

# 各種相談

## イ歯歯デーテレホン相談

日時 11月8日(木)10時～19時  
 ※回答は歯科医師から19時以降に電話します  
 内容 歯やお口に関する悩み事  
 相談先 岩手県保険医協会歯科部会 (☎019-651-7341)

## なんでも相談会

日時 11月10日(土)10時～15時  
 場所 シープラザ釜石2階  
 内容 遺産相続手続き、遺言、住宅再建の補助金、事業継承や起業など  
 問い合わせ 岩手県行政書士会事務局 (☎019-623-1555)

## 行政相談

日時 11月15日(木)13時30分～16時  
 場所 市消費生活センター  
 内容 国などの行政に関する苦情や要望  
 問い合わせ 岩手行政監視行政相談センター (☎0570-090110)

## 行政困りごと・被災者支援 合同行政相談所

日時 11月21日(水)13時～15時  
 場所 釜石市民ホールTETTO  
 内容 税金、道路、登記など国や県、市が行っている仕事に対する不満、疑問、困り事など  
 対応機関 盛岡地方方法務局、岩手労働局、東北地方整備局、東北税理士会、岩手弁護士会、行政相談員、岩手行政監視行政相談センター、釜石市  
 問い合わせ 岩手行政監視行政相談センター (☎0570-090110)

## 農業委員、農地利用最適化推進委員を公募します

農業委員会等に関する法律に基づき、公募します。

【農業委員】  
 任期 2019年4月1日～2022年3月31日  
 定員 10人  
 【農地利用最適化推進委員】  
 任期 2019年4月(委嘱の日)～2022年3月31日  
 定員 5人

【共通】  
 応募資格 農業に関する見識があり、農業委員の職務を適切に行うことができる市内に住所がある人  
 応募期間 11月15日(木)～12月14日(金)9時～17時  
 応募方法 申請用紙に記入の上、市農業委員会事務局へ持参。申請用紙は同事務局に備え付ける他、市のホームページからダウンロードできます。  
 ※推薦の場合は、農業者など3人以上または農業者が組織する団体などの推薦が必要です  
 問い合わせ 市農業委員会事務局 (☎22-0166)

## いわて花巻空港をご利用ください 10月28日ダイヤ改正

問い合わせ 岩手県空港利用促進協議会事務局 (県交通政策室 ☎019-624-6330)

11月25日(日)の休日当番歯科医変更のお知らせ ※診察時間9時～12時  
 [変更後] 工藤歯科クリニック(大町 ☎22-6480)  
 問い合わせ 市健康推進課(☎22-0179)

## 【募集】ふるさとの復興見学会の参加者

日時 11月25日(日)10時～16時50分  
 集合場所 三陸鉄道釜石駅  
 見学場所 釜石鶴住居復興スタジアム、三陸鉄道貸し切りレトロ列車、大船渡市防災観光交流センター、津波復興祈念公園・防潮堤(陸前高田市)、奇跡の一本松(陸前高田市)  
 ※汚れの気にならない服装、靴でご参加ください  
 定員 先着40人  
 費用 無料  
 申込期間 11月6日(火)～16日(金)  
 申し込み・問い合わせ 県沿岸広域振興局復興推進課 (☎27-5521、FAX23-3472、☐bi0001@pref.iwate.jp)

## 介護予防・生活支援サービス担い手団体の募集説明会

地域住民が主体となり訪問型・通所型の介護予防・生活支援サービス事業を実施する団体に対し、事業の運営を支援する補助金を平成31年度から交付する予定です。団体の募集説明会を行います。  
 日時 11月15日(木)15時～  
 場所 市保健福祉センター9階  
 ※事前にお申し込みください  
 申し込み・問い合わせ 市高齢介護福祉課 (☎22-0178)

## 「宮沢賢治童話館」&図書館を 図書館で開催します

【宮沢賢治童話館】  
 日時 11月18日(日)14時～15時  
 出演 劇団黒猫舎  
 内容 賢治の童話の役割読み、ハンドベルの演奏など  
 定員 先着40人  
 【図書館】イーハトーブ 賢治さんってどんなひと？  
 期間 11月18日(日)～12月2日(日)  
 申し込み・問い合わせ 図書館(☎25-2233)

## いわて地域包括ケア推進セミナー2018 ～健やかに暮らせるまちづくり～

日時 11月23日(金・祝)13時～15時  
 場所 チームスマイル・釜石PIT  
 内容 落語家柳家喬の字さんによる創作落語、保健師による介護予防の講話といきいき100歳体操の紹介  
 定員 150人  
 費用 無料  
 申込期限 11月13日(火)  
 申し込み・問い合わせ (公財)いきいき岩手支財財団岩手県高齢者総合支援センター (☎019-625-7490)

