



な か づ ま

中妻地区地域会議だより/中妻公民館だより 5月号

〔発行責任者〕

センター長：丸岡秀彰

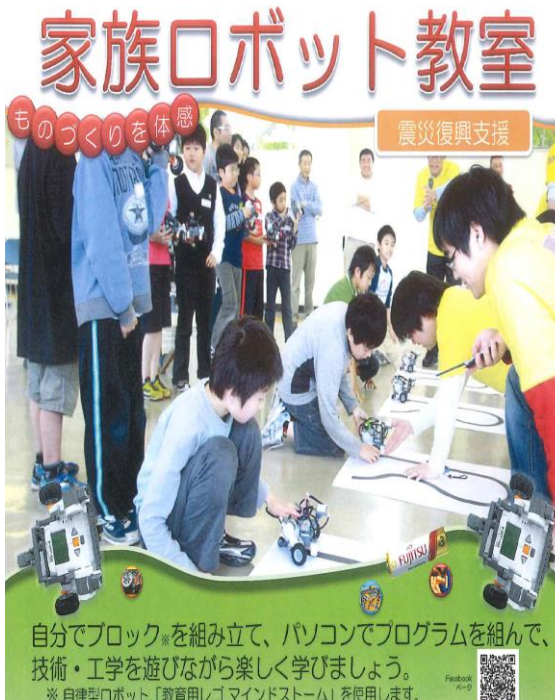
釜石市中島町2丁目6番36号

〔電話番号〕

窓口関係：23-5541

相談・公民館関係：23-5543

家族ロボット教室参加者募集



日 時：5月28日（土）

【1部】 9：30～12：30

【2部】 13：30～16：30

場 所：中妻公民館

参加費：300円 / 組 （保険料他）

対 象：小学校3年生～6年生と、そのご家族2名1組

定 員：午前・午後 各回14組

- ※ 1 受付は15分前から行います。
- 2 使用するロボット・パソコンは全て貸出します。

申込方法：電話又はファクスにより、次の事項を明記のうえお申し込みください。

- ① 氏名（参加者、ご家族） ②住所 ③お子様の学年
- ④「1部希望」又は「2部希望」 ⑤連絡先電話番号

※ 定員になり次第、受付を終了させていただきます。

申込先：中妻公民館

TEL：23—5541 FAX：23—1540

詳細は！？

家族ロボット教室 岩手県

検 索

地域サロン「よったんせ」

【日時】5月10日（火）13：30～15：00

【場所】中妻公民館

ゲートキーパー“青い空の会”のメンバーが活動をしています。お茶を飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう♪ 足もみ隊の方々も来てくださいます。

どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。※ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話しを聞いて、必要な支援につなげ、見守る人です。



のぞみ体操教室

5月の開催日

9日（月）、23日（月）

13：30～15：00まで

場 所：中妻公民館

持ち物：タオル・飲み物・（横になるので）バスタオルやマット
＊動きやすい服装でお越しください。



自主活動グループの紹介

〔中妻スクラムメイト〕

「みんなで楽しく健康について考える」をモットーに、健康づくりを中心として、教養などの講座も取り入れた活動を毎月行っています。

第1回 日 時：5月11日（水）10：00～12：00

場 所：中妻北地区コミュニティ消防センター 2階ホール

内 容：① 開講式

② 今年度の活動について

③ 「ゴミ減量とリサイクル」 （講師：釜石市環境課）



(減塩料理教室)

❁中妻スクラムメイトに参加する皆さんを随時募集しています。

登録を希望する方は、中妻地区生活応援センター（☎23-5543）保健師 越田までご連絡ください。

春のコンサート ～ハープと合唱によるひととき～



日 時：5月14日（土）13：30～15：00

場 所：中妻公民館

- 1 オープニング
- 2 コンサート（約1時間）
 - ・ハープ単独演奏
 - ・ハープと歌声（花は咲く他）
- 3 お茶のひととき
- 4 エンディング（アメージング・グレース）

出 演：キャサリン・ポーター（ハープ）
「釜石第九の会」有志合唱団

問い合わせ先
一般社団法人いっぽいっぽ岩手
TEL：080-9072-7963（担当：篠原）

つながって生きてこな 釜石のコンサート



松本克巳 バイオリン 金沢恵理子 ピアノ

日本フィルハーモニー
交響楽団 第一バイオ
リン奏者。

武蔵野音楽大学卒業後
同大学院ピアノ科修了。

国立音楽大学音楽学
科声楽科卒業。

大前恵子 歌

日 時：5月22日（日）

13：30～15：30

場 所：中妻公民館

- 1 コンサート（約1時間）
- 2 演奏者といっしょに
お茶こタイム

プログラム

初恋 アヴェマリア ねむの木の子守歌 浜辺の歌
見上げてごらん夜の星を タイスの瞑想曲 竹取物語 他

問い合わせ先
カリタス釜石 TEL：27-9030