

広報

かまいし

ラグビーワールドカップ 2019™

大会開催(9月20日)まで

あと **189**日

釜石会場キックオフ(9月25日)まで

あと **194**日



日本初!

世界の持続可能な観光地100選に 釜石市が認定されました

釜石オープン・フィールド・ミュージアム国際観光フォーラム2019「持続可能な観光とジオパークとDMO」(2月17日、チームスマイル・釜石PIT)で、国際認証「世界の持続可能な観光地100選」に、釜石が日本で初めて認定されたことが報告されました。また、同フォーラムでは、持続可能な観光の国際動向などの講演や、三陸ジオパークの今後の展開についてパネルディスカッションがあり、釜石や三陸の観光の可能性について議論が交わされました。今回の認定により国際的な支援が受けられることになり、今秋のラグビーワールドカップ時の観光への展開が期待されます。

写真上: フォーラム翌日の視察「根浜で探る私たちの地球」
(根浜海岸ジオサイト)

写真下: フォーラムのパネルディスカッション

もくじ

- ②東日本大震災から8年を迎えて
- ⑤市の組織機構の変更など
- ⑥三陸鉄道リアス線運行開始・関連イベント
- ⑧市内IC・JCTの通行に注意しましょう
- ⑩職員給与
- ⑪まちのお知らせ
- ⑭保健案内板
- ⑯まちの話題
- ⑰かまいし徒然日記
- ⑱市民のひろばなど
- ⑳やっぺし! vol.32

釜石祈りのパークが
完成します



将来にわたって希望が持てるまちの実現に向けて

東日本大震災から8回目の3月11日を迎えました。犠牲となられた多くの御霊に、謹んで哀悼の意をささげます。ご遺族の皆様は今なお癒えることのない深い悲しみと、犠牲になられた多くの方々への無念さを思うと、とても言葉に表すことができません。ここに改めて、被災された方々に心からお見舞いを申し上げます。

鶴住居地区防災センター跡地には、震災で亡くなられた全ての市民を弔う慰霊の場として「釜石祈りのパーク」を整備することができました。ここには、犠牲者の名前を刻んだ慰霊碑、震災の教訓を生かし、二度と同じ悲劇を繰り返さないという市民の誓いとしてつくられた防災市民憲章碑、津波の高さを表すモニメントなどを設置いたしました。市民の皆様もお越しいただき、追悼していただきたいと思います。

震災から8年経過しましたが、昨年末にはやっと最後の復興公営住宅が完成し、この3月には宅地造成も完了します。しかし、今なお290世帯余りの方々が仮設住宅などで不自由な生活を強いられておりますので、最後の一人まで寄り添い、被災者の住まいの再建を目指していかねばなりません。

一方では、長年の悲願であった高速道路や、本県沿岸部をつなぐ三陸鉄道リアス線が開通するなど、一步一步ではありますが復興に向け取り組んできたものが形となり、目に見えるところまでできました。これまでの皆様からのご協力に感謝いたします。

市民生活においては、地域包括ケアの充実、地域コミュニティの活性化、公共交通の再編など、暮らしに密着した課題が数多くあります。これらの課題解決に向けた対策を進めるとともに、いよいよ9月に迫ったラグビーワールドカップ2019™釜石開催を成功に導き、国内外を問わず頂戴した支援に対し感謝を伝え、釜石の復興の姿を発信してまいります。

本年は、釜石を取り巻く環境が大きく変化する年です。新しい時代の幕開けであります。この地で暮らす市民の誰もが安心して暮らせるまち、子どもたちが将来にわたって希望が持てるまちの実現を目指して、新たな決意で取り組んでまいりますので、市民の皆さんの一層のご協力をお願い申し上げます。

釜石市長 野田武則

震災から復旧・復興の足どり ①



唐丹町小白浜の現況(上)と被災直後(下)



浜町の現況(上)と被災直後(下)



被災状況

地震の概要	
発生日時	平成23年3月11日(金) 14時46分ごろ
震源	三陸沖(牡鹿半島の東南東130km付近)
規模／震度	マグニチュード9.0／震度6弱(市内中妻町)

津波の概要	
第一波	3月11日 14時台 -119cm
最大波	11日 15時21分 9.3m

※気象庁(釜石港湾合庁の痕跡などから推定した津波の高さ)
【参考】(公社)土木学会東日本大震災特別委員会総合調査団資料
9.2m(釜石湾平田漁港付近・浸水高)
19.3m(両石湾両石漁港背後地・遡上高)
15.4m(大槌湾釜石東中学校近くのがけ・遡上高)

釜石市の被災状況

- 【人的被害】
- 死亡者数 1,064人
(行方不明者数 151人、関連死認定者数106人を含む)
 - 避難者数 9,883人(市内、H23.3.17最大)
- 【家屋被害】
- 住家数16,182戸のうち4,704戸が被災(29%)
 - ※被災の内訳(全壊2,957戸、大規模半壊395戸、半壊304戸、一部損壊1,048戸)
- 【産業関係】
- 市内全事業所2,396事業所のうち浸水範囲の事業所数1,382事業所(全体の57.7%)
 - ・漁業関係 市内3漁協の漁船1,734隻のうち1,692隻が被災(97.6%)

震災からの出来事

- 平成23年
- 3月11日 東日本大震災発生
 - 3月12日 無料バス運行開始
 - 3月13日 がれき撤去作業開始
 - 3月14日 災害ボランティアセンター設置
 - 3月17日 仙人峠道路通行規制解除
 - 3月18日 生活相談 生活相談窓口をシープラザに開設
 - 3月23日 市内保育所の再開
 - 4月1日 ガソリンスタンド通常供給再開
 - 4月6日 JRR釜石線運転再開
 - 4月11日 かまいしさいがいエフエム開局
 - 4月11日 生活再建支援相談窓口設置／り災・被災証明発行開始
 - 4月14日 市内各小中学校新年度授業再開
 - 4月21日 仮設住宅入居開始(昭和園)
 - 5月6日 天皇・皇后両陛下ご訪問
 - 6月11日 復興釜石新聞創刊
 - 7月12日 断水解消(被災地以外)
 - 8月1日 生活支援相談員配置
 - 8月1日 ワンコインバスの運行開始
 - 8月4日 釜石第2魚市場が再開
 - 8月10日 仮設住宅サボートセンターの設置
 - 8月26日 復興天神15商店街完成：県内第1号
 - 9月23日 震災6カ月・合同慰霊祭
 - 10月1日 岩手大学三陸復興推進本部「釜石サテライト」を設置
- 平成24年
- 1月16日 唐丹小学校／仮設校舎で授業開始
 - 1月17日 唐丹中学校／仮設校舎で授業開始
 - 2月26日 釜石港湾口防波堤復旧工事着工
 - 2月27日 鶴住居小学校／仮設校舎で授業開始
 - 3月11日 東日本大震災犠牲者追悼式
 - 4月6日 釜石東中学校／仮設校舎で授業開始
 - 4月16日 かまいしまるごとコミュニティバス運行開始
 - 4月25日 青葉ビルリニューアルオープン
 - 10月10日 釜石花巻道路／釜石～金石西「即年着工」起工式
 - 11月4日 新浜町魚市場一部竣工式
 - 平成25年
 - 3月27日 上中島町に復興公営住宅竣工：市内第1号
 - 4月1日 釜石・大槌地域産業育成センター業務再開
 - 4月14日 釜石市球技場リニューアルオープン
 - 5月11日 岩手大学三陸復興推進機構釜石サテライト新設オープン
 - 5月15日 三陸沿岸道路／釜石山田大槌町区間で着工式
 - 5月15日 上中島復興公営住宅第1期の入居開始
 - 6月2日 大町ほえむスクエアオープン
 - 8月4日 釜石はまゆりアクアスロン
 - 8月10日 鶴住居に仮設追悼施設完成
 - 8月10日 鶴住居地区防災センター犠牲者追悼式

片岸海岸防潮堤への「サイン」掲示のアイデアを募集します

ラグビーワールドカップ2019™釜石開催にあわせ、世界中からいただいた支援への感謝の気持ちを表すため、片岸海岸防潮堤の陸側のり面に掲示するサインのデザインを次のとおり募集します。

採用されたサインは、復興事業に係る景観・環境配慮施策の一環として、整備中の片岸海岸防潮堤に市が作成の上、掲示します。

応募期間 3月15日(金)～4月14日(日) (必着)

アイデアの条件

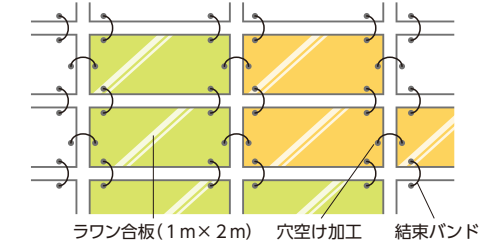
- ①絵や図柄、文字を使用し、大きさは7枠分までとすること(1枠は約20m四方)
- ②枠内の絵や文字などは、縦約1m×横約2mの板などを組み合わせたドット表示とすること(防潮堤本体には描画できません)
- ③著作権など権利関係の調整が必要ないこと

