

今月のインフォメーション

【募集】

リンパ浮腫がんサロンの参加者

日時 9月29日(土)13時30分～15時30分
場所 市保健福祉センター9階研修室
内容 講演「リンパ浮腫について」医療リンパドレナージセラピスト熊谷幸子さん
対象 リンパ浮腫で悩んでいる人や家族、リンパ浮腫について知りたい人
定員 先着25人
申し込み 市健康推進課(☎22-0179)
問い合わせ がん患者と家族・支援者の会盛岡かたくりの会事務局(担当：浦田☎019-667-2440)

【募集】子どもの読書推進活動 ボランティア講座受講者

日時 9月14日(金)、10月12日(金)各回10時～12時
※1日のみの参加も可能です
場所 双葉小学校 図書室
内容 簡単な図書の修理(1日目)、図書室整備に関するアドバイス(両日)
講師 おはなしの森代表 菅原和子さん
対象 学校や地域の図書ボランティア、読書活動に関心のある人
持ち物 修理したい本と活動場所の写真(1日目)
申込期限 9月7日(金)
申し込み・問い合わせ 市生涯学習文化スポーツ課(☎22-8835)

【募集】ふれあい運動サポーター養成講座の受講者

介護予防に役立つゲームや簡単な体操などを楽しく学びます。
日時 10月5日(金)、10日(水)、23日(火)各日13時～16時
※全3回コース
場所 市保健福祉センター9階 研修室
対象 市内在住でレクリエーションに関心のある人
定員 先着30人
持ち物 筆記用具、動きやすい服装、室内用ズック
費用 無料
申込期限 9月19日(水)
申し込み・問い合わせ 市地域包括支援センター(☎22-2620)

【募集】「かしこい交通ライフ」 チャレンジウィーク参加事業所

県は公共交通の利用促進、CO₂削減に取り組む企業、団体を募集しています。
取り組み期間 9月23日(日・祝)～10月21日(日)
取り組み例 出かけるときは公共交通機関や自転車、徒歩など環境にやさしい交通手段を利用する、エコドライブの実践など
申込方法 県のホームページ(<http://www.pref.iwate.jp/koutsuu/koukyou/index.html>)から参加登録書をダウンロードし、郵送やFAXなどで提出
申し込み・問い合わせ 岩手県公共交通利用推進協議会事務局(☎019-629-5204、FAX019-629-5219、☎020-8570盛岡市内丸10-1)

【募集】 市の臨時職員

【事務補助・幼稚園教諭補助】
募集人数 約15人
雇用期間 10月1日から6カ月
※更新する場合があります
賃金 事務補助：日額6,665円、幼稚園教諭補助：日額7,285円
応募方法 ハローワーク釜石(☎23-8609)へお申し込みください
問い合わせ 市総務課(☎27-8411)

2019年4月1日から 「働き方」が変わります！

2019年4月1日から「働き方改革関連法」が順次施行されます。詳しくは厚生労働省のホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322.html>)をご覧ください
①時間外労働の上限規制の導入：2019年4月1日から
※中小企業は2020年4月1日から
②年次有給休暇の確実な取得(付与)：2019年4月1日から
③正規・非正規雇用労働者の不合理な待遇差の禁止：2020年4月1日から
※中小企業は2021年4月1日から
問い合わせ ①②岩手労働局労働基準部監督課(☎019-604-3006)、③同局雇用環境・均等室(☎019-604-3010)

【募集】

ふるさとでの復興見学会の参加者

沿岸地域の復興現場を巡ります。
日時 9月29日(土)9時30分～16時40分
集合場所 釜石地区合同庁舎または大槌町役場
見学場所 大槌駅、陸中山田駅、三陸沿岸道路大槌高架橋、宮古港フェリーターミナル
定員 先着40人
費用 無料
申込期限 9月12日(水)
申し込み・問い合わせ 県沿岸広域振興局復興推進課(☎27-5521、FAX23-3472、☎bi0001@pref.iwate.jp)

