

広報

# かまいし

ラグビーワールドカップ 2019™

大会開催まで

あと **248**日

釜石会場キックオフまで

あと **253**日

## ストリートを歩くと足元にミッフィーが!?

ストリート内に、約160m間隔で18種類のミッフィーが描かれたプレートが歩道に埋め込んだ他、ポール型サインが4カ所に設置されました



↑ポール型サイン



足元には18種類のミッフィー



↑ブック型サインお披露目 国道283号側→

## ブック型サイン



釜石駅

甲子川

大渡橋

## 3拠点をつなぐ ミッフィーストリート

## ミッフィーカフェかまいし



壁にカフェサイン、窓にシルエットフィルムを新設

## 釜石魚河岸にぎわい館 魚河岸テラス(予定地)



国道45号

12月15日、釜石駅、ミッフィーカフェかまいし、釜石魚河岸にぎわい館をつなぐ「ミッフィーストリート」のオープニングイベントが開かれました。釜石駅前に設置されたブック型サインのお披露目後、ミッフィーカフェかまいしまでの道のりを、ポール型サインや歩道に埋め込まれたプレートを探しながら歩きました。チームスマイル・釜石PITで開かれたオープニングセレモニーには、ミッフィーも登場。記念撮影や餅まきなど、参加者はミッフィーとのふれあいを楽しみました。また、15日～16日にかけて釜石情報交流センターでミッフィーとの写真撮影会やワークショップが行われた他、ミッフィーカフェかまいしでは3周年記念メニューも用意しストリートのオープニングを盛り上げました。

## もくじ

- ②間もなく税の申告です
- ④三陸鉄道リアス線全線開通記念イベント、JR山田線の試運転開始など
- ⑤復興住宅、市営(復興)住宅、市営釜石ビル(住宅)入居者募集など
- ⑥まちのお知らせ
- ⑨保健だより
- ⑩まちの話題
- ⑫RWC2019™通信など

## 平成31年度 市・県民税申告受付日程表

受付時間 午前の部：9時～11時30分（シープラザ釜石：9時30分～） 午後の部：13時～16時

月	日	曜日	受付地域	受付会場	月	日	曜日	受付地域	受付会場	
2	13	水	甲子町第1～4地割	甲子公民館	3	2	土	休み	※シープラザ釜石は大変混み合いますので、できるだけ最寄りの会場での申告をお願いします	
	14	木	甲子町第5～8地割							
	15	金	甲子町第9～10地割							
	18	月	野田町、小佐野町	小佐野コミュニティ会館		3	日	市内全域		シープラザ釜石 2階
	19	火	定内町、礼ケ口町、新町、住吉町			4	月	市内全域		シープラザ釜石 2階
	20	水	小川町、桜木町、甲子町第15～16地割	橋野地区多目的集会施設（橋野ふれあいセンター）		5	火	休み		シープラザ釜石 2階
	21	木	栗林町			6	水	市内全域		
	22	金	橋野町	鶴住居公民館		7	木	市内全域		シープラザ釜石 2階
25	月	鶴住居町	8		金	休み	シープラザ釜石 2階			
26	火	片岸町、両石町、箱崎町	唐丹公民館	9	土	休み		シープラザ釜石 2階		
27	水	唐丹町（小白浜、片岸、川目、山谷）		10	日	市内全域	シープラザ釜石 2階			
28	木	唐丹町（花露辺、本郷、大曾根、荒川、大石）	平田集会所（※）	11	月	市内全域	シープラザ釜石 2階			
3	1	金		大字平田第1～9地割	12	火	市内全域	シープラザ釜石 2階		
					13	水	市内全域	シープラザ釜石 2階		
					14	木	市内全域	シープラザ釜石 2階		
					15	金	市内全域	シープラザ釜石 2階		

※大字平田第1～9地割は会場が「平田集会所」（平田地区生活応援センター2階）に変更になりました

### ～釜石税務署からのお知らせ～

## 所得税などの確定申告はお早めに

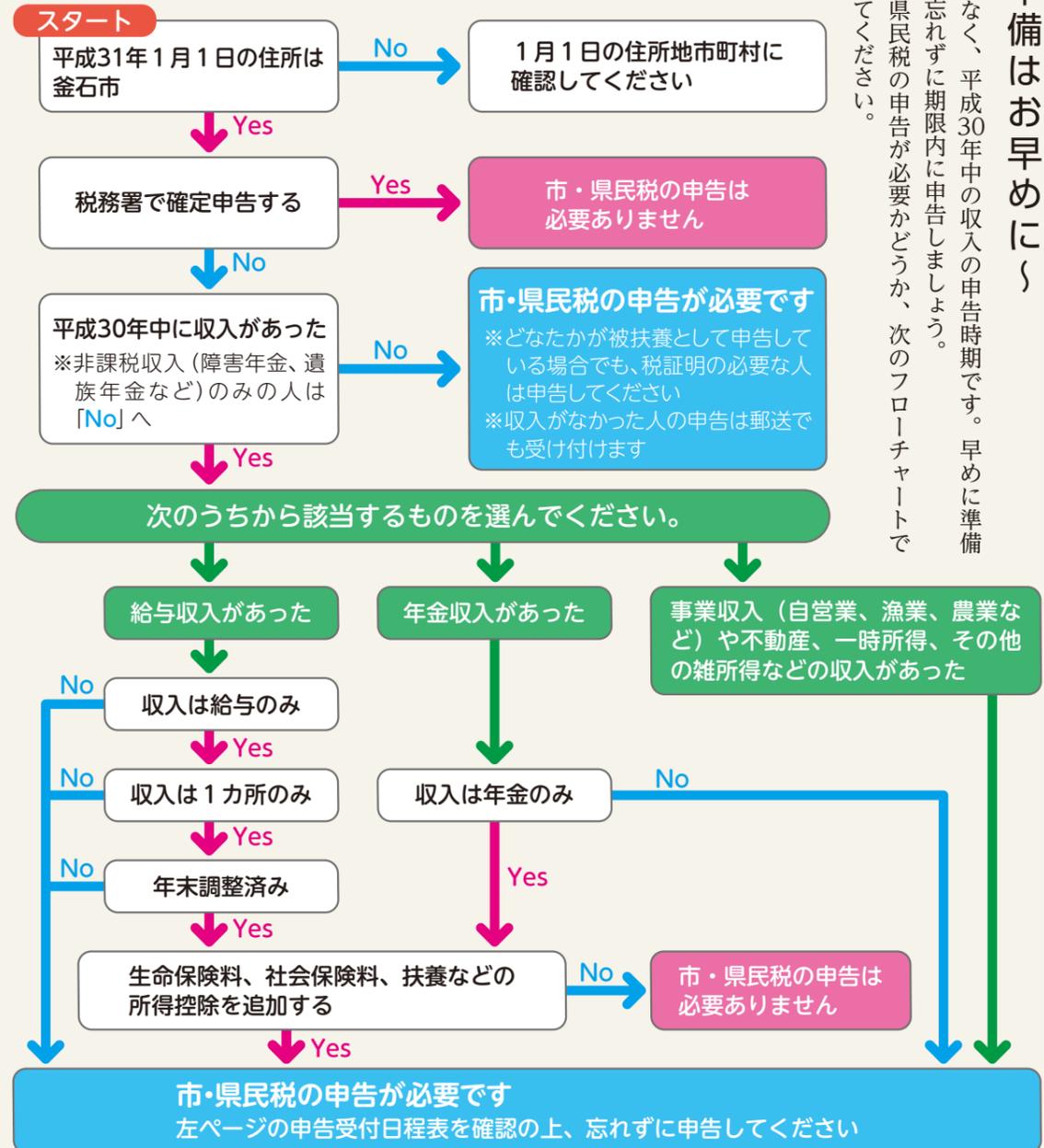
釜石税務署は、税務署内に申告書作成会場を開設します。  
会場内は例年混雑しますので、早めの申告にご協力をお願いします。  
なお、国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp>）からのe-Taxによる申告は、マイナンバーカードやICカードリーダーライターを持っていない人でも「ID、パスワード方式」で手続きできますので、ぜひご利用ください。

