



中妻地区地域会議だより/中妻公民館だより 6月号

〔発行責任者〕

センター長：松岡 公浩
釜石市中島町2丁目6番36号

〔電話番号〕

窓口関係：23-5541
相談・公民館関係：23-5543

肺がん(結核)検診を受けましょう

主な検診会場

市健康推進課では、肺がん検診の追加申し込みを受け付けます。

がん検診は、がんの早期発見に非常に有効です。忘れずに受けましょう。

追加申込期間 6月12日(月)～23日(金)
8:30から17:15まで下記申込先に申込み下さい。

※氏名、生年月日、受検票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。



【申込先】

健康推進課 保健予防係
☎ 22-0179

検診月日	会場
6月24日(土)	昭和園クラブハウス
6月27日(火)	小佐野地区生活応援センター
7月2日(日)	市保健福祉センター
7月4日(火)	小佐野地区生活応援センター
7月5日(水)	シープラザ・遊
7月7日(金)	昭和園クラブハウス

受付時間 9:00～11:00
13:30～15:30

前期地域会議を開催します

中妻地域会議では平成29年度前期地域会議を以下のとおり開催します。今回はラグビーワールドカップ2019の取り組みについて、鶴住居祈りのパークの整備状況など、市長が出席してのまちづくり説明会となります。

【日時】7月3日(月) 18:30～20:00

【場所】中妻公民館

※地区住民どなたでも参加できます。

健康相談

○生活習慣病など健康に関する相談を行います。

【日時】6月14日(水)

13:00～16:00

【場所】中妻公民館



※1人1時間程度、予約制です。

○相談を希望される方は、6月13日(火)までに中妻地区生活応援センターにお申込み下さい。☎23-5543

地域サロン「よったんせ」

【日時】6月6日(火) 13:30～15:00

【場所】中妻公民館

お茶を飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう♪ 足もみ隊の方々も来てくださいます。どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。



のぞみ体操教室

6月の開催日【中妻公民館】

12日(月)、26日(月)

第1部 13:00～14:30

第2部 15:00～16:00 (ゆったりコース)

持ち物：タオル・飲み物・(横になるので)バスタオルやヨガマット等

※動きやすい服装でお越しください。





企画図書展「おいしいと元気を支える 丈夫な歯」

「歯と口の健康週間」及び「食育月間」に合わせ、歯と口の健康や栄養と食生活に関する図書の展示を開催します。図書展実施期間中に、栄養士と歯科衛生士による歯と口の健康相談会も実施しますので、お気軽にいらしてください。

- 日時 6月1日(木)～6月14日(水)
平日 9時～18時 土日 9時～17時
※但し、5日(月)、12日(月)は休館日となります。
※歯と栄養の健康相談会 6月6日(火) 14時～16時
6月14日(水) 14時～16時
- 場所 釜石市立図書館 1階 展示ホール



【お問い合わせ】釜石市健康推進課 電話 22-0179
釜石市立図書館 電話 25-2233

～山に入るときは「火や熊」に注意しましょう！～

先月、平田地区(尾崎白浜、佐須地区)で山林火災が発生しましたが、この時期は登山や山菜取り等の行楽シーズンにより山に入る機会も多くなります。入山の際は絶対にタバコのポイ捨てはもちろん火器を使わないよう心がけましょう。くれぐれも山火事の原因を作らないように十分注意して下さい。



また、今年も人里近くにおいてクマの目撃情報が寄せられております。クマは通常人を避けて生活する動物ですが、急に人と出会うと驚いて攻撃することがあります。特に山菜採りでは、下を向いて採取に一生懸命になり突然熊と鉢合わせすることが多くあります。

クマの習性を理解して、被害にあわないよう注意しましょう。

〇クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、直ちに市役所農林課
☎27-8426 直通または、市役所代表 22-2111 内線 302～304 に
連絡して下さい。

