

ミッフィーストリート オープニング記念イベント

12月
15^土・16^日

釜石情報交流センター＆ ミッフィーカフェかまいし オープン3周年記念イベント

モニュメント除幕式&ストリートウォーク

15日(土)10時～

釜石駅前～釜石情報交流センター

釜石駅前に設置するブック型案内看板除幕式のあと、ミッフィーの埋め込みプレートなどの紹介をしながら釜石情報交流センターまで歩きます。どなたでも参加できますので、当日、釜石駅前にお集まりください。

オープニングセレモニー

15日(土)10時45分～

チームスマイル・釜石PIT

ミッフィーストリートの紹介、ミッフィーを囲んでの記念撮影、餅まきを行います。入場は先着120人。当日お越しの先着200人に記念品をプレゼントします。

MIFFY'sグリーティング

ミッフィーとの写真撮影会を行います。

15日(土) ラウンジ

①13時30分 ②16時

16日(日) ラウンジ

①11時 ②13時 ③15時
(各回約25分)



© Mercis bv
昨年のイベントの様子

プレイベント ミニクリスマスツリー作りワークショップ

松ぼっくりを使ったミニクリスマスツリーを作ります。

プレイベント 9日(日) ラウンジ

①11時 ②13時30分

③15時 (各回約60分)

参加費 500円(税込み)



ハーバリウム作成ワークショップ(初級)

オリジナルのハーバリウムを作ります。できた作品はお持ち帰りできます。

15日(土) ラウンジ

①12時 ②13時15分

③14時30分 ④15時45分

(各回約40～50分)

参加費 1,500円(税込み)



クリスマス☆パステルワークショップ

パステルを使ってクリスマスカードを作ります。できた作品はお持ち帰りできます。

16日(日) ラウンジ

①11時30分 ②12時30分

③14時30分 ④15時30分

参加費 500円(税込み)



ワークショップの申し込み

・釜石情報交流センターへ電話でお申し込みください

・定員になり次第締め切りますが、空きがあれば当日参加も可能です

・小学校低学年以下の子どもには、保護者のサポートをお願いします

ミッフィーカフェかまいしオープン3周年記念メニュー

15日(土)、16日(日)

イベントに合わせた3周年記念メニューをご用意します。

場所 釜石情報交流センターラウンジ、チームスマイル・釜石PIT、ミッフィーカフェかまいし、釜石駅前

申し込み・問い合わせ 釜石情報交流センター ☎27-8751

愛称が決まりました

釜石魚河岸にぎわい館

魚河岸地区周辺のにぎわい創出を目的としたフロントプロジェクト3の拠点として整備を進めている「釜石魚河岸にぎわい館」の愛称募集に、市内外から105件の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。この中から施設の管理運営等を検討する委員会候補を絞り、市が愛称を「魚河岸テラス」に決定しました。

釜石魚河岸にぎわい館 魚河岸テラス

- 平成31年4月のオープン予定
- 会議室、キッチンスタジオを完備
- 2階は海を眺ながら食事を楽しめる飲食店が4店舗入居し、テラスに出て釜石湾の眺望を楽しむことができます

※背景はイメージ図です

愛称の意図 海が一望できるガラスが多い造りで開放感のある雰囲気と、多くの人が笑顔になる明るいテラスになってほしいという思い、そして、テラスが海とまちをつなぎ、そこにたくさんの人が集まるようにという思いが込められています

問い合わせ 市商業観光課 商業まちづくり係 ☎27-8421

釜石市「海の日」実行委員会事業

釜石市「海の写真・絵画コンクール」作品展示会

釜石市「海の写真・絵画コンクール」に、市内外から90点を超える応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。皆さんの作品の展示会を開催します。「釜石の海」をテーマにした作品の数々をぜひご覧ください。

