

ベビーマッサージ教室



「ベビーマッサージ」って
聞いたことはあるけど、
どんなもの？

ベビーマッサージは、愛情を込めてお子さんにタッチしたり、マッサージしたりすることによって、親子の絆を深めるスキンシップの一つです。そして、お子さんの情緒の安定や発育にも効果があるとされています。お子さんの目を見て話しかけながら、肌に触れてみましょう！

☆～教室の日程～☆

令和2年4月18日(土)	令和2年10月24日(土)
令和2年5月23日(土)	令和2年11月28日(土)
令和2年6月20日(土)	令和2年12月19日(土)
令和2年7月18日(土)	令和3年1月23日(土)
令和2年8月22日(土)	令和3年2月20日(土)
令和2年9月26日(土)	令和3年3月13日(土)

【対 象】 おおむね4～12ヶ月のお子さん

【場 所】 保健福祉センター9F

【時 間】 10:00～12:00頃(受付9:50～10:00)

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル



【申し込み方法】 3日前(水曜日)までに健康推進課までお電話ください。☎ 0193-22-0179

☆～教室の内容～☆

- * 身体測定 (赤ちゃんの体重・身長がどれくらい大きくなったかな?! 体重・身長計測します。)
- * ベビーマッサージ (保健師が教えます! 皆と一緒にベビーマッサージにチャレンジ!)
- * パパママ準備教室のパパママとの交流タイム♪ (先輩パパママとしてこれから出産・育児を迎えるパパママと一緒にお話ししましょう!)

参加したパパ・ママの声

ベビーマッサージ —ママ編—

同年代の子とふれあう機会が少なかったの
で、とても良い経験になりました。家でも
ベビーマッサージやってみます!

ベビーマッサージ —ママ編—

子どもが気持ちよさそうにしていた。家でも
パパと一緒にやってみたいです。

ベビーマッサージ —パパ編—

土曜日だったので来ることができた。初め
て夫婦でこういう教室に参加することがで
きた!

ベビーマッサージ —パパ編—

マッサージをこれからも続けて、子ども
とふれあう機会をさらに増やしていきた
いです。