応募方法

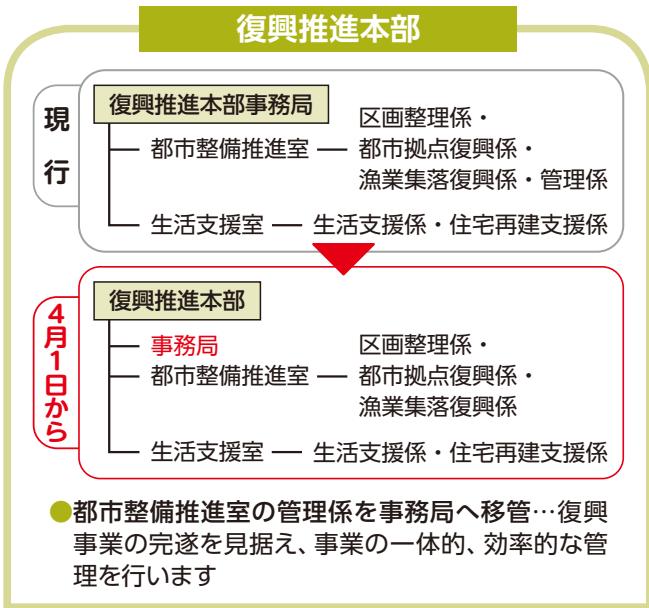
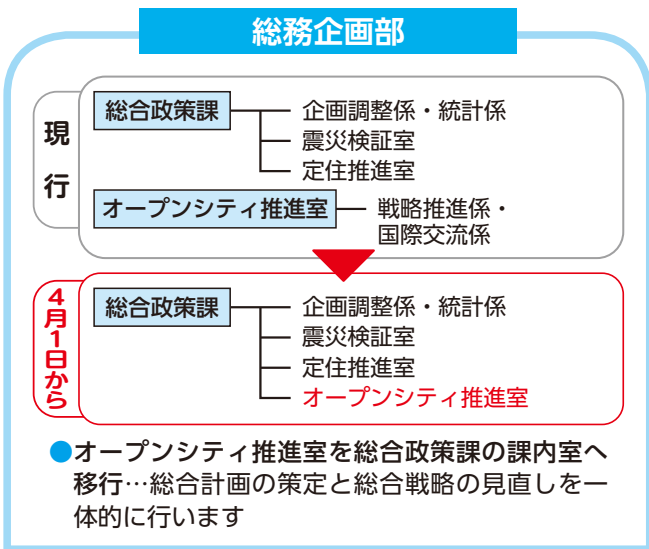
住所、氏名、電話番号、サインのアイデアを記載の上、メールまたは郵送で提出してください

応募先・問い合わせ 市都市整備推進室 管理係 ☎27-8437
〒026-8686 只越町3-9-13 ✉fukko-toshi@city.kamaishi.iwate.jp

サインの作成方法

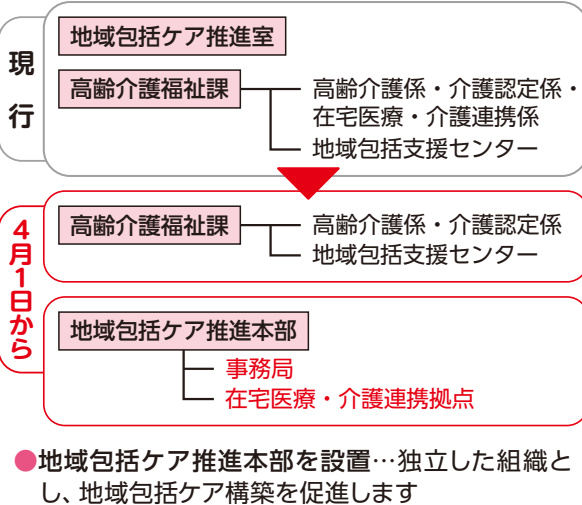


4月1日から市の組織機構の一部が変わります

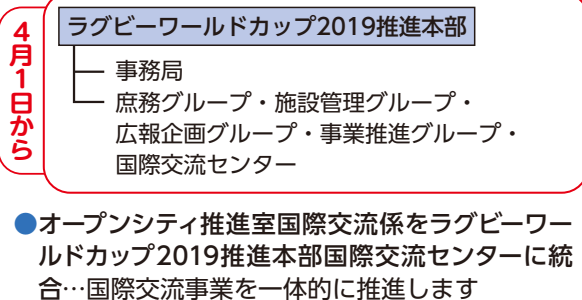


問い合わせ 市総務課 職員係 ☎27-8411

保健福祉部・地域包括ケア推進本部



ラグビーワールドカップ2019推進本部



執行室の移設

- 産業振興部世界遺産課(第3庁舎)を鉄の歴史館へ移設
- 復興推進本部事務局(第1庁舎)を復興推進本部(第5庁舎)へ移設
- 農業委員会事務局(教育センター)を農林課内(第3庁舎)へ移設

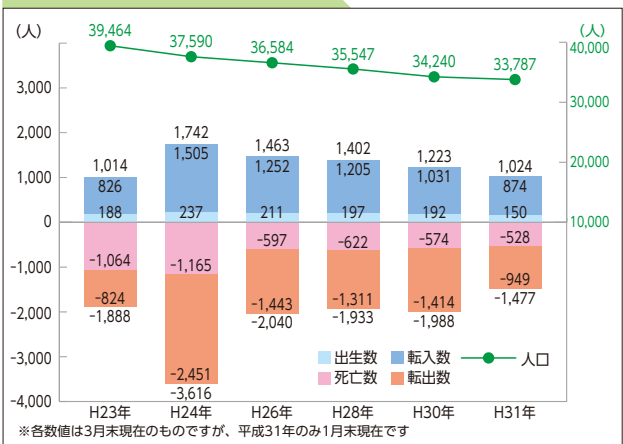
震災から復旧・復興の足どり ②



大町の現況(上)と被災直後(下)



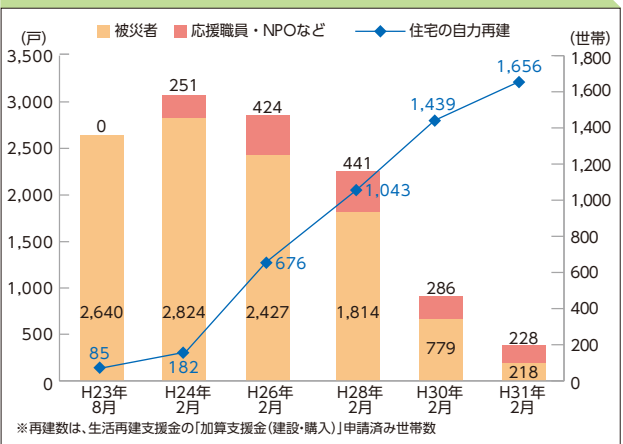
◎人口動態の推移



両石町の現況(上)と被災直後(下)