期間 12月1日(土)～9日(日) 場所 イオンタウン釜石 3階



写真の部金賞
「三陸海岸の夜明け」
橋本幸司さん

※色鮮やかな作品は、
会場でお楽しみくだ
さい

絵画の部金賞
「夏休みに乗った水中船ハーモニー」
遠藤暖佳さん



問い合わせ 釜石市「海の日」実行委員会事務局（市水産課内） ☎27-8427

ラグビー応援おいしい釜石飲食店グルメメニュー開発補助金をご活用ください

「鉄と魚」を活用したメニューの新規開発または改良にかかる費用の一部を補助する事業です。

応募期限 平成31年1月31日(木)

応募資格 平成30年4月1日現在で3年以上食品に関する営業実績がある、市内の事業者・市内の事業協同組合および企業組合・その他釜石食ブランド協議会会長が認める団体

補助対象 「鉄と魚」をテーマにしたメニューの新規開発または改良の、企画からメニュー化までにかかる費用

補助金額 定額5万円まで（補助率100%）

※他の補助金制度と併用できます

申込方法 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送またはメールでお申し込みください。応募用紙は市商業観光課で配布している他、市のホームページからダウンロードできます

申し込み・問い合わせ 釜石食ブランド開発検討協議会事務局（市商業観光課内） ☎026-8686 只越町3-9-13 ☎27-8421 ✉kankou@city.kamaishi.iwate.jp

新成人へのはなむけの言葉を募集します

「釜石市成人のつどい」で新成人へ贈るはなむけの言葉を募集しています。メッセージは当日会場で掲示する他、式典内で一部を紹介します。

募集期限 12月21日(金) 必着

応募方法 400字以内で形式は自由、住所、氏名、電話番号を明記し、市生涯学習文化スポーツ課まで持参または郵送

【平成31年 釜石市成人のつどい】

日時 平成31年1月13日(日)14時(受付:13時～)

場所 釜石市民ホール TETTO

※駐車場がありません

るので、近隣の駐車場をご利用ください



昨年の様子

応募先・問い合わせ 市生涯学習文化スポーツ課 生涯学習係 ☎026-0031 鈴子町15-2 ☎22-8835

岩手大学地域連携フォーラムin釜石

期日 12月16日(日)

～世代・業種を越えて取り組む釜石市の地域創生～

場所 釜石市民ホール TETTO

岩手大学農学部食料生産環境学科水産システム学コース第1期生が釜石で学び始めた本年度、水産をはじめとした教育・研究分野を通じて、岩手大学と釜石市の地域連携を考えるフォーラムを開催します。

パネル展示（ギャラリー） 13時～17時30分

岩手大学釜石キャンパス教員・学生の研究テーマ概要、産学官連携の取り組み紹介など

フォーラム（ホールB） 14時～17時30分

【第1部 釜石をモデルとした人材養成】

- 「釜石キャンパスの概要説明」岩手大学 理事（復興・地域創生・男女共同参画担当）副学長 菅原悦子さん
- 岩手大学農学部水産システム学コースの説明と学生発表

※コースの概要説明、釜石市との関係、研究内容など

○釜石高校SSHの報告

※SSH（スーパーサイエンスハイスクール）の概要、岩手大学とのつながり、学生の平成30年度SSHテーマ中間発表（甲子柿由来のタンニン濃度、釜石の活性化のために～釜石の人口減少率を抑えよう～）など

【第2部 釜石での産学連携事例】

- ・「釜石はまゆり酵母の高機能化～更なる利活用のための育種～」岩手大学農学部 教授 下飯仁さん
- ・「科学的根拠に基づいた加工食品の開発～甲子柿粉体、柿の葉寿司など～」岩手大学農学部 教授 三浦靖さん
- ・「デザインの力で釜石は一番になれる！～“水産品・工業製品・スマホのアプリ等”のデザイン事例を通して～」岩手大学人文社会学部 教授 田中隆充さん
- ・「岩手大学の産学官連携の取り組みとシーズ紹介」岩手大学三陸復興・地域創生推進機構 コーディネーター 貫洞義一さん

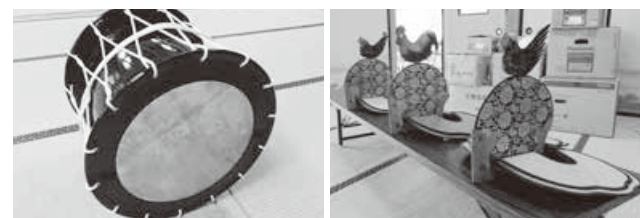
申込期限 12月7日(金) ※フォーラムは申し込みが必要です。電話でお申し込みください