- ◆開設場所 釜石税務署 2階（小佐野町3-8-24）
- ◆開設期間 2月18日(月)～3月15日(金)（土・日曜日を除く）  
※会場開設前は、申告書作成会場を設置していません。少ない職員での対応となり、長時間お待ちいただく場合がありますので、会場開設期間中にお越しください
- ◆開設時間 9時～17時（受付は16時まで）  
※駐車場は利用台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください  
※15時以降は会場が混雑する傾向にありますので、できるだけ早い時間帯にご来場ください
- ◆申告・納期限

	申告・納期限	振替納付日
所得税及び復興特別所得税	3月15日(金)	4月22日(月)
消費税及び地方消費税	4月1日(月)	4月24日(水)
贈与税	3月15日(金)	

問い合わせ 釜石税務署 ☎25-2081

### 「申告が必要な人」確認チャート



準備はお早めに！  
間もなく、平成30年中の収入の申告時期です。早めに準備をし、忘れずに期限内に申告しましょう。  
市・県民税の申告が必要かどうか、次のフローチャートで確認してください。

- ◆申告で持参するもの
  - ・印鑑
  - ・平成30年中の収入が分かるもの（源泉徴収票など）
  - ・社会保険料の領収書、生命保険・地震保険料の控除証明書など所得控除を受けるのに必要な書類
  - ・マイナンバーカード、または通知カードと運転免許証などの本人確認書類
- ◆申告にあたってのお願い
  - ・申告会場は混み合います。営業や農業などの収支計算の必要な所得を申告する人、医療費控除などを受ける人は、収支計算や領収書の集計を済ませてからお越しください
  - ・※計算や集計をしていない場合、受け付けできないことがあります
  - ・所得の内容などによっては、税務署での申告をお願いする場合がありますので、あらかじめご了承ください
- ◆「平成31年度申告の手引き」と申告書は、税務課または各地区生活応援センター窓口にありますのでご利用ください

# 復興住宅入居者の再募集・市営(復興)住宅入居者の募集

## 復興住宅

**対象住宅**

住宅名	募集戸数
上中島1号棟	1LDK: 2戸 2LDK: 4戸
上中島4号棟	1LDK: 1戸
野田	3DK: 1戸
小白浜2号棟(戸建)	1LDK: 1戸
只越3号棟	2LDK: 1戸
只越4号棟	2LDK: 1戸
天神	2LDK: 1戸
大只越2号棟	2LDK: 1戸
浜町	1LDK: 3戸 2LDK: 3戸

※単身での2LDKと3DKの申し込みはできません  
**入居要件** 次の①～⑥を全て満たしていること  
 ①復興公営住宅未入居者  
 ②東日本大震災により住宅を失った世帯  
 ※住宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体した  
 ③住宅に困窮している  
 ④入居申込者および同居する人が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でない  
 ⑤住宅再建に関する補助金(被災者生活再建加算支援金など)を受領していない  
 ⑥市町村税を滞納していない

## 市営(復興)住宅

一部の復興住宅において、震災で被災していない人も入居できるようになりました。  
 ※震災で住宅を失った世帯などからの申し込みが優先されます。優先世帯からの申し込みがあった場合は、希望する部屋を変更していただくことがあります

**対象住宅**

住宅名	募集戸数
花露辺復興	2LDK: 2戸
日向復興	3DK: 12戸
鶴住居復興1号棟	1LDK: 1戸
鶴住居復興2号棟	2LDK: 1戸
片岸復興(戸建)	2LDK: 1戸
両石復興(戸建)	2LDK: 1戸

**入居予定日** 3月1日(金)  
 ※この日に入居しない場合でも、家賃はこの日から発生します  
**その他** 入居要件など、詳細についてはお問い合わせください

### 復興住宅・市営(復興)住宅共通

**受付期間** 1月16日(水)～29日(火)(土・日曜日を除く9時～17時)  
**申込方法** 所定の手続きが必要ですので、まずはお問い合わせください  
**その他** 募集戸数を超える申し込みがあった場合は、抽選になります。入居の際には、連帯保証人が必要です  
**問い合わせ** (一財)岩手県建築住宅センター沿岸支所 ☎55-5742

### 相続登記の登録免許税の免税について

次の①または②の土地の相続登記について、登録免許税が免税される場合があります。2021年3月31日(水)までの期間限定です。詳しくは、盛岡地方法務局のホームページ(<http://houmukyoku.moj.go.jp/morioka/>)をご覧ください。  
 ①相続により土地を取得した人が相続登記をしないで亡くなった場合に、亡くなった人の名義とする相続登記  
 ②釜石市内の土地のうち、不動産の価額が10万円以下の土地に係る相続登記  
**問い合わせ** 盛岡地方法務局 宮古支局 ☎0193-62-2337

