

【令和3年度】

# かみかみごっくん教室



対象 おおむね7か月～12か月児

## ～ 教室予定表 ～

4月	令和3年4月14日（水）	10月	令和3年10月20日（水）
5月	令和3年5月19日（水）	11月	令和3年11月17日（水）
6月	令和3年6月16日（水）	12月	令和3年12月15日（水）
7月	令和3年7月14日（水）	1月	令和4年 1月19日（水）
8月	令和3年8月18日（水）	2月	令和4年 2月 9日（水）
9月	令和3年9月15日（水）	3月	令和4年 3月16日（水）

## ～ 教室の内容 ～

- ◆離乳食中期以降の口腔機能について
- ◆中期以降の離乳食の進め方について
- ◆試食（中後期離乳食の紹介）
- ◆ブラッシング指導
- ◆身長・体重測定、個別相談

☆場 所：青葉ビル 研修室1・2  
☆時 間：受付 10:00～10:15  
開会 10:15  
終了 11:30 頃

☆持ち物：母子健康手帳  
バスタオル

☆寝かせ磨きの実技指導を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

## ～ 申込み方法 ～

2日前までに健康推進課母子保健係までお電話ください。

**電話 0193-22-0179**

※実施内容は変更となる場合もあります。まずは電話にてお問い合わせください。



中後期離乳食例

## ～ 参加者からの声 ～

本などでも知識は得られますが、やっぱり実際に見たり食べたり、歯磨きの仕方を学べる機会はないと思うので、良かったです。

他の子たちの離乳食事情も参考になって良かったです。

具体的にどれくらいの大きさや固さで食べられるのかがわかりました。

歯磨きをしていなかったのですが、今日から始めようと思います。

