

釜石市立中妻公民館

I 運営方針・重点目標

1. 運営方針

釜石市生涯学習行政方針等を踏まえ、地域住民や関係諸団体と連携して地域の主体的な生涯学習を推進するため、自主活動グループ活動の育成支援を積極的に行うほか、復興公営住宅入居者等の被災者と地域のコミュニティ形成の拠点として、各種交流の場の提供と促進を図るよう努めてまいります。

2. 重点目標

- (1) 地域住民のニーズに応え、地域住民に親しまれる公民館運営に努めます。
- (2) 公民館の利用促進を図るため、各種事業の企画立案並びに周知に努めます。
- (3) 住民の自発的な学習を支援するため、自主サークル活動の育成や奨励援助に努めるとともに、復興公営住宅入居者や地域住民のコミュニティ形成の拠点となるよう努めます。
- (4) 地域などで孤立することのないよう見守りを行うとともに、閉じこもり予防等のための各種行事の展開並びに開催への支援に努めます。
- (5) 地域の保健活動の拠点として、各種健康講座や健康相談を実施し、住民の健康増進に努めます。

II 事業報告

1. 乳幼児期を中心とした事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみの子育てへの支援	中妻子供の家保育園ハッピーハロウィン	中妻子供の家保育園児と復興公営住宅、仮設住宅住民によるハロウィンイベントを開催し、園児と高齢者のふれあいの場を創出する。	【時期】 令和1年10月31日(木) 【場所】 中妻公民館 【対象】 園児と地域住民 【参加】 約100名 【内容】 園児のダンス、歌、仮装の披露レクリエーション等
	【成果と課題】 ハロウィンは中妻子供の家保育園、上中島こども園、すくすく親子教室の園児が公民館を訪問し、住民と交流を深める日として定着している。園児がダンス、歌、仮装を披露し住民を楽しませようと趣向を凝らすので、多くの住民が楽しみにしている。当日は1日の来館者が100名以上になり公民館の活性化につながった。		
	上中島こども園ふれあいイベント	年間を通してこども園の園児と地域住民との交流を図り、地域ぐるみで子育てへの支援を行う。	【時期】 通年 【場所】 上中島こども園、中妻公民館 【対象】 園児と地域住民 【参加】 平均50名 【内容】 ラジオ体操、ストリンググラフィコンサート、こども園行事への参加、交流会の開催

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	<p>【成果と課題】</p> <p>上中島こども園の園児とは、年間を通じて交流事業を実施した。月1回の合同ラジオ体操では、歌やダンスの披露をして住民を楽しませた。地域の住民にとって、四季折々のこども園の行事に招待を受け、園児と一緒に季節行事を楽しむことが、大きな励みになっている。</p>		

2. 学齢期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみで子育て支援	中妻地区見守り隊交流事業	<p>児童が安心して登下校できるように見守りや挨拶活動を行う。</p> <p>児童と見守り隊の交流イベントを実施し、地域ぐるみで子育て支援を行う。</p>	<p>【時期】 通年</p> <p>【場所】 中妻地区</p> <p>【対象】 双葉小学校児童並びに地域住民</p> <p>【参加】 中妻地区見守り隊 54名</p> <p>【内容】 登下校時の見守りや挨拶運動 児童と見守り隊との交流事業</p>
	<p>【成果と課題】</p> <p>児童生徒が安全に登下校できるように、見守り隊が通学路や交差点での見守りを実施した。学校行事や授業参観に参加して交流を深め、顔の見える関係作りを積極的に行った。地域の見守り隊、学校、PTAが協力して、児童生徒の安全安心な登下校を支援している。今後は事業所(商店等)にも活動への協力を呼びかけ、地域ぐるみによる見守りの輪を広げたいと考えている。</p>		

3. 成人期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
成人の健康づくり	各種検診等の推進	市の検診事業に、受診者が利用しやすい公民館施設を活用し、受診率の向上を図る。	<p>【時期】 通年</p> <p>【場所】 中妻公民館</p> <p>【対象】 地域住民</p>
	<p>【成果と課題】</p> <p>各種検診を住民が日頃から利用している公民館で行い、検診時の不安解消(トイレ・駐車場)に努めた。土日の検診にも公民館を開放し受診率の向上に貢献した。</p>		
	健康相談	保健師が生活習慣病予防や重症化予防など健康全般に関する相談に応じ、住民の健康づくりに寄与する。	<p>【時期】 毎月1回 9:00~12:00</p> <p>【場所】 中妻公民館</p> <p>【対象】 地域住民</p> <p>【参加】 平均1名</p>
<p>【成果と課題】</p> <p>保健師が定期的に健康全般に関する個別相談を行い、健康づくりへの意識向上や重症化防止に取り組んでいる。相談日に予約する人数は少ないが、窓口での健康相談は随時受けており、住民の健康増進に貢献している。</p>			