### 市営釜石ビル(住宅)の入居者募集

入居要件や申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。  
**募集戸数** 2戸(先着順)  
**間取り** 3DK  
**家賃** 月額4万5,000円  
 ※駐車場はありません  
**その他** 入居の際には連帯保証人が必要です  
**申し込み・問い合わせ** (一財)岩手県建築住宅センター沿岸支所 ☎55-5742  
 ※土・日曜日を除く9時～17時

# 釜石市民ホールTETTO 三陸鉄道リアス線全線開通記念イベント

三陸鉄道リアス線が全線開通する3月23日に合わせて、「つながる」をキーワードに記念イベントを開催します。

### てっと寄席 ～笑門来福つながるリアス～

**日時** 3月23日(土)14時～(開場13時30分)  
**場所** ホールA  
**出演** 松尾貴史さん 山口良一さん



**内容** 【第1部】落語各一席【第2部】2人のトークショー  
**入場料** 一般: 2,500円(TETTO友の会会員と65歳以上の人: 2,000円) 高校生以下: 1,250円(TETTO友の会会員: 1,000円)  
 ※チケットは釜石市民ホールTETTO、三陸鉄道イオンタウン釜石駅・宮古駅・盛駅、イオンスーパーセンター釜石店、東山堂釜石事業センター、シーサイドタウンマスト他で販売しています  
 ※保護者の膝の上で鑑賞する未就学児は無料です

### 釜石市郷土資料館アウトリーチ企画展 つながるリアス ～三陸の鉄道アーカイブ～

**期間** 3月18日(月)～31日(日)9時～19時  
 ※3月20日(水)は施設点検のため休館  
**場所** 共通ロビー、ギャラリー  
**内容** 貴重な写真や資料と共に三陸の鉄道のこれまでを学べる企画展  
**入場料** 無料

### 「つながる」ヒト、モノ、コトPRコーナー

**期間** 3月23日(土)10時～17時  
**場所** ホール前広場  
**内容** ラグビーワールドカップ2019™や三陸鉄道リアス線沿線の市町村を紹介するPRコーナー、三陸鉄道オリジナルグッズ販売コーナーなど

**問い合わせ** 釜石市民ホールTETTO ☎22-2266

## JR山田線 宮古駅～釜石駅間の試運転を開始します



東日本大震災以降、運転を見合わせていたJR山田線宮古駅～釜石駅間は、JR東日本から三陸鉄道(株)へ移管し、三陸鉄道リアス線として開業するために、復旧工事を進めてきました。主な工事が完了したので、実際の車両による試運転を開始します。試運転開始後は、**線路内や駅構内、ホームへ立ち入らないようご注意ください。**

**試運転期間** 1月28日(月)～3月22日(金)  
 ※試運転に合わせて、各踏切についても1月26日(土)から順次使用開始となりますので、一時停止による安全確認をお願いします  
 ※釜石駅は通常通り利用できます  
**問い合わせ** 三陸鉄道(株) 運行本部 ☎0193-71-1201  
 JR東日本盛岡支社 総務部企画室 ☎019-625-4019

## 「鉄の週間」各種イベントを開催しました

大島高任が洋式高炉で日本初の鉄の連続生産(出鉄)に成功した12月1日(鉄の記念日)。この日を中心とした「鉄の週間」に、「鉄」に関連するイベントが、市内各地で開催され、多くの人が「鉄」を通して釜石の歴史に触れました。

12月1日 鉄の学習発表会



・11月23日～12月9日「鉄のパネル展」(シープラザ釜石)  
 ・11月28日～12月23日「郷土資料館企画展」  
 ・12月1日「鉄の歴史館、旧釜石鉱山事務所無料公開」  
 ・12月1日「第11回鉄の検定」(参加者: 小学校5校104人、中学校3校258人、一般7人、2級認定: 小学校3人、中学校3人、一般4人)

12月1日～1月7日(開催中) 鉄の歴史館企画展「高任再考-大島高任の偉業を紐解く-」(右写真: 佐須金銀採製全図・生野銀山大図)



11月25日 鉄の歴史講座I



11月23日～12月9日 旧釜石鉱山事務所企画展「三陸5億年の足跡-三陸ジオパークとは?-」(左写真: 千丈ヶ滝のリンボク化石)



12月9日 鉄の歴史講座II



# まちのお知らせ

## Information

### これだけは知っておきたい！ インターネット安全教室

日時 1月24日(木)13時30分～15時30分  
場所 釜石・大槌地域産業育成センター  
対象 パソコンやスマホでトラブルや犯罪に巻き込まれないために、安全利用についての基礎知識を学びます  
定員 先着50人  
費用 無料  
申し込み・問い合わせ 釜石・大槌地域産業育成センター インターネット安全教室 係(☎26-7555)

### 【募集】ポリテクセンター岩手 遠野実習場 3月入所生

募集科・人数 住宅建築施工科12人  
訓練期間 3月1日(金)～8月30日(金)  
場所 ポリテクセンター岩手遠野実習場(遠野市)  
応募資格 ハローワークに求職手続きをしている人  
受講料 無料  
※テキスト代は自己負担  
募集期限 2月8日(金)  
申し込み ハローワーク釜石(☎23-8609)へ  
問い合わせ ポリテクセンター岩手遠野実習場(☎0198-63-1411)

### 書初め講習会を開催します

日時 1月29日(火)、30日(水)各日10時～11時30分  
場所 昭和園クラブハウス  
対象 60歳以上の人  
定員 10人  
費用 無料 ※習字道具、半紙は持参してください  
申し込み・問い合わせ (公社)釜石市シルバー人材センター(☎22-2182)

### 青葉通り子どもの相談室・ 保護者研修会

日時 2月3日(日)10時～12時  
場所 青葉ビル  
内容 褒め方のコツを学び、子どもとの接し方を考えます  
対象 おおよそ3歳～小学生の子ども  
の保護者  
定員 先着10人  
申込期限 1月25日(金)17時  
申し込み・問い合わせ 青葉通り子どもの相談室(☎080-5737-1206 月～金曜日9時～17時)

