

9月

な

か

づ

ま

中妻地区地域会議だより/中妻公民館だより 9月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号

【電話】0193-23-5543

【発行責任者】所長（公民館長） 松岡 公浩



地域サロン「よったんせ」

【日時】9月5日（火）13:30~15:00

【場所】中妻公民館

お茶を飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう♪

足もみ隊の方々も来てくれます。

どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。



のぞみ体操教室

9月の開催日【中妻公民館】

11日（月）、25日（月）

第1部 13:00~14:30

第2部 15:00~16:00（ゆったりコース）

持ち物：タオル・飲み物・（横になるので）バスタオルやヨガマット等

*動きやすい服装でお越しください。

※甲子川寄りの駐車場をご利用下さい。



健康相談



○生活習慣病など健康に関する相談を行います。

【日時】9月20日（水）9:00~12:00

【場所】中妻公民館（☎23-5543）

※1人1時間程度、予約制です。

○相談を希望される方は、9月19日（火）までに中妻地区生活応援センターにお申込み下さい。



イオンスポーツクラブ・サロン
9月5日（火）午前10時

OPEN

無料

【日時】毎週火曜日 10:00~15:00

【場所】イオンスポーツクラブ3FIT 釜石店

釜石市港町2-1-1 イオンタウン釜石1F

【問合せ先】

（社福）釜石市社会福祉協議会生活ご安心センター

☎22-2310



胃がん検診の追加申込みについて

平成29年度 胃がん検診の追加申し込みを実施します。

【申込期間】9月25日（月）から10月6日（金）8:30分~17:15分まで（土・日を除く）

【会場】昭和園クラブハウス（中妻管内の会場のみ周知しています。）

【検診時間】午前7:00~9:00まで（2時間）

【検診日】10月6日（金）、10月21日（土）、11月1日（水）、11月7日（火）、11月12日（日）

【申込方法】市健康推進課22-0179へ電話にてお申し込み下さい。

※氏名、生年月日、受検票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。

各種イベント情報

第3弾

のののかるっと運動楽しも会ののの

【主催】中妻地区生活応援センター

【日時】9月12日(火) 10:00~12:00 雨天中止

【内容】お散歩会(参加料無料)

【場所】上中島、中妻管内

※中妻公民館前から甲子川沿いをゆっくりお散歩

【持参する物】おにぎり、飲み物、タオル、帽子、保険証(原本)、薬(必要な方)等

みんなでのんびり
秋の1日を楽しもう



第4弾

♪♪♪かるっと音楽楽しも会♪♪♪

【主催】中妻地区生活応援センター

【日時】10月1日(日) 10:00~12:00

【内容】コーラスグループの皆さんと唄ったり、お話しを楽しむ音楽会

※大槌町のコーラスグループの皆さんが来てくれます。

【場所】中妻公民館集会室1・2



上記行事の問合せ先：中妻地区生活応援センター コミュニティ支援員倉田 迄

☎0193-23-5543



三陸の大地に光り輝き

希望と笑顔が「あふれるまち釜石

釜石市は、昭和12年5月5日、盛岡市に次いで県下で2番目に市制を施行し、本年で80周年という記念すべき節目の年を迎え、新たな一歩を踏み出します。

また、安政4(1857)年に盛岡藩士大島高任が大橋に建設した洋式高炉で連続出鉄に成功して以来、近代製鉄発祥の地として160周年を迎える年でもあります。

本年度は、まちの魅力や資源を再認識し、ふるさとへの誇りや愛着を醸成していくため、この1年間を記念の年とし、年間を通して記念事業を開催します。(市ホームページより抜粋)

80周年記念事業に関する問い合わせは、
TEL22-2111(内線111)市役所総務課まで。

《市制施行80周年記念事業予定一覧(9月)》

期日	事業名	場所
9/1(金) ~3(日)	第2回 釜石てっぱん映画祭	チームスマイル 釜石PIT
9/3(日)	第23回 釜石はまゆりトライ アスロン国際大会	鵜住居町~橋野 町(主会場:根浜 海岸)
9/9(土)	地域防災力UP講座	イオンタウン 釜石
9/30(土) 10/1(日)	釜石まるごと味覚 フェスティバル	大町周辺
9/30(土) 10/1(日)	ラグビーワールドカ ップ2019™ファンゾ ーンプレイイベント	大町周辺
9/30(土)~ 10/15(日)	Meetup Kamaishi (観光体験プログラム等)	市内全域