



広報

かまいし

魚のまち釜石の再生拠点で活況祈願

昨年5月に供用開始した釜石市魚市場では、初めての初売り式が行われました。漁業、販売、水産加工など関係者が集まり、特徴である衛生管理に特化した市場で鏡開き。航海の安全と豊漁を願いました。岸壁では定置網船がサバ、サケ、イカなどを次々と初水揚げし、市場は活気に包まれました。

〔1月4日／釜石市魚市場(魚河岸)〕

- P02… みんなでつくる釜石市防災市民憲章
- P04… 野生鳥獣被害をなくすために
- P06… 第23回釜石市郷土芸能祭を開催
- P07… 市・県民税の申告を受け付け
- P08… 意見募集（水産振興、空家等対策）
- P10… ラグビーワールドカップ2019™ミニ通信など
- P11… 市民のひろば
- P12… まちの話題
- P14… 保健案内板
- P18… まちのお知らせ
- P20… かまいし徒然日記

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

釜石市防災市民憲章制定市民会議が設立されました

市は、防災市民憲章の制定に向けた取り組みや推進体制を具体化するため、平成29年12月27日に市内有識者を対象とした意見交換会を開催しました。

意見交換会には、釜石市東日本大震災検証委員会委員や震災メモリアルパーク関連委員会委員などを務める市民が出席し、震災の教訓を後世に伝え、未来の命を守るために防災市民憲章の制定が必要であること、また、市民が主体となって、市民の総意として防災市民憲章を作成する必要があることが確認されました。

その後、防災市民憲章の素案作りに取り組み組織の運営体制や事業計画などを取りまとめ、**平成30年2月8日に市民主体の「釜石市防災市民憲章制定市民会議（丸木久忠議長）」が設立されました。**

市民会議は、今後、防災士資格取得者や防災関係者などを中心とする市民向けのワークショップやフォーラムを開催し、市民の皆さんに憲章制定に関する活動への参加を呼び掛け、**憲章に盛り込むべき教訓をまとめ、憲章案の作成を進めること**としています。

市民会議が作成した憲章案は、平成30年7月ごろに市長に提言が行われる予定です。

市民会議の活動の予定

2月～3月 ワークショップ **WS**

4月21日 市民フォーラム

5月～ 起草作業

6月～7月 防災市民憲章素案作成

市長への提言

各委員会協議し、意見募集を実施した後、9月の市議会で議案を提出する予定です

釜石市防災市民憲章制定市民会議設立趣意書の概要

- ・釜石市は津波の常襲地であり、古来より繰り返し巨大津波による被害を経験してきた
- ・釜石市に暮らす全ての市民が、津波は必ずまた起こるものであることを理解し、「津波から命を守るための教訓」を身に付けておく必要がある
- ・近年では異常気象による市街地部の冠水や土砂崩れなどの自然災害も増えつつある
- ・東日本大震災で学んだ教訓を生かし、あらゆる災害に対する備えとして、市民が主体的・実践的に果たすべき「市民の責務」を定め、後世に継承する必要がある
- ・二度と同じ悲劇を繰り返さないよう、災害から未来の命を守るため、市民総意の誓いとする「釜石市防災市民憲章」を制定することを目的とする

みんなでつくる釜石市防災市民憲章

釜石市では東日本大震災により1,063人という尊い命が犠牲となりました。今後、二度とこのような悲劇を繰り返さないために、「市民の誓い」として市民一人一人が取り組むべきことを取りまとめ、将来にわたりその教訓を伝え、みんなで共有する「釜石市防災市民憲章」を平成30年度に制定する予定です。そして、制定した防災市民憲章のモニュメントを鵜住居に建設予定の「釜石祈りのパーク（仮称）」に設置する計画を立てています。

【問い合わせ】市総合政策課 震災検証室 ☎27-8413



防災関係の研修会参加者などを対象にしたワークショップをそれぞれ開催し、意見をまとめてきました。

これらの取り組みを通じて、240人の市民から406件の意見を集約しました。

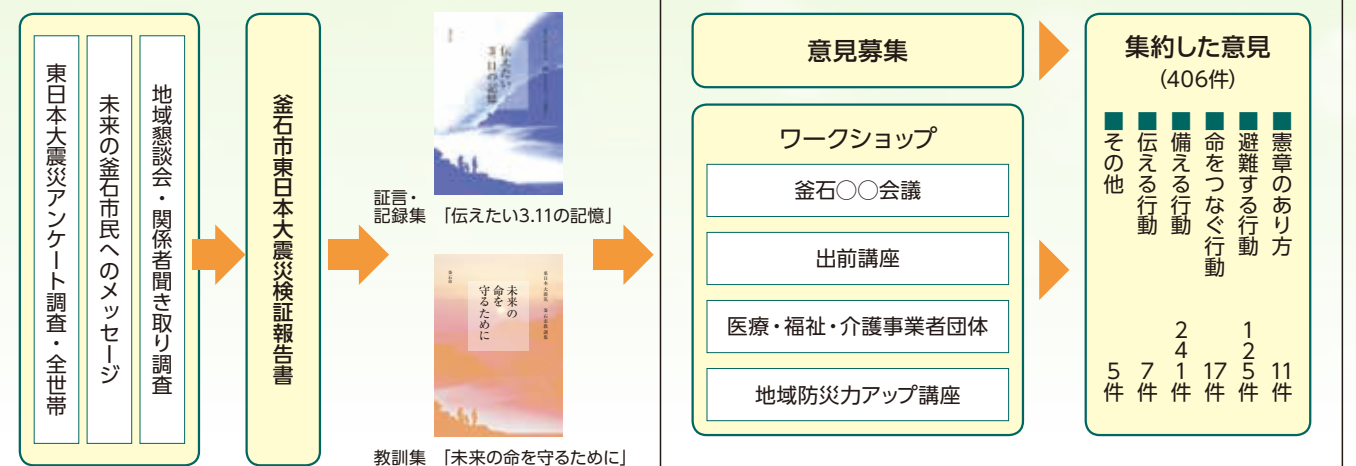
◆釜石市防災市民憲章の制定に向けたこれまでの動き

市は、平成23年度以降、検証委員会による検証作業を進め、6編の検証報告書を作成しました。この検証成果をもとに市民向けの「証言・記録集」「教訓集」を取りまとめ、一昨年に教訓集は市内全世帯に配布しました。

これらの成果をもとに、二度と悲劇を繰り返さないように、市民一人一人が主体的に取り組むことが必要な行動規範（道しるべ）を「市民の誓い」として取りまとめ、防災市民憲章の制定に取り組むことにしました。

そこで、教訓集の配布に併せて、平成28年11月から12月にかけて防災市民憲章の基本的な考え方に関する意見募集を行いました。また、児童生徒、保健・医療・福祉・介護事業者関係者、釜石〇〇会議参加者、出前講座参加者、

防災市民憲章の基本的な考え方



災害から未来の命を守るワークショップ

～釜石市防災市民憲章制定に向けた市民の誓い～

釜石市防災市民憲章制定市民会議は、市民の皆さんが防災市民憲章の制定に関わり、今後、憲章を活用した防災の担い手として活躍することを期待しています。

そのために、まずは防災市民憲章の目的を理解し、市民憲章に盛り込むべき内容をみんなで考える場として、次のとおりワークショップを開催します。皆さんの参加お待ちしております。

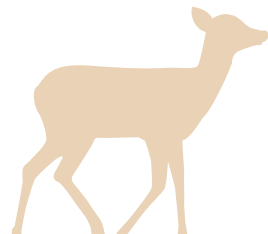
- 内容
- ・伝えたい相手は誰か、何年先まで伝えたいかなど活用する場面を考える
 - ・盛り込みたい言葉やその表現方法について考える



【問い合わせ】釜石市防災市民憲章制定市民会議事務局（市総合政策課 震災検証室内）☎27-8413

| 日時 会場 | 日時 | 会場 ※各会場2時間程度 | 日時 | 会場 ※各会場2時間程度 |
|----------|--------------|-----------------|--------------|---------------|
| | 2月19日(月) 18時 | 青葉ビル | 3月2日(金) 18時 | 唐丹地区生活応援センター |
| | 2月22日(木) 18時 | 釜石・大槌地域産業育成センター | 3月3日(土) 13時 | イオンタウン釜石 |
| | 2月26日(月) 18時 | 中妻地区生活応援センター | 3月14日(水) 18時 | 甲子地区生活応援センター |
| | 2月28日(水) 18時 | 小佐野コミュニティ会館 | 3月15日(木) 18時 | 鵜住居地区生活応援センター |
| | | | 3月19日(月) 18時 | 栗橋地区基幹集落センター |

※申し込み不要



ニホンジカ用の防護網を有償あっせんします

- ◆網の規格 一反：高さ2m、長さ50mのポリエチレン製の網
- ◆申し込み 市農林課、各地区生活応援センターに備え付けの申請書と鳥獣被害アンケートに必要事項を記入の上、お申し込みください。なお、電話での申し込みはできません。
- ◆申込期限 2月26日(月)
- ◆負担額 1反あたり2,000円（1世帯3反まで）
※希望者が多数のときは調整します