### コミュニティ助成事業(宝くじの 助成金)で備品を整備しました

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ活動に対する助成を行っています。この助成を受けて、甲東こども園幼年消防クラブが防火パレードに使用する鼓笛隊セットを整備しました。  
問い合わせ 釜石消防署(☎55-6117)



沿道を行進しながら防火を呼び掛けます

### 還付申告作成相談会を 開催します

日時 2月2日(土)10時～12時、13時～15時  
場所 釜石情報交流センター  
対象 ①中途退職者で源泉徴収税額があり、申告すれば還付が想定される人②給与・年金所得者で多額の医療費や各種保険料の支払いがあり、申告すれば還付が想定される人③2カ所以上から給与があり、毎年還付申告を行っている人  
必要な物  
【共通】源泉徴収票、還付金受領先預金口座  
【該当者】医療費の領収書など、各種保険料控除証明書  
【その他】前年の申告書(控)  
問い合わせ 東北税理士会釜石支部(☎22-3858)

### 【募集】 第6回新春韋駄天競走参加者

津波が到達したまちなかから、高台にある避難場所まで駆け上がります。  
日時 2月3日(日)11時(集合10時)  
集合場所 消防団第1分団第3部屯所(只越集会所)前  
コース 集合場所～仙寿院  
費用 無料  
応募期限 1月26日(土)  
申込方法 釜石情報交流センターなどに備え付けの参加申込書に記入の上、お送りください。  
※電話での申し込み不可  
申し込み・問い合わせ 日蓮宗仙寿院(☎026-0022 大只越町2-9-1、☎22-1166、FAX22-1150、☎info@kamaishi-ouendan.com)

### 釜石市民健康講座 「被災地に見える喜び～ここまで治る!白内障～」を開催します

白内障は、60代で約20%、70代で43%、80代で約73%の人が手術が必要といわれています。  
平成24年6月から釜石のぞみ病院で白内障手術を行っている佐々木医師が、白内障の症状、自己診断法、予防法などについて分かりやすく解説します。

問い合わせ 市健康推進課(☎22-0179)

…このマークが付いているものは「かまいし健康チャレンジポイント」の対象です。

### 南部分サミットin釜石 「おらほ弁で語っぺし」

日時 1月27日(日)14時～16時30分  
場所 釜石市民ホールTETTO  
内容 南部弁での昔話の語りや青森県からゲストを招いての語りなど  
問い合わせ 漁火の会(担当:北村☎23-1460)

### 東日本大震災被災地応援ツアー ゲーデ・ピアノ三重奏団コンサート

日時 3月8日(金)18時30分～(開場18時)  
場所 釜石市民ホールTETTO  
入場料 全席自由 一般500円(当日800円)、高校生以下無料  
※3歳未満は入場できません  
プレイガイド 釜石市民ホール、東山堂釜石事業センター、イオンスーパーセンター釜石店、シーサイドタウンマスト他  
問い合わせ 釜石市民ホール(☎22-2266)

### 「釜石市成人のつどい」 欠席者に記念品を贈呈します

市生涯学習文化スポーツ課(市教育センター1階)に、郵送済みの案内状を持参してください。新成人の家族でも受け取ることができます。  
期間 1月15日(火)～2月15日(金)  
問い合わせ 市生涯学習文化スポーツ課(☎22-8835)

### 図書館市民教養講座を 開催します

日時 2月2日(土)13時30分～14時30分  
場所 図書館  
内容 「ラグビーワールドカップ2019™釜石開催に向かって」釜石シーウェイブスRFCゼネラルマネージャー兼監督 桜庭吉彦さん  
定員 先着40人  
申し込み・問い合わせ 図書館(☎25-2233)

### 岩手県最低賃金が 改正されました

【岩手県の最低賃金】  
時間額 762円  
発効日 平成30年10月1日  
【岩手県特定(産業別)最低賃金】  
発効日 平成30年12月28日  
※業種ごとの最低賃金など詳しくはお問い合わせください  
問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室(☎019-604-3008)

### 第71回岩手芸術祭巡回小・ 中学校美術展を開催します

日時 1月25日(金)13時～27日(日)15時 ※25日と26日は18時まで  
場所 釜石市民ホールTETTO  
内容 岩手芸術祭小・中学校美術展の入賞・入選作品の中から350点の絵画、書写作品を展示  
入場料 無料  
問い合わせ 市生涯学習文化スポーツ課(☎22-8835)

