

## 中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより平成30年9月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号

【電話】0193-23-5541 23-5543

【発行責任者】所長（公民館長） 村上 徳子

### 平成30年度の中妻地区地域課題について

中妻地区地域会議では、平成30年度の地域課題について、下記9件の課題を取りまとめました。この9件の課題は、地域の安全対策・整備等に関するものとなっており、これらの課題に対する市の回答については、12月に開催される後期地域会議の場で皆様にお知らせする予定となっています。

(中妻町1丁目住宅裏傾斜地)

#### 【平成30年度 中妻地区地域課題】

No.1	中妻町1丁目10番地住宅裏の急傾斜地対策（継続）
No.2	中妻町1丁目10番地住宅裏の側溝並びに排水対策（継続）
No.3	住吉町丸石踏切の安全対策（継続）
No.4	市道「平田上中島線」の整備（継続）
No.5	八雲町から中妻町2丁目への道路側溝整備（八雲町1号線） (新規)
No.6	公園の整備（新規）
No.7	学校施設へのエアコンの設置（新規）
No.8	上中島児童館横の市道への横断歩道の設置（新規）
No.9	商店街の街灯の撤去及び新設（新規）



(商店街の街灯)



#### 公共交通再編に関する地域懇談会

市生活安全課では、今後の公共交通について、地域が求める交通サービスを地域の皆さんと一緒に考え意見交換するため懇談会を開催します。申し込みは不要です。ぜひご参加下さい。

日時：平成30年9月8日（土）

10:00~11:00頃

場所：中妻公民館

- 内容：① 釜石市公共交通の現状について  
② 平成31年度に予定している交通再編について  
③ 参加者の皆さんとの意見交換



※車でお越しの際は、復興公営住宅裏駐車場をご利用下さい。

#### 中妻地区サロン会が発足します！

##### お茶っこ・レクのご案内

中妻地区の“みんな”で気軽に集まり、元気に楽しくお茶っこしませんか？

申込み等はありません。どなたでも参加できますので、皆さんぜひ足を運んでみてください。

#### 【第1回】

日時：平成30年9月20日（木）

10:00~12:00

場所：中妻北消防コミュニティセンター




内容：お茶っこ・レク・軽体操など





## 9月のサロン・教室情報

ご参加お待ちしております

団体名	開催日	時間	お知らせ
地域サロン 「よったんせ」 	9月4日（火）	13：30～15：00	お茶を飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。 足もみ隊の皆さんが来てくださいます。
のぞみ体操教室	9月10日（月） ※9月は会場の都合 で1回となります	1部13：00～14：30 2部15：00～16：00 （ゆったりコース）	体力維持のため軽運動、ストレッチ体操をします。タオル・飲物・バスタオルかヨガマットを持参し、動きやすい服装でご参加ください。
かるっと運動 楽しも会 	9月13日（木）	10：00～12：30	中妻公民館から甲子川沿いを向定内方面までゆっくりお散歩します。 （雨天時は公民館でスポーツレクを行います） 飲み物、おにぎり、タオル、帽子などを持参してください。
健康相談 	9月12日（水）	9：00～12：00	保健師による健康相談です。 相談を希望される方は、9月11日（火）までセンターあてに電話で申し込みをお願いします。



## 胃がん検診を受けましょう

10月から胃がん検診が始まります。がん検診は、がんの早期発見に非常に有効です。忘れずに受診しましょう。市では胃がん検診の追加申し込みを下記のとおり受け付けます。

申込期間 9月25日（火）～10月5日（金）  
8時30分～17時15分（土日除く）  
申込方法 市健康推進課へ電話で申し込み  
☎ 22-0179

### 中妻地区の日程（昭和園クラブハウス）

10月	17日（水）
11月	1日（木）、7日（水） 9日（金）、11日（日）



## 健康づくりの集い（第2回）を開催しました

7月27日（金）中妻公民館において、健康づくりの集い（第2回）を開催しました。第2回目は、市高齢介護福祉課の亀崎主任と、イオンスポーツクラブ3F | T釜石店の三浦ストアマネジャーのお二人を講師に招き、介護保険制度の概要や申請方法等について解りやすく説明していただいたり、介護予防のための自宅で簡単にできるストレッチや、筋力強化が期待できる体操について教えていただきました。健康づくりの集いは、10月に第4回目を開催する予定となっています。第4回目の詳細は公民館だより10月号でお知らせしますので、皆さんぜひご参加下さい。