4. 地域や世代を超えた事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
交流の場の創出	関係団体との共催による交流事業	仮設住宅及び復興公営住宅の住民と、地域住民との交流を図ることを目的に実施する。	
	①体操教室	体力強化と仲間づくりのために体操教室の定期開催を支援する。	【時期】 毎月第1・3月曜日 ①13:00~14:30 ②15:00~16:00 【場所】 中妻公民館 【参加】 ①平均45名 ②平均15名 【内容】 支援センター望が主催し、軽運動やストレッチ体操を行っている。参加者が多く体力の差があるため、強度が違う2部制で実施している。
	【成果と課題】 体操教室は参加者が多く住民の満足度が高い事業である。市内全域から参加者が集まるので、交流や情報交換の場となっている。しかし、被災地支援団体が主催しているため、支援終了後の事業継続が課題となっている。		
	②上中島Ⅰ期復興公営住宅サロン	入居者同志や地域住民との交流促進を目的に実施する各種イベントの開催を支援する。	【時期】 毎週水曜日 10:00~12:00 【場所】 中妻公民館 復興公営住宅中庭 【対象】 上中島Ⅰ期復興公営住宅住民他 【参加】 平均10名 【内容】 軽運動、お茶飲み会等 5月~9月は青空サロン
【成果と課題】 入居者並びに地域住民の交流の場となっており、定期開催することで、閉じこもり防止や健康増進に効果があった。サロンの企画運営は復興公営住宅の住民が担い、健康やリフレッシュイベントを開催するなど、自主活動グループとして定着しつつある。			
③上中島はまゆり会	食生活改善と交流促進を目的に実施する昼食会と交流イベントの開催を支援する。	【時期】 毎月第2・4金曜日 10:00~12:00 【場所】 中妻公民館 【対象】 上中島Ⅰ期・Ⅱ期・仮設住宅住民、地域住民 【参加】 平均30名 【内容】 食事会、お茶会、レクリエーション等	

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
<p>【成果と課題】</p> <p>独居高齢者の増加により個食で過ごす高齢者が多い中、食生活の改善と会話を楽しむために月2回の食事会を開催した。食事会のメニュー決定や調理、役割分担は住民が担っている。公民館は参加の意欲向上を図るため、食事会の開催に合わせて健康講座や季節の歌を唄う企画を盛り込み、住民相互の交流を促進している。</p>			
<p>④地域サロン 「よったんせ」</p> <p>健康維持と閉じこもり防止を目的にゲートキーパーが行う交流イベントを支援する。</p> <p>【時期】 毎月第1火曜日 【場所】 中妻公民館 【対象】 地域住民 【参加】 平均25名 【内容】 お茶会、足もみ隊による交流事業</p>			
<p>【成果と課題】</p> <p>ゲートキーパー養成講座修了者によるサロンと足もみ隊によるマッサージを行う交流イベントを定期開催した。サロンは参加者だけでなく主催者側もやりがいを感じており双方の健康維持、閉じこもり予防の効果があった。今年度は足もみ隊養成講座(3回)を実施して、新しい担い手づくりにも取り組んだ。</p>			
<p>⑤かるっと〇〇 楽しも会</p> <p>コミュニティ支援員が企画して、住民の健康維持とリフレッシュを目的に交流イベントを開催する。</p> <p>【時期】 毎月1回以上 【場所】 中妻公民館 【対象】 地域住民 【参加】 運動企画 平均15名 音楽企画 平均30名 【内容】 〇かるっと運動(月1回) 軽運動とレクリエーション、ウォーキング等 〇かるっと音楽 (年3回~4回程度) コーラスグループや演奏家による音楽の鑑賞と合唱、和太鼓演奏、音楽とお話しを楽しむ会他</p>			
<p>【成果と課題】</p> <p>全ての年代に親しまれて気軽に参加できる運動や音楽イベントを開催した。運動企画ではウォーキングで地域を歩くイベントを増やし、交流と活動域の拡大を促した。音楽企画では地元演奏家によるミニコンサートや和太鼓の演奏会&ワークショップなど幅広い音楽を楽しむ機会を提供した。</p>			
<p>⑥中妻地区健康 づくりの集い</p> <p>住民間交流と健康意識の向上を目的に、健康に関するイベントを定期的で開催する。</p> <p>【時期】 年間6回 【場所】 中妻公民館ほか 【対象】 地域住民 【参加】 平均30名 【内容】 健康に関する講座やニュースポーツの体験、栄養講座他</p>			