## 釜石地区被災者相談支援センターをご利用ください

日時 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分  
 ※事前に予約することで待ち時間なく相談できます  
 場所 市役所第5庁舎1階  
 【11月の専門家相談スケジュール】

専門家	期日
弁護士	1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
司法書士	2日(金)、16日(金)
ファイナンシャルプランナー	21日(水) ※この日以外でも、予約することで随時相談できます。訪問相談も実施しています

問い合わせ 釜石地区被災者相談支援センター (☎0120-836-730通話料無料、☎080-5734-5494)

# まちのお知らせ Information

## 働く婦人の家まつり 「作品展示発表会」

日時 11月10日(土)、11日(日)9時～16時(11日は15時まで)  
 内容 手編み、水彩画などの展示の他、パッチワークの製作体験(材料費800円、裁縫セットと糸持参)、お抹茶席(10日のみ)  
 ※12日(月)は休館します  
 問い合わせ 市働く婦人の家 (☎23-2017)

## 第3回「ひきこもり家族の集い」を開催します

日時 11月12日(月)13時30分～15時30分  
 場所 釜石地区合同庁舎  
 内容 保健所職員などによる講話と話し合い  
 申込期限 11月9日(金)  
 申し込み・問い合わせ 釜石保健所 (☎25-2710)

## 岩手弁護士会 高齢者・障がい者 なんでも110番

日時 11月15日(木)13時～17時  
 場所 岩手県福祉総合相談センター(盛岡市)  
 内容 法律や介護、福祉サービス、年金などの相談  
 ※電話相談…☎019-625-0110  
 問い合わせ 東海林法律事務所 (☎019-623-9511)

## 釜石大槌地域 「いのちを支える」講演会

日時 11月18日(日)13時～15時30分  
 場所 釜石地区合同庁舎4階  
 内容 人形劇や秋田大学大学院医学系研究科准教授 佐々木久長さんの講演「地域でつなぐいのち～こころ豊かに生きるコツ～」など  
 問い合わせ 釜石保健所 (☎25-2710)、市健康推進課 (☎22-0179)

## 「かいごの日イベント」

日時 11月11日(日)11時30分～15時30分  
 場所 イオンタウン釜石2階  
 内容 介護予防研修会、ロコモチェック(運動器、移動機能のチェック)、介護用品展示など  
 費用 無料  
 問い合わせ かいごの日イベント実行委員会(担当:菊池☎23-2030)

## からだ測定会を開催します

日時 11月16日(金)10時～15時の間で希望する時間※1時間程度  
 場所 イオンタウン釜石2階  
 内容 筋力やバランス力の測定、記憶力や判断力の測定など  
 対象 おおむね50～74歳  
 費用 無料  
 申し込み・問い合わせ 県沿岸広域振興局産業振興室 (☎25-2718)

## 認知症介護講演会を開催します

日時 11月17日(土)13時～14時45分  
 場所 特別養護老人ホームアミーガはまゆり  
 内容 釜石厚生病院院長 植松美行さんの講演と介護事例発表  
 費用 無料  
 問い合わせ 認知症の人とあゆむ会事務局(担当:上野☎25-0650)

## 11月9日(金)～15日(木)は 秋季全国火災予防運動

「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」  
 期間中は消防職員、消防団員が防火点検に伺う場合があります。ご協力をお願いします。  
 問い合わせ 釜石大槌地区行政事務組合消防本部 (☎22-1642)、釜石消防署 (☎22-2526)

## ふくしトピック⑤

## 「心のバリアフリー」～はじめの一步～

わたしたちのまちでは、いろいろな人々が、年齢、障がい、性別に関わらず、それぞれ自分の力を発揮して暮らしています。

差別、誤解、偏見、理解の不足、経験不足などは、わたしたちが希望する生活を実現するとき、大きな心のバリアとなります。

「心のバリアフリー」とは、日常生活の中に存在するこれらの心のバリアをなくすことです。障がいの有無などに関わらず誰もが自分らしい暮らしを実現できるまちは、誰にとっても豊かな社会になるはずです。

### ○まず、声を掛けてみましょう

障がいのある人や高齢の人が本当はどんなことで困っているのか、どうしてもらいたいと思って

いるのかは、本人に尋ねてみないと分からないものです。中には、できるだけ周りの助けを借りずに自分でやりたいと思っている人もいます。

「何かお困りですか」「お手伝いしましょうか」とまず声を掛けてみましょう。断られてもがっかりすることはありません。善意は確実にその人に伝わっています。

### ○何を手伝ってほしいのか、よく聞きましょう

困っている内容は人によって違います。一方的な思い込みや判断をしないで、何を手伝ってほしいかをよく聞きましょう。自分だけで手伝うのが難しいと思ったら、周りの人に声を掛けて手伝ってもらいましょう。

問い合わせ 市地域福祉課 障がい福祉係 ☎22-0177