ハクビシン、アナグマによる農作物被害に遭った人へ

今時期はエサとなるものが不足しがちなため、比較的捕獲しやすい時期です。市農林課では、箱ワナを貸し出していますので、希望する人はお問い合わせください。
※数に限りがあります

狩猟免許登録料を助成します

市は、新規で狩猟者登録をした人に、登録費用の一部を助成します。

- ◆対象 次の全ての要件に該当する人
 - ・新たに狩猟者登録をした人
 - ・市内に住所を有する人
 - ・釜石大槌猟友会に所属した人
 - ・市の鳥獣対策に積極的に参加する人
- ◆補助金額 8,900円～5万円（狩猟免許の種類などにより変わります）
- ◆問い合わせ 市農林課 林業振興係 ☎27-8426

○防護柵の種類

| 種類 | 物理柵 | 心理柵 |
|------|---|---|
| 防除方法 | 障壁によって侵入を防ぐ | 学習効果によって侵入を防ぐ |
| 例 | ワイヤーメッシュ柵、金網柵、トタン、ネット柵 | 電気柵 |
| 特徴 | <ul style="list-style-type: none"> ・対象とする獣種によって高さを調整できる ・よじ登る能力が高い獣種には不向き | <ul style="list-style-type: none"> ・対象とする獣種によって電線の段数や設置間隔を調整できる ・電圧の維持管理が必要 |
| 対象鳥獣 | ニホンジカ、カモシカなど | ニホンジカ、ニホンザル、ハクビシンなど |

- ★電気柵のチェックポイント！

 - ① 獣の種類に応じた間隔に
 - ② アースはしっかりと地中深くに差し込む
 - ③ 定期的に電圧を測る
 - ④ ガイシは外向きに
 - ⑤ 設置場所は動物の足が土に触れる位置に
 - ⑥ 守りたい作物を柵の近くギリギリに植えない

★ネット柵や金網柵のチェックポイント！

 - ① 支柱はしっかりと地中に埋め込む
 - ② ネット柵などの下を潜られないように留める
 - ③ 斜面の近くに設置しない

※農林水産省のホームページ「野生鳥獣被害防止マニュアル」も参考にしてください

このように野生鳥獣の特性を正しく理解することで、防御対策を効果のあるものに変えていくことができます。

今やるべきことは？

守りたいものかどうかの判別とその後の管理方法の確認です。守りたいものに、既に柵などを設置している場所では、破損箇所がないかの点検と補修、見回りをしましょう。柵の境目や柵と地面との間にわずかな隙間があれば潜り込まれ、柵が低ければ飛び越えられて侵入を許してしまいます。防御にスキを見せたのでは被害はなくなりません。

防御の仕方が分からないときは？

守りたいものを防御していない場合は、被害をもたらしている野生鳥獣に合った対策を選択し実践しましょう。対策が分からない場合は、市農林課にご連絡ください。

また、守る必要のないものであれば、除去方法を考えましょう。市は、実際に野生鳥獣の食べ物となつていて、所有者の了解が取れること、町内会など地域ぐるみで対策を行うことなどを条件にお手伝いをしますので、ご相談ください。


～野生鳥獣被害をなくすために～

春になる前に確認！ 今だからやれることって何だろう？

春からの被害を出さないために、真剣に対策を考える重要な時期です。自分の周りから始め、ご近所、集落、町内会などで対策を進めていきましょう。

問い合わせ 市農林課 林業振興係 ☎27-8426

なぜ人の生活場所に出没するの？



この時期は、野生鳥獣にとって大変厳しい季節です。山は雪で覆われ、食物となるものは少なく、栄養価の低いものを食べて生きています。しかし、一部の野生鳥獣は、人の作った栄養価の高い食べ物を食べ、冬を越していきます。人の食べ物の味を知った野生鳥獣は、魅力的な食べ物のある人里に通うようになり、何度か通ううちにどうすれば安全に食べられるのかを学習していきます。人がいない時間に行く、網や柵があっても突破口を探す、または無理やり突破する・・・。

あきらめずに挑戦した結果おいしいものが食べられる、という成功体験が重なり、だんだんと人への警戒心も薄れ、大胆に行動するようになっていきます。現在、街中に出没している野生鳥獣の多くは、こうした経験に基づき行動範囲を広げています。

どうしたら山に帰るの？

もともと野生鳥獣は、食べ物を目当てに出ています。ニホンジカの場合、その目当てとなる食べ物は、大切に育てた農作物や植木、

雑草などです。そして、食べ物が魅力的であればあるほど、どうにかして食べようとします。野生鳥獣にとって魅力のない場所にするには、食べ物となつている物を除去するか、食べられないように防御するしかありません。

野生鳥獣の捕獲は、釜石市鳥獣被害対策実施隊を中心に行っていますが、魅力ある場所である以上、通うことをやめません。捕獲のみの対策では、野生鳥獣を山に帰すことはできないのです。

私たちは、どうすればいいの？

そこで重要になってくるのは、野生鳥獣が食べている物は、人が守りたい食べ物かどうかという判別をすることです。守る必要のないものであれば除去が必要です。除去するものに労力をかけるのは、面倒で無駄なことだと思うかもしれませんが、野生鳥獣にとって魅力的な食べ物をそのままにしておくことは、野生鳥獣を集落に引き寄せるだけでなく、人に食べているところを見つかったり、野生鳥獣の生息数が増えていきます。守りたいものだけを守つ

守るための方法とは？

一方、守るための方法は、網や柵を使用するなどありますが、その野生鳥獣に合った方法を取り入れなければ、効果は期待できません。

例えば、ニホンジカはネット柵などを飛び越えて中に入ると思われがちですが、足のケガは致命傷となるため、緊急時や安全だと分かっている場所では飛びません。下から侵入されていることに気付かなければ、いくら対策をしても効果は上がりません。



市・県民税の申告を受け付けています

市は、3月15日(木)まで申告を受け付けています。2月26日(月)までは各地区で受け付けていますので、最寄りの会場で申告してください。また、2月27日(火)からはシープラザ釜石で市内全域の人を受け付けます。シープラザ釜石は大変混み合いますので、早めに最寄り会場での申告をお願いします。



【問い合わせ】市税務課 市民税係 ☎27-8417

平成30年度市・県民税申告受付日程

■各地区会場受付 午前の部：9時～11時30分
午後の部：13時～16時

| 申告期間 | 受付地域 | 受付会場 |
|----------|------------------------|-----------------------------|
| 2月15日(木) | 小川町、桜木町 | 小佐野コミュニティ会館 |
| 2月16日(金) | 栗林町 | 橋野地区多目的集会施設 (橋野ふれあいセンター) |
| 2月19日(月) | 橋野町 | |
| 2月20日(火) | 鵜住居町 | 鵜住居公民館 |
| 2月21日(水) | 片岸町、両石町、箱崎町 | |
| 2月22日(木) | 唐丹町 (小白浜、片岸、川目、山谷) | 唐丹公民館 |
| 2月23日(金) | 唐丹町 (花露辺、本郷、大曾根、荒川、大石) | |
| 2月26日(月) | 大字平田第1～9地割 | 上平田ニュータウン集会所 |

※鵜住居町、片岸町、両石町、箱崎町の会場は「鵜住居公民館」に変更になりました

■シープラザ釜石受付 午前の部：9時～11時30分
午後の部：13時～16時

期間：2月27日(火)～3月15日(木)
場所：シープラザ釜石2階

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------|----|-----|---|----|
| | | 2/27 | 28 | 3/1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | |

※9時開場です。施設管理上9時前の入場はできません
※3月3日(土)、6日(火)、10日(土)は申告の受付を行いません

◆申告で持参するもの

- ・印鑑
- ・平成29年中の収入が分かるもの(源泉徴収票など)
- ・社会保険料の領収書、生命保険・地震保険料の控除証明書など所得控除を受けるのに必要な書類
- ・マイナンバーカード(または通知カードと、運転免許証などの本人確認書類)

◆申告にあたってのお願い

- ・申告会場は混み合いますので、営業や農業などの収支計算の必要な所得を申告する人、医療費控除などを受ける人は、収支計算や領収書の集計を済ませてからお越しください
- ・所得の内容などによっては、税務署での申告をお願いする場合がありますので、あらかじめご了承ください

要介護認定を受けている人について

介護保険の要介護認定を受けている人、および認定を受けている人を扶養している人は、次の控除を受けられる場合があります。

○障害者控除

65歳以上で日常生活に介助が必要な人や認知症状などで生活に支障がある人は、市が発行する証明書で控除を受けられる場合があります。

○おむつ代の医療費控除

初めて控除を受ける場合は、医師が発行する証明書が必要ですが、2年目以降は市が発行する証明書で代用できる場合があります。

【問い合わせ】市高齢介護福祉課 ☎22-0178



第23回 釜石市郷土芸能祭

青笹しし踊り
(国選択無形民俗文化財、岩手県指定無形民俗文化財)

早池峰岳神楽
(ユネスコ無形文化遺産、国指定重要無形民俗文化財)

