

【令和3年度】

もぐもぐごっくん教室



対象 おおむね5か月～6か月児

～ 教室予定表 ～

4月	令和3年 4月 7日 (水)	10月	令和3年10月13日 (水)
5月	令和3年 5月12日 (水)	11月	令和3年11月10日 (水)
6月	令和3年 6月 9日 (水)	12月	令和3年12月 8日 (水)
7月	令和3年 7月 7日 (水)	1月	令和4年 1月12日 (水)
8月	令和3年 8月 4日 (水)	2月	令和4年 2月 2日 (水)
9月	令和3年 9月 8日 (水)	3月	令和4年 3月 9日 (水)

～ 教室の内容 ～

- ◆離乳期の口腔機能について
- ◆初期離乳食の進め方について
- ◆試食（初期離乳食の紹介）
- ◆身長・体重測定、個別相談

☆場 所：青葉ビル 研修室1・2
☆時 間：受付 10:00～10:15
開会 10:15
終了 11:30 頃
☆持ち物：母子健康手帳
バスタオル

～ 申込み方法 ～

2日前までに健康推進課母子保健係までお電話ください

0193-22-0179

※実施内容は一部変更となる場合もあります。まずは電話にてお問い合わせください。

初期離乳食例



～ 参加者からの声 ～

久しぶりの離乳食だったので、色々忘れていたことがあり、再確認できて良かったです。安心して離乳食を進めていけます。

他のお子さんたちとの関わりが持てたし、離乳食についての不安が少なくなりました。

まだ離乳食を開始していなかったですが、教室を通して家庭で作る離乳食のイメージを持つことができました。



パパも参加しています！