◎応急仮設住宅入居戸数と住宅の自力再建数の推移



震災からの出来事

- 3月11日 東日本大震災発生
- 3月12日 釜石市消防団本部が被災
- 3月13日 釜石市消防団本部が被災
- 3月14日 釜石市消防団本部が被災
- 3月15日 釜石市消防団本部が被災
- 3月16日 釜石市消防団本部が被災
- 3月17日 釜石市消防団本部が被災
- 3月18日 釜石市消防団本部が被災
- 3月19日 釜石市消防団本部が被災
- 3月20日 釜石市消防団本部が被災
- 3月21日 釜石市消防団本部が被災
- 3月22日 釜石市消防団本部が被災
- 3月23日 釜石市消防団本部が被災
- 3月24日 釜石市消防団本部が被災
- 3月25日 釜石市消防団本部が被災
- 3月26日 釜石市消防団本部が被災
- 3月27日 釜石市消防団本部が被災
- 3月28日 釜石市消防団本部が被災
- 3月29日 釜石市消防団本部が被災
- 3月30日 釜石市消防団本部が被災
- 3月31日 釜石市消防団本部が被災
- 4月1日 釜石市消防団本部が被災
- 4月2日 釜石市消防団本部が被災
- 4月3日 釜石市消防団本部が被災
- 4月4日 釜石市消防団本部が被災
- 4月5日 釜石市消防団本部が被災
- 4月6日 釜石市消防団本部が被災
- 4月7日 釜石市消防団本部が被災
- 4月8日 釜石市消防団本部が被災
- 4月9日 釜石市消防団本部が被災
- 4月10日 釜石市消防団本部が被災
- 4月11日 釜石市消防団本部が被災
- 4月12日 釜石市消防団本部が被災
- 4月13日 釜石市消防団本部が被災
- 4月14日 釜石市消防団本部が被災
- 4月15日 釜石市消防団本部が被災
- 4月16日 釜石市消防団本部が被災
- 4月17日 釜石市消防団本部が被災
- 4月18日 釜石市消防団本部が被災
- 4月19日 釜石市消防団本部が被災
- 4月20日 釜石市消防団本部が被災
- 4月21日 釜石市消防団本部が被災
- 4月22日 釜石市消防団本部が被災
- 4月23日 釜石市消防団本部が被災
- 4月24日 釜石市消防団本部が被災
- 4月25日 釜石市消防団本部が被災
- 4月26日 釜石市消防団本部が被災
- 4月27日 釜石市消防団本部が被災
- 4月28日 釜石市消防団本部が被災
- 4月29日 釜石市消防団本部が被災
- 4月30日 釜石市消防団本部が被災
- 5月1日 釜石市消防団本部が被災
- 5月2日 釜石市消防団本部が被災
- 5月3日 釜石市消防団本部が被災
- 5月4日 釜石市消防団本部が被災
- 5月5日 釜石市消防団本部が被災
- 5月6日 釜石市消防団本部が被災
- 5月7日 釜石市消防団本部が被災
- 5月8日 釜石市消防団本部が被災
- 5月9日 釜石市消防団本部が被災
- 5月10日 釜石市消防団本部が被災
- 5月11日 釜石市消防団本部が被災
- 5月12日 釜石市消防団本部が被災
- 5月13日 釜石市消防団本部が被災
- 5月14日 釜石市消防団本部が被災
- 5月15日 釜石市消防団本部が被災
- 5月16日 釜石市消防団本部が被災
- 5月17日 釜石市消防団本部が被災
- 5月18日 釜石市消防団本部が被災
- 5月19日 釜石市消防団本部が被災
- 5月20日 釜石市消防団本部が被災
- 5月21日 釜石市消防団本部が被災
- 5月22日 釜石市消防団本部が被災
- 5月23日 釜石市消防団本部が被災
- 5月24日 釜石市消防団本部が被災
- 5月25日 釜石市消防団本部が被災
- 5月26日 釜石市消防団本部が被災
- 5月27日 釜石市消防団本部が被災
- 5月28日 釜石市消防団本部が被災
- 5月29日 釜石市消防団本部が被災
- 5月30日 釜石市消防団本部が被災
- 5月31日 釜石市消防団本部が被災
- 6月1日 釜石市消防団本部が被災
- 6月2日 釜石市消防団本部が被災
- 6月3日 釜石市消防団本部が被災
- 6月4日 釜石市消防団本部が被災
- 6月5日 釜石市消防団本部が被災
- 6月6日 釜石市消防団本部が被災
- 6月7日 釜石市消防団本部が被災
- 6月8日 釜石市消防団本部が被災
- 6月9日 釜石市消防団本部が被災
- 6月10日 釜石市消防団本部が被災
- 6月11日 釜石市消防団本部が被災
- 6月12日 釜石市消防団本部が被災
- 6月13日 釜石市消防団本部が被災
- 6月14日 釜石市消防団本部が被災
- 6月15日 釜石市消防団本部が被災
- 6月16日 釜石市消防団本部が被災
- 6月17日 釜石市消防団本部が被災
- 6月18日 釜石市消防団本部が被災
- 6月19日 釜石市消防団本部が被災
- 6月20日 釜石市消防団本部が被災
- 6月21日 釜石市消防団本部が被災
- 6月22日 釜石市消防団本部が被災
- 6月23日 釜石市消防団本部が被災
- 6月24日 釜石市消防団本部が被災
- 6月25日 釜石市消防団本部が被災
- 6月26日 釜石市消防団本部が被災
- 6月27日 釜石市消防団本部が被災
- 6月28日 釜石市消防団本部が被災
- 6月29日 釜石市消防団本部が被災
- 6月30日 釜石市消防団本部が被災
- 7月1日 釜石市消防団本部が被災
- 7月2日 釜石市消防団本部が被災
- 7月3日 釜石市消防団本部が被災
- 7月4日 釜石市消防団本部が被災
- 7月5日 釜石市消防団本部が被災
- 7月6日 釜石市消防団本部が被災
- 7月7日 釜石市消防団本部が被災
- 7月8日 釜石市消防団本部が被災
- 7月9日 釜石市消防団本部が被災
- 7月10日 釜石市消防団本部が被災
- 7月11日 釜石市消防団本部が被災
- 7月12日 釜石市消防団本部が被災
- 7月13日 釜石市消防団本部が被災
- 7月14日 釜石市消防団本部が被災
- 7月15日 釜石市消防団本部が被災
- 7月16日 釜石市消防団本部が被災
- 7月17日 釜石市消防団本部が被災
- 7月18日 釜石市消防団本部が被災
- 7月19日 釜石市消防団本部が被災
- 7月20日 釜石市消防団本部が被災
- 7月21日 釜石市消防団本部が被災
- 7月22日 釜石市消防団本部が被災
- 7月23日 釜石市消防団本部が被災
- 7月24日 釜石市消防団本部が被災
- 7月25日 釜石市消防団本部が被災
- 7月26日 釜石市消防団本部が被災
- 7月27日 釜石市消防団本部が被災
- 7月28日 釜石市消防団本部が被災
- 7月29日 釜石市消防団本部が被災
- 7月30日 釜石市消防団本部が被災
- 7月31日 釜石市消防団本部が被災
- 8月1日 釜石市消防団本部が被災
- 8月2日 釜石市消防団本部が被災
- 8月3日 釜石市消防団本部が被災
- 8月4日 釜石市消防団本部が被災
- 8月5日 釜石市消防団本部が被災
- 8月6日 釜石市消防団本部が被災
- 8月7日 釜石市消防団本部が被災
- 8月8日 釜石市消防団本部が被災
- 8月9日 釜石市消防団本部が被災
- 8月10日 釜石市消防団本部が被災
- 8月11日 釜石市消防団本部が被災
- 8月12日 釜石市消防団本部が被災
- 8月13日 釜石市消防団本部が被災
- 8月14日 釜石市消防団本部が被災
- 8月15日 釜石市消防団本部が被災
- 8月16日 釜石市消防団本部が被災
- 8月17日 釜石市消防団本部が被災
- 8月18日 釜石市消防団本部が被災
- 8月19日 釜石市消防団本部が被災
- 8月20日 釜石市消防団本部が被災
- 8月21日 釜石市消防団本部が被災
- 8月22日 釜石市消防団本部が被災
- 8月23日 釜石市消防団本部が被災
- 8月24日 釜石市消防団本部が被災
- 8月25日 釜石市消防団本部が被災
- 8月26日 釜石市消防団本部が被災
- 8月27日 釜石市消防団本部が被災
- 8月28日 釜石市消防団本部が被災
- 8月29日 釜石市消防団本部が被災
- 8月30日 釜石市消防団本部が被災
- 8月31日 釜石市消防団本部が被災
- 9月1日 釜石市消防団本部が被災
- 9月2日 釜石市消防団本部が被災
- 9月3日 釜石市消防団本部が被災
- 9月4日 釜石市消防団本部が被災
- 9月5日 釜石市消防団本部が被災
- 9月6日 釜石市消防団本部が被災
- 9月7日 釜石市消防団本部が被災
- 9月8日 釜石市消防団本部が被災
- 9月9日 釜石市消防団本部が被災
- 9月10日 釜石市消防団本部が被災
- 9月11日 釜石市消防団本部が被災
- 9月12日 釜石市消防団本部が被災
- 9月13日 釜石市消防団本部が被災
- 9月14日 釜石市消防団本部が被災
- 9月15日 釜石市消防団本部が被災
- 9月16日 釜石市消防団本部が被災
- 9月17日 釜石市消防団本部が被災
- 9月18日 釜石市消防団本部が被災
- 9月19日 釜石市消防団本部が被災
- 9月20日 釜石市消防団本部が被災
- 9月21日 釜石市消防団本部が被災
- 9月22日 釜石市消防団本部が被災
- 9月23日 釜石市消防団本部が被災
- 9月24日 釜石市消防団本部が被災
- 9月25日 釜石市消防団本部が被災
- 9月26日 釜石市消防団本部が被災
- 9月27日 釜石市消防団本部が被災
- 9月28日 釜石市消防団本部が被災
- 9月29日 釜石市消防団本部が被災
- 9月30日 釜石市消防団本部が被災
- 10月1日 釜石市消防団本部が被災
- 10月2日 釜石市消防団本部が被災
- 10月3日 釜石市消防団本部が被災
- 10月4日 釜石市消防団本部が被災
- 10月5日 釜石市消防団本部が被災
- 10月6日 釜石市消防団本部が被災
- 10月7日 釜石市消防団本部が被災
- 10月8日 釜石市消防団本部が被災
- 10月9日 釜石市消防団本部が被災
- 10月10日 釜石市消防団本部が被災
- 10月11日 釜石市消防団本部が被災
- 10月12日 釜石市消防団本部が被災
- 10月13日 釜石市消防団本部が被災
- 10月14日 釜石市消防団本部が被災
- 10月15日 釜石市消防団本部が被災
- 10月16日 釜石市消防団本部が被災
- 10月17日 釜石市消防団本部が被災
- 10月18日 釜石市消防団本部が被災
- 10月19日 釜石市消防団本部が被災
- 10月20日 釜石市消防団本部が被災
- 10月21日 釜石市消防団本部が被災
- 10月22日 釜石市消防団本部が被災
- 10月23日 釜石市消防団本部が被災
- 10月24日 釜石市消防団本部が被災
- 10月25日 釜石市消防団本部が被災
- 10月26日 釜石市消防団本部が被災
- 10月27日 釜石市消防団本部が被災
- 10月28日 釜石市消防団本部が被災
- 10月29日 釜石市消防団本部が被災
- 10月30日 釜石市消防団本部が被災
- 10月31日 釜石市消防団本部が被災
- 11月1日 釜石市消防団本部が被災
- 11月2日 釜石市消防団本部が被災
- 11月3日 釜石市消防団本部が被災
- 11月4日 釜石市消防団本部が被災
- 11月5日 釜石市消防団本部が被災
- 11月6日 釜石市消防団本部が被災
- 11月7日 釜石市消防団本部が被災
- 11月8日 釜石市消防団本部が被災
- 11月9日 釜石市消防団本部が被災
- 11月10日 釜石市消防団本部が被災
- 11月11日 釜石市消防団本部が被災
- 11月12日 釜石市消防団本部が被災
- 11月13日 釜石市消防団本部が被災
- 11月14日 釜石市消防団本部が被災
- 11月15日 釜石市消防団本部が被災
- 11月16日 釜石市消防団本部が被災
- 11月17日 釜石市消防団本部が被災
- 11月18日 釜石市消防団本部が被災
- 11月19日 釜石市消防団本部が被災
- 11月20日 釜石市消防団本部が被災
- 11月21日 釜石市消防団本部が被災
- 11月22日 釜石市消防団本部が被災
- 11月23日 釜石市消防団本部が被災
- 11月24日 釜石市消防団本部が被災
- 11月25日 釜石市消防団本部が被災
- 11月26日 釜石市消防団本部が被災
- 11月27日 釜石市消防団本部が被災
- 11月28日 釜石市消防団本部が被災
- 11月29日 釜石市消防団本部が被災
- 11月30日 釜石市消防団本部が被災
- 12月1日 釜石市消防団本部が被災
- 12月2日 釜石市消防団本部が被災
- 12月3日 釜石市消防団本部が被災
- 12月4日 釜石市消防団本部が被災
- 12月5日 釜石市消防団本部が被災
- 12月6日 釜石市消防団本部が被災
- 12月7日 釜石市消防団本部が被災
- 12月8日 釜石市消防団本部が被災
- 12月9日 釜石市消防団本部が被災
- 12月10日 釜石市消防団本部が被災
- 12月11日 釜石市消防団本部が被災
- 12月12日 釜石市消防団本部が被災
- 12月13日 釜石市消防団本部が被災
- 12月14日 釜石市消防団本部が被災
- 12月15日 釜石市消防団本部が被災
- 12月16日 釜石市消防団本部が被災
- 12月17日 釜石市消防団本部が被災
- 12月18日 釜石市消防団本部が被災
- 12月19日 釜石市消防団本部が被災
- 12月20日 釜石市消防団本部が被災
- 12月21日 釜石市消防団本部が被災
- 12月22日 釜石市消防団本部が被災
- 12月23日 釜石市消防団本部が被災
- 12月24日 釜石市消防団本部が被災
- 12月25日 釜石市消防団本部が被災
- 12月26日 釜石市消防団本部が被災
- 12月27日 釜石市消防団本部が被災
- 12月28日 釜石市消防団本部が被災
- 12月29日 釜石市消防団本部が被災
- 12月30日 釜石市消防団本部が被災
- 12月31日 釜石市消防団本部が被災



