



中妻地区地域会議だより/中妻公民館だより 6月号

〔発行責任者〕

センター長：丸岡秀彰

釜石市上中島町2丁目6番36号

〔電話番号〕

窓口関係：23-5541

相談・公民館関係：23-5543

肺がん(結核)検診を受けましょう

主な検診会場

市健康推進課では、肺がん検診の追加申し込みを受け付けます。

がん検診は、がんの早期発見に非常に有効です。忘れずに受けましょう。

申込期間 6月13日(月)～24日(金)

※氏名、生年月日、受検票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。



申込先

健康推進課 保健予防係

☎ 22-0179

検診月日	会場
6月25日(土)	昭和園クラブハウス
6月28日(火)	小佐野地区生活応援センター
7月3日(日)	市保健福祉センター
7月5日(火)	小佐野地区生活応援センター
7月6日(水)	シープラザ遊
7月8日(金)	昭和園クラブハウス

受付時間：午前 9:00～11:00

午後 13:30～15:30

前期地域会議を開催します

中妻地域会議では28年度前期地域会議を以下のとおり開催します。今回は27年度公共事業の実施結果及び28年度実施計画について・ラグビーワールドカップ2019開催について・2016いわて国体の開催について・復興の取り組みについてなど、市長が出席してのまちづくり説明会となります。

【日時】6月29日(水) 18:30～20:00

【場所】中妻公民館

ご近所支えあい研修会を開催します

【日時】6月9日(木) 13:30～15:30

【場所】イオンタウン釜石1階 催事場

【内容】基調講演「イメージしよう！地域づくり・活動の展開を」
事例紹介「かまいし地域包括ケア“みんなの”プロジェクト」

【申し込み】釜石市社会福祉協議会

電話 22-2310

地域サロン「よったんせ」

【日時】6月7日(火) 13:30～15:00

【場所】中妻公民館

お茶を飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう♪ 足もみ隊の方々も来てくださいます。

どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。



のぞみ体操教室

6月の開催日

6日(月)、20日(月)

13:30～15:00

場所：中妻公民館

持ち物：タオル・飲み物・(横になるので)バスタオルやマット

*動きやすい服装でお越しください。



～クマに注意しましょう！～



キケン注意
農作業中は特に注意してください

毎年、農作業中のツキノワグマによる被害が見受けられます。
農作業は外での作業のため、ツキノワグマと出会う機会が多くなります。
農作業中にはラジオを携帯し、人間がいることをクマに知らせることにより、クマと出会う機会を少なくできます。
また、山や住宅周辺にクマのエサになるものを捨てないよう注意してください。

どこにでも出てくる
「なぜこんなところに？」と思われるような場所でも出会うことがあるかもしれません。イヌが警戒している等、いつもと様子が異なる時は充分に気をつけましょう。

クマは残飯だ～いすき!
生ゴミや廃棄農作物は、クマにとってとても魅力的な食べ物です。地中深くに埋める等、適切に処理しましょう。

クマは隠れて動く
クマはからだを隠しながら移動します。やぶや茂みを減らすことは一つのクマ対策です。

仕事の前に確認
あなたの畑にクマがひそんでいるかもしれません。作業前には充分に確認しましょう。

岩手県
環境生活部自然保護課 電話019-629-5371 (ダイヤルイン)

今年も人里近くにおいてクマの目撃情報が寄せられております。クマは通常人を避けて生活する動物ですが、急に人と会うと驚いて攻撃することがあります。

クマの習性を理解して、被害にあわないよう注意しましょう。

☆生ごみは屋外に放置しないでください。クマを誘引します。

☆もしクマに出遭ってしまったら、次のことに注意しましょう。

- ・クマが遠くにいる時には、あわてないで静かにその場から立ち去りましょう。
- ・近くで、立ち止まっているクマに出遭った時は、クマから目を離さず、持ち物を静かに地面において注意をそらし、ゆっくりと後ずさりで離れましょう。背中を見せて逃げると、クマは本能的に襲ってきます。

○クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、直ちに市役所農林課に連絡してください。



企画図書展

「健康も 楽しい食事も いい歯から」!

「歯と口の健康週間」及び「食育月間」に合わせ、歯と口の健康や栄養と食生活に関する図書の展示を開催します。図書展実施期間中に、歯科衛生士と栄養士による歯と口の健康相談会も実施しますので、お気軽にお声掛けください。

- 日時 6月1日(水)～6月14日(火)
平日 9時～18時 土日 9時～17時
※但し、6日(月)、13日(月)は休館日となります。
※歯と栄養の健康相談会 6月1日(水) 14時～16時
6月8日(水) 14時～16時

■場所 釜石市立図書館 1階 展示ホール

【お問い合わせ】釜石市健康推進課 電話22-0179
釜石市立図書館 電話25-2233

釜石シネクラブ上映会

上映作品:「ローマの休日」

日時:6月19日(日)
開場:13時
開演:14時
場所:中妻公民館

13時からイタリアにちなんだ企画をします。お楽しみに!!



主催:釜石シネクラブ