



な

か

づ

ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより平成 30 年 5 月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号

【電話】0193-23-5541 23-5543

【発行責任者】所長（公民館長） 村上 徳子



ラジオ体操を始めました♪

青葉かおる爽やかな季節になりました。

4月からご近所の皆さんとラジオ体操を始めました。  
多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

【日時】毎週 月曜日・水曜日 午前10:00～  
(祝祭日・雨天の場合は休み)

【場所】復興公営住宅上中島地区2期棟 中庭



ご近所の皆さんとラジオ体操を始めませんか？

ご希望の方はお気軽にセンターまでご連絡ください。



5月のサロン・教室情報

ご参加お待ちしております

団体名	開催日	時間	お知らせ
地域サロン 「よったんせ」 	5月1日(火)	13:30~15:00	お茶を飲みながら、ゆったりした時間を過ごしましょう。 足もみ隊の皆さんが来てくださいます。
のぞみ体操教室	5月7日(月)	1部13:00~14:30 2部15:00~16:00	体力維持のため軽運動、ストレッチ体操をします。タオル・飲物・バスタオルかヨガマットを持参し、動きやすい服装でご参加ください。
	5月21日(月)	(ゆったりコース)	
かるっと運動楽しも会	5月10日(木)	10:00~12:00	スポーツレクリエーションや軽運動でリフレッシュ！健康仲間を増やしましょう。
健康相談 	5月16日(水)	9:00~12:00	保健師による健康相談です。 相談を希望される方は、5月15日(火)までセンターあてに電話で申し込みをお願いします。



## 5月カレンダー

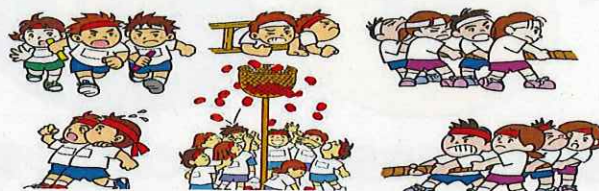
5月3日(木・祝) 憲法記念日

5月4日(金・祝) みどりの日

5月5日(土・祝) こどもの日

5月12日(土) 釜石中学校 運動会

5月19日(土) 双葉小学校 運動会



皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

1年生34人の運動会デビューをお見逃しなく!

## 募集!! 子どもたちの遊び・学びを応援してくれる方

### 「ふたば放課後子ども教室」安全管理員(学習サポーター)

放課後の子どもたちの安心安全な居場所をつくり、様々な遊び・学びの機会を提供することを趣旨に開催しているふたば放課後子ども教室の安全管理員を募集しています。ご協力をいただける方は、生涯学習文化スポーツ課(☎22-8835)までご連絡をお願いいたします。

- 1.活動日 毎週木曜日 15:00~16:45頃まで ※小学校の長期休暇中は除く
- 2.場 所 双葉小学校地域連携施設
- 3.活動内容 子どもの活動の安全を見守りながら、一緒に遊んだり宿題のサポート等をします。
- 4.要 件 子どもの健全育成活動に関心のある方(特別な資格は必要ありません。)
- 5.そ の 他 活動は当番制です。月1回の活動でも構いませんし、用事ができた場合は交代もできます。また、活動謝礼金として1時間あたり750円をお支払いします。

## 中妻地域の環境保全と美化にご協力を!



美しい中妻のまちを将来の世代へ引き継ぐため、環境保全と美化への取組みにご協力をお願いします。

中妻地区では、甲子川の河川敷や公園など市民の憩いの場所がたくさんあります。

このように多くの人々が利用する場所では次のルールを必ずお守りください。

①河川敷や公園、道路など公共の場所では・・・

空き缶、空き瓶、ペットボトル、たばこの吸い殻、チューインガムのかみかすを公共の場所に捨ててはいけません。

②犬・猫等の飼い主の方は・・・

河川敷や公園、道路などに、飼い犬等のふんなどを放置し、生活環境を汚してはいけません。



応援センターでは、ペットボトル、古着の回収を行っています。