申し込み・問い合わせ 岩手大学 三陸復興・地域創生推進機構 ☎019-621-6852

コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)で備品を整備しました

（一財）自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に対する助成を行っています。本年度、荒川町内会が荒川熊野権現御神楽用の締太鼓や鳥兜、集会所のテレビなどのコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

問い合わせ 市総合政策課 企画調整係 ☎27-8413



本年度整備した備品（締太鼓と鳥兜）



伊能忠敬没後200周年記念事業が 開催されました

日本で初めて実測で日本地図を作成した伊能忠敬が死去して200年。忠敬の足跡が釜石に多く残っていることから、市内で200年を記念した事業が行われました。

忠敬は、1801（享和元）年9月23日に唐丹を訪れ、大石出河岸から船に乗り、本郷仏ヶ崎まで引き縄で測量をしています。唐丹村に二泊、釜石村に一泊し、石塚峠や女坂、鳥谷坂峠を越えて測量したようです。

忠敬の功績を顕彰して、郷土の偉人と称される唐丹の天文暦学者・葛西昌丕が、1814（文化11）年に唐丹町本郷に「陸奥州気仙郡唐丹村測量之碑」と「星座石」を建立しました。江戸時代に忠敬の業績を残したものとしては全国で唯一のもの。星座石は、忠敬が天測した北緯39度12分の数値を中心に記し、そのまわりに黄道十二宮と呼ばれる星座名と、十二次といわれる季節ごとの太陽の位置を示す天球分割法が交互に刻まれています。

また、測量200周年を記念して、2001年に「伊能忠敬海上引縄測量之碑」が大石漁港出河岸前に建立されています。

伊能忠敬没後200周年記念事業

日程・場所	事業名	備考
6月9日 唐丹町奇巖亭跡	奇巖亭散策と整備	広報かまいし7月15日号16ページに掲載
9月22日 図書館	第1回図書館市民教養講座「伊能忠敬が歩いた釜石」—忠敬没後200年に寄せて—	講師：市世界遺産課 森 一欽氏 [写真①]
9月22日～10月8日 唐丹児童館	本当にスゴイ唐丹の歴史展	[写真②]
10月12日～29日 釜石市郷土資料館	釜石市郷土資料館企画展第2弾 葛西昌丕展	



忠敬と昌丕は会っていたかもしれない、歴史のロマンを感じます [写真①]



展示された測量の碑の写しと星座石など [写真②]



がんばれ!釜石シーウェイブスRFC!! 残留をかけたトップチャレンジリーグ2ndステージ奮闘中!!

来年のワールドカップを視野に入れ、トップリーグ進出を目指した釜石シーウェイブス。2018ジャパンラグビートップチャレンジリーグ1stステージは、目標としていた、入れ替え戦参入の4位以内にあと一歩及ばず、5位になりました。

それを受け、釜石シーウェイブスは、5位から8位のチームの総当たり戦で最終順位を決める2ndステージを戦うことになりました。そこで5位・6位になったチームはリーグに残留し、7位・8位になったチームは3地域チャレンジの2位・1位チームとの入れ替え戦を戦うことになります。

2ndステージの初戦は、11月18日に京都の宝ヶ池公園球技場で九州電力キューデンヴォルテクスと対戦し、釜石シーウェイブスが18対39と敗北しました。

来年に夢をつなげるため、引き続きみんなで応援しましょう!!

