

令和6年度【2024年4月～2025年3月】

もぐもぐごっくん教室

対象 おおむね5か月・6か月児



～ 教室予定表 ～

参加の目安	日程	申込期限	参加の目安	日程	申込期限
令和5年10、11月生	4月10日(水)	4月8日(月)	4、5月生	10月9日(水)	10月7日(月)
11月、12月生	5月14日(火)	5月10日(金)	5、6月生	11月13日(水)	11月11日(月)
12月、令和6年1月生	6月12日(水)	6月10日(月)	6、7月生	12月11日(水)	12月9日(月)
1、2月生	7月10日(水)	7月8日(月)	7、8月生	令和7年1月15日(水)	1月10日(金)
2、3月生	8月6日(火)	8月2日(金)	8、9月生	2月12日(水)	2月10日(月)
3、4月生	9月11日(水)	9月9日(月)	9、10月生	3月12日(水)	3月10日(月)

～ 教室の内容 ～

- ◆離乳期の口腔機能について
- ◆初期離乳食の進め方について
- ◆試食(初期離乳食の紹介)
- ◆身長・体重測定、個別相談



☆場 所
保健福祉センター2階
はぐくみルーム

受付 9:45～10:00

開会 10:00

終了 11:30頃

☆持ち物：母子健康手帳
バスタオル



初期離乳食例

～ 申込み方法 ～

こども家庭課までお電話ください

電話 0193-22-5121

※実施内容は一部変更となる場合もあります。まずは電話にてお問い合わせください。

釜石市健康推進課 保健予防係