市教育委員会は、市内郷土芸能の周知と次代への確かな伝承を図るため郷土芸能祭を開催します。今回は、市制施行80周年、近代製鉄発祥160周年を記念し、市内23団体と特別出演2団体を迎え、2日間にわたり開催します。

| 日時 | 2月24日(土)、25日(日) 開演9時30分(開場9時) | 場所 | 釜石市民ホールTETTO ホールA (入場無料) | 出演団体 | 郷土芸能団体25団体 ・市内23団体 ・特別出演2団体 |
|----|----------------------------------|----|-----------------------------|------|-----------------------------------|
|----|----------------------------------|----|-----------------------------|------|-----------------------------------|

2月24日(土)

日程・出演団体

2月25日(日)

| | | | |
|-------|----------------|-------|---------------------|
| 9：30 | 開会行事 | 9：30 | 尾崎町虎舞（市指定） |
| 10：00 | 丹内神楽（市指定） | 9：50 | 東前太神楽（市指定） |
| 10：25 | 錦町虎舞（市指定） | 10：15 | 両石虎舞（市指定） |
| 10：45 | 八雲神楽 | 10：35 | 外山鹿踊 |
| 11：05 | 平田虎舞 | 11：00 | 砂子畑道々虎舞・澤田虎舞の合同参加 |
| 11：25 | 砂子畑鹿踊（市指定） | 11：25 | 青笹しし踊り（特別出演） |
| 11：50 | へいたっこ虎舞（平田幼稚園） | | ………… 休 憩 ……… |
| | ………… 休 憩 ……… | 13：00 | 早池峰岳神楽（特別出演） |
| 13：00 | 桜舞太鼓 | 13：55 | 田郷鹿子踊 |
| 13：25 | 中村さんさ | 14：20 | 平田神楽 |
| 13：50 | 澤田鹿踊（市指定） | 14：45 | 只越虎舞 |
| 14：15 | 本郷伊勢神楽（市指定） | 15：10 | 小川しし踊り（市指定） |
| 14：40 | 橋野鹿踊り | 15：35 | 南部藩壽松院年行司支配太神楽（県指定） |
| 15：05 | 鵜住居虎舞（市指定） | | |

出演時刻はおおよその目安です。時間に余裕を持ってお越しください。
※市指定は釜石市指定無形民俗文化財 ※県指定は岩手県指定無形民俗文化財

【問い合わせ】市教育委員会総務課 文化財保護係 ☎22-8832



釜石市空家等対策計画(案)

意見を募集します

釜石市水産振興ビジョン(案)

市は、平成27年5月から施行された「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき、平成30年度から平成39年度までを計画期間とする、将来のまちの変化を踏まえた釜石市空家等対策計画(案)をまとめました。

人口減少や既存住宅の老朽化などにより、居住や利用をしていない住宅などの建築物が全国的に増加しています。この計画は、適切な管理が行われていない空家等が、防災・衛生・景観の面から、地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼすため、老朽化した空家等に対する適正な管理に関する施策と、空家等の有効活用、市民の安全で安心な暮らしを実現するため策定するものです。

この計画(案)について、広く市民の皆さんからの意見を募集します。

目的 老朽化した空家等に対する適正な管理に関する施策と、空家等の有効活用に関する施策を計画的に推進し、市民の安全で安心な暮らしを実現

基本方針

■対象地区…市内全域

■対象となる空家等の種類…

- 「空家等」…建築物またはこれに附属する工作物で、居住その他の使用がなされていないことが常態であるもの、およびその敷地
- 「特定空家等」…次の状態にある空家等で、市民からの情報などに基づき、適正な調査、空家等対策推進協議会からの意見聴取を踏まえて、特定空家等と認定
 - ・倒壊など著しく保安上危険となる恐れのある状態
 - ・著しく衛生上有害となる恐れのある状態
 - ・適切な管理が行われないことにより著しく景観を損なっている状態
 - ・周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態
- 「長期不在住宅」…居住者がいるものの長期間不在であり、今後空家等となる可能性が著しく高い住宅
- 居住その他の使用がなされているものの、今後空家等となる可能性があり、周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態にあると認められる建築物またはこれに附属する工作物

対策・施策

基本方針

1 空家等の適切な管理の促進

市民や空家等の管理責任を持つ所有者等に対し、適切な管理に対する意識啓発等の支援を行います。

2 空家等に対する措置

空家等が市民の身体、生命、財産に影響を及ぼすことを避けるため、所有者等の自主的な対応を促すことを基本とし、最小限度の措置を慎重に選択しつつ、必要な場合に適切に対応します。

3 空家等の有効活用

空家等を地域資源ととらえ、地域交流、地域活性化、交流人口の拡大などの観点から有効活用を促進します。

4 空家等の対策・施策を進めるための民間活用

1～3の対策・施策を積極的に推進するために、庁内の体制を整えつつ、専門家、民間事業者、NPO、住民団体との連携を進めます。

具体的な対策・施策

- ①市民に対する啓発…広報や講座で適正管理の重要性などと呼び掛け
- ②所有者などに対する啓発…不動産の相続登記の働き掛けや、所有権移転登記や滅失登記に関する必要経費の助成を検討など
- ③地域との協働による適正管理の推進…草取りなどの協力を依頼
- ④長期不在住宅に対する適正管理の推進…実態の把握と所有者への連絡など

- ①特定空家等の認定…適正な調査と空家等対策推進協議会からの意見を踏まえ認定
- ②必要な措置の助言など…所有者に対する必要な措置の助言、指導、勧告、命令や、支援制度の検討など
- ③市による応急措置の実施…必要最小限の措置を行い管理責任者へ費用請求

- ①空家バンク事業の推進…空家等の掘り起こしと、「全国空家バンク」への登録など
- ②空家等を活用した地域活性化の促進…新たな形で空家を活用する事業者、団体、個人への改修費用の支援を検討
- ③公共施設などとしての活用推進…地域の集会所や福祉活動の拠点としての可能性を検討

- ①住民などからの空家等に関する相談への対応…一元化した相談窓口を設置
- ②専門知識と技術がある民間事業者との連携…個人情報保護に留意した上で民間事業者を活用・育成

意見募集期間 2月16日(金)～3月15日(木)

問い合わせ 市生活安全課 市民生活係 ☎27-8451

市は、平成30年度から平成34年度までを計画期間とする釜石市水産振興ビジョン(案)をまとめました。

新しい振興ビジョンは、平成21年度に策定した計画期間を平成25年度までとする旧釜石市水産振興ビジョンに、新魚市場や製氷貯氷施設の完成など、東日本大震災後の状況変化も加味したものとなっています。新たな目標として、「魚のまち『かまいし』」の復活を掲げ、「魚のまち」づくりを進めていく上での3つの柱と14の主要施策を設定。これにより地域の基幹産業である水産業の振興、地域経済の活性化を図るものです。

この計画(案)について、広く市民の皆さんから意見を募集します。

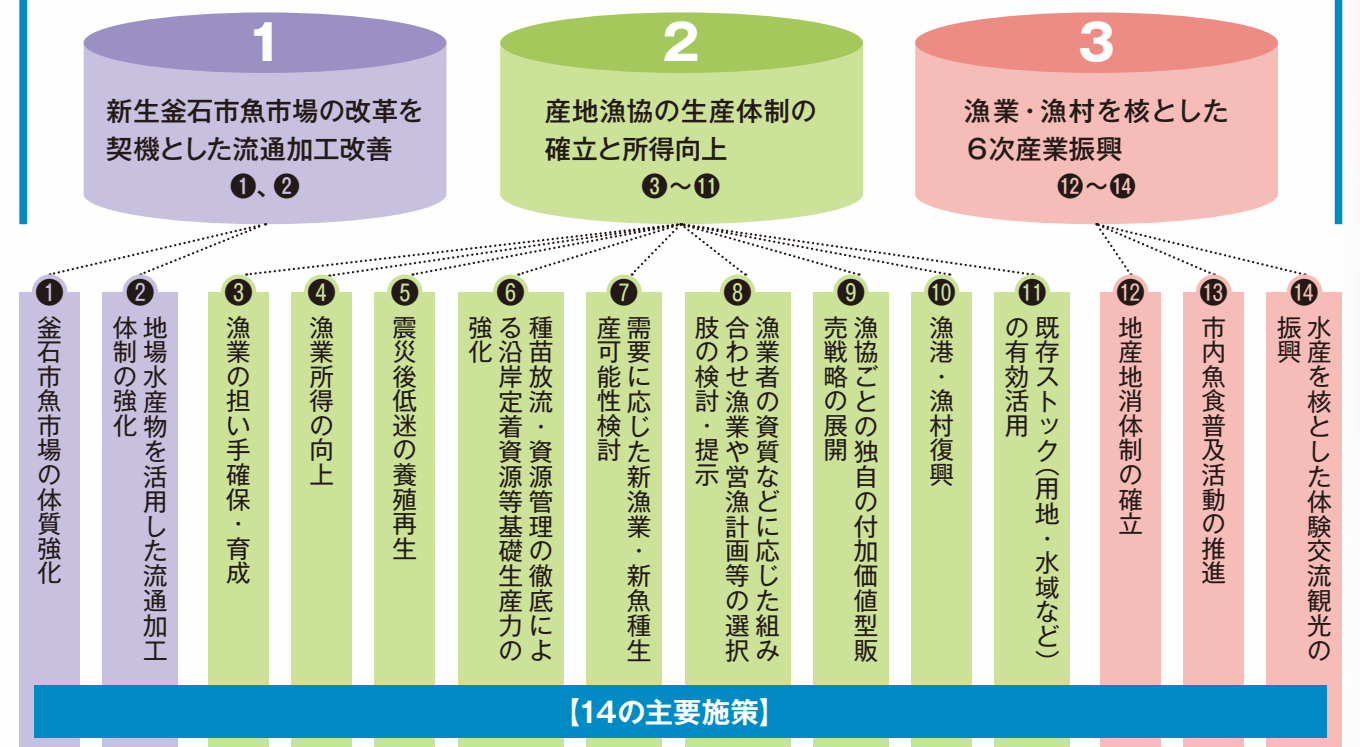


【目標】魚のまち「かまいし」の復活

オール釜石水産業のスクラムによる、魚市場の再生と産地漁協の生産力向上を通じた「魚のまち」づくりの推進

【3つの柱】

「魚のまち」づくりを進めていく上での「基本的な考え方」として、3つの柱を設定



意見募集期間 2月15日(木)～3月16日(金)必着

問い合わせ 市水産課 水産振興係 ☎27-8427

共通事項

資料の設置場所

市市民課、市教育センター、市保健福祉センター、各地区生活応援センター、市立図書館、市水産課(水産振興ビジョンのみ)、市生活安全課(空家等対策計画のみ)、市広聴広報課に備え付ける他、市のホームページでも確認できます。