【募集】岩手県市町村総合事務 組合職員採用試験の受験者

募集人数 1人
受験資格 ①平成2年4月2日～平成9年4月1日生まれの人②平成9年4月2日以降に生まれた人で大学卒業または平成31年3月までに卒業予定の人
1次試験日 11月18日(日)
申込期間 9月18日(火)～10月29日(月)
申し込み・問い合わせ 岩手県市町村総合事務組合総務課(☎019-622-6242)

【募集】

防災士養成講座の受講者

地域や職場で、災害から命を守るための活動を始めてみませんか。2日間で「身近でできる防災対策」「避難所の開設と運営(演習)」など13講座を受講し、最後に防災士資格取得試験に挑戦します。
日時 11月17日(土)8時40分～18時40分、18日(日)8時30分～17時40分
場所 県立釜石商工高校
定員 60人
受講料 5,000円(防災士資格認証登録料)
申込方法 郵送またはFAX
※応募用紙は市防災危機管理課で配布する他、市のホームページからダウンロードできます
申込期限 10月15日(日)
※消印有効
申し込み・問い合わせ 市防災危機管理課(☎27-8441、FAX22-2686)



10月6日(土) 第44回 釜石健康マラソン大会

～ すすめよう、私のスポーツ ～

市は、10月の「体育の日」を記念して釜石健康マラソン大会を開催します。幼児から高齢者まで、みんなでスポーツの秋を楽しみましょう。

■日時	10月6日(土)	受付 7時50分 開会式 9時
■会場	市球技場	
■参加料	マラソンの部 一般：1,500円 小中高生：1,000円 幼児：800円 ふれあい・親子の部：1人当たり600円 リレーの部 一般：1チーム1,000円 小学生：無料 ※参加はマラソン参加者に限ります	
■申し込み	市内スポーツ店、各地区生活応援センター、市内郵便局に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局でお申し込みください。 ※学校やスポーツ少年団などの団体と、リレーの部の申し込みは市生涯学習文化スポーツ課(市教育センター1階)で受け付けます	
■申込期限	9月19日(水)	



種 目	
①幼児の部(400m)	男女の部
②1.5kmの部	小学男女低学年(1・2年生)の部 ふれあい・親子の部
③2.3kmの部	小学男女中学年(3・4年生)の部
④3.2kmの部	小学男女高学年(5・6年生)の部 中学高校男女の部 一般男女の部
⑤リレーの部	小学男女の部(4人1組100m×4) 一般男女の部(4人1組100m×4) ※マラソンの参加申し込みとは別に申し込みが必要です

【問い合わせ】市生涯学習文化スポーツ課 スポーツ推進係 ☎22-8835

10月28日(日) 復興への峠を駆け上られ！



第9回 かまいし仙人峠マラソン大会



大会運営ボランティア募集

大会運営に協力いただけるボランティアを募集します。詳しくは大会実行委員会事務局へご連絡ください。
(1) 募集人数 30人程度
(2) 活動内容 受け付け、沿道での給水など

■日時	10月28日(日)	受付 8時～9時 開会式 9時10分
■スタート	①峠コース ②10kmコース	10時 10時10分
■会場	旧釜石鉱山事務所周辺コース(大橋)	
■種目	①峠コース(17.2km・標高差約400m) ②10kmコース(標高差約160m)	
■参加資格	平成30年10月28日現在で満16歳以上の男女	
■参加料	一般：4,000円／高校生：2,000円	
■申し込み	所定の申込用紙に記入の上、参加料を添えて郵便局へ、またはインターネット(https://runnet.jp/)からお申し込みください。 ※申込用紙は、釜石市体育協会(昭和園クラブハウス)、市役所第1庁舎1階受付、市教育センター1階(市生涯学習文化スポーツ課)、各地区生活応援センターなどに備え付けます	
■申込期限	9月30日(日)	



【問い合わせ】かまいし仙人峠マラソン大会実行委員会事務局(釜石市体育協会) ☎23-1061