トップチャレンジリーグ1stステージの結果

順位	チーム名	勝ち点
1	近鉄ライナーズ	34
2	NTTドコモレッドハリケーンズ	30
3	三菱重工相模原ダイナボアーズ	24
4	栗田工業ウォーターガッシュ	18
5	釜石シーウェイブス	11
6	マツダブルーズマーズ	10
7	中国電力レッドレグリオンズ	5
8	九州電力キューデンヴォルテクス	4

トップチャレンジリーグ2ndステージ 釜石シーウェイブス試合予定

日程	対戦相手	場所
12月2日(日)14時	中国電力レッドレグリオンズ	足利市総合運動公園陸上競技場（栃木県）
12月8日(土)14時	マツダブルーズマーズ	コカ・コーラボトラーズジャパン広島ラグビー場（広島県）



4位を争った栗田工業ウォーターガッシュとの1stステージ最終戦（11月4日）。地元、釜石鶴住居復興スタジアムでの対戦で期待が高まるも12対40と完敗。後半、ユース・フィサーの2トライで、意地を見せるも悔し過ぎる敗退となりました

道路の除雪作業にご理解・ご協力を

除雪作業は、国・県・市がそれぞれの路線で行います。冬道の安全を確保するために皆さんのご協力をお願いします。

※除雪の出動基準と出動態勢※

・市道の場合は積雪量がおおむね10cm以上の場合に出動します。なお、積雪の状況などにより作業時間帯が遅れる場合があります

・交通の混乱を緩和するため、幹線道路やバス路線、集落間道路などを優先的に除雪します

・除雪作業は、深夜から早朝に行うことが多く、騒音や振動などでご迷惑をおかけする場合があります

※除雪へのご協力をお願いします※

・玄関前に雪が残ることがありますので、その処理への協力をお願いします

・路面凍結の原因となりますので、除雪された雪は道路に出さないでください

・除雪作業の妨げとなりますので、路上駐車はしないようにお願いします



※融雪剤を配布します※

市は、市道に散布する融雪剤を配布します。町内会で取りまとめ、市建設課へお申し込みください

問い合わせ

【国道45号、仙人峠道路、三陸縦貫自動車道（古浜釜石道路、釜石山田道路）】三陸国道事務所釜石維持出張所 ☎26-5014

【国道283号、各県道】県沿岸広域振興局土木部 道路環境チーム ☎25-2393（内線294、323、324）

【市道】市建設課 道路維持係 ☎27-8430

次期子ども・子育て支援事業計画策定に向けたニーズ調査

市は「次期子ども・子育て支援事業計画」策定のためのニーズ調査を実施します。調査結果は、市や国、県の子ども・子育て支援施策に反映させていただきますので、ご協力をお願いします。

調査対象 市内在住で就学前のお子さんがある世帯

調査期間 12月3日(月)～17日(月)

調査内容 教育と保育事業に関する利用状況、子育ての状況、今後の希望、意見

提出期限 12月17日(月)消印有効

調査方法

【認定こども園、幼稚園、保育園、小規模保育事業所、保育型児童館を利用している世帯】各施設で調査票を配布・回収します

【その他の世帯】対象者へ調査票を郵送します。調査票記入後、専用の返信用封筒に入れてポストに投函してください

問い合わせ 市子ども課 次世代育成係（市保健福祉センター2階） ☎22-5121

釜石地区被災者相談支援センターをご利用ください

開設時間 月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分

※専門家相談は10時～12時と13時～15時です

※事前に予約することで待ち時間なく相談できます

場所 釜石市役所第5庁舎1階

問い合わせ 釜石地区被災者相談支援センター（☎0120-836-730通話料無料、☎080-5734-5494）

12月の専門家相談スケジュール

司法書士	7日(金)、21日(金)
弁護士	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
ファイナンシャル・プランナー	19日(水) ※この日以外でも、予約することで随時相談できます。訪問相談も実施しています

各種相談

人権擁護委員による出張相談会

日時 12月7日(金)10時～15時
場所 中妻公民館
内容 性別や国籍による差別、職場での嫌がらせ、いじめ、家庭内暴力など
問い合わせ 市生活安全課 (☎27-8451)

なんでも相談会

日時 12月8日(土)10時～15時
場所 シープラザ釜石2階
内容 遺産相続手続き、遺言、住宅再建の補助金、事業継承や起業など
問い合わせ 岩手県行政書士会事務局 (☎019-623-1555)

