



な

か

づ

ま

## 中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより平成30年12月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号

【電話】0193-23-5541 23-5543

【発行責任者】所長（公民館長） 村上 徳子

### 中妻地区後期地域会議を開催します

（7月前期地域会議の様子）

日時：平成30年12月3日（月）18：30～20：30

場所：中妻公民館

- 内容：（1）「ラグビーワールドカップ2019開催の取組み」について  
 （2）「平成31年度地域公共交通再編」について  
 （3）「三陸鉄道リアス線開業イベント」について  
 （4）「平成30年度地域課題への市の対応方針」について  
 （5）その他

※どなたでもご参加ください。

※車でお越しの際は、「復興公営住宅裏駐車場」をご利用ください。



### ～第5回開催のお知らせ～

第5回目は、中妻地区で安心・安全な生活を営んでいただくために、釜石警察署から講師を招き「交通安全教室」を開催します。地域内の交通事故の現状と原因について理解するとともに、交通安全の基礎知識を学びます。皆さん、ぜひご参加ください。

日時：平成30年12月14日（金） 10：00～12：30

場所：中妻公民館

内容：交通安全教室

講師：釜石警察署

その他：上中島はまゆり会との合同企画になります。昼食を希望（カレー・会費300円）する方は、12月12日（水）まで、中妻公民館に申し込みください。  
（☎23-5541）



### 人権相談 出張相談会のご案内

市生活安全課では毎年12月の人権週間にあわせて、特設人権相談所を設け、出張相談会を行っております。

日時：平成30年12月7日（金） 10：00～15：00

場所：中妻公民館

- 一人で悩まず相談してください。相談は無料で秘密はまもられます。
- 家族関係、近隣関係、子ども、高齢者、障がい者、外国人関係など、どんな内容の相談にも応じます。

（問い合わせ：市生活安全課 市民生活係 ☎27-8451）








# 12

## 月のサロン・教室情報 ご参加お待ちしております



団体名	開催日	時間	お知らせ
地域サロン 「よったんせ」 	12月4日(火)	13:30~15:00	お茶を飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。 足もみ隊の皆さんが来てくださいます。
のぞみ体操教室	12月3日(月)	1部13:00~14:30	体力維持のため軽運動、ストレッチ体操をします。タオル・飲物・バスタオルかヨガマットを持参し、動きやすい服装でご参加ください。
	12月17日(月)	2部15:00~16:00 (ゆったりコース)	
かるっと運動 楽しも会 	12月13日(木)	10:00~12:00	公民館でスポーツレクリエーション(軽いストレッチ体操やスポーツゲーム)を行います。~体操の後はお茶っこサロンになります~
健康相談 	12月12日(水)	9:00~12:00	保健師による健康相談です。 相談を希望される方は12月11日(火)まで中妻センターあてに電話で申し込みをお願いします。

### インフルエンザの予防接種を受けましょう!

インフルエンザ予防の基本は、予防接種を受けることです。市では一人でも多くの方をインフルエンザの感染から守るために、小児・高齢者の方を対象に、接種費用の一部を助成しています。助成についての詳しい内容は、市健康推進課(☎22-0179)までお問い合わせ下さい。



#### ★予防接種以外の予防方法★

- ①外出後は手洗い・うがいをしましょう。
- ②マスクを着用し「せきエチケット」を守りましょう。
- ③適度な湿度を保ちましょう。
- ④十分な休養と栄養を取りましょう。

大会開催をみんなで  
盛り上げましょう!

### ラグビーワールドカップ2019のピンバッジの配布について

市は、ラグビーワールドカップ2019のホストシティマークを模ったピンバッジを希望者に無料で配布します。

- 配布日 11月15日(木)~12月28日(金) 予定
- 配布場所・時間
  - ・スクラムセンター(シープラザ釜石2階) 平日9時~17時15分  
(年内の休館日 12/4(火)、12/18(火))
  - ・各地区生活応援センター 平日8時30分~17時15分
  - ・釜石情報交流センター 9時~22時(休館日毎月第3木曜日)
- 配布方法  
釜石市内在住、または通勤、通学、通園している人 1人1個  
バッジを受け取る際には、氏名、住所、勤務先等を記入していただきます。  
※ 企業や事業所などの団体には配布できませんのでご了承ください。

