



# 大腸がん検診を受けましょう

大腸がん検診の容器を配布します。受検票は7月上旬から対象者へ郵送しますので、必要事項を記入の上、会場に持参し、容器を受け取ってください。容器は代理の人でも受け取れますが、受検票に必要事項を記入していない場合は受け取れませんので、ご注意ください。また、容器回収日程は、容器を配布する際にお知らせします。

■対象者 平成31年3月31日時点で40歳以上の人

■検診料 1,000円

※平成31年3月31日時点で70歳以上、市民税非課税世帯の人（基準日：平成30年3月31日）、生活保護受給者は無料

■受付時間 9時～11時、13時～15時

※夜間（7月20日(金)、27日(金)のみ）：17時30分～19時

■容器配布日、場所など

月	日	曜日	場所	駐車場
7	17	火	午前 橋野地区多目的集会施設（橋野ふれあいセンター）	少ない
			午後 栗橋地区基幹集落センター	あり
	18	水	昭和園クラブハウス	あり
	20	金	小川集会所	なし
			夜間 市保健福祉センター1階	あり
	22	日	市保健福祉センター1階	あり
	23	月	唐丹地区生活応援センター	あり
	24	火	市保健福祉センター1階	あり
	26	木	昭和園クラブハウス	あり
	27	金	釜石・大槌地域産業育成センター	あり
			夜間 市保健福祉センター1階	あり
	28	土	昭和園クラブハウス	あり

月	日	曜日	場所	駐車場	
7	30	月	野田集会所	少ない	
	31	火	午前 大松地区コミュニティ消防センター	あり	
			午後 洞関地区コミュニティ消防センター	あり	
	8	1	水	小佐野小学校体育館(※)	なし
2		木	釜石・大槌地域産業育成センター	あり	
3		金	小佐野小学校体育館(※)	なし	
6		月	日向・新川原集会所（長内集会所）	あり	
7		火	甲子小学校体育館(※)	なし	
8		水	昭和園クラブハウス	あり	
9		木	甲子小学校体育館(※)	なし	
10		金			
9		25	火	市保健福祉センター1階	あり
		26	水		

(※)は特定健診と同時開催です

## 追加申し込み

3月31日までに申し込みできなかった人は、追加申し込みを受け付けますので、ぜひお申し込みください。

申込期間 7月9日(月)～20日(金) 8時30分～17時15分

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179



# 健康維持の第一歩 健康診査を受けましょう

7月9日(月)から健診（特定健康診査、後期高齢者健康診査、健康診査）が始まります。早期予防、早期発見、早期治療が健康寿命を延ばす秘訣です。市は、健診対象者全員に6月下旬から案内を郵送しています。指定された会場以外でも受診できるので、健康維持の第一歩としてぜひ受診しましょう。

■対象、健診項目、持ち物など

共通の健診 問診、身体計測（身長、体重、BMI）、血圧測定、血液検査（脂質検査、肝機能検査、血糖検査）、尿検査

対象者	対象者別の健診項目	持ち物	健診料
国民健康保険の人	35～39歳 身体計測(腹囲)、貧血検査、尿中塩分測定	健康保険証、健康診断受診票、健診料	1,000円
	40～74歳 身体計測(腹囲)、貧血検査、眼底検査、心電図検査、尿中塩分測定		
後期高齢者医療制度の人		健康保険証、受診券、質問票、健診料	600円
生活保護受給者	40～74歳 身体計測(腹囲)、貧血検査、眼底検査、心電図検査	健康診断受診票	無料
	75歳以上		

■健康診査の日程と会場

期日	場所	受付時間
7月9日(月)～10日(火)	鵜住居公民館	9時～11時 13時～14時30分
7月11日(水)～12日(木)	唐丹公民館(※)	
7月13日(金)	栗橋地区基幹集落センター	
7月17日(火)	市民ホールTETTO(※)	13時～14時30分 <b>17時～18時30分</b>
7月18日(水)～25日(水) (21日(土)は休み)	シープラザ釜石2階	9時30分～11時30分 13時～14時30分 (開場：9時)
7月30日(月)～8月3日(金)	小佐野小学校体育館(※)	9時～11時 13時～14時30分
8月6日(月)～9日(木)	甲子小学校体育館	
8月10日(金)	橋野地区多目的集会施設（橋野ふれあいセンター）	
8月17日(金)～18日(土)	平田小学校体育館	
8月20日(月)～23日(木)	中妻公民館	

(※)は駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください

〔被用者保険（全国健康保険協会、共済組合など）の被扶養者の健診については、加入している保険者へお問い合わせください〕

問い合わせ

国民健康保険の人：市市民課 国保年金係 ☎27-8450  
後期高齢者医療制度の人：市市民課 医療給付係 ☎27-8450  
生活保護受給者：市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

検査項目が増えました

尿中塩分測定：脳卒中死亡率を下げる取り組みで、塩分の摂取状況を検査します

血清クレアチニン検査：腎臓の機能検査です。慢性腎臓病や糖尿病の予兆を調べます

夜間健診を実施します

7月17日(火)に釜石市民ホールTETTOで夜間健診を実施します。仕事帰りに受診しましょう。

いわて東北メディカル・メガバンク機構による「二次調査」について

対象者へ、岩手医科大学から「二次調査参加券」が送付されます。市から送付される「健診受診票」と合わせて、健診会場へご持参ください。

※市健診の一部日程では受診できないので、詳しくは対象者へ送付する資料をご覧ください

## 希望者は次の検査を受けられます

次の検査項目は、健診料と別に検査料がかかります。※かっこ内料金は、健診を受けずに検査を受ける場合の金額です

【前立腺がん検査】

対象 50歳以上の男性  
検査料 1,600円 (2,400円)

【肝炎ウイルス検査】

対象 過去に検査を受けたことがない人  
検査料 1,000円 (1,200円)

※今年度40歳になる人は無料で検査を受けられます

【追加検査について】

対象 75歳以上で健診を受ける人  
貧血検査 1,400円

眼底検査 2,150円

心電図検査 1,000円

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179