N (%ベース)	932	100

問 32 お酒を飲む量 (週)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	1合未満	4	0.9
2	1～5合未満	137	32.2
3	5～10合未満	85	20.0
4	10～15合未満	82	19.3
5	15～20合未満	22	5.2
6	20～25合未満	29	6.8
7	25～30合未満	4	0.9
8	30～35合未満	1	0.2
9	35～40合未満	1	0.2
10	40合以上	0	0.0
	無回答	60	14.1

問 32 お酒を飲む量 (日)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	1合未満	40	9.4
2	1～2合未満	173	40.7
3	2～4合未満	158	37.2
4	4～6合未満	11	2.6
5	6～8合未満	1	0.2
6	8～10合未満	0	0.0
7	10合以上	0	0.0
	無回答	42	9.9
	N (%ベース)	425	100

問 33 現在残っている自分の歯

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	28本以上	346	37.1
2	24～27本	243	26.1
3	20～23本	138	14.8
4	10～19本	114	12.2
5	1～9本	55	5.9
6	0本	17	1.8
	無回答	19	2.0
	N (%ベース)	932	100

問 35 年に1回以上歯の検診を受けているか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	352	37.8
2	いいえ	571	61.3
	無回答	9	1.0
	N (%ベース)	932	100

問 34 かかりつけの歯科医はいるか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いる	652	70.0
2	いない	270	29.0
	無回答	10	1.1
	N (%ベース)	932	100

問 36① 肺がん検診の受診状況

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	受けた	449	63.7
2	受けなかった	231	32.8
	無回答	25	3.5
	N (%ベース)	705	100

問 36② 胃がん検診の受診状況

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	受けた	368	52.2
2	受けなかった	309	43.8
	無回答	28	4.0
	N (%ベース)	705	100

問 36③ 大腸がん検診の受診状況

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	受けた	379	53.8
2	受けなかった	298	42.3
	無回答	28	4.0
	N (%ベース)	705	100

問 36④ 子宮がん検診の受診状況

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	受けた	287	52.4
2	受けなかった	247	45.1
	無回答	14	2.6
	N (%ベース)	548	100

問 36⑤ 乳がん検診の受診状況

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	受けた	237	58.5
2	受けなかった	161	39.8
	無回答	7	1.7
	N (%ベース)	405	100

問 36① 受診方法 (肺がん)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	市の健診を受けた	133	29.6
2	職場の検診を受けた	256	57.0
3	人間ドックを受けた	20	4.5
4	病院で個人的に受けた	30	6.7
5	その他	6	1.3
	無回答	4	0.9
	N (%ベース)	449	100

問 36② 受診方法 (胃がん)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	市の健診を受けた	99	26.9
2	職場の検診を受けた	185	50.3
3	人間ドックを受けた	17	4.6
4	病院で個人的に受けた	59	16.0
5	その他	2	0.5
	無回答	6	1.6
	N (%ベース)	368	100

問 36③ 受診方法（大腸がん）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	市の健診を受けた	141	37.2
2	職場の検診を受けた	183	48.3
3	人間ドックを受けた	17	4.5
4	病院で個人的に受けた	29	7.7
5	その他	3	0.8
	無回答	6	1.6
	N (%ベース)	379	100

問 36⑤ 受診方法（乳がん）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	市の健診を受けた	143	60.3
2	職場の検診を受けた	53	22.4
3	人間ドックを受けた	10	4.2
4	病院で個人的に受けた	21	8.9
5	その他	1	0.4
	無回答	9	3.8
	N (%ベース)	237	100

問 36④ 受診方法（子宮がん）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	市の健診を受けた	147	51.2
2	職場の検診を受けた	60	20.9
3	人間ドックを受けた	8	2.8
4	病院で個人的に受けた	61	21.3
5	その他	4	1.4
	無回答	7	2.4
	N (%ベース)	287	100

問 37 日頃の血圧の値を知っているか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	知っている	684	73.4
2	知らない	233	25.0
	無回答	15	1.6
	N (%ベース)	932	100

問 38 健診等で「血糖値が高い」と言われたことがあるか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ない	691	74.1
2	ある	154	16.5
3	わからない	73	7.8
	無回答	14	1.5
	N (%ベース)	932	100

問39 「毎日の生活が充実している」
と思うか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	大変思う	115	12.3
2	やや思う	428	45.9
3	あまり思わない	301	32.3
4	全く思わない	72	7.7
	無回答	16	1.7
	N (%ベース)	932	100

問40 毎日の生活の中で幸せを感じる
ことがあるか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ほとんどいつも	128	13.7
2	ある程度	476	51.1
3	少しだけ	256	27.5
4	全く感じない	56	6.0
	無回答	16	1.7
	N (%ベース)	932	100

問41 地区活動に参加しているか

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	積極的に参加している	67	7.2
2	ときどき参加している	188	20.2
3	あまり参加していない	193	20.7
4	全く参加していない	469	50.3
	無回答	15	1.6
	N (%ベース)	932	100