意見を提出できる人

- ・市内に居住、または通勤、通学している人
- ・市内に事務所などを持っている人や、計画に利害関係がある人など

記載内容

提出意見とその理由(計画書のどの部分に対する意見を記載)、住所、氏名、電話番号、勤務先または通学先(市外の人のみ)

提出先

持参、郵送、FAX、メールなど文書で市広聴広報課へ提出してください。
〒026-8686 只越町3-9-13(市役所第1庁舎3階)
FAX22-2678
✉ koutyou@city.kamaishi.iwate.jp



まえかわかな な
前川奈ちゃん(2歳)
お友達いっぱいできるといいね



すがわらおうすけ
菅原旺哉くん(2歳)
いつもニコニコ
優しい男の子になってね!



なかざき ほ な み
中財帆南美ちゃん(2歳)
いつも家の中を明るくしてくれてありがとう。
好きなごはん食べて元気に育ってね!!



なかしま ゆ あ
中島結空ちゃん(2歳)
笑顔のステキな
優しいお姉ちゃんになってね♡



さわぐち そ う
澤口颯人くん(2歳)
元気いっぱい楽しく遊ぼうね!



かわさきゆきはる
川崎仁運くん(2歳)
元気にすくすくと大きく育ってね!!

※「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介します
1〜3歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？
希望の場合は市広報課(☎27-8419)までご連絡ください。



働く婦人の家自主グループのびのびストレッチ

※「楽しい! 輪・和・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介しています。



野田 遥さん
(21歳・大船渡市)
株式会社ブラシース
釜石工場 勤務



効率よく、慎重な作業を心掛けています

コスメや化粧品に興味を持ったのが縁で、プラスチックを用いた国内の化粧品容器の製造、装飾、組み立てを行っています。容器の種類によっては1日に1万2,000個を組み立てることもありますが、その一つ一つに傷はもちろん小さなホコリも付かないよう、衛生管理には細心の注意を払って作業しています。自分が手掛けたリップやアイライナーなどが商品となり、店頭で見掛けるのは嬉しいです。春には初めての後輩ができるので、頼られる立派な先輩になるのを目標としています。

釜石には仕事以外でも遊びに来るので、来年度の三陸沿岸道路の開通が待ち遠しいです。

※「フレッシュ! きらり」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介します

健康・長寿・体力づくりを目標に、やさしく楽しい先生の指導の下、笑顔満開、楽しく活動しています。ダンスあり、ストレッチあり、雑談ありのメニューで50代から70代のメンバーで、元気で明るく体を動かしています。

お仕事の帰り、また夕食後の時間を活用して私たちと楽しい汗を流しませんか。

お仲間募集中です。お孫さん連れも歓迎です。

活動日：毎週水曜日
時間：18時45分〜20時
場所：働く婦人の家 軽運動場
会費：無料
会員数：18人
連絡先：☎23-2017 (働く婦人の家)

釜石シーウェイブスRFC

ジャパンラグビートップチャレンジリーグ残留

大阪府警察とのトップチャレンジリーグ入れ替え戦 55対19で勝利

2017-2018シーズン、トップリーグへの昇格を目標に戦ってきたシーウェイブスは、1stステージのリーグ戦を勝点13(2勝4敗1分)の5位で終え、下位4チームでトップチャレンジリーグ残留を争うリーグ戦へ。この2ndステージでは、勝点10(1勝2敗)で総合順位7位となり、誰もが予想しなかったリーグ入れ替え戦を戦うことになりました。

入れ替え戦は、3地域チャレンジマッチで挑戦権を得た大阪府警察との対戦。昨季、トップチャレンジリーグの参入戦を戦った因縁のチームです。

試合は、1月13日(土) 東京ガス大森グラウンドで12時にキックオフ。前半は、序盤にトライで先制するも、立て続けにトライを奪われリードを許す展開に。その後、同点のトライを決め拮抗したゲームになりましたが、終盤、立て続けにトライを決め、26対14で前半を折り返しました。

後半はペナルティーから1トライを許すも、攻めの手を緩めず3連続トライを奪い、終始優勢に試合を進め、55対19で大勝しました。

この勝利により、来季もトップチャレンジリーグに残留することになりました。小村ヘッドコーチは「今シーズンは納得いく結果は得られませんでした。このような難しい試合を経験し、来シーズンの糧にしてさらなるレベルアップを図りたい」とトップ4に食い込み、トップリーグ昇格を目指すチームづくりへの決意を話すとともに、多くのサポーターの応援に感謝の言葉を述べました。



チームを救ったジョー・ピーターセン選手の3つめのトライ

日本ラグビー界のレジェンド・伊藤剛臣選手引退



試合終了後には今季で引退を表明したシーウェイブスの伊藤剛臣選手(46)にチームメイトがサプライズ。ナンバーエイトの背番号を記したTシャツを手渡し、伊藤選手を8回胴上げしました。伊藤選手は目頭を熱くし「自分の原点である釜石で最後にプレーができて幸せでした。楽しかった。これ以上ない花道。ありがとうございました。もう思い残すことはない。トップリーグ昇格は若手に託します」と万感の思いを言葉にしました。試合に駆け付けたサポーターからは「ありがとう」「お疲れ様でした」と感謝と惜しみない拍手が送られました。

Let's do it! やっぺし! vol.11

RWC2019™

いよいよ来年開催されるラグビーワールドカップ2019に向けて、月に1回、ラグビーワールドカップを楽しむための情報を発信していきます。

大会開催まであと **582日**

■ウルグアイの来釜が決定!

去る2月3日にアメリカ地区予選が行われ、2019年9月25日(木)に釜石でフィジーと対戦する国がウルグアイに決定しました。ウルグアイは過去3回の出場実績があり、いずれも予選プールで敗退していますが、初出場のワールドカップで1勝を挙げる(日本は2回目の出場で初勝利)など、大舞台に臆することのないチームです。非常に楽しみな対戦となった釜石の初戦。来年は両国の人々を温かく迎えましょう。

■開催都市住民向け先行抽選は3月19日(月)から

1月から、抽選販売が開始されているラグビーワールドカップ2019大会チケットですが、地元の試合を観戦したい人のために、3月19日(月)から開催都市住民向けの先行抽選が始まります。チケット購入には、購入サイトへのID登録が必要です。ID登録がまだの方は、お早めに登録を済ませてください。また、ID登録のサポートを行うための相談会も行いますので、お気軽にお越しください。

| | | |
|-------------------------|-----|----------------------------|
| ラグビーワールドカップ2019 チケット相談会 | 日 時 | 2月17日(土)、18日(日) 10時〜17時 |
| | 場 所 | ラグビーカフェ釜石(シーブラザ釜石2階) |

【問い合わせ】市ラグビーワールドカップ2019推進室 ☎27-8420

東部地区浜町復興住宅安全祈願祭

1月19日【浜町】

釜石市営ビルからほど近く、7メートルかさ上げした土地に市内最後の復興公営住宅を建設するための安全祈願祭が行われました。予定より2年遅れの着工となりましたが、本年12月の完成を目指し建設が進みます。これにより、市内で計画されている復興公営住宅1,316戸が全て着工。昨年12月末現在で1,214戸（92.2%）が完成しており、残り4団地（両石（集合）、両石（戸建て）、只越5号、浜町）は全て本年中に完成する見込みです。



市内最後の復興公営住宅の安全祈願祭となりました

三陸の海を知ろうセミナー

1月20日【市立図書館】

岩手大学と市立図書館は、三陸海域をフィールドとした海洋・水産の研究開発成果などを学ぶセミナーを開催しました。東北大学・東京大学大気海洋研究所・海洋研究開発機構が取り組む東北マリンサイエンスとして、震災による海洋環境や海洋生態系への影響についての調査、エゾアワビの放流効果、マナマコの人工種苗生産を支援する技術開発について講演。また、水産研究・教育機構東北水産研究所からは、三陸でイカやサンマが取れなくなった理由を、海水温や海流の関係から考察する講演がありました。このセミナーに併せて、「よみがえる！釜石港と水産展」と題し、釜石港の港湾、水産に関する資料など約150点の企画展示も行われました。