三陸鉄道リアス線運行開始

うのすまい・トモス内に

いのちをつなぐ未来館・鵜の郷交流館オープン

営業開始日 3月23日(土)
営業時間 9時～18時(水曜日、年末年始を除く)

入場料 無料
※開館日、営業時間、入場料は両施設共通

オープン記念イベント

鵜住居駅といのちをつなぐ未来館、鵜の郷交流館のオープンを記念したイベントを開催します。

日時 3月24日(日) 9時45分～14時
※三陸鉄道リアス線運行記念イベントの「駅待合室看板除幕式」「ラッピング列車お披露目」終了後から

場所 鵜住居駅前ロータリー、広場
内容 オープンセレモニー(雨天時:鵜住居地区生活応援センター)、釜石うみやま郷土芸能大競演祭・特産品の販売(雨天時:釜石東中体育館)

いのちをつなぐ未来館



※3月6日撮影

震災の出来事や教訓を後世へ伝える、防災学習の拠点となる施設。被災状況や教訓、防災教育に関する写真やパネル、津波の仕組みを仮想体験する展示などの他、語り部、企画展、防災学習ワークショップなどを実施予定

地域の魅力発信やにぎわいを創出し、交流人口の拡大を促す拠点施設。そばや海鮮丼などの飲食店2店舗、土産屋、海産物などの産直、飲食スペース(約70席)、情報案内スペースに分かれる。トイレは24時間利用可能



鵜の郷交流館

釜石うみやま郷土芸能大競演祭

いのちをつなぐ未来館・鵜の郷交流館オープンと三陸鉄道リアス線運行開始を記念し、鵜住居・栗橋地区の虎舞、鹿踊り、神楽の団体が集結。各団体が披露する勇壮な舞いを、ぜひご覧ください。

日時 3月24日(日) 10時30分～14時

場所 鵜住居駅前ロータリー

出演予定団体 (五十音順)

鵜住居虎舞、栗林虎舞、箱崎虎舞、両石虎舞、澤田鹿踊、砂子畑鹿踊、外山鹿踊、田郷鹿子踊、砂子畑丹内神楽

無料シャトルバスを運行します

釜石駅と青ノ木方面から会場まで、往復無料シャトルバスを運行します。※時刻表は目安です

釜石駅発 → 釜石中央バス停 → 鵜住居駅着		
9時10分	9時15分	9時30分
青ノ木発 → 沢田バス停 → 鵜住居駅着		
9時10分	9時15分	9時30分

※帰りのバスは、大競演祭終了後に出発します
※三陸鉄道を利用する場合(有料)は、9時2分釜石駅発をご利用ください

問い合わせ 市商業観光課 観光おもてなし係 ☎27-8421

3月23日(土)記念列車運行
3月24日(日)通常運行開始

※通常ダイヤ、運賃は三陸鉄道(株)のホームページ (<https://www.sanrikutetsudou.com/>) をご覧ください



東日本大震災以降、運転を見合わせていたJR山田線釜石駅～宮古駅。復旧工事が進められてきた同路線は、JR東日本から三陸鉄道(株)へ経営移管され三陸鉄道リアス線(久慈～釜石～盛)として、3月23日から運行を開始します。これまで、北リアス線(宮古～久慈)と南リアス線(釜石～盛)に分かれていた三陸鉄道。釜石駅～宮古駅が開通することで、第3セクターが運行する鉄道としては日本一長い163kmの路線となります。この三陸鉄道リアス線運行開始を祝う歓迎イベントや、関連する記念イベントを開催します。

運行記念歓迎イベント

釜石駅前イベント

日時 3月23日(土)～24日(日)10時～15時

場所 釜石駅前広場、シープラザ釜石

内容 ステージイベント、飲食物販、ポケモンワークショップなど
歓迎の旗振り

釜石駅と宮古駅発の1番列車の出発・停車に合わせて各駅ホームや沿線地域などで歓迎の旗振りを行います。

期日 3月23日(土)

主な場所	時間	
シープラザ釜石付近	11時40分～11時43分	13時29分～13時30分
両石駅ホーム	11時49分～11時51分	13時19分～13時20分
鵜住居駅ホーム	11時52分～11時57分(虎舞披露)	13時15分～13時16分

※旗は会場に準備します

問い合わせ 市生活安全課 交通政策係 ☎27-8451

鵜住居駅待合室看板除幕式・ラッピング列車のお披露目・さんてつ応援パンお振舞い

日時 3月24日(日)8時30分～9時30分(ラッピング列車は9時14分鵜住居駅発)

※釜石東中学校の生徒が「スマイルとうほくプロジェクト」で待合室看板とラッピング列車をデザインしました

橋野鉄鉱山インフォメーションセンターを臨時開館します

日時 3月23日(土)～31日(日) 9時30分～16時30分
入館料 無料
※4月1日(月)からは、通常どおり開館します
問い合わせ 市世界遺産課 ☎22-8846



三陸沿岸道路・東北横断自動車道釜石秋田線 市内IC・JCTの通行に注意しましょう

問い合わせ 市高規格幹線道路対策室 ☎27-8430

3月9日に開通した三陸沿岸道路(市内区間)と東北横断自動車道釜石秋田線(全線)。市内6カ所のインターチェンジ(IC)と釜石ジャンクション(JCT)の、出入りの方法や方向などの、詳細をお知らせします。道路を利用する際は、交通ルールを守り、安全運転を心掛けましょう。

無料区間

サービスエリア、トイレがありません。道の駅などをご利用ください。

- ・三陸沿岸道路 (八戸是川IC - 鳴瀬奥松島IC)
※一部未開通区間があります
- ・東北横断自動車道 (東和IC - 釜石JCT)

フルインター 進行方向に制限がありません

ハーフインター 進行方向に制限があります

近隣市町村のハーフインター

- 【仙台方面へ入る、仙台方面から出る】
田老北IC、田老南IC、山田北IC
- 【八戸方面へ入る、八戸方面から出る】
田老真崎海岸IC、大船渡北IC、通岡IC

釜石仙人峠IC(フル)

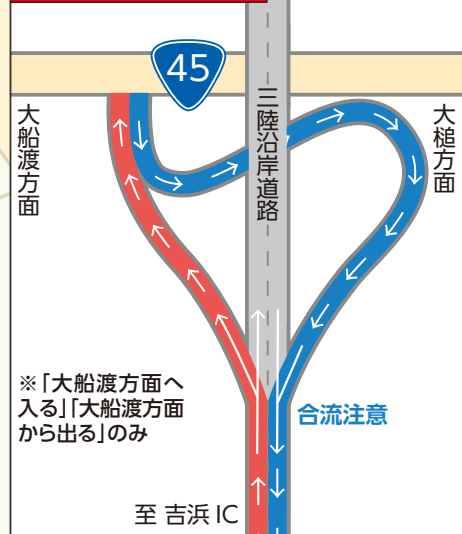
※遠野方面、大船渡・大槌方面どちらでも乗り降りできます



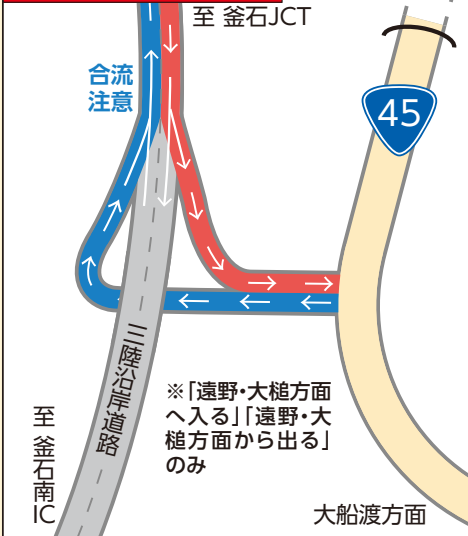
釜石仙人峠IC

東北横断自動車道
釜石秋田線

釜石南IC(ハーフ)



釜石唐丹IC(ハーフ)



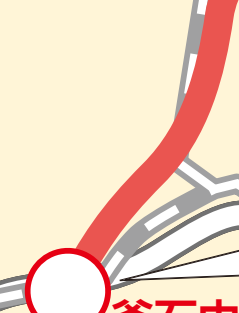
釜石唐丹IC

釜石南IC

三陸沿岸道路

釜石両石IC

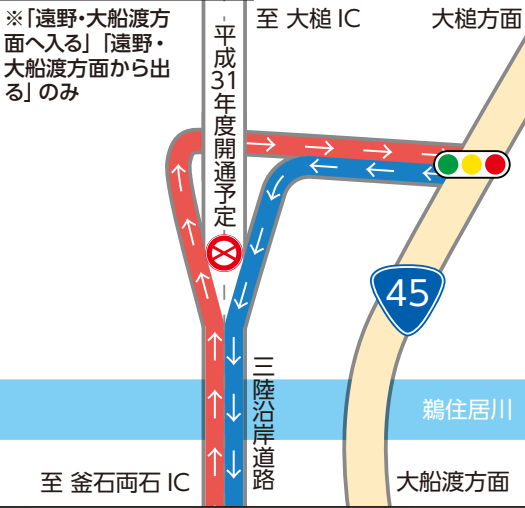
※「大槌方面へ入る」「大槌方面から出る」のみ



釜石中央IC

釜石JCT

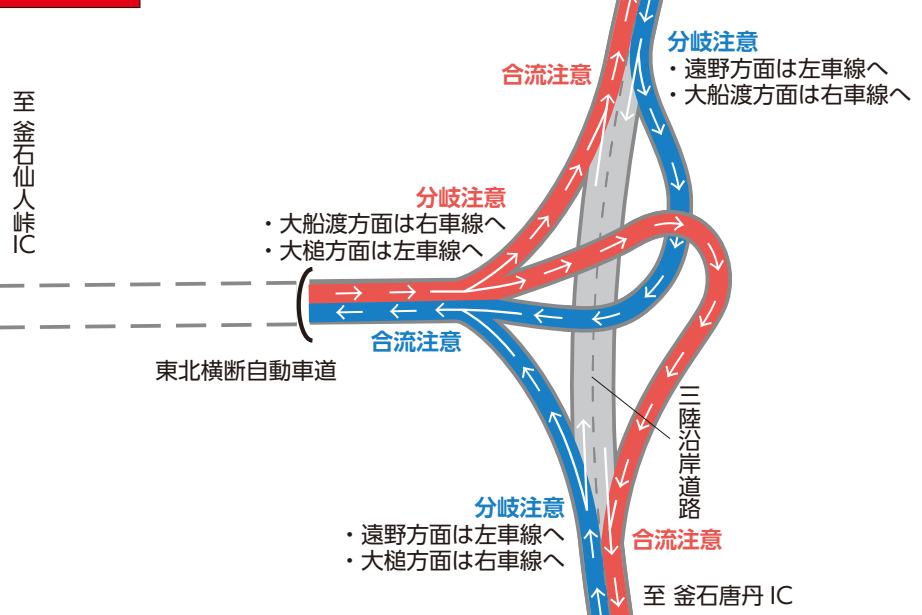
釜石北IC(ハーフ)



