



〔発行責任者〕
センター長：松岡 公浩
釜石市上中島町2丁目6番36号
〔電話番号〕
窓口関係：23-5541
相談・公民館関係：23-5543

中妻地区地域会議だより/中妻公民館だより 5月号



のぞみ体操教室

【日 時】

5月 8日(月)、 22日(月)
13:30~15:00

【場 所】中妻公民館

【持ち物】タオル・飲み物・バスタオルやマット(横になります) 動きやすい服装でお越しください。



【問い合わせ先】

釜石支援センター望 Tel 55-6330

健康相談

○生活習慣病など健康に関する相談を行います。



【日 時】5月17日(水)

9:00~12:00

【場 所】中妻公民館

※1人1時間程度、予約制です。
○相談を希望される方は、5月16日(火)までに中妻地区生活応援センターにお申込み下さい。

Tel 23-5543

地域サロン「よったんせ」

【日 時】5月2日(火)

13:30~15:00

【場 所】中妻公民館

「青い空の会」主催のサロンです。お茶を飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう♪ 足もみ隊の方々も来てくださいます。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越し下さい。



交通安全!

春の交通安全週間が先月終わりましたが、また気が緩んでくるところではないでしょうか、ドライバーも歩行者も気を引き締めて日々の生活を過ごしましょう。

歩行者も交通ルールを守りましょう!



5月の一般的風物行事

5月は、各種行事が多い月ですね。様々な行事をご家族や仲間等で楽しみましょう。

5/1(月) メーデー

5/3(水・祝) ~7(日) ゴールデンウィーク(5連休)

5/5(金・祝) こどもの日

5/13(土) =釜石中学校運動会

5/14(日) =母の日

5/20(土) =双葉小学校運動会



そば打ち体験とおふるまい

～北海道のそば打ち名人が釜石にやってきます～

【日時】 5月5日（金・祝） 9：45分受付（参加料無料）

【場所】 中妻公民館

【持ち物】 そば打ち体験を希望の方は、エプロン、三角巾をご持参ください。

【その他】 そば打ち名人の「おそばのお話」／マジックショーも同時開催

【主催・連絡先】 認定非営利活動法人カリタス釜石 ☎0193-27-9030

【共催】 三陸手打ちそばの会、ミントマジシャンズクラブ

※そば打ち体験ご希望の方は、事前申込が必要です。上記連絡先までお願いします。



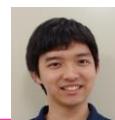
こどもの日に家族みんなでおそば作りを体験しませんか！！



生活支援コーディネーターをご存知ですか？

高齢者の介護予防への取り組みや、地域のネットワークづくり、地域住民の自主活動グループ等の活動を支援します。

【釜石市社会福祉協議会地域コミュニティ係釜石・中妻地区担当：小原 裕也さん】



「私が担当します。コミュニティ支援員の倉田です。よろしくお願いします！」

本年度から、市内5地区応援センターに仮設住宅や復興公営住宅等の見守りを兼ねて被災者が自主的にコミュニティ活動に参加できるための支援と環境づくりを目的として、「コミュニティ支援員」が配置されます。

【コミュニティ支援員とは】

被災者が自主的にコミュニティ活動に参加できるような支援と環境づくりを行うこと。

- (1) 被災世帯への個別訪問
- (2) サロン及び交流会等開催事業の実施
- (3) 数年後を想定した自主的な交流活動の支援

※釜石、平田、唐丹、鶉住居、中妻各地区応援センターに1名配置



くらた しゅんじ
中妻地区担当コミュニティ支援員：倉田 俊二