

ベビーマッサージ教室



「ベビーマッサージ」って聞いたことはあるけど、どんなもの？

ベビーマッサージは、愛情を込めてお子さんにタッチしたり、マッサージしたりすることによって、親子の絆を深めるスキンシップの一つです。そして、お子さんの情緒の安定や発育にも効果があるとされています。お子さんの目を見て話しかけながら、肌に触れてみましょう！

☆～教室の日程～☆

令和3年4月24日(土)	令和3年10月30日(土)
令和3年5月22日(土)	令和3年11月27日(土)
令和3年6月19日(土)	令和3年12月18日(土)
令和3年7月17日(土)	令和4年1月22日(土)
令和3年8月21日(土)	令和4年2月19日(土)
令和3年10月2日(土)	令和4年3月12日(土)

【対 象】 おおむね4～12ヶ月のお子さん

【場 所】 保健福祉センター9F

【時 間】 10:00～12:00頃(受付9:50～10:00)

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル



【申し込み方法】 3日前(水曜日)までに健康推進課までお電話ください。☎ 0193-22-0179

☆～教室の内容～☆

- * 身体測定 (赤ちゃんの体重・身長がどれくらい大きくなったかな?! 体重・身長計測します。)
- * ベビーマッサージ (保健師が教えます! 皆と一緒にベビーマッサージにチャレンジ!)
- * パパママ準備教室のパパママとの交流タイム♪ (先輩パパママとしてこれから出産・育児を迎えるパパママと一緒にお話ししましょう!)

参加したパパ・ママの声

ベビーマッサージ —ママ編—

同年代の子とふれあう機会が少なかったので、とても良い経験になりました。家でもベビーマッサージやってみます!

ベビーマッサージ —ママ編—

子どもが気持ちよさそうにしていた。家でもパパと一緒にやってみたいです。

ベビーマッサージ —パパ編—

土曜日だったので来ることができた。初めて夫婦でこういう教室に参加することができた!

ベビーマッサージ —パパ編—

マッサージをこれからも続けて、子どもとふれあう機会をさらに増やしていきたいです。