分かりやすい説明に会場から多くの質問が飛び交いました

人生100年時代の終活講演会 ～相続が争族にならないために～

1月23日【中妻地区生活応援センター】

自分が望む人生の終わり方を設計するためのアドバイスとして、釜石ひまわり基金法律事務所の弁護士・多田創一さんが、終活ノート（エンディングノート）を活用する方法について講演しました。遺産相続で揉めてしまうケースの紹介後、そうならないために生前に介護や医療、遺言書、葬儀・お墓などについて自分の考えや思いを終活ノートに記録する方法や、成年後見人制度について説明。大切な人が亡くなった後に、さまざまな手続きがあり、準備することも多いので、困ったときは気軽に無料の法律相談を受けることも勧めました。

※同講演会は市内各地区で開催される予定で、年度内は2月23日(金)13時30分から小佐野コミュニティ会館で開催されます



プレゼントされた終活ノートを手に、説明を聞き入る参加者

「おいしい釜石コレクション」認定試食審査会

1月25日【青葉ビル】

ラグビーワールドカップ2019™開催で国内外からの観光客増加が予想される中、釜石の農水産物や観光資源を生かした商品を「おいしい釜石コレクション」と認定するための審査会が開催されました。今回は、既にコレクションに認定されている6商品の他、お酒や洋菓子、調味料など計20商品を審査。応募事業者のプレゼンテーションや試食を経て、風味やデザインなどが特に優れた9商品を「おいしい釜石コレクションゴールド」と認定しました。認定された商品については、後日市のホームページで紹介します。



審査員からは「日本のものであることをもっとPRしては。賞味期限やちょうどいいサイズなど飛行機で持ち帰りやすいお土産であることも大切」などと外国人の視点から見たアドバイスも

とちり 永遠瑠・マリールイズ講演会

1月28日【鶴住居地区生活応援センター】

ルワンダ出身で、福島に居住するマリールイズさんの講演会を、子育て支援サークル「かまめっちょの会」が開催。マリールイズさんは、ルワンダの内戦と難民キャンプでの生活、東日本大震災による原発事故という自らの経験を紹介し、教育と命の大切さを訴えました。現在は学校に行けない子どもたちのために、ルワンダに学校を建て、教育環境を整える活動を行っています。交流会では「日本に来て、子どもが自ら亡くなることに驚いた」と自死について問題提起し、約20人の参加者と率直に意見交換をしました。



「生きていれば、明るい明日が必ずやって来る」と話すマリールイズさん



ラッパ隊の行進に続き、纏い振りが披露されました

平成30年釜石市消防出初式

1月6日【釜石市民ホールTETTO、大町】

昨年の釜石市の火災は13件。防火への意識の向上と消防団活動の推進を目的として、新春恒例の催しとなった消防出初式が開催されました。12月開館したばかりの市民ホールで行われた式典では、長年、消防団員として活躍してきた92人に永年勤続功労章や勤続章などが授与されました。その後、大町の目抜き通りで行われた分列行進には消防団員約500人、車両44台が参加。沿道に集まった皆さんからは、その勇壮な姿に日ごろの活動への感謝の拍手が送られました。



釜石高校音楽部出身の新成人が、伴奏とともに豊かな歌声で釜石市民歌斉唱をリードしました

平成30年釜石市成人のつどい

1月7日【釜石市民ホールTETTO】

新成人の門出を祝う「釜石市成人のつどい」が、真新しい市民ホールで開催されました。本年の成人式は、平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた新成人のうち269人が参加。新成人の松坂紘斗さんによる司会で、新成人有志による虎舞披露や釜石市民歌斉唱などが行われました。新成人代表の抱負発表では、東北大学に通う酒田一帆さんが「われわれ新成人がこれからの釜石を背負って立ちます」と決意を述べました

「上中島こども園・すくすく親子教室・上中島児童館」開所式

1月11日【上中島こども園遊戯室】

市が、SMC(株)からの寄付と㈱日本設計や新日鐵住金(株)、新日鉄興和不動産(株)との連携で整備を進めてきた「上中島こども園・すくすく親子教室・上中島児童館」が完成し、その開所式が行われました。近年の保育ニーズの多様化などに柔軟に対応できるよう、上中島保育所は4月1日から幼稚園・保育所両方の機能を持つ認定こども園に移行する他、障害児通所事業所「すくすく親子教室」・上中島児童館の3施設を同じ敷地内に整備することで、利便性に富んだ保育環境の創出を目指します。開所式では同児童館・保育所の子どもたちによる歌や虎舞が披露され、喜びに満ちた歌声と舞が開放的な新しい施設内に響き渡りました。



白を基調とした新しい児童館で楽しむ児童たち

かまいし冬の味覚まつり

1月20日・21日【シープラザ遊】

「かまいし冬の味覚まつり」が今年も2日間にわたって開催され、市内をはじめ県内外のおいしいものを堪能しようと会場は老若男女問わず多くの人で溢れかえりました。釜石ラーメンや北九州市の絆焼うどんなど35団体が出店。馴染みの味から食す機会の少ない各地方の名物が並んだ会場には、両手にたくさんの買い物袋を提げた人らの姿も多く見られました。人気だったのが子ども限定の「ホタテ釣りコーナー」。なかなか口を開けないホタテに苦戦するも、見事釣り上げた子どもは「やったー!」と大きな声を上げて喜びました。釣れなかった子どもにもホタテがプレゼントされその場で焼いてもらおうと、焼き立ての味に笑顔が広がりました。

上：狙ったホタテに一心不乱で釣り針を垂らす参加者たち
下：釜石のイカを使った北九州市の「絆焼うどん」からはおいしそうな香りが。北九州市は売上金など17万3,250円を市に寄付しました



三陸おもてなしツアー

1月14日【三陸鉄道南リアス線、青葉ビル他】

経済産業省のIoT活用おもてなし実証事業を活用した、岩手・三陸エリア観光の課題解決を目指すツアーが開催されました。2019年、2020年の世界的スポーツイベントに訪れる外国人観光客へのおもてなしを想定し、市内などに住む外国人22人が参加。かるた、みずき団子作りなど日本のお正月を体験した他、釜石駅にあるシェアサイクルの試乗やITを活用した駅員ロボットを英語で操作しました。参加者からは「三陸の風景が楽しめた。駅員ロボットの英語はもう少し上手になれば」と効果と課題も具体的に挙げられました。



みずき団子を作る由来を聞きながら、枝に3色の団子を付けていきます

乳幼児健康診査

| 健診(予防接種)内容 | | 日 時 | 医療機関・会場 | 対 象 者 | 個別通知 |
|------------|------------------|------------------------|----------------------------|-----------|------|
| 個別健診 | 1 カ月児健診 | 3 月中 | 県内小児科 | 平成30年2月生 | なし |
| | 3～4 カ月児健診 | 3 月中～4 月中 | | 平成29年12月生 | |
| | 9～10カ月児健診 | | | 平成29年6月生 | |
| | 1 歳6 カ月児健診 | 3 月中 | 〈小児科〉県立釜石病院 〈歯 科〉市内歯科医院 | 平成28年8月生 | あり |
| | 3歳児健診 | | | 平成26年8月生 | |
| 集団健診 | 6 カ月児健診 BCG接種 | 3月28日(水) 受付13:00～13:15 | 市保健福祉センター 9 階 | 平成29年9月生 | あり |
| | 2 歳児いい歯健診 | 3月 8日(木) 受付 8:45～ 9:30 | | 平成27年8月生 | |
| | 4 歳6 カ月児発達検査 | 3月15日(木) 受付 9:00～ 9:30 | | 平成25年8月生 | |

各種教室・集団予防接種

| 内 容 | 日 時 | 会 場 | 対 象 者 | 申込期限 |
|--|--|------------------|---------------------------------------|----------|
| ①パパママ準備教室 (※1) ②ベビーマッサージ (※2) | 3月17日(土) ① 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30) ②10:00～11:30 (受付9:50～10:00) | 市保健福祉 センター9 階 | ①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児 | 3月14日(水) |
| もぐもぐごっくん教室【初期】 (※2) | 3月7日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15) | 青葉ビル研修室 1・2 | おおむね5～6カ月児 | 3月5日(月) |
| かみかみごっくん教室【中・後期】 (※2) | 3月14日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15) | | おおむね7～12カ月児 | 3月12日(月) |

持ち物 ※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2 母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

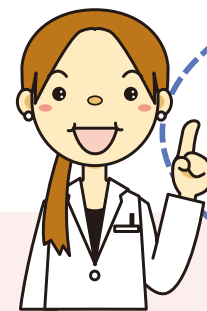
| 内 容 | 日 時 | 会 場 | 対 象 者 | 申込期限 |
|------|--|------------------|----------------------|----------|
| 栄養相談 | 3月15日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50 | 市保健福祉 センター8 階 | 市内に住所を有する 20歳以上の人 | 3月12日(月) |

母子健康手帳の交付日…3月2日、9日、16日、23日、30日(祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00)
問い合わせ…市健康推進課(市保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

| 内 容 | 実施日 | 実施時間 |
|-----------------------------|----------------------|------------------|
| 精神保健相談(こころの相談) | 3月28日(水) | 13:30～16:00 ※予約制 |
| エイズ相談・検査 | 3月15日(木) ※毎月第3木曜日 | 13:30～14:30 ※予約制 |
| 性感染症検査(性器クラミジア病原体検査・梅毒検査) | | |
| 肝炎検査(B・C型) | | |
| HTLV-1相談(ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談) | | |
| 骨髄バンク登録 | | 14:30～15:00 ※予約制 |

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702



1月から3月は
釜石市減塩取り組み
強化期間です!