### 移動図書館「しおかぜ」2月巡回日程

5日(火)		9日(土)		19日(火)		20日(水)		22日(金)		26日(火)	
かまいしこども園	9:10～9:40	青葉ビル	9:10～9:40	大平町 大平集会所	9:20～9:45	松原公園付近	9:15～9:35	桜木町仮設団地	9:20～9:40	新浜町 旧水産試験場	9:20～9:45
天神町 仮設団地	9:45～10:15	大只越 市営住宅付近	9:45～10:15	大平町 望洋ヶ丘集会所前	9:55～10:20	かまいしワークステーション	10:00～10:30	鈴子町 ステーションホテル駐車場	10:00～10:30	浜町 篠原浩さん宅前	9:50～10:15
只越 復興住宅1号棟前	10:25～11:00	県営上平田アパート4号棟前	10:35～11:05	唐丹公民館前	10:50～11:20	五葉寮前	10:45～11:15	釜石情報交流センター駐車場	10:40～11:00	魚市場駐車場(市営ビル前が工事中のため)	10:20～10:40
平田 復興公営住宅前	11:20～11:50	上平田 教職員アパート駐車場	11:10～11:40	本郷 小池タマさん宅駐車場	11:30～11:55	鷗住居公民館前	11:25～11:55	SMC(株)釜石 第2工場	12:15～12:45	平田地区生活応援センター前	11:00～11:30
県水産技術センター	12:00～12:30	上中島町 仮設団地談話室前	13:00～13:30	花露辺 復興住宅前	13:10～13:40	鷗住居 田郷地区(仮設C・D棟)	13:00～13:25	釜石小学校	13:00～13:30	みずかみ平田店付近	11:40～12:10
旧尾崎小学校前	13:50～14:20	野田団地 あおぞら児童公園付近	13:40～14:10	平田駅前	14:10～14:40	鷗住居 田郷地区(仮設A・B棟)	13:30～13:55	大渡町 工藤駐車場(釜小入り口)	13:35～13:55	荒川 復興住宅前	13:30～13:55
6日(水)		13日(水)		20日(水)		22日(金)		26日(火)		26日(火)	
鷗住居町 日向アパート前	9:30～10:00	平田 第6仮設団地前	9:20～9:50	松原公園付近	9:15～9:35	桜木町仮設団地	9:20～9:40	新浜町 旧水産試験場	9:20～9:45	新浜町 旧水産試験場	9:20～9:45
鷗住居小学校	10:10～10:50	岩手大学 釜石キャンパス	10:00～10:30	かまいしワークステーション	10:00～10:30	鈴子町 ステーションホテル駐車場	10:00～10:30	浜町 篠原浩さん宅前	9:50～10:15	魚市場駐車場(市営ビル前が工事中のため)	10:20～10:40
鷗住居幼稚園	10:55～11:25	あいぜんの里	10:45～11:15	五葉寮前	10:45～11:15	釜石情報交流センター駐車場	10:40～11:00	大渡町 篠原浩さん宅前	9:50～10:15	魚市場駐車場(市営ビル前が工事中のため)	10:20～10:40
栗林小学校前	12:40～13:30	上平田ニュータウン集会所前	11:20～11:50	鷗住居公民館前	11:25～11:55	SMC(株)釜石 第2工場	12:15～12:45	大渡町 工藤駐車場(釜小入り口)	13:35～13:55	平田地区生活応援センター前	11:00～11:30
砂子畑集会所前	13:35～14:00	大平下水処理センター駐車場	12:00～12:30	鷗住居 田郷地区(仮設C・D棟)	13:00～13:25	釜石小学校	13:00～13:30	マイヤ野田店駐車場	14:10～14:40	みずかみ平田店付近	11:40～12:10
栗林町 仮設団地前	14:05～14:30	岩手トヨペット(株)釜石支店	13:30～13:50	鷗住居 田郷地区(仮設A・B棟)	13:30～13:55	大渡町 工藤駐車場(釜小入り口)	13:35～13:55	マイヤ野田店駐車場	14:10～14:40	荒川 復興住宅前	13:30～13:55
7日(木)		14日(木)		20日(水)		22日(金)		26日(火)		26日(火)	
旧小川小学校 甲子町第3仮設団地	9:10～9:40	栗橋地区生活応援センター前	10:00～10:30	松原公園付近	9:15～9:35	桜木町仮設団地	9:20～9:40	新浜町 旧水産試験場	9:20～9:45	新浜町 旧水産試験場	9:20～9:45
中小小川 カサ・デ・ファミリア前	9:50～10:20	上栗林地区集会所前	10:45～11:15	かまいしワークステーション	10:00～10:30	鈴子町 ステーションホテル駐車場	10:00～10:30	浜町 篠原浩さん宅前	9:50～10:15	魚市場駐車場(市営ビル前が工事中のため)	10:20～10:40
昭和園クラブハウス	10:40～11:10	釜石地区合同庁舎	12:00～12:30	五葉寮前	10:45～11:15	釜石情報交流センター駐車場	10:40～11:00	大渡町 篠原浩さん宅前	9:50～10:15	魚市場駐車場(市営ビル前が工事中のため)	10:20～10:40
源太沢公園前	11:20～11:50	国立釜石病院駐車場	13:40～14:05	鷗住居公民館前	11:25～11:55	SMC(株)釜石 第2工場	12:15～12:45	大渡町 工藤駐車場(釜小入り口)	13:35～13:55	平田地区生活応援センター前	11:00～11:30
SMC(株)釜石 第1工場	12:15～12:45	小川町 太平工業アパート駐車場	14:20～14:40	鷗住居 田郷地区(仮設A・B棟)	13:30～13:55	釜石小学校	13:00～13:30	マイヤ野田店駐車場	14:10～14:40	みずかみ平田店付近	11:40～12:10
働く婦人の家	13:30～13:50	釜石福祉作業所	14:30～14:45	鷗住居 田郷地区(仮設C・D棟)	13:00～13:25	大渡町 工藤駐車場(釜小入り口)	13:35～13:55	マイヤ野田店駐車場	14:10～14:40	荒川 復興住宅前	13:30～13:55
桜木町サポートセンター付近	14:10～14:40	釜石福祉作業所	14:30～14:45	鷗住居 田郷地区(仮設A・B棟)	13:30～13:55	マイヤ野田店駐車場	14:00～14:30	マイヤ野田店駐車場	14:10～14:40	片川集会所前	14:05～14:30
8日(金)		15日(金)		20日(水)		22日(金)		26日(火)		26日(火)	
キクコーストア釜石松倉店前	9:10～9:40	野田町 仮設団地	9:10～9:35	松原公園付近	9:15～9:35	桜木町仮設団地	9:20～9:40	新浜町 旧水産試験場	9:20～9:45	新浜町 旧水産試験場	9:20～9:45
洞泉 市営住宅前	10:05～10:35	野田町 第2仮設団地	9:40～10:05	かまいしワークステーション	10:00～10:30	鈴子町 ステーションホテル駐車場	10:00～10:30	浜町 篠原浩さん宅前	9:50～10:15	魚市場駐車場(市営ビル前が工事中のため)	10:20～10:40
旧大松小学校前	10:45～11:15	甲子町 第2仮設団地(大畑南)	10:30～11:00	五葉寮前	10:45～11:15	釜石情報交流センター駐車場	10:40～11:00	大渡町 篠原浩さん宅前	9:50～10:15	魚市場駐車場(市営ビル前が工事中のため)	10:20～10:40
大松地区コミュニティ消防センター前	11:25～11:50	大畑団地集会所前	11:10～11:40	鷗住居公民館前	11:25～11:55	SMC(株)釜石 第2工場	12:15～12:45	大渡町 工藤駐車場(釜小入り口)	13:35～13:55	平田地区生活応援センター前	11:00～11:30
唄貝 チビッコ広場前	12:55～13:20	SMC(株)釜石 第4工場	12:15～12:45	鷗住居 田郷地区(仮設C・D棟)	13:00～13:25	釜石小学校	13:00～13:30	マイヤ野田店駐車場	14:10～14:40	みずかみ平田店付近	11:40～12:10
仙人インフォメーションセンター付近	13:30～13:55	甲子林業センター駐車場	13:30～14:00	鷗住居 田郷地区(仮設A・B棟)	13:30～13:55	大渡町 工藤駐車場(釜小入り口)	13:35～13:55	マイヤ野田店駐車場	14:10～14:40	荒川 復興住宅前	13:30～13:55
洞関地区コミュニティ消防センター前	14:05～14:35	甲子地区生活応援センター前	14:10～14:40	鷗住居 田郷地区(仮設A・B棟)	13:30～13:55	マイヤ野田店駐車場	14:00～14:30	マイヤ野田店駐車場	14:10～14:40	片川集会所前	14:05～14:30

