



〔発行責任者〕

センター長：丸岡秀彰

釜石市上中島町2丁目6番36号

〔電話番号〕

窓口関係：23-5541

相談・公民館関係：23-5543

中妻地区地域会議だより/中妻公民館だより 2月号

平成28年度 かまいし地域づくりフォーラム開催

少子高齢化が進む中、住み慣れた地域で暮らし続けるために、必要な意識や取組みについて学習するとともに、安全で安心な地域を目指し、地域活動を推進していくためのフォーラムを開催します。

【日 時】 2月19日(日) 10:00~12:00

【場 所】 釜石PIT(釜石情報交流センター)

【内 容】 1. 基調講演(仮題)「超高齢社会のまちづくり ~閉じこもり予防~」

東京大学高齢社会総合研究機構 特任講師

後藤 純(ごとう じゅん)氏

2. 市内の活動団体による事例発表

【問い合わせ先】市地域づくり推進課 Tel.22-8711

水道管の凍結に注意!

今年も寒い季節が訪れました。

毎年この時期になると水道管の凍結による破損が多く発生します。

水道管は気温が-2度以下になると凍結・破損の可能性が非常に高くなるため注意が必要です。

凍結事故を防ぐには就寝前や留守にする際には水抜きを行うなどこまめな対策が効果的です。



ノロウイルス感染症に 注意しましょう!

この時期はノロウイルス感染症が流行する時期です。十分注意しましょう!

＜ノロウイルスの予防法＞

- ①食品は十分に加熱調理して食べるようにしましょう
- ②食事や調理をする前、トイレに行ったあとは必ずよく手を洗いましょう
- ③調理器具は常に清潔に保ちましょう
- ④感染者が使用したものや触れたものは消毒しましょう

※もしも、ウイルス感染が疑われる場合は、すぐに医療機関を受診しましょう!!

地域サロン「よったんせ」

【日 時】2月7日(火)

13:30~15:00

【場 所】中妻公民館

「青い空の会」主催のサロンです。お茶を飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

♪ 足もみ隊の方々も来て

くださいます。

♪ どなたでも参加できますので、お気軽にお越し下さい。





のぞみ体操教室



【日 時】

2月13日(月)、27日(月)
13:30~15:00

【場 所】中妻公民館

【持ち物】タオル・飲み物・バスタルやマット
(横になります) 動きやすい服装でお越しください。

【問い合わせ先】

釜石支援センター望 Tel55-6330

健康相談を実施します

○生活習慣病などの健康に関する相談を行います。

【日 時】2月15日(水)

9:00~12:00

【場 所】中妻公民館



※1人1時間程度、予約制です。

○相談を希望される方は、2月14日(火)までに中妻地区生活応援センターにお申込み下さい。

Tel23-5543

ごみ減量講座を開催します

市では、平成29年4月から資源物として新たにペットボトルの分別収集(月1回)を予定していますが実施に先立ち、ペットボトルの出し方などの説明を兼ねてごみ減量講座を開催します。

【主な開催日・場所】

2月 7日(火) 青葉ビル研修室

2月15日(水) 中妻公民館

2月21日(火) 小佐野コミュニティ会館大ホール

【開催時間】 18:00~

【対 象】 町内会などの役員・班長・ごみ減量推進員のほか、どなたでも参加できます。

【内 容】 ・釜石市のごみの現状 ・家庭でできるごみ減量 ・ペットボトル収集(出し方)

※ペットボトルの収集日・出し方については、ごみカレンダー(3月15日号広報に折込)でもお知らせします。

【問い合わせ先】市環境課 Tel22-2111(内線221)

書き損じハガキを集めています

うっかり書き損じてしまったハガキは募金に変えられます。釜石ユネスコ協会では、書き損じハガキを集めて学びの場を世界に広めていく運動を行っています。

中妻地区生活応援センターにも「ユネスコ世界寺子屋運動書き損じハガキポスト」を設置しています。

※一枚の書き損じハガキはこのようなものになります。

- ・ネパール・・・鉛筆7本
- ・アフガニスタン・・・ノート2冊

※書き損じハガキのほか未使用切手、テレホンカード、図書券なども集めていますのでご協力をお願いします。