休日納税相談

日時 12月15日(土)、16日(日)9時～15時
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

住宅再建相談会

日時 12月16日(日)10時～12時30分、13時30分～16時
場所 青葉ビル
内容 公的支援制度、住宅融資、住宅再建関係、弁護士相談、「住まいの復興給付金」申請相談など
問い合わせ 市生活支援室 (☎22-1171) ※次回は1月27日(日)に青葉ビルで開催

行政相談

日時 12月20日(木)13時30分～16時
場所 市消費生活センター
内容 国などの行政に関する苦情や要望
問い合わせ 岩手行政監視行政相談センター (☎0570-090110)

青葉通り子どもの相談室

日時 月・火・木・金曜日10時～17時 ※電話相談 月～金曜日10時～17時 ※祝日、12月29日(土)～平成31年1月3日(木)を除く
場所 青葉ビル
内容 子育てに関する不安や悩み事相談先・問い合わせ 同相談室 (☎080-5737-1206)

《訂正とおわび》

広報かまいし11月15日号15ページ「第41回『かまいしの第九』演奏会を開催します」の記事中、入場料「高校生以下800円」は正しくは「500円」でした。また、20ページ「姉妹都市ディーニュ・レ・パン市訪問報告」の記事7行目「釜石出身」は、正しくは「ディーニュ・レ・パン市出身」でした。訂正しておわびします。

忘れていませんか 林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求

以前、林業の仕事に従事し、当時林退共制度に加入していた人で、退職金請求手続きをした心当たりのない人は、お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ (独)勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部 (☎03-6731-2889)

【募集】平成31年度岩手県学生会館(学生会寮)入寮生

応募資格 岩手県出身者で大学院、大学、短期大学、専修学校(専門課程)に通学する向学心に富み、社会性を備えた身体健康な人
募集人員 男女各15人程度
選考方法 書類審査と面接
盛岡面接日(場所:アイーナ)と受付期間 ①面接日:平成31年2月16日(土)／受付期間:1月21日(月)～2月12日(火)②面接日:平成31年3月8日(金)／受付期間:2月18日(月)～3月4日(月)
※応募方法や東京面接(随時)など詳しくはホームページ(<http://www.gakuseikaikan-iwate.or.jp/>)をご覧ください
問い合わせ (公財)岩手県学生援護会 岩手県学生会館(〒171-0043 東京都豊島区要町2-5-5 ☎03-3972-4783)

ふくしピック⑥ ひとにやさしい駐車場利用証制度をご存じですか？

県は歩行が困難な人の外出を支援するため、一定の要件に該当する人に利用証を交付しています。利用証をお持ちの人は、県と協定を締結した施設の、車いす用駐車区画を優先的に利用できます。(例:市役所第一庁舎、釜石地区合同庁舎、県立釜石病院など)
●対象 歩行困難などにより車いす用の駐車場を必要とする人
●必要書類 申請書の他、次の書類が必要です
○障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの人:各障害者手帳
○要介護認定の結果が「要介護

申し込み・問い合わせ 県沿岸広域振興局 保健福祉環境部 福祉課 ☎25-2713

【募集】厚生労働省岩手労働局委託 フォークリフト運転講習受講者

講習期間 平成31年1月11日(金)～22日(火)のうち7日間
場所 釜石高等職業訓練校他
対象 普通運転免許を持つ55歳以上で、求職中の人
定員 10人
受講料 無料
申込期限 12月26日(水)17時
※平成31年1月8日(火)13時から釜石高等職業訓練校で受講説明会(参加必須)を開催します
申し込み・問い合わせ 日建学院盛岡校 (☎019-659-3900)

平成29年度釜石市情報公開制度の利用状況をお知らせします

平成29年度釜石市情報公開制度の利用状況は次のとおりです。請求方法など詳しくはお問い合わせください。

【市長への請求】

請求件数	開示	非開示
31件	26件	4件

【その他の機関への請求】

請求件数	開示	非開示
7件	7件	0件

※請求件数には取り下げ件数を含む。開示には一部開示を含む
問い合わせ 市広聴広報課 (☎27-8419)