釜石中央IC(フル)



釜石JCT



三陸かまいし地域内食品展示会を開催します

市内の事業者やその食品などを、地域の皆さんに知っていただくために開催します。事業者、消費者の皆さんが見て、話をして、改めて地域の食を発見する良い機会です。一部販売もあります。

日時 3月23日(土)13時～16時30分

場所 釜石市民ホールTETTO

問い合わせ 釜石商工会議所中小企業相談所 (☎22-2434)

3月から4月は窓口が混雑します
市市民課窓口を休日に開庁します

3月から4月は転入、転出、転居の届け出が多くなります。早めに届け出をするか、時間に余裕を持ってお越しください。

開庁日時 4月7日(日)9時～17時

開庁場所 市市民課

取り扱い業務 転入、転出、転居の届け出とそれに伴う住民票発行、印鑑登録、印鑑登録証明書発行、医療費受給手続き

※この他の業務およびマイナンバーカード、住民基本台帳カードの対応はできません

※出生、死亡などの戸籍関係の届け出は、宿直対応となります

問い合わせ 市市民課(☎27-8450)



リデュース→ごみの量を減らそう
リユース→繰り返し使おう
リサイクル→資源として活かそう

※収集対象は、飲料用、調味料用でPETマークがついているものに限りです。油、洗剤、シャンプーなどのボトルや卵パックは「一般ごみ」です

※出し方のルールが守られていない場合は、警告シールを貼り付けし、収集しません



注意

毎月1回の収集日と出し方は「ごみカレンダー」の他、市のホームページで確認してください。

市の拠点回収（各地区生活応援センター、市環境課、働く婦人の家）やスーパーなどの店頭回収も利用しましょう。

収集日と出し方

釜石市のペットボトル回収量平成29年度39・6t
本数換算 500ml容量で約200万本
市民1人当たり年間約60本



ペットボトルは再生可能な「資源」です

回収したペットボトルは、最終的に繊維製品（自動車内装材、ユニフォーム、カーペットなど）や結束バンド、建築用材などに再利用されています。

市はペットボトルの分別収集を行っていますが、「一般ごみ」の中にペットボトルが混入しているものが見受けられます。

ペットボトルの分別収集にご協力ください

まちのお知らせ

Information

【募集】

4月能力開発セミナーの受講者

コース名 第二種電気工事士筆記試験受験準備

日時 4月18日(木)、19日(金)9時～16時

場所 県立宮古高等技術専門学校

定員 10人

受講料 無料

申込期限 4月11日(木)

申し込み・問い合わせ 県立宮古高等技術専門学校(☎0193-62-5606)

【募集】

ゆいっこサポートセンター会員

対象 市内在住で①子どもの一時預かりなどの子育てボランティア（有償）活動を行いたい人②子育てボランティアを利用したい人

子どもの対象年齢 生後3カ月～小学生

募集期間 随時

申し込み・問い合わせ NPO法人カリタス釜石(☎080-5870-4443 火～日曜日10時～16時)

【募集】

シルバー人材センター会員

シルバー人材センターで楽しく働いてみませんか。60歳以上で「元気に働きたい」という人であれば、どなたでも入会できます。

問い合わせ (公社)釜石市シルバー人材センター(☎22-2182)、(公社)岩手県シルバー人材センター連合会(☎019-621-8671)

4月1日

岩手県交通バスダイヤ改正

【広域路線バス】

釜石船越線…浪板が起終点となり、路線名を「浪板線」に変更します。時刻と便数も変更します

赤浜線…時刻と便数を変更します

【釜石まるとコミュニティバス】

一部路線で便数の変更を検討しています。詳細は広報かまいし4月1日号でお知らせします。

問い合わせ 岩手県交通(株)釜石営業所(☎25-2527)、市生活安全課(☎27-8451)

市職員の給与の状況をお知らせします

市の職員の給与、職員数などがどのようになっているか、そのあらましをお知らせします。

※端数処理のため、内訳と合計が合わない場合があります

① 人件費（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口(平成29年度末)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A
29年度	34,240人	670億9,868万円	33億5,674万円	5.0%

② 職員給与費（普通会計決算）

区 分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 B	
29年度	373人	14億527万円	2億767万円	5億4,884万円	21億6,178万円	580万円

※職員手当には退職手当を含みません。職員数は、平成29年4月1日現在の人数です

③ 平均年齢、平均給料月額と平均給与月額（平成30年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.3歳	313,962円	362,050円
技能労務職	51.5歳	332,714円	361,065円

※平均給料月額…諸手当を含まない基本給の平均月額
※平均給与月額…基本給と扶養手当・住居手当・時間外勤務手当などの諸手当を合計したものの平均月額

④ 学歴別初任給・経験年数別平均給料月額（平成30年4月1日現在）

区 分	大学卒 高校卒	決定初任給	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
		180,800円 148,400円	244,500円 209,400円	351,217円 該当者なし	380,300円 358,950円	399,283円 379,167円

⑤ 期末手当・勤勉手当（平成29年度）

1人当たり 平均支給額	支給割合	
148万円	期末手当 2.60月分 (1.45)月分	勤勉手当 1.75月分 (0.85)月分

（ ）内は、再任用職員に係る支給割合です

⑥ 退職手当（平成30年4月1日現在）

支給率など	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職加算措置 (2%～45%加算)	
退職時特別昇給	なし	
1人当たり平均支給額※1	97万円	2,193万円

※1 前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です

⑧ 特別職の給料など（平成30年4月1日現在）

役 職	給料・報酬	期末手当
市 長	792,000円	平成29年度支給割合 3.25月分
副市長	648,000円	
議 長	392,000円	
副議長	338,000円	
議 員	313,000円	

⑨ 職員数（各年4月1日現在）

部門	職員数		対前年増減数	主な増減理由
	平成29年	平成30年		
一般行政	327	346	19	体制強化
教 育	46	44	△2	事務の統廃合
公営企業※2	60	57	△3	退職不補充、事務の統廃合など
合 計	[533] 433	[533] 447	[0] 14	

〔 〕内は、条例定数（教育長を除く）の合計

※2 公営企業…水道、下水道、国民健康保険、介護保険の担当職員をいいます

⑩ 職員数の推移（各年4月1日現在）

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H30とH25の職員数の比較（増減率）
一般行政	321	328	328	329	327	346	25（ 7.8%）
教 育	49	52	53	52	46	44	△5（△10.2%）
公営企業	53	52	52	54	60	57	4（ 7.5%）
合 計	423	432	433	435	433	447	24（ 5.7%）

問い合わせ 市総務課 職員係 ☎27-8411

各種相談

住宅再建相談会

日時 3月24日(日)10時～12時30分、
13時30分～16時
場所 青葉ビル
内容 公的支援制度、住宅融資、住宅
再建関係、弁護士相談など
※「住まいの復興給付金」申請相談は
ありません
問い合わせ 市生活支援室(☎22-1171)

岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 3月27日(水)、4月10日(水)10時～
15時
場所 市消費生活センター
定員 先着8人
申し込み 市消費生活センター(☎22-
2701)

公証相談(要予約)

日時 4月4日(木)10時～12時
場所 市消費生活センター
定員 先着4人
申し込み 宮古公証役場(☎0193-63-
4431)

人権相談(要予約)

日時 4月5日(金)13時～16時
場所 市消費生活センター
対応 人権擁護委員
申し込み 市消費生活センター(☎22-
2701)

出張年金相談(要予約)

日時 4月11日(木)10時～15時30分
場所 青葉ビル
内容 社会保険相談(事業所含む)、
国民年金・厚生年金相談
申し込み 基礎年金番号が分かるもの
を用意し、宮古年金事務所(☎0193-
62-1963)で電話受け付け

多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 4月16日(火)10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 先着6人
申し込み 市消費生活センター(☎22-
2701)

休日納税相談

期日 3月16日(土)、17日(日)
時間 9時～15時
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課(☎27-8417)

夜間納税相談

期日 3月27日(水)、28日(木)、29日(金)
時間 17時15分～19時15分
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課(☎27-8417)

釜石市の人口と世帯(2月)

男	16,016人(－14人)
女	17,728人(－29人)
合計	33,744人(－43人)
世帯	16,509世帯(－11世帯)

※()は前月比

岩手県災害公営住宅の入居者を募集します

県は、東日本大震災により住宅を失った人などを対象に、県災害
公営住宅の入居者を募集します。

■募集住宅

団地名	間取り・募集戸数
平田	1DK：1戸、2DK：8戸、 3DK：3戸 2DK車いす対応：2戸
片岸	2DK：1戸、3DK：1戸
嬉石第1	3DK：1戸
嬉石第2	1DK：1戸
両石	1DK：1戸、2DK：3戸、 3DK：2戸

■募集期間

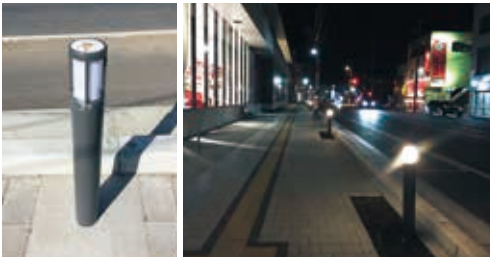
3月18日(月)～29日(金)
※1DKは单身または2人
世帯が対象です
※募集戸数を上回る申し込
みがあった場合は、抽選
となります
※必要書類やペットの飼育
の可否など、詳しくはお
問い合わせください