スーパーなど市内各会場で減塩啓発キャンペーンを実施しています

高血圧は、脳卒中や心疾患、慢性腎臓病などのリスクを高めることが知られていますが、減塩することで予防効果が期待できます。塩分を減らし、酢やかんきつ類、ハーブ、香辛料などを活用して味付けすると無理なく減塩することができます。普段の料理で使うしょうゆを、ぼん酢や減塩しょうゆに変えるのもおすすめです。

また、市は1月から3月を「釜石市減塩取り組み強化期間」とし、毎月28日の「いわて減塩・適塩の日」に合わせ、減塩の取り組みの重要性を広く啓発する活動をスーパーなど各商業施設店頭で行っています。この機会に家族みんなで減塩に取り組んでみましょう!

減塩啓発キャンペーン 次回の開催日程

| | | |
|-----------|----|--------------------|
| ①マイヤ釜石店 | 日時 | 2月27日(火)10時30分～13時 |
| | 内容 | 血管年齢測定など |
| ②イオンタウン釜石 | 日時 | 2月28日(水)10時30分～13時 |
| | 内容 | 血圧測定や健康相談など |



減塩啓発キャンペーン(1月30日、みずかみ平田店)で実施した「血管年齢測定」。血管年齢が若いほど脳卒中が起りにくいとされています

知っていますか? 受動喫煙のこと

受動喫煙とは、自分の意志とは関係なく他人のたばこの煙を吸ってしまうことです。たばこの煙は、喫煙者が直接吸う主流煙と、火の付いたたばこの先から立ち上る副流煙に分けられます。受動喫煙の大部分はこの副流煙です。

主流煙と比べた副流煙に含まれる
有害物質の量

| | |
|--------|------|
| アンモニア | 4.6倍 |
| 一酸化炭素 | 4.7倍 |
| ベンゾピレン | 3.4倍 |
| タール | 3.4倍 |
| ニコチン | 2.8倍 |

このように副流煙には主流煙より多くの有害物質が含まれ、健康への影響も少なくありません。

場所別に見た受動喫煙の割合

| | | |
|-----|--------------------------|-------|
| 1 位 | 飲食店 | 42.2% |
| 2 位 | 遊技場 (ゲームセンターやパチンコ店など) | 34.4% |
| 3 位 | 職場 | 30.9% |
| 4 位 | 路上 | 30.5% |

平成28年度の国民健康栄養調査の結果によると、たばこを吸わない人の4割が飲食店で他人のたばこの煙を吸い込む受動喫煙を経験しています。

「マナーからルール」へ

たばこ規制は世界的な動きです。世界保健機関(WHO)が2007年に発表したガイドラインでは、喫煙室の設置や空気清浄機の使用では受動喫煙を防止することはできないことが記されています。受動喫煙による健康被害はさまざまな場所で受ける可能性があります。一人一人の意識を高め、受動喫煙の無い社会をつくりましょう。



がん検診の申し込みが始まります

市は、がん検診申込書を、2月下旬ごろに送付します。

現在、日本では3人に1人ががんで亡くなっているといわれています。初期のがんは、自覚症状がありません。自分は大丈夫だと思っても、気付かないうちに体にがんが潜んでいる可能性があります。生活習慣や環境にも、がんに関係する要因があります。飲酒、喫煙、食生活など普段の生活の中で、自覚症状もないまま私たちはがんの芽を育てているかもしれません。

こうした「がん無症状」の人が、がん検診を受けることで、初期段階のがんを発見することができます。そして、早期に適切な治療を受けることで、体への負担やがんによる死亡リスクを軽減できます。がんは、早期のうちに治療すれば、治る可能性が高まる病気です。自分のためはもちろん、あなたを必要としている人のためにもがん検診を受けましょう。

■申し込み…3月30日(金)まで。職場の検診や病院などで検査する機会がある人は申し込みは不要ですが、申込書が届いた人は申し込まない理由に○をつけて返送してください

※申込書が届かないときは、市健康推進課（☎22-0179）にご連絡ください

■平成30年度のがん検診は、下の表のとおり実施する予定です

| 検診名 | 対象者 | 実施予定期間 | 検査内容 | 検診料(予定) | 受検間隔 |
|-----------|----------|--|----------------------------|---------|-------|
| 肺がん(結核)検診 | 40歳以上の男女 | 6月下旬～7月上旬 | 胸部レントゲン撮影 | 1,000円 | 毎年1回 |
| | | | かくたん 喀痰検査 | 2,592円 | |
| 大腸がん検診 | | ◆容器配付 7月中旬～8月中旬 ◆容器回収 8月下旬～9月中旬 | 便潜血検査 | 1,000円 | |
| 乳がん検診 | | 8月下旬～9月中旬 | 乳房レントゲン撮影 超音波検査(40歳代のみ) | 2,000円 | 2年に1回 |
| 子宮頸がん検診 | | | 子宮頸部の細胞検査 | 1,800円 | |
| 胃がん検診 | 40歳以上の男女 | 10月上旬～11月上旬 | 胃部レントゲン撮影 | 1,600円 | 毎年1回 |

胃がんの追加検診のお知らせ

- 日時 2月24日(土) 7時～9時
- 場所 市保健福祉センター
- 対象 市在住の人で、平成30年3月31日で40歳以上の人
- ※平成29年度中に市の胃がん検診や職場の検診を受けた人、病院で検査を受けた人、もしくは受ける予定の人は申し込み必要はありません
- 申し込み方法 2月16日(金)～23日(金)、8時30分～17時15分(土・日曜日を除く)の間に市健康推進課(☎22-0179)で電話受け付け
- 定員 200人(先着順)
- 注意事項 定期的に胃の検査を受けている人や胃がんなどの疾患により通院や治療を受けている人は事前に主治医に相談の上、申し込みをしてください。なお、自力での体重の支えや回転が難しい、水や食べ物飲み込みが悪い、むせやすいなど検査を受けるにあたり不安な点がある人は、申し込みの際にご相談ください
- 問い合わせ 市健康推進課(☎22-0179)

フッ化物塗布事業を行います

| | | | |
|------|--|--|-----------------|
| 期 日 | 2月25日(日) | 対 象 | 市内在住の1歳～小学6年生まで |
| 受付時間 | 9時30分～11時30分 13時～14時30分 | 費 用 | 無料 |
| 場 所 | 市保健福祉センター 9階 研修室 | 持 ち 物 | 母子健康手帳 |
| 内 容 | むし歯予防を目的に無料で子どもの歯にフッ化物を塗布します。保護者には歯科医師および歯科衛生士がむし歯予防などをアドバイスします。 | | |
| | 注 意 事 項 | ブラッシング指導はありませんので、歯磨きをしてきてください。フッ化物を塗布した後30分程度、飲食ができなくなります。 | |

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

ワンポイントアドバイス

睡眠時無呼吸症候群と歯科治療



ささき歯科医院院長 佐々木 憲一郎

近年、睡眠時無呼吸症候群(SAS)という言葉をよく聞くようになりました。症状の特徴として「いびき」がありますが、いびきをする人全てがSASという訳ではありません。人間は寝ているときも大量の酸素を必要とします。しかし、睡眠時に無呼吸の頻度が多いと体に十分な酸素供給が行われないため、さまざまな臓器に障害をもたらす他、日中強い眠気に襲われるなど社会生活にも影響を及ぼすようになります。SASが原因で自動車運転中に居眠りし大事故につながるなど、この疾患は社会問題にもなっています。

SASの治療には「CPAP(シーパップ)」という、鼻から空気を持続的に送り込む装置を就寝時に装着するのが一般的ですが、歯科では「スリープスプリント」というマウスピースのような装置を使用し治療することがあります。「スリープスプリント」は口の中に装着する装置で、下あごの位置を前方へけん引すること、のどの部分の空気の通りを良くし呼吸をしやすくします。症状の程度にもよりますが、この装置を装着するとSASやいびきを軽減させることができます。比較的程度のSASや何らかの理由でCPAPが装着できない症例にスリープスプリントを使用しますが、CPAPと併用する使い方も近年注目されています。併用によりCPAPの圧力を弱めに設定でき、体への負担を軽減できるなどのメリットが考えられます。

他にもSASの治療として①減量による気道圧迫の原因の肥満改善②SASの誘因となる糖尿病や高血圧などの基礎疾患の治療③鼻呼吸ができるようになり、口呼吸を抑制すること④睡眠体位の指導⑤気道を拡張する外科的治療などが挙げられます。