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

図書館 2月の休館日…4日、11～12日、18日、25日、28日

問い合わせ 図書館(☎25-2233)

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容	日時	場所	対象者	個別通知
1 1カ月児健診	2月中	県内小児科	平成31年1月生	なし
3~4カ月児健診	2月~3月中		平成30年11月生	
9~10カ月児健診			平成30年5月生	
1 歳6カ月児健診	2月中	〈小児科〉 県立釜石病院 国立病院機構釜石病院 釜石しょうけいクリニック 〈歯科〉市内歯科医院	平成29年7月生	あり
3歳児健診			平成27年7月生	
6カ月児健診・BCG接種	2月27日(水) 受付13:00~13:15	市保健福祉センター 9階	平成30年8月生	あり
2歳児いい歯健診	2月14日(水) 受付 8:45~ 9:30		平成28年7月生	
4歳6カ月児発達検査	2月21日(水) 受付 9:00~ 9:30		平成26年7月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内容	日時	場所	対象者	申込期限
母子健康手帳の交付	2月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金) 受付13:30~15:00	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	申し込み不要
①パパママ準備教室 (※1) ②ベビーマッサージ (※2)	2月16日(土) ① 9:30~11:30 (受付9:20~ 9:30) ②10:00~11:30 (受付9:50~10:00)	市保健福祉センター 9階	①妊娠6~7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4~12カ月児	2月13日(水)
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	2月13日(水) 10:15~11:30 (受付10:00~10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5~6カ月児	2月8日(金)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	2月20日(水) 10:15~11:30 (受付10:00~10:15)		おおむね7~12カ月児	2月18日(月)

※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2母子健康手帳、パスタオル

市開設相談

内容	日時	場所	対象者	申込期限
栄養相談	2月21日(水) ①14:00~14:50 ②15:00~15:50 ③16:00~16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所がある20歳以上の人	2月18日(月)

問い合わせ…市健康推進課 (市保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内容	実施日	実施時間
精神保健相談 (こころの相談)	2月27日(水)	13:30~16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	2月21日(水)	13:30~14:30 ※予約制
性感染症検査 (性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査 (B・C型)		
HTLV-1相談 (ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談)・抗体検査		
骨髄バンク登録		
		14:30~15:00 ※予約制

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

季節の変わり目や風邪をひいた後に生じやすくなるのが喘息発作です。「喘息は治りますか」と聞かれることがよくあります。完全に治るといえる事は困難ですが、発作を生じないようにコントロールする事は可能です。

喘息は主に何らかの刺激(ダニ、ハウスダスト、花粉、職業的因子など)を受け、気管支などに好酸球という白血球が集まり炎症を起こすのが原因です。従って好酸球を抑えるステロイドホルモン剤の投与が治療の主体となり、症状に応じてその他の補助的な薬を用います。

ただ、このホルモン剤を内服で長期間服用すると、どうしても副作用が出てきます。そこで現在では吸入ステロイド薬が用いられています。局所的な咽喉頭部を除いて副作用からはほぼ解放され、安心して用いることができるようになります。

「いつまで治療を続けるのですか」という質問もよく受けます。喘息は軽微な発作でも気管支が破壊され、その修復過程で気管支は硬くつぶれていきます。それが繰り返されることによって慢性の気管支喘息に進んでいきます。

30年以上前の日本では、年間1万人弱が喘息で亡くなっていました。吸入ステロイド薬の普及で現在では1000人程度まで減少してきましたが、亡くなる原因は慢性化によるものと考えられています。そのため、治療は発作を起こさないように、慢性化させないように、どうしても長期にわたるのが実情です。

喘息と診断されたとしても諦めずに治療を行っていきましょう。自分の未来のために。



平野内科医院  
院長 平野 春人

気管支喘息の治療

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 1月23日(水)、2月13日(水)10時~15時  
場所 市消費生活センター  
定員 先着8人  
申し込み 市消費生活センター(☎22-2701)

住宅再建相談会

日時 1月27日(日)10時~12時30分、13時30分~16時  
場所 青葉ビル  
内容 公的支援制度、住宅融資、住宅再建関係、弁護士相談など  
※「住まいの復興給付金」申請相談はありません  
問い合わせ 市生活支援室(☎22-1171)

人権相談

日時 2月1日(金)13時~16時  
場所 市消費生活センター  
対応 人権擁護委員  
申し込み 市消費生活センター(☎22-2701)

公証相談(要予約)

日時 2月7日(水)10時~12時  
場所 市消費生活センター  
定員 先着4人  
申し込み 宮古公証役場(☎0193-63-4431)

多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 2月19日(火)10時~15時  
場所 市消費生活センター  
定員 先着6人  
申し込み 市消費生活センター(☎22-2701)

出張年金相談(要予約)

日時 2月14日(水)10時~15時30分  
場所 青葉ビル  
内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談  
申し込み 基礎年金番号が分かるものを用意し、宮古年金事務所(☎0193-62-1963)で電話受け付け

今月の納税  
【市県民税4期】  
【国民健康保険税7期】  
納期限=1月31日(水)

休日納税相談

期日 1月27日(日)  
時間 9時~15時  
場所 市役所税務課  
問い合わせ 市税務課(☎27-8417)

夜間納税相談

期日 1月29日(火)、30日(水)、31日(木)  
時間 17時15分~19時15分  
場所 市役所税務課  
問い合わせ 市税務課(☎27-8417)

釜石市の人口と世帯(12月)

男	16,059人 (- 36人)
女	17,783人 (- 28人)
合計	33,842人 (- 64人)
世帯	16,552世帯 (- 30世帯)

