



中妻地区地域会議だより/中妻公民館だより 11月号

〔発行責任者〕

センター長：丸岡秀彰

釜石市上中島町2丁目6番36号

〔電話番号〕

窓口関係：23-5541

相談・公民館関係：23-5543

地域づくり講演会

「誰のための、何のための、地域づくり？
住み慣れた街で暮らし続ける仕組みとしかけ」

要介護状態等になっても、可能な限り住み慣れた地域で安心して、自分らしい暮らしを続けたい。地域コミュニティを基盤とした支え合いのまちづくり、「地域づくり」のための講演会を開催します。どなたでも参加できます。皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

【日 時】11月11日（金） 15:00～16:30

【場 所】釜石地区合同庁舎4階大会議室

【講 師】山梨学院大学法学部 竹端寛教授

【問い合わせ先】

市地域包括ケア推進本部

Tel 22-0233

「釜石⇄盛岡 なべやき交流会」

盛岡に移り住んでいる沿岸出身の皆さんと、気仙地方の郷土おやつ「なべやき」を作りましょう。

どうぞお気軽にお越しください。

日本テレビ「秘密のケンミンショー」でも取り上げられた気仙名物「なべやき」の作り方を覚えていかれませんか？

※エプロン、三角巾をお持ちください。

【日 時】11月7日（月）

10:30～12:00

【場 所】中妻公民館

【参加費】無 料

【問い合わせ先】もりおか復興支援センター

Tel 019-654-3521

健康相談を実施します

○生活習慣病などの健康に関する相談を行います。

【日 時】11月16日（水）

9:00～12:00

【場 所】中妻公民館



※1人1時間程度、予約制です。

○相談を希望される方は、11月15日（火）までに中妻地区生活応援センターにお申込み下さい。

Tel 23-5543

地域サロン「よったんせ」

【日 時】11月1日（火）

13:30～15:00

【場 所】中妻公民館

お茶を飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう♪

足もみ隊の方々も来てくださいます。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越し下さい。





のぞみ体操教室



【開催日】

11月7日(月)、21日(月)

13:30~15:00

【場所】中妻公民館

【持ち物】タオル・飲み物・バスタルやマット
(横になります) 動きやすい服装でお越しください

【問い合わせ先】

釜石支援センター望 TEL55-6330

『中妻公民館作品展』

地域の方々による作品展を開催します。
是非、お立ち寄り頂き鑑賞して下さいようご案内します。

【展示期間】11月1日(火)~11日(金)
(土日、祝日は除く)

【展示時間】9:00~17:00

【展示作品】(予定)

切り絵・水彩画・写真・彫刻・書道・
点描・パステル画・エコクラフト他

釜石シネクラブ 第18回上映会

上映作品

「PAN ~ネバーランド、夢のはじまり~」

『ハリリーポッター』のワーナーが送る、誰も知らない
ピーターパンの物語」(公式サイトより)

【出演】:ヒュー・ジャックマン、ギャレット・ヘドランド、
リーヴァイ・ミラー 他

【日時】11月3日(木)

【開場】18:00 【開演】18:30

【場所】中妻公民館

【入場料】無料

【問い合わせ先】

カリタス釜石 TEL27-9030



©2015 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. AND
RATPAC-DUNE ENTERTAINMENT LLC.

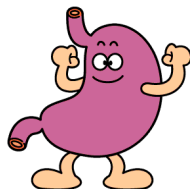
胃がん検診を忘れずに!

がん検診は、がんの早期発見に非常に有効です。申し込みをされた方は忘れずに受けましょう。

【受付時間】7:00~9:00

【問い合わせ先】

健康推進課 保健予防係
TEL 22-0179



主な検診会場



会場	検診月日
保健福祉センター	11月17日(木)、20日(日)
小佐野地区生活 応援センター	11月10日(木)
昭和園クラブハウス	11月2日(水)、9日(水)、 11日(金)、20日(日)