また、大人だけでなく子どもでもSASになることがあります。子どもの場合は、成長ホルモンの分泌低下による低身長、夜尿症、集中力低下による学業成績不振、学校内での問題行動が指摘されており、早期の対策が望まれます。SASの治療に関しては医科と歯科の連携が非常に重要な疾患の一つと言えるでしょう。



各種相談

岩手弁護士会無料法律相談
日時… 2月28日(水)、3月14日(水)、10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着8人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)

多重債務弁護士無料相談
日時… 3月20日(火)10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着6人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)

公証相談
日時… 3月1日(木)10時～12時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着4人
申し込み…宮古公証役場 (☎0193-63-4431) ※前日までに予約がない場合は中止

人権相談
日時… 3月2日(金)13時～16時
場所…市消費生活センター
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)

出張年金相談
日時… 3月8日(木)10時～15時30分
場所…青葉ビル1階研修室
内容…社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
申し込み…基礎年金番号の分かるものを用意して宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) で電話受け付け

夜間納税相談窓口
期日… 2月26日(月)、27日(火)、28日(水)
時間…17時15分～19時15分
場所…市役所税務課
問い合わせ…市税務課 (☎27-8417)

休日納税相談窓口
期日… 2月24日(土)・25日(日)
時間… 9時～15時
場所…市役所税務課
問い合わせ…市税務課 (☎27-8417)

今月の納税
【固定資産税4期】
【国民健康保険税8期】
納期限＝2月28日(水)

| 釜石市の人口と世帯(1月) | | |
|---------------|----------|---------|
| 男 | 16,445人 | (－12人) |
| 女 | 18,179人 | (－25人) |
| 合計 | 34,624人 | (－37人) |
| 世帯 | 16,774世帯 | (－11世帯) |
| ※()は前月比。 | | |

県立宮古高校通信制の生徒を募集します

杜陵高校宮古分室は、4月から宮古高校通信制になります。通信制は、自宅での学習と月2、3回の日曜スクーリング(面接指導)で単位修得を進めます。文化祭や運動会などの特別活動も卒業の要件です。年齢を問わず入学でき、特定科目のみの受講もできます。
願書受付期間… 2月22日(木)～3月30日(金)
願書請求先…〒027-0052宮古市宮町2-1-1 宮古高校内、杜陵高校通信制宮古分室 (☎0193-63-7428) へ

平成29年度交通災害遺児奨学金を支給します

対象…交通事故で父または母を亡くした子のうち、平成29年4月に小・中・高等学校(同程度の学校含む)または大学(短期大学、高等専門学校、またはそれと同程度の学校含む)に入学した子。※本人または扶養義務者が平成29年4月1日現在で市内に住所があることが条件
申請期限… 3月15日(木)。支給額や申請方法など詳しくは市教育委員会総務課 (☎22-8832) へお問い合わせください

| 休日当番医・薬局・歯科医(3月) | | | |
|------------------|--------------------|------|----------|
| 休日 | 当番医 | 所在地 | 電話番号 |
| 4 | 小笠原内科クリニック【内】 | 上中島町 | ☎25-2580 |
| 11 | 釜石のぞみ病院【内】 | 大渡町 | ☎31-2300 |
| 18 | ふじまる内科医院【内・消】 | 大槌町 | ☎27-5151 |
| 21 | 釜石ファミリークリニック【内・脳外】 | 大渡町 | ☎31-1616 |
| 25 | 植田医院【内・小】 | 大槌町 | ☎42-2130 |
| 休日 | 当番薬局 | 所在地 | 電話番号 |
| 4 | 中田薬局上中島店 | 上中島町 | ☎21-2050 |
| 11 | はまゆり調剤薬局 | 大渡町 | ☎24-3671 |
| 18 | クリス薬局 | 大槌町 | ☎55-5891 |
| 21 | おおぞら薬局 | 大渡町 | ☎31-2030 |
| 25 | つくし薬局本店 | 大槌町 | ☎42-8500 |
| 休日 | 当番歯科医 ※診療時間は9時～12時 | 所在地 | 電話番号 |
| 4 | かつし歯科医院 | 甲子町 | ☎25-2785 |
| 11 | 三浦歯科クリニック | 大字平田 | ☎55-6480 |
| 18 | やえがし歯科医院 | 大字平田 | ☎36-1182 |
| 25 | 久喜神経内科歯科クリニック | 中妻町 | ☎23-1111 |

●2月25日(日)の休日当番歯科医変更のお知らせ -----
【変更前】
歯科福成医院 新町 ☎25-0105 ➡ 【変更後】
瓦田歯科医院分院 小川町 ☎23-6275

おもてなしスキルアップ研修を開催します

ラグビーワールドカップ2019™開催に向け、市内各対象ごとに外国人来訪者への対応力向上を目指す研修会を開催します。ぜひご参加ください。
場所…ラグビーカフェ釜石※開始30分前から受け付け
費用…無料
申し込み…店舗名・名前・電話番号を、①②2月23日(金)③3月5日(月)までに市ラグビーワールドカップ推進室 (☎27-8420 FAX31-1170) へ
問い合わせ…ノースリンク (☐kamaishitot@gmail.com)

【①市内物産店】
日時… 2月27日(火)17時30分～19時
内容…海外からのお客様への実践的なおもてなしプログラム

【②飲食店】
日時… 2月28日(水)14時～15時30分
内容…海外からのお客様対応に向けた初歩的な接客英語レッスン

【③スーパー・コンビニ・小売店】
日時… 3月9日(金)14時～16時
内容…ラグビーワールドカップ2019™に向けた最近の動向や海外からのお客様対応、初歩的な接客英語レッスン

東日本大震災犠牲者追悼式を開催します

日時… 3月11日(日)14時30分～
場所…釜石市民ホールTETTO
内容…黙とう(14時46分)、式辞、追悼のことば、献唱、献花など
※献花用の花は用意します
※服装は礼服・平服のどちらでも構いません
※会場には駐車場がありませんので、公共交通機関または釜石大町駐車場などをご利用ください。当日は臨時バスの運行を予定しています。詳しくは、市のホームページや広報かまいし3月1日号でお知らせします
問い合わせ…市震災検証室 (☎27-8413)

「ほつたらかしの相続ありませんか?」&「遺言書残さなくて大丈夫ですか?」相談会を開催します

日時… 2月25日(日)10時～16時
場所…県司法書士会館(盛岡市)
相談方法…①会場で面談②電話相談 (☎0120-823-815または☎019-623-3355)
問い合わせ…県司法書士会(☎019-622-3372)

移動図書館「しおかぜ」3月巡回日程

問い合わせ 市立図書館 (☎25-2233)
※交通事情により多少のずれが生じることがあります

| | | |
|--------|-------------------|-------------|
| 2日(金) | キクコースト釜石松倉店前 | 9:10～ 9:40 |
| | 洞泉市営住宅前 | 10:10～10:40 |
| 6日(火) | 旧大松小学校前 | 10:50～11:10 |
| | 大松地区コミュニティ消防センター前 | 11:20～11:50 |
| | 唄貝 チビッコ公園前 | 13:00～13:20 |
| | 仙人イソフォメーションセンター付近 | 13:30～13:50 |
| 7日(水) | 洞関地区コミュニティ消防センター前 | 14:00～14:30 |
| | 桜木町仮設団地 | 9:20～ 9:45 |
| | 働く婦人の家 | 9:50～10:20 |
| | 小川町 太平工業アパート駐車場 | 10:30～11:00 |
| 10日(土) | 旧小川小学校 甲子町第3仮設団地 | 11:10～11:40 |
| | 釜石地区合同庁舎 | 12:00～12:30 |
| | 中川川 カサ・デ・ファミリア前 | 13:00～13:30 |
| | 野田町仮設団地 | 13:45～14:15 |
| 13日(火) | 野田町第2仮設団地 | 14:20～14:50 |
| | 平田第6仮設団地前 | 9:20～ 9:50 |
| | 岩手大学釜石キャンパス | 10:00～10:30 |
| | 本郷 小池タマさん宅駐車場 | 10:50～11:20 |
| 14日(水) | 唐丹公民館前 | 11:30～12:10 |
| | 片川集会所前 | 13:10～13:40 |
| | 荒川復興住宅付近 | 13:50～14:20 |
| | 花露辺復興住宅前 | 14:30～14:45 |

市立図書館 3月の休館日…1日、5日、12日、19日、21日、26日

まちのお知らせ Information

市営建設工事等請負資格審査申請(追加申請)を受け付けます

市営建設工事または建設関連の業務委託の請負を希望する事業者は、名簿登録が必要ですので資格審査申請書を提出してください。なお、現在資格を得ている事業者は、市税の納税証明書のみを提出。詳しくは市のホームページをご覧ください。
受付期間… 3月1日(木)～20日(火)
資格有効期間…平成30年度
提出先…市財政課 (☎27-8416)

