

保健だより

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容	日時	場所	対象者	個別通知
1 1カ月児健診	6月中	県内小児科	平成30年5月生	なし
3～4カ月児健診	6月中～7月中		平成30年3月生	
9～10カ月児健診			平成29年9月生	
1 1歳6カ月児健診	6月中	〈小児科〉 県立釜石病院 国立病院機構釜石病院 釜石しょうけいクリニック 〈歯科〉市内歯科医院	平成28年11月生	あり
3 歳児健診			平成26年11月生	
6 6カ月児健診・BCG接種	6月27日(木) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	平成29年12月生	あり
2 2歳児いい歯健診	6月14日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成27年11月生	
4 4歳6カ月児発達検査	6月21日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成25年11月生	

各種教室・集団予防接種

内容	日時	場所	対象者	申込期限
①パパママ準備教室 (※1)	6月9日(土) ① 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター 9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児	6月6日(木)
②ベビーマッサージ (※2)	②10:00～11:30 (受付9:50～10:00)			
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	6月13日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6カ月児	6月11日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	6月20日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)			6月18日(月)

持ち物 ※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2 母子健康手帳、バスタオル ※3 母子健康手帳

市開設相談

内容	日時	場所	対象者	申込期限
栄養相談	6月21日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所がある20歳以上の人	6月18日(月)

母子健康手帳の交付日…6月1日、8日、15日、22日、29日(祝日を除く毎週金曜日、受付時間13:30～15:00)

問い合わせ…市健康推進課(市保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内容	実施日	実施時間
精神保健相談(こころの相談)	6月26日(火)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	6月21日(木)	13:30～14:30 ※予約制
性感染症検査(性器クラミジア病原体検査・梅毒検査)		
肝炎検査(B・C型)		
HTLV-1相談(ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談)		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

唾液の大切さを知っていますか?

唾液は、耳下腺、顎下腺、舌下腺の三大唾液腺と、口の中の粘膜にある、いくつかの唾液腺から分泌されます。1日の分泌量は平均1.5～1.5リットルですが、睡眠中はほとんど分泌されません。

唾液の働きには、細菌の増殖を抑える「抗菌作用」があります。うまく作用しないと、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。

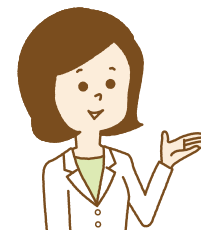
また唾液中に含まれる「アミラーゼ」には、デンプンを分解し麦芽糖に変え、体内に吸収しやすくしてくれる「消化作用」があるほか、ムチンという唾液に含まれるネバネバとしたタンパク質には、口の粘膜に傷がつかないように保護してくれる「粘膜保護作用」と、食べ物をもとめて塊にし、飲み込みやすくしてくれる「食塊形成作用」があります。さらに唾液には、むし歯菌が出す酸を中和する「中和作用」のほか、「修復作用」として傷を治す上皮成長因子や、脳神経の老化を防止する神経成長因子などが含まれており、これらは口の中だけではなく、体全体を守る意味でも重要な役割を果たしています。

唾液の量はよく噛むことで増えますが、ストレスや薬の副作用、筋力の低下や老化などによって減少します。唾液量の減少は、むし歯や歯周病になりやすくなるだけでなく、入れ歯の吸着が低下して脱落しやすくなったり、口臭の原因にもなるので、よく噛んで唾液の量を増やし、お口の中の健康を保ちましょう。



釜石歯科医師会 平松 浩

ワンポイントアドバイス



予防接種についての お知らせ

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

風しん抗体検査を実施します

県は、生まれてくる赤ちゃんの「先天性風しん症候群」を予防するため、妊娠を希望する女性やその配偶者を対象とした抗体検査を実施しています。検査を受け、十分な免疫がない場合は予防接種を受けることをご検討ください。

●期間 平成31年3月31日まで

●場所

小笠原内科クリニック	小泉医院	植田医院(大槌町)
堀耳鼻咽喉科眼科医院	庄子医院	大槌おおのクリニック(大槌町)
釜石のぞみ病院	釜石しょうけいクリニック	藤井小児科内科クリニック(大槌町)
県立釜石病院	釜石ファミリークリニック	ふじまる内科医院(大槌町)
神林医院	はまと神経内科クリニック	道又内科小児科医院(大槌町)
久喜神経内科歯科クリニック	平野内科医院	

※その他県内各医療機関で受けられます。詳しくはホームページ(<http://www.pref.iwate.jp/iryuu/kenkou/fuushin/025139.html>)をご覧ください



●対象

県内(盛岡市内を除く)に住む、次のいずれかに当てはまる人

①妊娠を希望する女性

②妊娠を希望する女性または風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者

※婚姻届を出していないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある人を含む

●検査費用 無料

●持ち物 住所を証明する書類(運転免許証、健康保険被保険者証など)

●申し込み 各医療機関に事前にお申し込みください

※検査結果は1～2週間後にお知らせします。詳しくは医療機関とご相談ください

問い合わせ 釜石保健所保健課 ☎25-2710

子どもの定期予防接種 広域接種パスポートをご利用ください

県と岩手県医師会は、子どもの定期予防接種を、県内全ての市町村で受けられる『広域接種パスポート』を発行します。予防接種をより安全に、スムーズに接種できるようになりました。対象の人は、ぜひご利用ください。

●対象 県内在住で、次のいずれかに当てはまる人

(1) かかりつけ医または主治医が住所地以外(岩手県内に限る)にいる

(2) 里帰り出産のため、住所地以外(岩手県内に限る)に長期滞在している

(3) その他やむを得ない事情で、住所地で接種するのが難しい

●対象予防接種

① DPT-IPV(四種混合:ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)

② DPT-IPV(三種混合:ジフテリア、百日咳、破傷風) ③ DT(ジフテリア、破傷風)

④ IPV(不活化ポリオ) ⑤ 麻しん風しん混合(MR) ⑥ 麻しん ⑦ 風しん ⑧ 日本脳炎

⑨ 結核(BCG) ⑩ Hib(ヒブ)感染症 ⑪ 小児の肺炎球菌感染症

⑫ HPV(ヒトパピローマウイルス)感染症 ⑬ 水痘 ⑭ B型肝炎

※医療機関によって接種できる種類が異なります。予約の際に各医療機関へお問い合わせください

●接種費用 医療機関によって料金が異なります。市の負担上限額は発行するパスポートに記載してあります

※詳しくはWebで検索を!

岩手県 広域接種

検索

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