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	<p>【成果と課題】</p> <p>今年度の健康づくりの集いは、上中島はまゆり会（食事会）とのコラボ企画として実施し、介護事業所職員による介護教室、減塩教室、簡単クッキング、季節の歌を唄う会を実施した。各種の講話やイベントと食事会を一緒に開催することで、参加者の満足度が上がり活気ある交流事業になった。</p>		
社会参加の促進	小佐野公民館まつり	活動成果を発表することで参加者間の交流を深め、活動意欲の向上と生涯学習の推進を図る。	<p>【時期】 令和1年11月24日</p> <p>【場所】 小佐野コミュニティ会館</p> <p>【対象】 地域住民</p> <p>【内容】 中妻並びに小佐野公民館で活動している団体が、小佐野公民館まつりに参加し活動の成果を発表する。</p> <p>○ニチニチソウ（太極拳）</p> <p>○釜石民謡クラブ</p>
	<p>【成果と課題】</p> <p>自主活動の発表の場を設けることで活動意欲の向上が図られた。</p>		
	自主活動グループ等への支援	自主活動グループへの支援及び育成を行い、公民館の利用促進を図ることで、誰でも参加しやすい活動の機会を創出する。	<p>【時期】 通年</p> <p>【場所】 中妻公民館ほか</p> <p>【対象】 地域住民</p> <p>【内容】 各種活動、教室の開催 詩吟、民謡、英会話、パソコン太極拳、フラダンス、クラフト等 17 団体</p>
<p>【成果と課題】</p> <p>自主活動グループへの活動を継続的に支援することで、学ぶ機会と空間を提供し、生涯学習の喜びを実感していただいた。今年度新しく活動を始めたグループが3~4 団体あり、来年度から定期団体として活動をする予定になっている。</p>			
芸術文化活動の推進	中妻スクラムメイト事業	健康づくりについて学び地域へ広める活動を行う「スクラムメイト」に対し、運営の支援を行う。	<p>【時期】 通年</p> <p>【場所】 中妻北地区コミュニティ消防センター</p> <p>【対象】 地域住民</p> <p>【参加】 平均 10 名</p> <p>【内容】 調理実習、運動、勉強会他</p>
	<p>【成果と課題】</p> <p>地域に健康づくりを広めるスクラムメイトの事業を支援し、健康意識の定着、リフレッシュ、閉じこもり予防に貢献した。</p>		

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	作品展の開催	自主活動や公民館活動で作成した作品を展示して発表の場を設け、芸術文化活動の促進を図る。	【時期】令和1年11月5日～15日 【場所】中妻公民館 【対象】地域住民 【参加】約200点の作品を展示 延べ500名が来場 【内容】絵画、編み物、手芸作品他を展示
【成果と課題】 自主活動や手芸教室で作成した作品を展示して発表する場を設け、創作意欲の向上を図り、芸術文化活動を促進した。			
	手芸教室の開催	講師を招いて手芸教室を開催し、創作活動の視野を広げる。	【時期】通年(月1回) 【場所】中妻公民館 【対象】地域住民 【参加】平均18名 【内容】つるし雛他
【成果と課題】 手芸教室では、講師の指導を受けながら「つるし雛」を制作した。講師から指導を受けることで創作の視野が広がり充実した活動となった。完成した作品は各家庭で飾って楽しんだほか、中妻公民館作品展や市民ホールのひなまつり展に出展して、多くの住民に見ていただいた。			
	被災者支援活動	仮設住宅や復興公営住宅で孤立することがないよう見守りを続けながらコミュニティ形成の支援を行う。	
	①中妻エリアミーティング	関係団体と被災者支援のネットワーク確立のために情報交換を行う。	【時期】第2金曜日(年間6回) 【場所】中妻公民館 【関係団体】建築住宅センター、アットクリアスNPOサポートセンター、社会福祉協議会、地域包括支援センター職員、応援センター職員 【内容】仮設住宅、復興公営住宅に居住する住民の健康面・生活面について、情報共有を図る。