【冬期休館情報】橋野鉄鉱山インフォメーションセンター、旧釜石鉱山事務所

【橋野鉄鉱山インフォメーションセンター ☎54-5250】
冬期休館期間 12月10日(月)～平成31年3月31日(日)
※12月9日(日)までは無休。開館時間:9時30分～16時30分。入館料:無料
※橋野鉄鉱山は、冬季は積雪のため、見学が困難です
【旧釜石鉱山事務所 ☎55-5521】
冬期休館期間 12月10日(月)～平成31年3月31日(日)
※12月9日(日)までは火、水曜日休館。開館時間:9時30分～16時30分(最終入館16時)。入館料:大人300円、小中学生100円
問い合わせ 市世界遺産課(☎22-8846)

【募集】平成31年度 いわて林業アカデミー研修生

林業の知識や技術を体系的に習得できます。
研修期間 1年間
場所 県林業技術センター(矢巾町)
受講料 年額11万8,800円(予定)※別途、教科書代、実習代などが必要です。給付金制度あり
対象 林業への就職希望者など
応募資格 昭和54年4月2日以降に生まれた人で、高校卒業(見込み)の人
募集期間 12月3日(月)～21日(金)
選考日 平成31年1月12日(土)
※詳しくはお問い合わせください
問い合わせ 県林業技術センター研修部(☎019-697-1536)

「宝くじ公式サイト」で宝くじを販売しています

パソコンやスマートフォンから「宝くじ公式サイト」で宝くじを購入できるようになりました。抽せん結果の確認や当せん金の受け取りなどもインターネット上でできます。
公式サイト
<https://www.takarakuji-official.jp/>
問い合わせ 宝くじコールセンター(☎0570-01-1192 月～金曜日10時30分～18時30分 ※祝日、年末年始を除く)

まちのお知らせ Information

【募集】市の臨時職員

【図書館】
募集人数 事務補助1人
応募資格 パソコンの基本的な操作ができる人
雇用期間 平成31年1月4日(金)～3月31日(日)
業務内容 窓口業務や資料整理などの業務補助
賃金 日額6,665円
申し込み ハローワーク釜石(☎23-8609)
問い合わせ 市総務課(☎27-8411)

12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による人権侵害問題への認識を深め、国際社会と連携した実態解明とその抑止を目的としています。
警察は「北朝鮮による拉致容疑事案及び拉致の可能性を排除できない事案」について、関係機関と連携を図りながら捜査、調査を行っています。
問い合わせ 釜石警察署(☎25-0110)

年末のくみ取りはお早めに

年末は、くみ取りの申し込みが多くなります。年末のくみ取りを希望する人は早めにお申し込みください。
申込期限 12月10日(月)
申し込み 釜石清掃企業(株)(☎23-7520)
問い合わせ 市環境課(☎27-8453)

児童扶養手当を支給します

支給日 12月11日(火)
対象月 8月～11月分
※支給額や支給要件など詳しくはお問い合わせください
問い合わせ 市子ども課(☎22-5121)

平成31年釜石市新年交賀会

日時 平成31年1月4日(金)18時
場所 ホテルサンルート釜石
定員 先着200人
会費 1人4,000円
申し込み 会費を添えて市総務課秘書係へ
申込期限 12月17日(月)
問い合わせ 市総務課秘書係(☎22-2111 内線112)

2019年版岩手県民手帳・岩手県能率手帳を販売しています

価格(消費税込み) 岩手県民手帳:700円、岩手県能率手帳:800円
販売期限 平成31年1月22日(火)
※各手帳のサイズや内容はお問い合わせください
問い合わせ 市総合政策課(☎27-8413)

交通事故の損害賠償問題でお困りの人へ

弁護士が中立・公正な立場で当事者間の紛争解決のお手伝いをします。まずは電話でご予約ください。
受付時間 月～金曜日9時～17時(祝日、年末年始を除く)
費用 無料
※相談になじまない場合もあります
問い合わせ 交通事故紛争処理センター仙台支部(☎022-263-7231)

事業主の皆さんへ 労働保険に加入しましょう

労働保険は政府が管理、運営する強制的な保険です。労働者(パート、アルバイトを含む)を1人でも雇っていれば加入する必要があります。
問い合わせ 岩手労働局総務部労働保険徴収室(☎019-604-3003)、釜石労働基準監督署(☎23-0651)、釜石公共職業安定所(☎23-8609)

Let's do it!