※( )は前月比

灯油購入費の一部を助成します

該当すると思われる世帯には市から案内文書を送ります。対象などは次のとおりです。なお、社会福祉施設入所世帯、入院世帯は対象外となります。

◆対象

- ①平成31年1月1日現在で釜石市に住民登録をしている次のいずれかに該当する世帯
  - 本年度の市町村民税が非課税の高齢者世帯(満65歳以上の人のみの世帯)
  - 本年度の市町村民税が非課税の障がい者世帯(身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳交付区分A、特別児童扶養手当1級、要介護4以上に該当する人がいる世帯)
  - 本年度の市町村民税が非課税のひとり親世帯(父母のどちらか一方、または父母に代わる人が18歳以下の子どもを養育している世帯)
- ②平成31年1月1日現在、生活保護を受けている世帯(申請不要)

◆助成額 1世帯当たり5,000円

◆申請期間 1月15日(火)~3月1日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

◆申請方法 申請用紙に記入の上、市の窓口へ提出してください。口座振り込みとなりますので、振込先の通帳を持参してください

◆申請場所 市高齢介護福祉課、市地域福祉課、市子ども課(いずれも市保健福祉センター2階)、各地区生活応援センター

◆問い合わせ

- ・高齢者世帯：市高齢介護福祉課(☎22-0178)
- ・障がい者世帯、生活保護世帯：市地域福祉課(☎22-0177)
- ・ひとり親世帯：市子ども課(☎22-5121)

休日当番医・薬局・歯科医(2月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
3	日	釜石ファミリークリニック おおぞら薬局	大渡町	☎31-1616 ☎31-2030
10	日	植田医院 つくし薬局本店	大槌町	☎42-2130 ☎42-8500
11	月	釜石整形外科クリニック はまゆり調剤薬局	大渡町	☎31-1881 ☎24-3671
17	日	釜石しょうけいクリニック アクト調剤薬局	甲子町	☎27-8571 ☎27-7001
24	日	堀耳鼻咽喉科眼科医院 只越調剤薬局	只越町	☎22-1005 ☎22-3353
休日	曜日	当番歯科医 ※診療時間9時~12時	所在地	電話番号
3	日	近藤歯科医院	大槌町	☎42-7667
10	日	ささき歯科医院	鶴住居町	☎29-1222
17	日	鈴木歯科医院	中妻町	☎23-5908
24	日	早崎歯科医院	鶴住居町	☎28-2311





同協会の指導の下、子どもたちは楽しそうにシャトルを打ちました

## バドミントン・キャラバン2018岩手

12月15日 [釜石商工高校]

(公財)日本バドミントン協会が本年度から始めた事業で、バドミントンの普及と指導者の育成を図るため、5年間で全国47都道府県を巡回します。4カ所目となる岩手は、釜石で開催され、子どもから大人まで約150人が参加しました。2004年アテネオリンピックにシングルスで出場した田中美保さんの講演や筑波大学の学生などによる模範試合の披露を皮切りに、初心者向けの教室やバドミントンをしている小中学生向けの教室、指導者講習会が行われました。初めてラケットを握った子どもは「楽しかった。もっとやりたい」と目を輝かせました。

## 岩手大学地域連携フォーラム in 釜石

12月16日 [釜石市民ホールTETTO]

次代・業種を越えて取り組む釜石市の地方創生をテーマに開催されました。水産システム学コースの説明の他、釜石高校の生徒がSSH（スーパーサイエンスハイスクール）で研究した内容を発表。また、連携事例として、釜石はまゆり酵母の活用の可能性などが紹介されました。岩手大学と釜石市は平成13年に相互友好協力協定を締結し、さまざまな分野で連携を図ってきました。今後は、水産研究や学生との交流などさらなる連携協力が期待が膨らみます。



「釜石での研究と学生生活」を紹介する岩手大学大学院生の大場由貴さん



来場者からは今後の研究へのアドバイスも

## 釜石高校 虎舞研究発表会

12月22日 [釜石情報交流センター]

釜石高校はSSHとして、生徒がさまざまなテーマで探究活動（ゼミ活動）を行っています。その中で虎舞の起源について研究したグループが、全国高校生歴史フォーラムで優秀校に選出され、昨年11月に開催された優秀校5校による発表会で最高賞となる奈良県知事賞を受賞。この日は、最高賞を受賞した研究発表を聞きに約20人が集まり、虎舞の歴史など生徒の発表に耳を傾けました。

## サンタが100人やってきた！2018

12月23日 [大町広場]

東日本大震災後に始まったこの事業も、今回で8回目となりました。大町広場には、全国各地から約150人のサンタが集まり、遠くは九州からの参加者も。サンタは市内3カ所と大槌町3カ所に分かれてプレゼントを渡したり、地域の皆さんと交流を深めました。NPO法人遠野まごころネット理事長の臼澤良一さんは「子どもたちには夢を、大人たちには生きる希望を伝えたい。心の復興に役立つことができれば」と思いを語りました。



サンタと一緒にストリートラグビー。自然と笑みがこぼれます



貝殻への色塗りも練習！

## 第2回かまいし絆会議～未来への第一歩～

12月26日 [釜石中学校]

市内小中学校から代表30人が集まり開催された同会議。この日は、ホタテ貝やアカザラ貝の貝殻約5,000枚を使用した縦2.5m、横12mのモザイクアートのデザインを発表しました。大漁旗をイメージしたデザインで、貝殻への色塗りを各学校で分担して完成させ、ラグビーワールドカップの会場となる釜石鶏住居復興スタジアムに飾られる予定です。また、これまでの支援や応援への感謝を伝えるために、各学校で集めた「想いのメッセージ」がもととなる歌『ありがとうの手紙# Thank You From KAMAISHI』の発表と練習も行われ、参加者は真剣な表情で声を合わせ歌いました。



岩手大、岩手県立大などの学生らで構成される管弦楽団員82人が出演しました

## 岩手大学管弦楽団第58回定期演奏会

12月1日 [釜石市民ホールTETTO]

岩手大学管弦楽団は、例年、盛岡市内での定期演奏会を主としていましたが、同大と市が相互友好協力協定を結んだ縁で、今回の公演が実現。岩手明学長はあいさつで「盛岡以外での演奏は活動を広げることになる。楽しい音楽で釜石の皆さんを元気づけることができれば」と願いました。観客は、市内では珍しいオーケストラの演奏に聞き入り「素晴らしい演奏だった。機会があればまた来たい」と次回公演に期待を寄せました。

## 一夢探しプロジェクト 集まれ中学生！気軽に楽しく話そうよ

12月2日 [釜石市民ホールTETTO]