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	②中妻見守りネットワーク会議	要支援者の情報交換、共有、研修会を実施して、地域の見守り活動の充実を図る。	【時期】 毎月第 4 金曜日 【場所】 中妻公民館 【関係団体】 地域会議、民生委員、アットマーククリアス NPO サポートセンター、社会福祉協議会、釜石警察署地域課小佐野・中妻地区担当、双葉小学校、上中島児童館、高齢介護福祉課、地域包括支援センターほか 【内容】 住民が実施する見守り活動について検討を行う。
	③中妻地区センター会議	地域課題について情報を共有し、解決策の検討を行う。	【時期】 毎月第 4 金曜日 【場所】 中妻公民館 【関係団体】 地域会議、民生委員、アットマーククリアス NPO サポートセンター、社会福祉協議会、釜石警察署地域課小佐野・中妻地区担当、双葉小学校、上中島児童館、高齢介護福祉課、地域包括支援センター 【内容】 地域課題について情報を共有し、解決のための方法や役割分担について話し合う。
	<p>【成果と課題】</p> <p>地域で見守り活動を行う団体と情報交換を行い、課題を明らかにすることで、支援や見守りが必要な住民への対応策の検討につながった。センター会議では、地域課題の解決に向けて、住民相互の協力体制や役割分担についての協議を行った。今年度は、4 月から活動を始めた中妻地区見守り隊の活動についてとひきこもり支援に関する情報交換を行った。</p>		

5. 学びの場を充実するための事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
社会教育施設の充実	施設の貸館	自主活動グループのほか一般団体の活動の場として施設の貸し出しを行う。	【時期】 通年 【場所】 中妻公民館 【対象】 一般市民等 【内容】 各種住民活動の開催 ○定期使用団体：17 団体 八雲吟詠会、釜石支援センター望、二チ二チソウ、英会話勉強会、上中島Ⅰ期復興公営住宅自治会、太極拳友の会 パソコン同好会、詩吟友の会、美ら釜

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			石、釜石フィルハーモニックソサイエティ、フラ・フラガールズ、釜石民謡クラブ、将棋連盟釜石支部、青い空の会、釜石はまゆり会、はなみずき、アンサンブル・ル・シエル ○不定期使用：約 200 件 市主催の会議・研修会、学校PTA行事、自治会活動他
<p>【成果と課題】</p> <p>公民館施設は年間を通じて、多様な活動に多くの住民が利用している。定期利用団体は年間計画を立てて定期的に活動している。新しく定期利用を希望する団体や休日の利用を希望する団体も増えてきたので、各団体と協議や調整をしながら「誰もが学びの場」として気持ちよく利用できるように努めている。</p>			

6. 市民が主役の学び社会を目指した事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
生涯学習推進体制の整備	公民館運営審議会	公民館における各種事業の企画及び実施について有識者等に審議をいただく。	<p>【時期】 年間 2 回</p> <p>【場所】 中妻公民館</p> <p>【対象】 運営審議会委員</p> <p>【内容】 第 1 回 委嘱状交付、平成 31 年度運営方針及び事業計画 第 2 回 平成 31 年度事業報告</p>
			<p>【成果と課題】</p> <p>公民館運営審議会を年 2 回開催し、運営方針及び事業計画並びに事業実績について各委員に説明を行い、意見をいただきながら適正な公民館運営を行った。</p>
生涯学習ネットワークの形成	「応援センター（公民館）だより」の発行	公民館事業を多くの住民に周知するため、全戸配布で情報提供を行うとともに、地域の問題提供を行う。	<p>【時期】 毎月 1 回 発行</p> <p>【対象】 中妻管内の全世帯</p> <p>【内容】 公民館事業の紹介、地域の話題や保健福祉事業に関する情報を提供</p>
			<p>【成果と課題】</p> <p>応援センター（公民館）だよりは、管内の全世帯に配布されるので、公民館事業の周知や身近な話題、健康に関する情報を発信できる重要な役割を担っている。紙面を見て、興味が湧くような配置や配色に工夫を凝らし、多くの住民が公民館活動に参加していただけるようにしている。</p>