やっぺし

vol.25



RWC2019™



いよいよ来年開催されるラグビーワールドカップ2019™日本大会に向けて、情報を発信していきます。

大会開催まであと **293** 日

釜石会場 **298** 日

釜石ラグビー応援グッズを販売します

市は、ラグビーワールドカップ2019™釜石開催を盛り上げるため、ジャンパーやネクタイに引き続き釜石ラグビー応援グッズを製作、販売します。



釜石ラグビー応援フリース

価格 1着3,800円(税込み)
カラー 黒、濃紺など10種類
サイズ S~3L
※広報かまいし11月15日号で紹介した、釜石ラグビージャンパーのインナーフリースとして脱着可能



釜石ラグビー応援キャップ(帽子)

価格 1個2,500円(税込み)
カラー 黒、青の2種類
サイズ フリー
※売上げの一部は「釜石市ラグビーこども未来基金」に寄付されます

販売開始

12月10日(月)(予定)

販売店

・釜石特産店(シーブラザ釜石内) ・道の駅仙入峠
・釜石情報交流センター ・釜石市役所職員生協

【問い合わせ】市ラグビーワールドカップ2019推進本部事務局 ☎27-8420



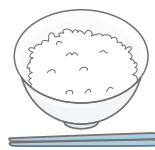
リデュース→ごみの量を減らそう
リユース→繰り返し使おう
リサイクル→資源として活かそう

みんなでごみ減量へチャレンジ 14

問い合わせ 市環境課 リサイクル推進係 ☎27-8453

食べものに、もったいないを、もつてみよう。

日本では、食べられるにもかかわらず捨てられている「食品ロス」が年間646万tと推計されています。(平成27年度推計)
これを国民1人当たり換算すると年間約51kg、毎日お茶わん1杯(約140g)の食べ物を捨てていることとなります。



食べ残しを含む生ごみは、当市のごみの約35%を占めています。次のような取り組みで、ごみを減量しましょう。

■家庭では:
○買い物前に冷蔵庫を確認し、必要以上は買わない
○食材は早めに使い切る
○料理は食べられる量だけ作る
○野菜や果物の皮は厚むきしない
■外食時には:
○ご飯を小盛りにするか、苦手な食材を除けるかなど、適量を注文する
○「3010運動の実践を」宴会や会食時には、開始後30分、終了前10分などは、席を立たずに料理をおいしく食べる時間を作る
○グループ間で料理をシェアする
もったいない・いわて☆食べきりキャンペーン

県は、忘新年会・歓送迎会シーズンに合わせて県内飲食店や宿泊施設などで3010運動の実践などのキャンペーンを実施します。

実施期間 12月1日(土)〜平成31年1月31日(木)
平成31年3月1日(金)〜4月30日(火)

普段から「食べ残し」を減らす工夫を実践しましょう。

胆大心小

たんだいしんしょう...強い勇気、大きな志と共に、細やかな思いやりの心で真の復興へ

100歳になっても健康的な暮らしを目指しましょう

市は「いきいき100歳体操」を推進しています。これは、健康づくり、介護予防はもちろん、生きがいや住民主体の「通いの場」を提供する方策の一つです。

市の人口の推移を見ると、30年前の平成元年3月末には100歳以上が2人、90歳代が99人いました。本年10月末時点では、100歳以上は18人、90歳代はなんと873人もの方々が暮らしています。このままだと、皆さんの元気に暮らしているということ、が夢ではありません。

元気なお年寄りの生活を見てみると、社会に関わりのある人が長生きする傾向にあるようです。したがって、人と楽しくおしゃべりしたり、町内会の会合などでみんなで一緒に活動したり、社会貢献活動に取り組むことなどが大事だと思います。

市民の皆さんも、かまいし健康チャレンジポイントを活用して、楽しみながら、食生活や日常的な運動に気を付けた生活を心掛けてください。

釜石市長 野田武則

市長のつぶやき 46