自身の経験から中学生が進路を考える機会を作りたいと、釜石高校2年の高橋奈那さんが、中学生から大学生までの学生と社会人が対話するトークイベントを開催。復興支援を続ける聖学院大学が地元の三陸ひとつなぎ自然学校らと行っている「コミュニティサービスラーニング事業」に高橋さんが参加し企画しました。「将来の夢」「将来の不安」などの質問は学生、「進路の決め方」「働き方」などの質問は社会人が答えて、社会人から学生に体験談を交えた具体的なアドバイスとエールが送られました。

※「コミュニティサービスラーニング事業」は、地元の高校生が地域の課題解決に取り組むプログラムのこと



学生と社会人が向かい合って、相手を変えながら質問に答えて行くトークフォークダンスという形式で46人が交流



「また次も参加したい」と終始笑顔の参加者

## ともすカフェ

12月5日 [鶏住居地区生活応援センター]

認知症の人やその家族、地域の人などが気軽に集まることのできる憩いの場として、ともすカフェ（認知症カフェ）が開催されました。昨年度から地域住民、介護関係者、行政が話し合いを重ね、実現したものです。参加のルールは2つ。人の話をじっくり聞くこと。話を否定しないこと。参加者は、お茶を飲みながらのおしゃべりや簡単なレクリエーションで、楽しいひと時を過ごしました。次回は1月24日に三峯の杜で開催する予定です。

## 第2回釜石市防災市民憲章フォーラム

～防災市民憲章を市民に広げていくために～

12月8日 [チームスマイル・釜石PIT]

釜石市防災市民憲章（3月11日制定予定）を広く周知し、市民生活の中でどう生かしていくかを考えるフォーラムを、釜石市防災市民憲章制定市民会議が開催。これまでの経過の説明と全文の朗読を行った後、市民会議の顧問で、市の防災・危機管理アドバイザーを務める齋藤徳美さんを司会に、元釜石東中教諭の森本晋也さん、釜石市防災会議委員の平野因さん、桜美林大学4年の小松野麻実さん（釜石市出身）が、防災市民憲章の意義や今後の活用について意見を交わしました。最後は、釜石高校2年の洞口留伊さんが「未来の命を守るため、今後は私たちが語り継ぐ番。一人でも多くの人に発信していきたい」と力強く誓いました。



生活の中で生かされてこそ制定する意義があると、参加者と確認し合いました



ベートーベンの交響曲第9番を高らかに歌い上げました

## 第41回「かまいしの第九」演奏会

12月9日 [釜石市民ホールTETTO]

1978年からスタートし41回目の公演となった「かまいしの第九」。約190人の演奏者が「歓喜の歌」を響かせました。最初のステージでは唐丹中全校生徒35人も出演。オーケストラに合わせて「郷愁歌」と「勝利の行進」の合唱を披露し、集まった約500人の観客へさわやかな歌声を届けました。また、公演の最後には客席も歌詞カードを手に声を合わせました。



Let's do it!  
**やっぺし**  
vol.28



# ラグビーワールドカップ2019™ 通信

## ラグビーワールドカップ2019™ 釜石会場

### 出場チーム紹介①

# ナミビア



ナミビアのラグビー

#### 世界ランキング 22位

- ・ワールドカップの初出場は1999年大会。2019年大会で6大会連続、6回目の出場
- ・これまでの本大会では勝ち星を挙げられず、いずれもプール戦敗退
- ・今大会のアフリカ地区代表の出場枠は、ナミビア、ケニア、ウガンダ、チュニジア、ジンバブエ、モロッコの6チームの総当たり戦で行い全勝。ナミビアの1位が確定

#### ナミビア代表ヘッドコーチ

#### スタジアムを視察 [12月16日]



ナミビア代表は平均年齢24歳で若く、勇気を持って走る攻撃をするチームです。カナダ戦は早い試合展開になると思いますが、面白い試合を見せたいです。ここは東日本大震災の被災地。大変な思いをした人たちにうれしい思い出をつくってほしいです。

デービス・フィリップ・トーマスヘッドコーチ

国名：ナミビア共和国  
面積：82.4万km<sup>2</sup>（日本の約2.2倍）  
人口：247.9万人  
首都：ウィントフック  
言語：英語（公用語）、アフリカーンス語、独語など  
宗教：キリスト教、伝統宗教  
建国：1990年



ナミビア

#### 対戦日程 プールB

※国名の後の（ ）は世界ランキング



イタリア (15)

9月22日(日)14:15  
東大阪市花園ラグビー場



南アフリカ (5)

9月28日(土)18:45  
豊田スタジアム



ニュージーランド (1)

10月6日(日)13:45  
東京スタジアム



カナダ (20)

10月13日(日)12:15  
釜石鶴住居復興スタジアム

#### 最後のチャンス!

#### ラグビーワールドカップ2019チケット情報

##### チケット販売スケジュール

- 落選者向け特別販売（先着順）：1月15日(火)20時19分～17日(木)23時59分
  - 第二次一般販売（先着順）：1月19日(土)10時00分～3月31日(日)23時59分
- チケット購入には、事前にチケットID（大会公式サポーターズクラブ会員）の登録が必要です。大会公式ホームページから登録の上お申し込みください

##### チケットID（大会公式サポーターズクラブ会員）登録

- 登録は無料。メールアドレスがあればどなたでも登録できます
  - 登録サイトで「大会公式サポーターズクラブに加入する/既に加入している」のチェックを外さずに登録してください
- チケットID登録（サポーターズクラブ加入）  
<https://tickets.rugbyworldcup.com/accountRegister.html>

【問い合わせ】市ラグビーワールドカップ2019推進本部事務局 ☎27-8420

## 第18回釜石市有形文化財公開事業「指定文化財展Ⅲ」

東日本大震災の影響により中断していた有形文化財公開事業を再開します。指定文化財を含む25点を展示する他、講演会も開催しますのでぜひお越しください。

期間 2月1日(金)～3日(日)  
時間 9時30分～17時  
(3日は16時まで)  
場所 釜石市民ホールTETTO  
ホールB  
入場料 無料

#### ■特別講演会

演題 我が郷土の文化財  
講師 釜石市文化財保護審議会会長  
板澤利幸さん  
日時 2月2日(土)13時30分～15時  
場所 チームスマイル・釜石PIT



本郷の半鐘



懸仏

問い合わせ 市教育委員会総務課 文化財保護係 ☎22-8832