問い合わせ (一財)岩手県建築住宅センター
☎019-623-4414、☎0120-208-201

コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)で 足元照明灯を整備しました

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、
宝くじの受託事業収入を財源に、地域の特色を活かした商店街の魅
力や集客力の向上に資する事業に助成を行っています。

この助成を受けて、東
部地区のにぎわい創出
と、住民や観光客の安全
安心のまちづくりを推進
するため、主要地方道釜
石港線の歩道に足元照明
灯を整備しました。



問い合わせ 市総合政策課 ☎27-8413

休日当番医・薬局・歯科医(4月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
7	日	国立釜石病院 中田薬局小佐野店	定内町 小佐野町	☎23-7111 ☎21-3355
14	日	大槌おおのクリニック ハーブ薬局	大槌町	☎44-3122 ☎44-3171
21	日	平野内科医院 しおかぜ調剤薬局	只越町 天神町	☎22-1273 ☎55-4343
28	日	小笠原内科クリニック 中田薬局上中島店	上中島町	☎25-2580 ☎21-2050
29	月	はまと神経内科クリニック リリーフ薬局	鵜住居町	☎29-1212 ☎29-1555
30	火	大槌おおのクリニック ハーブ薬局	大槌町	☎44-3122 ☎44-3171
休日	曜日	当番歯科医 ※診療時間9時～12時	所在地	電話番号
7	日	久喜神経内科歯科クリニック	中妻町	☎23-1111
14	日	工藤歯科クリニック	大町	☎22-6480
21	日	藤井デンタルクリニック	只越町	☎27-8841
28	日	おおつちじょうない歯科医院	大槌町	☎42-8418

まちのお知らせ Information

被災者生活再建支援金「基礎支援金・
加算支援金」の申請期限を1年延長します

東日本大震災による住宅の被害
程度が大規模半壊以上の場合、被
災した世帯はその被害の程度に応
じて基礎支援金を申請できます。
基礎支援金の対象となっている
世帯が住宅を建設・購入、補修す
る場合や新たに賃貸住宅(公営住
宅を除く)に住む場合は加算支援
金を申請できます。
まだ手続きが済んでいない人
は、期限内に申請してください。
申請期限 平成32年4月10日(金)
問い合わせ 市地域福祉課(☎
22-0177)

年金を受けている人が所在不明に
なったときは届け出が必要です

年金を受けている人の所在が1カ
月以上明らかでないときは、同じ世
帯の世帯員は所在不明について、年
金事務所に届け出をしてください。
受給者本人の健在を確認し、所在
が不明な場合は、年金の支払いが一
時止まります。
また、年金の支払いが止まってい
る人の所在が明らかになった場合
も、年金の受給再開の手続きが必要
ですので、ご連絡をお願いします。
問い合わせ 宮古年金事務所(☎
0193-62-1963、ナビダイヤル
0570-05-1165)

図書館企画展「^{かん}環・つながる釜石」
を開催します

三陸鉄道リアス線の全線開通、
自動車道の整備が進む中、これま
での復興の過程を振り返り、物・
人の交流拠点となる釜石の「これ
から」を考える図書展です。
期間 3月20日(水)～31日(日)
場所 図書館
問い合わせ 図書館(☎25-2233)

【募集】

釜石シーウェイブスジュニアメンバー

目指せ未来のトッププレーヤー！
今年はラグビーワールドカップの年。
みんなでラグビーで盛り上がろう。
活動日時 3月～12月の毎週日曜
日9時～11時30分
活動場所 市球技場
対象 幼児(年長)～中学生の男女
会費 1万円(1,000円×10回)、
父母会費4,000円
※春季、秋季の県内交流大会参加
の他、各種行事があります
※4月7日(日)に開校式を行います
問い合わせ 釜石シーウェイブス
RFC事務局(☎22-1173)

小井土文哉 ピアノ・リサイタル TETTO Grand Open 1st Anniversary 三陸鉄道リアス線全線開通記念

昨年の第87回日本音楽コンクールピアノ部門で第1位、本年3月の第9回
ヘイスティングス国際ピアノコンペティション(イギリス)でも第1位に輝い
た小井土さん(釜石市出身)の公演。若き才能をご堪能ください。

日時 4月6日(土)14時～(開場13時30分)
場所 釜石市民ホールTETTO ホールA
曲目 バッハ：フランス組曲第5番 ブラームス：4つの小品 Op.119 他
入場料 全席自由 一般1,500円、高校生以下750円(当日券は各300円増)

問い合わせ 釜石市民ホール ☎22-2266

移動図書館「しおかぜ」 4月巡回日程

2日(火)	11日(木)
かまいしこども園 天神町 仮設団地 只越 復興住宅 1号棟前 平田 復興公営住宅前 県水産技術センター 旧尾崎小学校前	栗橋地区生活応援センター前 上栗林地区集会所前 釜石地区合同庁舎
9:10～9:40 9:50～10:20 10:30～11:00 11:20～11:50 12:00～12:30 13:50～14:20	10:00～10:30 10:45～11:15 12:00～12:30
3日(水)	12日(金)
甲子町 第2仮設団地(大畑南) 大畑団地集会所前 甲子林業センター駐車場 甲子地区生活応援センター前	鵜住居町 日向アパート前 鵜住居小学校 鵜住居幼稚園 栗林小学校前 栗林町 仮設団地前 砂子畑集会所前
9:10～9:35 9:45～10:10 10:30～11:00 11:15～11:45	9:30～10:00 10:10～10:50 10:55～11:25 12:40～13:30 13:35～14:00 14:15～14:40
4日(木)	13日(土)
源太沢公園前 昭和園クラブハウス 働く婦人の家 中小川 カサ・デ・ファミリア前 桜木町サポートセンター付近	青葉ビル 大只越 市営住宅付近 県営上平田アパート4号棟前 上平田 教職員アパート駐車場 上中島町 仮設団地談話室前 松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)
10:00～10:30 10:45～11:15 11:30～12:00 13:20～13:50 14:00～14:30	9:10～9:40 9:50～10:20 10:35～11:05 11:10～11:40 13:00～13:30 13:45～14:15
5日(金)	16日(火)
キクコーストア釜石松倉店前 唄貝 チビッコ広場前 大松地区コミュニティ消防センター前 洞泉 市営住宅前 洞関地区コミュニティ消防センター前	大平町 望洋ヶ丘集会所前 唐丹公民館前 平田駅前
9:10～9:40 10:05～10:35 11:20～11:50 13:00～13:25 13:35～14:05	9:20～9:45 10:00～10:25 10:50～11:20
10日(水)	17日(水)
岩手大学 釜石キャンパス あいぜんの里 上平田ニュータウン集会所前 大平下水処理センター駐車場 岩手トヨペット(株)釜石支店 釜石福祉作業所	かまいしワークステーション 五葉寮前 鵜住居公民館前 鵜住居 田郷地区(仮設C・D棟) 鵜住居 田郷地区(仮設A・B棟) 澤口製パン前
10:00～10:30 10:45～11:15 11:25～11:55 12:05～12:35 13:30～13:50 14:30～14:45	10:00～10:30 10:45～11:15 11:30～12:00 13:00～13:25 13:30～13:55 14:10～14:40

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

図書館 4月の休館日…1日、8日、15日、22日、29日、30日

《巡回場所廃止のお知らせ》

次の巡回場所は、利用者数が少ないため4月から廃止となります。
魚市場駐車場、新浜町 旧水産試験
場、大平町 大平集会所、平田 第6
仮設団地前、みずかみ平田店付近、
SMC第2工場、SMC第4工場、野
田町 仮設団地、野田町 第2仮設団
地、マイヤ野田店駐車場、野田団地
あおぞら児童公園付近、小川町太平
工業アパート駐車場、旧小川小学校
甲子町第3仮設団地、国立釜石病院
駐車場、仙人インフォメーションセ
ンター付近、旧大松小学校前、荒川
復興住宅前、本郷 小池タマさん宅
駐車場、花露辺 復興住宅前、片川
集会所【計20カ所】

問い合わせ 図書館(☎25-2233)

保健だより

健診(予防接種)内容		日 時	場 所	対 象 者	個別通知
個別健診	1カ月児健診	4月中	県内小児科	平成31年3月生	なし
	3～4カ月児健診	4月～5月中		平成31年1月生	
	9～10カ月児健診			平成30年7月生	
	1歳6カ月児健診	4月中	〈小児科〉 県立釜石病院 国立病院機構釜石病院 釜石しょうけいクリニック 〈歯 科〉市内歯科医院	平成29年9月生	あり
	3歳児健診			平成27年9月生	
集団健診	6カ月児健診・BCG接種	4月24日(木) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	平成30年10月生	あり
	2歳児いい歯健診	4月11日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成28年9月生	
	4歳6カ月児発達検査	4月18日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成26年9月生	

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	4月5日(金)、12日(金)、19日(金)、 26日(金) 受付13:30～15:00	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	申し込み 不要
①パパママ準備教室 (※1) ②ベビーマッサージ (※2)	4月20日(土) ① 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30) ②10:00～11:30 (受付9:50～10:00)	市保健福祉センター 9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児	4月17日(水)
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	4月9日(火) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5～6カ月児	4月5日(金)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	4月15日(月) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	4月11日(水)

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談	4月18日(休) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所がある20歳以上の人	4月15日(月)

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談（こころの相談）	4月23日(火)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	4月18日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査（性器クラミジア検査・梅毒検査）		
肝炎ウイルス検査（B・C型）		
HTLV-1相談（ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談）・抗体検査		13:00～14:00 ※予約制
骨髄バンク登録		

乗り物酔いのお薬

せいつく記念病院 薬剤科
宇部博英

春の訪れとともに、行楽などへ乗り物で出かける機会も多くなると思います。今回は、乗り物が苦手な人の強い味方、酔い止め薬についてのワンポイントです。

乗り物酔いは英語でmotion sickness（動揺病）といいます。目からの情報・耳で感じる平衡感覚と、体を動かす筋肉の情報などによる位置情報のズレが主な原因とされ、自律神経が興奮し、乗り物酔いの状態になるといわれています。

