

10月

な

か

づ

ま

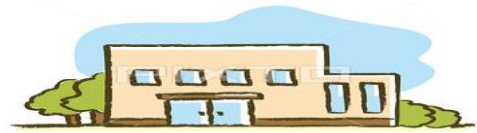
中妻地区地域会議だより/中妻公民館だより 10月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号

【電話】0193-23-5543

【発行責任者】所長（公民館長） 松岡 公浩



地域サロン「よったんせ」

【日時】10月3日（火）13:30～15:00

【場所】中妻公民館

お茶を飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう♪

足もみ隊の方々も来てくれます。

どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。



のぞみ体操教室

10月の開催日【中妻公民館】

16日（月）、30日（月）

第1部 13:00～14:30

第2部 15:00～16:00（ゆったりコース）

持ち物：タオル・飲み物・バスタオルやヨガマット等
（横になるので）

*動きやすい服装でお越しください。



健康相談



○生活習慣病など健康に関する相談を行います。

【日時】10月18日（水）9:00～12:00

【場所】中妻公民館（☎23-5543）

※1人1時間程度、予約制です。

○相談を希望される方は、10月17日（火）までに中妻地区生活応援センターにお申込み下さい。



～糖尿病のこと知っていますか～

近年、発症が増加傾向にある「糖尿病」について、理解を深めるため勉強会を開催します。楽しく学びましょう。

日時：10月31日（火）10:00～12:00

場所：中妻公民館

内容：「あなたの身近に糖尿病」

みんなでレクリエーション



持ち物：健康診断の結果表、または病院での血液検査の結果表をご持参ください。（検査項目の確認で使います）

中妻地区「市政懇談会」を開催しました。
平成29年度釜石市市政懇談会を8月30日（水）に中妻公民館にて開催しましたのでご報告いたします。

【説明事項】

1.復興状況の進捗状況について

①復興事業の概要、②フロントプロジェクト3、③鶴住居まちなか再生計画の概要、④新市民体育館の建設、⑤鶴住居地区祈りのパーク整備概要

2.防災市民憲章について 3.新市庁舎建設について 4.ラグビーワールドカップについて

【結果】

市長以下関係幹部職員及び担当職員20名、地域住民21名が参加し開催されました。各種ハード整備について、またそれにかかる経費関係について、市長他関係部長等から詳細説

明がありました。維持費関係、費用対効果に関する質問等活発な意見等がありました。参加された皆様ありがとうございました。



各種イベント情報

第5弾

のののかるっと運動楽しも会のののの

【主催】中妻地区生活応援センター

【日時】10月19日(木) 10:00~12:00 雨天中止

【内容】お散歩会(参加料無料) ※中妻公民館前から甲子川沿いをゆっくりお散歩

【持参する物】おにぎり、飲み物、タオル、帽子、保険証(原本)、薬(必要な方)等

【場所】上中島、中妻管内

※終了後I期復興公営住宅中庭にて昼食会 ※雨天中止の場合は、公民館でお茶会を実施予定
上記行事の問合せ先：中妻地区生活応援センター コミュニティ支援員倉田 迄

☎0193-23-5543



ほっこりふれあいイベント(上中島保育所園児とのふれあいイベント)
元気な子供達と一緒に団子づくり♪・めんこいお遊戯やゲームを楽しみませんか?

主催：釜石保健所
共催：釜石市、上中島保育所

【日時】11月2日(木) 10:00~11:45 【申し込み】10/5(木)~19(木)まで

【場所】中妻地区生活応援センター 【申込先】釜石保健所 保健課

【参加人数】20名程度(無料)

☎25-2702



三陸の大地に光り輝き
希望と笑顔が「あふれるまち釜石」

《市制施行80周年記念事業予定一覧(10月)》

10/7(土) 第43回釜石健康マラソン大会

【会場】釜石市球技場及び周辺コース

10/13(金) 釜石まつり

~15(日) 【会場】釜石湾、市内目抜き通り

10/21(土) 第10回鉄と魚とラグビーのまち釜石
潮騒ウォーク

【会場】鈴子広場から市街地周辺

10/29(日) 第8回釜石仙人峠マラソン大会

【会場】旧釜石鉱山事務所周辺(大橋地区)

80周年記念事業に関する問い合わせは、
TEL22-2111(内線111)市役所総務課まで。

平成29年度釜石中学校文化祭

Poryhony~想いを重ねる~

【日時】平成29年10月22日(日) 9:00~15:30

【場所】釜石市立釜石中学校

【内容】①展示部門：学級展示、PTA展示ほか

②発表部門：合唱コンクールほか

③制作部門：壁新聞コンクール

【スローガン】「Poryhony~想いを重ねる~」

※Poryhony(ポリフォニー)とは音楽用語で、それぞれ異なったパートや音程を調和させて造られた音楽のことを指します。

地域の皆さんで、

見学に行きましょう!!

問合せ：市立釜石中学校 ☎23-5523

《お知らせ》

◎中妻地区生活応援センターの駐車場の供用を開始します。

甲子川沿いにある駐車場24台分が利用できます。(黄色線部分)
当センターへお越しの際はご利用下さい。