おひなさま色紙展～北九州市から書の贈り物～を開催します

日時… 2月24日(土)～3月4日(日)、9時～18時(4日は15時まで)
場所…イオンタウン釜石3階
内容…北九州市から届いた、応援メッセージ付きのおひなさま色紙を展示。色紙の抽選企画も実施
入場料…無料
問い合わせ…市生涯学習文化スポーツ課 (☎22-8835)

| | | |
|--------|--------------------|-------------|
| 8日(木) | 松原公園付近 | 9:20～ 9:40 |
| | 大平町 大平集会所 | 9:50～10:20 |
| | 大平町 望洋ヶ丘集会所前 | 10:30～10:50 |
| | あいぜんの里 | 11:00～11:30 |
| | 県水産技術センター | 12:00～12:30 |
| 9日(金) | 上平田ニュータウン集会所前 | 13:30～14:00 |
| | 平田駅前 | 14:10～14:40 |
| | かまいしワーク・ステーション | 10:00～10:30 |
| | 鶴住居公民館前 | 10:40～11:10 |
| | 砂子畑集会所前 | 13:00～13:30 |
| 10日(土) | 栗林町仮設団地前 | 13:40～14:00 |
| | 澤口製パン前 | 14:10～14:40 |
| | 青葉ビル | 9:10～ 9:40 |
| | 大只越市営住宅付近 | 9:50～10:20 |
| | 県営上平田アパート4号棟前 | 10:40～11:10 |
| 13日(火) | 上平田 釜石地区教職員アパート駐車場 | 11:20～11:50 |
| | 上中島町仮設団地談話室前 | 13:00～13:30 |
| | 野田団地青空児童公園付近 | 13:40～14:10 |
| | 松倉新日鉄アパート前(3号棟付近) | 14:20～14:50 |
| | 鶴住居小学校 | 10:10～10:50 |
| 14日(水) | 五葉寮前 | 11:00～11:30 |
| | 栗林小学校前 | 12:40～13:30 |
| | 鶴住居町日向アパート前 | 14:00～14:30 |
| | 源太沢公園前 | 10:00～10:30 |
| | 昭和園クラブハウス | 10:40～11:10 |

被災者の皆さん対象の住宅再建相談会を開催します

日時… 2月25日(日)10時～12時30分、13時30分～16時
場所…青葉ビル
内容…①公的支援制度や住宅融資などの説明会②公的支援制度や住宅融資、住宅再建に関する個別相談会③岩手弁護士会による相談④「住まいの復興給付金」申請相談会
※次回は3月25日(日)に青葉ビルで開催します
問い合わせ…市生活支援室 (☎22-1171)

お金や暮らしに関する無料相談会を開催します

消費者信用生活協同組合は、お金や暮らし、心の悩みについて一緒に解決の糸口を探します。秘密は厳守します。
日時… 3月3日(土)10時～16時
場所…信用生協釜石事務所
申し込み…同組合釜石事務所 (☎0120-101-965) へ※予約者優先

| | | |
|--------|------------------|-------------|
| 15日(木) | 甲子町第2仮設団地(大畑南) | 10:30～11:00 |
| | 大畑団地集会所前 | 11:10～11:40 |
| | 甲子林業センター駐車場 | 13:00～13:30 |
| | 甲子地区生活応援センター前 | 13:40～14:10 |
| | 国立釜石病院駐車場 | 14:20～14:50 |
| 16日(金) | かまいしこども園 | 9:10～ 9:40 |
| | 釜石情報交流センター駐車場 | 10:00～10:30 |
| | 大渡町 工藤駐車場(釜小入り口) | 11:20～11:50 |
| | 釜石小学校 | 12:50～13:30 |
| | 天神町仮設団地 | 13:40～14:10 |
| 20日(火) | 鈴子町 佐々木健介さん宅前 | 14:20～14:50 |
| | 栗橋地区生活応援センター前 | 10:00～10:30 |
| | 上栗林地区集会所前 | 10:45～11:15 |
| | 鶴住居児童館 | 11:30～12:00 |
| | 鶴住居田郷地区(仮設A・B棟) | 13:30～14:00 |
| 22日(木) | 鶴住居田郷地区(仮設C・D棟) | 14:10～14:40 |
| | 新浜町 旧水産試験場 | 9:20～ 9:40 |
| | 浜町 篠原浩さん宅前 | 9:50～10:20 |
| | 魚市場駐車場 | 10:30～10:50 |
| | ごへい商店付近 | 11:10～11:30 |
| 29日(木) | 旧尾崎小学校前 | 11:45～12:10 |
| | 平田地区災害復興公営住宅付近 | 13:20～13:50 |
| | みずかみ平田店付近 | 14:00～14:30 |
| | マイヤ野田店駐車場 | 14:10～14:40 |
| | | |



テーマは、食卓から歴史・文化・スポーツ、復興の話題など。
京都出身の広報マンがヨソモノの視点で釜石をレポートします。

「八雲神楽と京都の縁」えにし

釜石と京都のつながりは？

釜石に来て最初に驚いたのが郷土芸能。お祭りだけではなく結婚式のお祝いでも披露されるなど、暮らしに根付いた虎舞や鹿踊や神楽などが、それぞれの地域に民間で伝承されています。これは本当にすごい文化でうらやましい。特にも勇壮な虎舞は、生粋の阪神タイガースのファンである私にとっては嬉しいもので、「いつか甲子園で虎舞を披露できないものか」と妄想にふけったり。

そんな私は釜石と京都をつなげて考えてみたくなりますが、岩手と京都のつながりは見つけれられるものの、釜石となるとなかなか見つかりません。

この釜石と京都のつながりの与太話を佐須出身の友人にしていると「おらほの神楽には京都由来の踊りもある」というのです。

京都につながる八雲神楽

この話が気になり調べてみることに。佐須の神楽はもともと八雲神楽から伝わったものだそうです。そこで八雲神楽に詳しい八雲神楽保存会元会長の板澤幸さんにお話を伺いました。

板澤さんによると、板澤家四代目・忠右衛門さん（利幸さんの祖先）の時代に京都で踊りを習っていたことが文獻に書かれているとのこと。忠右衛門さんは江戸時代後期から明治初期の人で、八雲神楽の中興の祖とも呼ばれた人だそうです。文獻には「度々京都に上り、その都度吉田家につき神楽の稽古を受けられ、又六度程参宮もし、その度毎に廣前にみかぐらを奉納してきた」⁽¹⁾とあります。

吉田家といえば、江戸時代に神道で一番力を持っていたとされる一族。この吉田家で神楽の稽古を受け、吉田神社で神楽の奉納をするということは、八雲神楽にとってこれとない誉れであったに違いありません。当時、釜石から京都に行つて帰ってくることを考えれば、その意気込みたるや並大抵のことではなかったでしょう。佐須の神楽にも伝わったのは、八雲神楽をはじめ佐須の神楽などの皆さんと一緒に京都に行つていたのではないかと思われます。

釜石と京都がつながるようで、とても嬉しい気持ちになりました。

※約50年前にも八雲神楽と佐須の神楽と一緒に京都に踊りを教わりに行つたという話もあるそうです

郷土芸能の伝承

今回、八雲神楽に詳しい板澤さんや、文獻と出会えたことが幸運でしたが、特にこのような文獻と遭遇することとはまれです。なぜなら、こういった芸能ことは口伝にて伝承されることが多く、一般の文獻では詳しく分からないことが多いからです。

郷土芸能をどうやって伝え残していくか、課題に挙げられるようになって久しいですが、秘伝として伝えるものは外部に漏らさず伝えながら、昔とは違う現代的な文脈の中にも、うまく郷土芸能を位置づけながら伝えていく必要もあります。かつて郷土芸能の存続が危ぶまれたとき、各団体が保存会が設立され、近代的組織で後継者の確保・育成に取り掛かったことも試行錯誤の末だったに違いありません。人口減少・少子高齢化が進む釜石で、今なお郷土芸能が数多く残るのは、そういったこれまでの努力のたまものでもあります。

昨年のこと。外国人が橋野で郷土芸能を体験するというプログラムが実施されました⁽²⁾。外国人の皆さんが踊りを教わり、実際に装束も着て踊ったり。賛否もあるかもしれませんが、オープンシティ釜石の文脈の中で、郷土芸能も揺さぶられながら、せめぎ合いながら、新しい伝承の方法を見つけていくのかもしれない。

八雲神楽

別名「中妻神楽」「大天場神楽」といわれ、八雲神社に奉納される山伏神楽、または法印神楽と呼ばれる神楽。八雲神社は古くは、「大天場権現」といい、釜石への奉遷は、享祿4年(1531)で今から約480年前。

早池峰神楽の影響を受けていますが、大迫の「大償」「岳」、宮古の「黒森」それぞれの神楽と拍子は異なっています。

現在、伝わっている神楽本の中で最も年号が古いのは延享2年(1745)。数多くの神楽本が残っているものの、現在受け継がれている踊りは少ない。



八雲神社神幸祭で奉納された八雲神楽

さて、京都にもつながりがある八雲神楽ですが、第23回釜石市郷土芸能祭(6ページ)に出演されます。当日のパネルフレットには出演する各団体の紹介が掲載されています。ぜひそちらに目を通して、成り立ちなどにも注目しながら、それぞれの演舞を楽しんでいただけたらと思います。

【参考文献】 (1)本田安次『山伏神楽・番楽』井場書店(1971).p.520 ※ただし、斉藤報恩会出版(1942)の復刻版
(2)広報かまいし11月15日号(2017).p.11.まちの話題「WHAT'S SHISHI-ODORI? HASHINO KAMAISHI」