ドラッグストアなどで入手可能な酔い止め薬の多くには、動揺病の症状を予防し、和らげる目的で、抗ヒスタミン剤、鎮うん剤（抗めまい剤）、抗コリン剤、鎮静剤などいくつかの成分が配合されています。持病のある人は、これらの成分に注意が必要な場合があります。特に閉塞隅角緑内障、前立腺肥大症、ぜんそくを治療中の場合は、かかりつけ医師、薬剤師に必ず相談しましょう。これらの薬が使えない場合でも、多くは他の選択が可能です。

また、服用により眠気を生じることもあります。自動車の運転や機械類の取り扱いには注意が必要です。抗コリン剤は発汗を抑制する作用もありますので、高温多湿の環境では注意が必要です。

酔い止め薬は、乗り物に乗る30分から1時間前に服用しましょう。また軽い食事をしておくことを心掛け、暗示による効果も期待できるのも「これを飲めば大丈夫！」と声を掛けるのもいいでしょう。

お薬を上手に使うって快適なお出掛けをしま



保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

いのち
支える

月日	時間	場所
3月20日(水)	10時	釜石地区生活応援センター
	13時30分	甲子地区生活応援センター
3月25日(月)	10時	鵜住居地区生活応援センター
	13時30分	根浜集会所

がん検診の申込期限は3月31日です

検診名	対象	実施時期（予定）	検診料（予定）
肺がん（結核）検診	40歳以上の男女	6月中旬～7月上旬	1,000円
大腸がん検診	40歳以上の男女	容器配布7月上旬～8月上旬 容器回収8月中旬～9月上旬	1,000円
乳がん検診	40歳以上の女性	8月中旬～9月上旬	2,000円
子宮頸（けい）がん検診	20歳以上の女性	8月中旬～9月上旬	2,000円
胃がん検診	40歳以上の男女	10月上旬～11月上旬	2,000円

最終診療日は3月28日(木)

問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

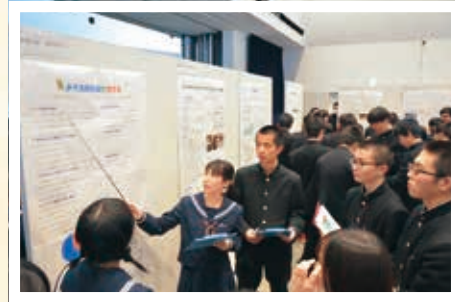


鵜住居の豊かな方言を参加者から教えてもらう、事典「うのペディア」プロジェクトのコーナーも

第4回鵜住居未来シアター「マイウのすまい」

2月17日【鵜住居地区生活応援センター】

震災前の映像や写真などで、まちの歴史や文化を後世につなぐ鵜住居未来シアター。4回目となる今回、1974年の鵜住居保育園運動会、75年鵜住居小学校舎落成記念運動会などの映像を約20人が鑑賞しました。昔懐かしい映像に会話が弾み、鵜住居小校歌が流れ、一緒に口ずさむ人も。「100人のマイウのすまい」を目指したショートムービーでは「鵜住居の好きなところ」「今年はどんな1年に」「鵜住居にあったらいいもの」について出演者が答え、古里への思いを表現しました。



熱気あふれるポスターセッション

釜石高校SS理数探究発表会・研究成果報告会

2月21日【釜石市民ホールTETTO】

釜石高校1・2年生が日頃から疑問に感じたことについて研究してきた成果を市民に伝えるために、初めて公開の発表会・報告会を開催。釜石中の3年生45人をはじめ、保護者や地域の人々がさまざまな切り口の発表に耳を傾けました。口頭発表は、甲子柿由来のタンニン濃度や虎舞の起源（3年生）、「世界津波の日」高校生サミットの3テーマ。ポスターセッションでは、理数科ゼミ16件、普通科ゼミ69件（数学10、理科12、国語10、地歴公民12、英語10、体育8、芸術4、家庭3）の研究が発表され、熱心に質疑応答が行われました。



講師の岩手大学人文社会科学部教授・織田信男さんは「子どもとサポーターの関係は、つながりを太くするよりも、つながりを増やすことでサポーター自身の負担軽減にもつながる」とアドバイスしました

岩手大学「心のケア班」市民講座

2月22日【青葉ビル】

岩手大学三陸復興推進機構にある生活部門4つの班「ボランティア班」「心のケア班」「被災動物支援班」「地域コミュニティ再建支援班」の一つ、心のケア班は、震災後、被災した人やその支援者への長期的な心のサポートを行っています。今回の市民講座では、母親からの子どもに関する相談を例に、問題点や原因を探るアプローチだけでは、過度な原因追及による否定的な感情が芽生えやすくなるため、子どもの成功体験や長所から導き出していく方法で問題を解決して、子どもの可能性を大きくすることが必要であると学びました。



厄病神や福の神、死神役などになりきる出演者ら

劇団もしょこむ「厄も積もれば福となる」

2月24日【釜石市民ホールTETTO】

平成26年3月に旗揚げし、被災者のリアルな声を発信した『平行螺旋』で注目を浴びた劇団もしょこむ。市内公演第4弾も劇団オリジナルの脚本を用い、2回公演で約140人が観劇しました。物語は、青年・猫田と引っ越し先にいた「厄病神」との出会いと、心の触れ合いを描いたちょっぴり切ない物語。子どもたちから不幸が続く、人付き合いを避けてきた猫田に、厄病神は福を奪う本来の仕事忘れ、ついに、交通事故に遭った猫田を結果的に助けてしまう。自分の幸せは自分で決めていいというメッセージに、観客は共感し拍手を送りました。



緊張の面持ちで録音作業をする大澤さん

釜石市少年消防クラブ員による防災行政無線広報

3月1日～7日【市内各所】

春季全国火災予防運動の一環として、同クラブ員（市内の小学生10人）による防災行政無線広報の放送が行われました。昨年からは始まった取り組みですが、火災予防のさらなる意識づけを狙い、今回初めて、釜中きずな防災クラブ員（釜石中）が考えた広報文を放送。録音作業は2月中に行われ、大澤莉々さん（甲子小6年）は「間を空けてゆっくり読むのが難しかった。たばこのポイ捨てなどをしないように気を付けてほしい」と話しました。

第18回釜石市有形文化財公開事業「指定文化財展Ⅲ」特別講演会

2月2日【チームスマイル・釜石PIT】

釜石市有形文化財公開事業は9年ぶりに、東日本大震災後初めての開催となりました。特別講演会では、昨年9月に文化庁の地域文化功労者表彰を受賞した釜石市文化財保護審議会会長 板澤利幸さんが「我が郷土の文化財」と題し、市内にある国指定の文化財から伝統芸能、埋蔵文化財まで幅広く紹介。釜石市民ホールで開催された「指定文化財展Ⅲ」（2月1日～3日）にも多くの人々が来場し、講演で紹介された内容を確認しながら思い思いに話す姿が見られました。



「製鉄関連の史跡などが多いのは、釜石市の特徴」と話す板澤さん



親子と一緒に坂を上がる姿に沿道から声援が送られました

第6回新春韋駄天競走

2月3日【消防団第1分団第3部屯所（只越集会所）前～仙寿院】

高台に逃げて津波から命を守る避難行動を啓発する韋駄天競走に、市内外から154人が参加しました。消防屯所からスタートし、標高約30メートルの仙寿院へ向けて、286メートルの急坂を駆け抜け、各部門で1位となった人は福男・福女に認定されます。この競走のアイデアになった兵庫県西宮神社開門神事講社の平尾亮講長が今年も駆けつけ、このコースを松葉づえで走り切り、誰もが逃げることを体現しました。表彰式終了後には、海に向かって東日本大震災の犠牲者に黙とうがさげられました。

第5期第2回釜石まるまる会議

2月9日【チームスマイル・釜石PIT】

釜石を舞台にさまざまな活動やイベントが生まれてきた釜石まるまる会議。「やってみたいを考える」をテーマに、中学生から大人まで約40人が参加し、やりたいこと、楽しいことのアイディアを出し合いました。「インスタ映え写真を撮影し投稿しまくる」「釜石のでっかい模型をつくる」「公園の遊具のペンキ塗り」などのアイデアに、「共感した」「興味を持った」人たちがそれぞれグループを結成。活動の実現に向けて、世代や立場を越えて交流を楽しみました。



「やりたいこと」の発表の前に、みんなで釜石について語り合いました

第9回全国虎舞フェスティバル

2月10日【釜石市民ホールTETTO】

全国の虎舞団体が参加する全国虎舞フェスティバルは「虎舞のルーツをたどる」と題し、延べ約2,000人の観客を集め開催されました。釜石高校の3年生3人が、虎舞の起源を探った研究成果を発表。観客は演舞に先立って行われた虎舞の歴史に聞き入り、全国の多様な虎舞を楽しみました。出演した全10団体のうち、市内からはかまいしこども園、只越虎舞など6団体、市外からは大槌町の向川原虎舞、青森県の日ヶ久保虎舞など4団体が勇壮な舞を披露し、観客を魅了しました。



愛媛県松山市の古三津虎舞



青森県八戸市の長者山麓八戸虎舞



平田虎舞

すこやか アイドル



さとうあすみ
佐藤顯文くん(2歳)
元気にすくすく育ってね!

※「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介し、1〜5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか? 希望の場合は市広聴広報課(☎27-8419)までご連絡ください。



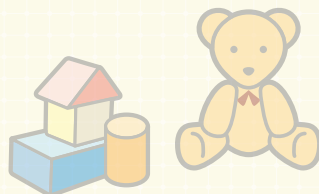
きりた れい
桐田 玲ちゃん(2歳)
ニコニコ笑顔の玲が大好き♡
元気に育ってね!



なかさとこうが
中里光牙くん(2歳)
いつもニコニコかわいいね。
いっぱい食べて遊んで元気に育ってね♡



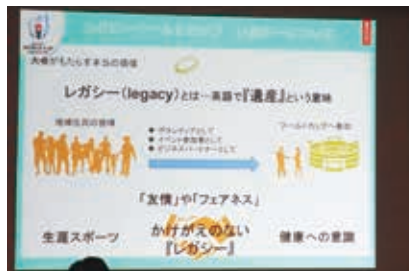
いしばし ゆうな
石羽根優菜ちゃん(2歳)
いつも歌や踊りを見せてくれてありがとう!
元気にたくさん遊ぼうね♡



ラグビーのまち釜石 ～釜石ラグビーを盛り上げよう!!～



第5回図書館市民教養講座
「ラグビーワールドカップ2019™
釜石開催に向かって」
【2月2日 図書館】



釜石シーウェイブスRFCのゼネラルマネージャー兼監督で、ラグビーワールドカップ2019アンバサダーの桜庭吉彦さんが、ラグビーワールドカップの釜石開催について講演しました。桜庭さんは「ラグビーがどんなスポーツか」「ラグビーワールドカップが釜石で開催される意義」など分かりやすい言葉で説明。「ラグビーワールドカップのレガシーを引き継ぎ、地元の釜石シーウェイブスが釜石の歴史、人、地域をつなぐ役割を果たしていきたい」と力強く話しました。

ラグビーワールドカップ2019™日本大会
大会ボランティア「TEAM NO-SIDE」
オリエンテーション
【2月16日 釜石市民ホールTETTO】



オリエンテーション第1部には、県内外から集まった20代から70代までの157人が参加。自己紹介を兼ねたウォーミングアップをすると、同じ目的で参加した者同士、すぐに打ち解け笑顔がこぼれます。2015年のイングランド大会の動画を見たり、ボランティアとしての共通意識や行動について説明を受け、自ら楽しむこと、開かれた心を持つことなど心得を確認。ボランティアの皆さんは今後、活動別、会場別研修などを経て本番に臨みます。
※岩手・釜石会場の大会公式ボランティアは約700人が採用されています

食でつながるワールドカップ
～出場国食文化体験交流会～
【2月26日 市内ホテル】



県沿岸広域振興局は、ラグビーワールドカップ2019™釜石会場で試合を行う4カ国の料理や飲み物の試食・試飲会を開きました。食文化を通して、出場国への理解を深め、おもてなしの機運を醸成することが狙い。市内の飲食店や地域団体などから約100人が参加し、日本でも手に入る食材で作られた各国の料理を楽しみました。この日提供された12メニューのレシピは、同振興局のホームページで公開しています。

仲見世リノベーションの挑戦

合同会社のsofoが挑戦していたクラウドファンディング「0店舗商店街からの復活!釜石大観音仲見世通り再興の灯となるカフェをつくりたい!」で、目標額を超える約430万円の支援が集まりました。本誌でも仲見世リノベーションのイベントなどを何度か紹介してきましたが、一体仲見世で何が起きているのでしょうか。
仲見世リノベーションは、復興支援で建築の仕事をするために、三重県から釜石に移住した宮崎達也さんから始まります。宮崎さんは、統一された町並みなどが魅力的であることに気づき、2015年5月の釜石○○会議で「仲見世商店街を再生させたい」と仲間を募って立ち上げたのが釜石大観音仲見世リノベーションプロジェクトです。これまでシャッター塗替体験やえんむすびマルシェなど、さまざまなイベントで仲見世と人をつなぐ活動を行ってきました。2018年5月には、宮崎さんが、元土産屋だった店舗をリノベーションして、シェアオフィス「co-ba kamaishi marudai」が誕生。釜石ローカルベンチャーの拠点になっていきます。また、釜石ローカルベンチャーの東谷いずみさんが、2018年9月から仲見世の元そば屋の店舗の2階の住居部分を活用した民泊をスタートさせています。

そして、宮崎さんが活動を通じて知り合った堀越圭介さん、神脇隼人さんと2018年12月に仲見世のエリアマネジメントを行う合同会社sofoを立ち上げます。堀越さんは、震災後、南相馬市の子どもたちを支援したことをきっかけに東北の暮らしに興味を持ち、釜石ローカルベンチャー募集のイベントで宮崎さんと出会います。神脇さんは、仲見世の再生に関わるために東京都から釜石ローカルベンチャーとして釜石に移住しました。
彼らが仲見世のエリアリノベーションとして手がける第1弾がこのカフェのオープンです。店舗は前述の元そば屋の1階。カフェの営業で利益を出していくというよりは、カフェを拠点にさまざまなイベントを企画し、新しいつながりを作りながら、仲見世全体で将来的に利益を生み出していくようなイメージです。
集まった資金は、カフェの整備にかかる初期投資に充てられます。リノベーションにはこれまでのノウハウを生かし、コストを抑えながら可能な限り市民参加型で作っていくそうです。その際は、ぜひ皆さんも参加してみてください。

今回のクラウドファンディングで目標を達成して、支援に感謝する3人。宮崎さんは「仲見世で何かやりたい人がさらに増えて、それぞれが実現できる場所、それらが集まって魅力的な場所になればいい」と仲見世の未来に夢を描きます。神脇さんは「ここからがスタート。皆さまからいただいた、たくさんさんの想いを形にしていきたい」と意気込みます。堀越さんは「仲見世の暮らしを守ることが一番。この良さ



えんむすびマルシェでにぎわいを創出
問い合わせ
市広聴広報課 広報係 ☎27-8419

テーマは、食卓から歴史・文化・スポーツ、復興の話題など。京都出身の広報マンがヨソモノの視点で釜石をレポートします。



sofoは、仲見世商店街の屋根の色「赭(そほ)」に由来。この景観を大切に、仲見世商店街ができた当時の思いを受け継ぐもの

仲見世リノベーションの主な出来事

年	月	内容
2015年	5月	釜石大観音仲見世リノベーションプロジェクト結成
	8月	流しそうめんまつり
	10月	ハロウィンコスプレで芋煮会
2016年	3月	Meetup Kamaishi2016リノベーション体験プログラム
	4月	第1回ビリビリテント撤去作戦(景観改善ボランティア)
	5月	第2回ビリビリテント撤去作戦
	9月	えんむすびまつり/リノベーション勉強会
2017年	1月	「見せたい釜石の風景」写真展 元旦甘酒販売
	2月	えんむすびスポットめぐり動画YouTubeで配信
	3月	Meetup Kamaishi2017仲見世春の流しそうめんまつり
	10月	Meetup Kamaishi2017-Autumn商店街シャッター塗替体験
2018年	3月	三陸こどものまち シャッター塗替体験
	5月	co-ba kamaishi marudaiオープン
	9月	民泊あずま家オープン/えんむすびマルシェ
	12月	合同会社sofo設立
2019年	1月	sofo cafeクラウドファンディングスタート



Let's do it!
やっぺし!
vol.32

ラグビーワールドカップ2019
推進本部通信

ラグビーワールドカップ2019™ポータルサイト

「いわて・かまいしラグビー情報」開設

ラグビーワールドカップ2019釜石開催実行委員会では、大会本番に向けて、大会情報や観客の宿泊予約検索、スタジアムまでのアクセス方法などを、一元的に情報発信するポータルサイト (<https://www.rugby-iwate.kamaishi.pref.iwate.jp/>) と会員制交流サイト (SNS) を開設しました。

※ポータルサイトの英語版は、3月中に開設予定

ポータルサイトをご活用ください!

- ラグビーワールドカップ2019™情報 (試合日程、会場、ファンゾーンなど)
- 宿泊予約検索 (宿泊予約サイト18社の宿泊プラン)
- アクセス情報 (スタジアムまでの臨時バス、パークアンドライドなど)
- 観光情報 (県内・市内の観光スポット、食、お土産、モデルコースなど)
- いわて・かまいしラグビー情報 (ワールドカップ開催の意義、開催決定までの経緯、釜石ラグビーの歴史など)
- ボランティア・おもてなし情報 (独自ボランティア、ラグビー版ユニークアイコンなど)
- 復興情報 (沿岸地域の復興情報)



ホームページ



Face book



twitter

問い合わせ ラグビーワールドカップ2019釜石開催実行委員会 岩手県ラグビーワールドカップ2019推進室 (釜石市駐在) ☎22-7522

ラグビーワールドカップ2019™日本大会

釜石会場

出場チーム紹介③

ウルグアイ



ウルグアイのラグビー

世界ランキング 16位 (2019年3月時点)

- ・「ロス・テロス」という愛称で親しまれる (「テロ」は鳥の一種で、ウルグアイ代表のエンブレムにもなっている)
- ・ラグビーは、国内でサッカーに次ぐ人気スポーツ
- ・1999年にワールドカップ初出場。アメリカ地区第2代表をかけたプレーオフで、カナダ代表に勝ち、2年連続4回目の出場を決めた
- ・伝統的にスクラムに自信を持ち、アメリカズ・ラグビー・チャンピオンシップでは、開幕4戦を3勝1敗と安定した力を出している

【アメリカ地区第2代表】

国名: ウルグアイ東方共和国

面積: 17.6万km² (日本の約半分)

人口: 約343万人

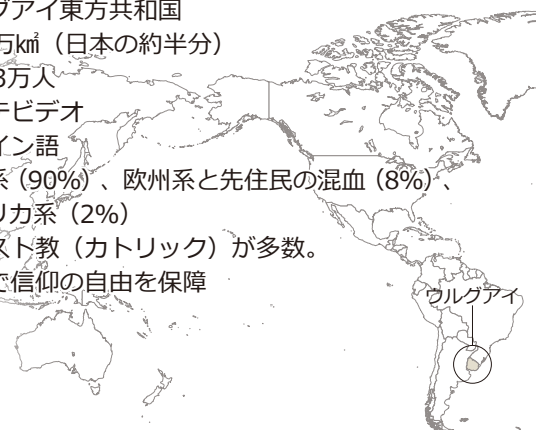
首都: モンテビデオ

言語: スペイン語

民族: 欧州系 (90%)、欧州系と先住民の混血 (8%)、アフリカ系 (2%)

宗教: キリスト教 (カトリック) が多数。

憲法で信仰の自由を保障



対戦日程 プールD

※国名の後の () は世界ランキング



フィジー (9)

9月25日(水)14:15

釜石鶴住居復興スタジアム



ジョージア (12)

9月29日(日)14:15

熊谷ラグビー場



オーストラリア (6)

10月5日(土)14:15

大分スポーツ公園総合競技場



ウェールズ (3)

10月13日(日)17:15

熊本県民総合運動公園陸上競技場

問い合わせ 市ラグビーワールドカップ2019推進本部事務局 ☎27-8420